

江淮汽车“整体上市”获批复

星报讯(记者 任金如) 昨日,江淮汽车正式发布公告,公司控股股东安徽江淮汽车集团有限公司(以下简称“江汽集团”)于2014年8月28日收到安徽省国资委关于安徽江淮汽车集团有限公司整体上市方案的批复。

原则同意江汽集团提出的《关于安徽江淮汽车股份有限公司以新增股份换股吸收合并安徽江淮汽车集团有限公司并募集配套资金的方案》,江汽集团要依据国家有关规定,严格程序,规范操作,稳妥推进整体上市工作。同意江淮汽车换股吸收合并江汽集团,换股价格为除息调整后的江淮汽车五届二十一次董事会决议公告日前20个交易日的江淮汽车股票交易均价,即10.12元/股,江汽集团作价以报经安徽省国资委核准的资产评估结果为基础,即641,219.44万元。

同意依据中国证监会相关规定,同步发行股份募集配套资金。募集资金的发行价格不低于除息调整后的江淮汽车五届二十一次董事会决议公告日前20个交易日江淮汽车股票交易均价的90%,即9.11元/股;募集配套资金总额不超过本次交易总额的25%,即60,155万元。若在股份发行日之前,上市公司发生派息、送股、资本公积转增股本等除权除息行为,则上述发行价格、发行数量可根据相关规则作相应调整。

公司以新增股份换股吸收合并江汽集团并募集配套资金的方案,尚需提交公司股东大会审议、上报中国证监会核准后方可实施。此次换股吸收合并完成后,江汽集团要依法规范做好职工安置、期间损益安排、债权债务处置以及江汽集团注销等工作,切实维护职工合法权益和国有资产安全。

不渴时也要喝点水 秋季养生护好脾胃

明天是“全民健康生活方式日”
星报记者为你揭秘省城名医的“私房保健方”

明天是“全民健康生活方式日”。对于那些“多吃水果蔬菜”、“经常锻炼”等等之类的健康法则,我们似乎早已听得耳朵都起了茧。今天,星报记者邀请多位医学专家,与市民分享他们通过个人经验总结出来的健康生活方式“私房保健方”。

张薇 夏鹏程 苏洁 记者 李皖婷

不渴时也要喝点水

安医大一附院中心实验室副主任、营养学专家孙昕

白开水是最好的饮料,冬天喝温水,夏天喝凉白开。水分子进入细胞需要20~30分钟的时间,所以提倡在饭前30分钟之内最好不要喝水,这样会稀释胃液,影响消化。

正常人体白天通过体液排出去的水大约有2000毫升,夜间睡眠时通过皮肤蒸发掉的水分有450毫升左右。因此,平常即使不感觉渴,也要适量补充水分。

晚上睡前半小时,喝一小杯水,能够起到稀释血液粘稠度的作用,可以减少心肌梗死、心绞痛、脑血栓等突发病的几率。早上起床刷牙洗脸之后的第一件事情就是要补充300毫升的水,这样对胃肠道非常有好处并且能达到滋润皮肤的效果,注意喝水前应先刷牙。

“数绵羊”催眠大错特错

安医大一附院神经内科主治医师周珊珊

很多人都有认识误区,以为睡眠时间就是好睡眠。其实,评价睡眠质量好坏的标准,不是睡眠时间的长短,而要看第二天的精神状态。

如果睡不着,切勿尝试数绵羊催眠法、早早上床等待睡意等错误方法。数绵羊会使大脑始终得不到休息,一直处于“计算”、“分析”的工作状态;早早上床“等待”睡意,在床上看电视、玩手机等都会使人精神处于兴奋状态,反而影响睡眠。

对于睡眠不好的人来说,每天早上或下午定期有氧运动可以帮助睡觉。睡前要放慢生活节奏,避免接受强刺激,不要看恐怖性的书籍或影视或与人争论。临睡前若感到饥饿,吃少量食物可以帮助睡眠。

对于工作压力大的职业工作者来说,要尽量利用白天的时间处理工作事务,并且要学会“放弃”,学会从某些不重要的事务中脱身;下午和晚上不喝酒及咖啡因饮料;回家后放慢生活

节奏;切忌擅自吃安眠药。

一味运动并不能帮助关节炎康复

安医大一附院骨科副主任医师胡勇

有些关节炎患者尤其是老年骨关节炎患者误认为多运动有利于疾病的康复,殊不知快跑、爬山、负重锻炼等激烈运动不仅不利于缓解病情,反而有可能加重不适症状。

对于关节炎患者来说,平日不可使受累关节过度负重,受潮、受凉、过于劳累,并应避免久坐、久站。不应使膝关节处于某一部位长久不动,应适当活动关节。坚持游泳、散步等有益锻炼,多乘车(包括骑自行车)少走路,尤其少上下台阶及走不平的路。

秋季养生要注重养护脾胃

安徽省中医院肝病2科主任施卫兵

“秋天宜收不宜散”,饮食方面则是“秋不食辛辣”,所以应少吃辛辣食物,顺应自然的变化。同时,立秋湿热交蒸,饮食宜以健脾祛湿、益胃生津为重。可多食酸、甘味食物,佐以苦味食物,如胡萝卜、番茄、冬瓜、莲藕等。

