

合肥天气指数



穿衣指数
舒适 长袖或短袖T恤

紫外线指数
较低 辐射较低，可以涂擦SPF8-15护肤品

晨练指数
不宜 今日有雨，不宜户外运动

洗车指数
不宜 近期多雨，不适合擦洗汽车

化妆指数
滋润 建议选用滋润保湿霜类护肤品

带伞指数
需 今日有雨，需带伞

感冒指数
易发 季节交替，容易感冒



监测站	AQI	PM2.5
三里街子站	81	75
长江中路	90	74
明珠广场站	31	47
董铺水库	78	59
庐阳区子站	102	85
瑶海区子站	93	73
包河区子站	98	91
滨湖区子站	92	84
高新区子站	83	70

更新时间:2014年8月31日
单位:毫克/立方米、微克/立方米

未来一周难见艳阳 中秋节赏月恐无望

星报讯(记者 祝亮) 在淅淅沥沥的秋雨和凉爽的天气中,我们告别了8月,迎来了9月。据气象部门的预计,未来一周我省仍多阴雨天气,难见阳光。而且降雨可能持续到9月上旬末,这也意味着今年中秋节恐怕难以顺利地赏月。

据省气象专家预计,未来一周受冷空气共同影响,我省仍多阴雨天气。除了8月31日江淮之间和沿江部分地区有暴雨外,9月2~3日我省还有一次明显的降水过程,并可能伴有短时强降水、雷雨大风等强对流天气。需关注强降水可能引发的城市内涝、农田渍涝等次生灾害。

另外,根据省气象台发布的9月上旬天气预报,预计9月5日前后淮河以南大部分

地区有阵雨。旬末我省还将有降水天气。旬降水量:淮北20~40mm,局部50~80mm;沿淮淮河以南30~60mm,局部80~150mm。旬降水量淮北接近常年,淮河以南偏多2~4成。旬平均气温全省22~24℃,全省偏低1℃左右。

具体如下:

9月1日:全省有阵雨或雷雨,淮北部地区中雨;9月2日:全省有阵雨或雷雨,沿淮到沿江部分地区大雨;9月3日:淮北部地区和淮河以南有阵雨或雷雨,沿江江南部分地区中到大雨;9月5日前后:淮河以南大部分地区有阵雨。9月上旬末:全省有阵雨或雷雨,淮河以南部分地区中雨。

@资讯

合肥9月液化气价减少0.20元/公斤

昨日,记者从合肥市物价局获悉,鉴于8月份液化气市场出厂价格有小幅下降,9月份石油液化气销售价格定在7.20元/公斤,较上月减少0.20元/公斤。其中,瓶装石油液化气7.20元/公斤(不分民用和商用气)。民用管道石油液化气每立方18.00元;商业用气(含对外经营的宾馆、饭店、招待所等)可在此基础上上浮10%。上述规定为最高零售价格,只准下浮,各液化气经营企业不得擅自或变相提价。

许桂芳 记者 任金如

@服务

幸福航空今日起调整部分涉肥航班

星报讯(记者 祝亮) 幸福航空公司将在暑运结束后调整部分涉肥航班,目前调整仅局限于合肥至郑州往返航线。

具体来说,每日执行的JOY1536/5航班:合肥起飞16:30,17:55落地郑州,郑州离港18:30,19:50落地合肥;每周一、三、四、五、日执行的JOY1531/

2航班:合肥起飞时间为09:30,10:55落地郑州,郑州离港14:55,16:15返回合肥。

每周二、六执行的JOY1534/3航班:合肥起飞12:40,14:05降落郑州,郑州离港14:50,16:10到达合肥。

以上调整均从9月1日起执行。

今日起260元到澳门机票,可秒杀

星报讯(记者 祝亮) 9月1日至7日,合肥市民只需花260元,就可买到合肥直航澳门的往返机票,秒杀地址为澳航官网。

为庆祝澳门航空开航20周年,合肥至澳门航线今年11月1日至明年1月31日的航班中,每架飞机上都推出多个秒

杀座位,往返机票“秒杀价”260元,秒杀时间是9月1日至7日,秒杀地址为澳航官网(<http://www.airmacau.com.mo/>)。

需要提醒的是,目前,澳门航空的合肥-澳门航班每周一、三、六执飞,这一超级低价的秒杀机票不含税,而且这一机票不可签转、退票或改期。

是否“黑诊所”,看标牌就知道

星报讯(王欲圣 冯立中 记者 李婉婷) 这家诊所是不是“黑诊所”?能不能进去就诊?如今,只要抬头望望标牌,进门看看公示,患者就知道该如何选择了。记者昨日获悉,安徽省卫生计生委日前下发《关于在全省个体诊所实行“三统一”规范化监管工作的通知》,在全省推行个体诊所统一诊所标牌、统一信息公示、统一监管档案。“三统

