

# 婆婆控制一切快把我逼疯了



点评人:安徽省精神卫生中心  
心理治疗师 郑诚  
倾诉人:小敏 28岁 教师



制图:王雪

我的婆婆是农村小学老师,很穷,她这辈子最骄傲的事情,就是把两个儿子都培养成了有钱的城里人。我原本很敬重她,觉得她吃苦耐劳,是个善良的人,也很不容易。但婚后发生的事情,却让我几近崩溃。

结婚后,她每年会来合肥住几个月(剩下几个月她会住在杭州的另一个儿子家)。只要她在,全家人要一起晚上八点睡觉,理由是其他人不睡,她就整夜无法入睡;早上全家人要6点起来吃她做的早饭,每天晚上不能有任何社会活动,必须第一时间赶回家吃她做的丰盛晚餐;周末也都要陪着她在家里待着。

因为她是小学老师,又“培养”了两个非常成功的儿子,所以每天以教育家自居,喜欢控制我的一切,天天教育我怎么做人,希望我不要花他儿子的钱。而且她还教育我老公,让他不要把自己的收入告诉我。

最大的问题是,我老公很愚孝,觉得小时候穷,母亲养他受了很多罪,现在不想让她有

任何不开心,一切都按母亲意思照办。而且他觉得母亲为他付出一切,现在还来帮他拼命做饭洗衣服,我应该很感激她的“无私奉献”,所以必须对她百依百顺。

一开始我觉得每年只忍受几个月,就自己劝自己;但结婚3年了,我现在觉得很痛苦。

我年纪也不小了,家人都催我赶紧生孩子。但我害怕婆婆要来带孩子,这样她就会一直住在我家里,占据我的家。

我很羡慕别人在旁边买房给父母住,我们不是买不起,而是我老公想都不敢想这样做。我一提他就说我不孝,我再多说两句,他就说是屁话。为了和父母住一起,他还特意买了很大的房子。

我想叫他一起看心理医生,可是他觉得这是疯子才需要的,他很成功很优秀根本不需要,我是自找麻烦,而且他母亲是最伟大的母亲最好相处的母亲,他更不能接受把钱花在这种地方。医生,我该怎么办呢? 教教我。

记者 李皖婷

## 专家点评

小敏你好!自古以来,婆媳关系就一直是一本难念的经。结婚之后,角色转换不可避免地带来了各种矛盾。我们可以理解母亲对儿子的不舍,也可以理解经济状况不佳的她在含辛茹苦二十来年之后,终于盼得两个儿子长大成人,均在省会城市站稳脚跟,工作顺利且建立了小家庭,会拥有多么强烈的满足感和自豪感。这时候婆婆会觉得自己的作息时间和教育方式正确无误,自然想要传授给嫁到自己家来的媳妇。另一方面,由于你很少提到公公,所以可能婆婆原先在家里占据了管理者的角色,一直照顾丈夫和两个孩子的生活起居,加上教书育人的职业角色,在学校难免对学生比较严格和专制,所以造就了她“在哪儿都要管着大家”的脾气和性格。这位婆婆显然还没有接受角色转变的事实,甚至和儿子没能很好地分离,从原生家庭中脱离,进入新的家庭,是孩子成长的关键一步,一方面孩子不愿意松开母亲的手,另一方面母亲也无法断开与孩子紧紧相连的脐带,导致两个家庭交错融合,冲突四起。

在这场家庭的“斗争”中,丈夫负有不可推卸的责任。孝顺与恋母属于两种概念,想要孝顺母亲,在离家很近的地方买房子让父母住,既能够照顾到他们,又能够保持一定的距离;但执意要与母亲住在同一所屋檐下,便是一种不愿与母亲分离的心理状态,仿佛能从母亲这里持续不断地获得安全感和亲切感,而不顾丈夫和儿子两种角色的不断交叉给妻子带来的影响。此外,这位丈夫仍然默许年迈的母亲在家里“拼命做饭洗衣服,无私奉献”,本身也和孝顺的初衷有所背离,所有这些元素,都源自家庭的结构,与个人职场上的“成功和优秀”无甚关联。

但综合起来看,这个家庭表面上矛盾双方是婆婆与媳妇,实际上主要矛盾还在夫妻之间。假使妻子能够包容和理解丈夫的特殊家庭背景,而丈夫也能体谅妻子的苦衷,愿意在孝顺母亲的前提下尽力让妻子生活得舒适、愉悦一些,或许很多冲突本来能够避免。建议夫妻共同寻求婚姻方面的辅导和咨询。

## 你的爱让我窒息



爱恨纠葛,五味杂陈。  
如果你有心事,请向我诉说。  
有心事邮箱:  
1939574580@qq.com,  
或者直接对话  
qq:1939574580。  
或许不是最好的解惑者,  
一定是最好的倾听者。

倾诉人:晓楠

1

晓楠说,这段婚姻里梁志的爱让她窒息,也许这段感情从开始就是一个错误。

梁志是晓楠合作已久的客户,做销售的那段时间里,和客户维持良好的关系当然是晓楠最重要的工作任务,不过,这一层关系在晓楠从原先的单位辞职之后却仍然保持了下去。

小年轻谈感情总是恨不能弄个标签贴在对方身上,和全世界宣扬这个人是自己的,而随着年岁的增长,对于不必言明的你来我往早已谙熟,尤其是这种感情存在于道德允许的底线之外。

2

晓楠和梁志在一起的时候,梁志还身在另一段婚姻里。据梁志自己说,和妻子的感情并不好,闹离婚已经闹了两年多了,却始终没离掉。当然,晓楠也从来不问,因为那时候她压根没打算和眼前这个男人有什么结果,自己刚刚从一段失败的感情中好不容易走出来,辞掉工作准备离开这座城市回家乡发展。

至于梁志,几分好感,几分孤独感,找个人取暖总比独自过冬。而生活有时比电视剧还要戏剧化,晓楠离开合肥回家乡的那天,在车站手机一直响,是梁志打来的,她没有接。但是,几分钟之后,梁志就出现在晓楠面前,带着自己的离婚证。

在感情上,所有女人都是没有原则的,哪怕之前想好了再多的条条框框,多确定自己的方向,最后做决定的时候,都是被细节感动,然后头脑一热就决定了。晓楠就这么成了梁志的妻子。

3

但生活并没有像童话书里写的一样,幸福的生活从此开始了。

晓楠又开始在合肥重新找工作了,梁志觉得她根本就没必要再出去工作了,就在家当好全职太太就可以了,所以晓楠找的每一份工作他都不满意。晓楠坚决要出来工作,梁志只好帮她在自己朋友的公司安排了一份工作,晓楠觉得自己简直就是被监视了。

即便如此,梁志只要在自己有空的时候就电话、短信不停,晓楠只要稍晚一点回,或者晚上因为应酬晚回家一点,梁志立马不高兴,发展到最后连晓楠正常的人际交往都受到了干涉。

不知道是梁志天性如此,还是这段感情本就缺乏彼此信任的基础。晓楠说,在这段婚姻里,不自由的空气,她一天也不能再忍受了。

朱玉婷/文

## “星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的夏天属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。