入秋之后,昼夜温差变大,可适当吃肉食,有许多食品如鸭肉、鱼、猪瘦肉、海产品等,既能清暑热,又能补益,可放心食用。

隐形眼镜不是人人都能佩戴

安徽省第二人民医院

眼科副主任医师史春生

佩戴隐形眼镜最佳年龄段为16岁至38岁。不过有些人不适宜佩戴隐形眼镜,如吸烟、饮酒、生活邋遢者;眼部过敏,有慢性睑缘炎、慢性泪囊炎、眼球突出等眼病者;眼睑下垂;职业环境受限,如酸性或者碱性、尘雾环境工作人员;爱好游泳者等。

平日佩戴及取出隐形眼镜前,要先洗手及消毒配戴隐形眼镜的器物,白天配戴不超过8~10小时。如发现眼睛发红或者不适时,要到专业的医疗机构眼科检查有无并发症的发生。

“托管家长”让留守儿童有了家



星报讯(谢奉群 葛传红 记者 王玮伟 文/图) 8月29日下午,庐阳区杏花村街道汲桥新村文化广场上上来了一群特殊的表演者,他们大多为城市里的流动留守儿童。

据悉,为了让这些孩子有个健康成长的环境,由政府出资“当保姆”,创建“天使之家”,购买社会服务,为辖区青少年儿童

提供教育支持、心理援助、作业托管和艺术培训的免费服务机构。

“我们请来授课的老师全部来自合肥市少年宫西区分校,平时社区的志愿者都会充当孩子们的‘托管家长’。”社区负责人表示,目前,来到“天使之家”学习的儿童近200名,其中80%为流动留守儿童。

水厂管网老化 望江部分乡镇居民饮水成忧

星报讯(记者 赵汗青) 近日,望江县雷池乡、太慈镇、鸦滩镇一些群众向本报反映自来水浑浊,无法饮用,虽多次向相关部门反映,但情况始终没有改变。

接到群众投诉后,记者来到望江县。在该县雷池乡、太慈镇、鸦滩镇等地,记者调查发现,一些老旧自来水厂,由于管网老化等种种问题,最终导致自来水浑浊、质量差。

望江县水利局局长刘宝元对此并不讳言,“望江县20余座乡镇自来水厂,都是私人投资建设,当时的管网材质都不太好,规模小,管理不到位,水质监测设备跟不上,到现在多少都暴露出一些问题。”

但是,在采访中,多家老旧自来水厂负责人怨声载道,自来水用户反映强烈,水厂也急需改造,可是就在今年7月份,政府却

将相关改造资金拨发给一些新建水厂。

原来,今年7月14日,望江县农村饮水安全工程领导小组办公室向各乡镇下发望江县农水工程结余资金使用方案,7家自来水厂获得2274万元改造资金,而一些急需改造的老旧水厂却没获得资金,这些水厂称自己根本就不知道这件事。

对此,刘宝元称,去年8月份,望江县针对如何使用结余资金展开了广泛的调研,和乡镇分管同志、水厂负责人都谈过。此次资金分配有三大思路:对于问题多的地方,必须先建厂,再考虑管网;能够解决水源问题,以长江取水为主,泊湖、武昌湖为备用水源;新建水厂涉及征地拆迁,以及现有小水厂整合,乡镇积极性高的,考虑作为资金分配对象。

“手机女友”销售火爆,或因内心孤独

星报讯(见习记者 邵华) 早上say hi,睡前道晚安,听你吐槽,陪你聊天,并可根据心情选定女友性格。最近,淘宝网又出神器,网购“手机女友”销量火爆。淘宝服务人员可以通过短信、微信、网络等渠道,提供虚拟的“恋人”服务。

记者在淘宝搜索“手机女友”,共有456家店铺,价位不等,既可5元、10元、20元每天,也可几百元甚至上千元包月。销售最火爆的一家店铺已成交965单。

这项服务一经推出,即获网友好评,不少宅男宅女们纷纷感叹:“触不到的恋人是

单身族的福音。”

据了解,除了“手机女友”,淘宝上还有“手机男友”服务,“大叔、总裁、花美男”可随意挑选。

安徽省社科院的专家表示:“手机女友”就是“陪聊”,产品的热销表明它还是有市场需求的。这种虚拟服务能够如此热门,也折射出现在都市年轻人的生活压力大,精神上寂寞孤独的情况。虽然向陌生人倾诉可以减压,但是这种服务很容易演变成灰色地带,因此购买时要小心谨慎。另外,也需要在法律层面上对其予以约束。

民警任保安副经理 4年侵吞公款39万

星报讯(陈国华 记者 陈明) 黄山一民警利用担任保安公司副经理兼出纳的职务便利,采用收支不入账方式,侵吞公款39万多元,退休一年后主动投案自首。昨日,记者从屯溪区人民法院获悉,该院一审以贪污罪,判处被告人杨某有期徒刑五年六个月。

1999年1月,黄山市保安服务公司成立,同年8月设立屯溪分公司,工作人员由屯溪公安分局指派治安大队民警兼任。

被告人杨某,男,1953年1月生,江苏镇江扬中人。1999年8月任黄山市公安局

屯溪分局治安大队民警。2000年7月,杨某原民警身份和待遇不变,经分局决定调至屯溪保安分公司,先后担任该分公司出纳、副经理等职务,至2013年1月退休。

2008年至2012年11月间,杨某利用职务便利,采用收支不入账的方式,先后19次将该分公司的经营收入共计39万多元,用现金支票取现后占为己有。

今年3月13日,杨某主动到黄山市公安局屯溪分局纪检部门交代贪污事实。案发后,杨某亲属代其退出全部赃款。