一”将在年底前完成。据了解,“三统一”工作在设区的市级行政区域内推行,对象包括普通诊所、中医诊所、中西医结合诊所、口腔诊所、医疗美容诊所等城镇各类诊所。省卫生计生委专门设计了诊所门头牌匾制作式样、卫生监督信息公示牌制作式样,统一规定了个体诊所卫生监督档案格式和内容要求。

40岁开始,就应预防老年痴呆症

星报讯(记者 李婉婷) 合肥市蜀山区慢病防治专家8月28日提醒,预防老年痴呆应该从40岁开始,多学习、多用脑,适度运动,戒烟、限酒,清淡饮食,保持良好的心境与生活方式。

医学研究表明:目前我国65岁以上老年人老年痴呆发病率约为4%~5%,80岁以上老人患病率达30%。据介绍,预防老年痴呆可以从控制“三高”(高血压、高血糖、高血脂)、平衡膳食、改善社交环境、训练脑力、坚持锻炼和防止外伤做起。饮食方面,在控制油脂摄入量,增加蔬菜、豆类食物摄入的基础上,要适当补充坚果类食物,以改善记忆和认知功能,同时补充一些富含茶多酚和姜黄素的食物,如绿茶、咖喱的食品也有助于预防老年痴呆。老年痴呆发生与生活环境密切相关,

独居老人多缺少精神慰藉,社交娱乐活动少。如果没有其家庭成员的关爱交流与沟通,老人更易变得沉默寡言和心情压抑,会导致痴呆发生风险显著增加。

好的休闲方式也有助于降低痴呆风险,如经常做智力游戏有助于延缓认知下降过程;画画、阅读、唱歌、跳舞等活动对认知功能保持也有益处。因此,老人还可以结合自身情况,做一些有氧运动和耐力训练,也可以一定程度上预防痴呆。

老年痴呆目前无法完全治愈,如果家中老人近期出现记忆减退,如刚说完的话转眼就忘、熟悉的事情做不好、经常找东西、变得不主动等。这时,家人要尽快将老人送至医院进行检查。此外,家人在后续治疗中能够给予患者足够的关心与照顾也很关键。

@健康热线

便秘如何防治 明天专家解答

星报讯(汪璐 记者 李婉婷) 食物的精细和人口的老齡化,导致便秘的病人增多。便秘对人体的危害有多大?如何综合治疗?明天上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)肛肠科主任马春耕与读者交流。

马春耕,皖南医学院临床医学毕业。安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)肛肠外科主任副主任医师,中西医结合肛肠学会副主任委员。便秘的诊断及综合治疗获得科技进步三等奖。

会计考试资格证开始打印

昨日,记者从省注册会计师协会获悉,根据全国会计考办统一部署,我省各级会计考办已完成了2014年度全国会计专业技术初、中、高级资格考试安徽考区考点(场)的编排工作。准考证打印方式及时间:2014年度全国会计专业技术资格考试准考证由考生自行登录网上准考证打印系统,输入身份证号码打印。初级、中级准考证打印网址为

<http://test6.acc.gov.cn/ksbm/usercxzkz.jsp>;高级准考证打印网址为<http://test2.acc.gov.cn/ksbm/usercxzkz.jsp>。全省统一设定准考证打印系统开通时间:初级资格无纸化考试准考证打印日期为2014年9月1日至9月19日;中、高级有纸化考试准考证打印日期为2014年10月8日至10月24日。 记者 任金如

10月底前可报名 参加生态礼葬

记者昨日从合肥市小蜀山文化陵园获悉,该园将于12月上旬举办第五届生态礼葬活动,报名10月31日截止。合肥城区户口去世的市民,其亲属可持经办人身份证、户口本、逝者《死亡证明》或《火化证明》到陵园办理登记,陵园将免费为逝者提供“森林葬”或“花坛葬”为其安葬骨灰,亲属不需出任何费用。

即日起开始办理报名登记手续。报名咨询电话:0551-68509618。

记者 赵莉