

暑假高峰后,出境游便宜一两成

赴台游很火,报名已经接近尾声

“马大哈”要给热心人点个“赞”

星报讯(侯伟 张婷 星级记者 张敏)“非常感谢拾金不昧的路人,还有那位派出所的民警,费了好大劲才联系我我这个马大哈。”昨日上午,合肥市民秦女士给本报打来热线,讲述疏忽大意的丢包事情。

8月16日夜7点多,省城繁华大道格林丽景小区东大门附近,一对外地夫妇在散步时,捡到一个鼓鼓囊囊的钱包,打开一看,里面有一沓钞票和部分证件。夫妇俩将失物送到辖区骆岗派出所,值班民警接收后,也对财物进行了清点。

“里面有2500元,还有银行卡和医保卡。”民警王银生介绍,通过对医保卡进行查询,发现失主是一名外地人,来合肥不久,没有常住地址。

费了一番周折,发现失主曾因车辆上牌留下一个联系方式,民警试着打过去,电话接通了。让民警也哭笑不得的是,失主秦女士一听到包丢了,反而很意外,“不可能啊,我的包还在办公室啊,只是没带回来而已。”

等民警说出钱包款式后,秦女士才起了疑心,怀疑是自己骑车下班时,包放在车篮里不小心漏掉了,“回到家,不见了钱包,我还自我安慰,想必是放在办公室,忘记带回来而已,没想到真丢了。”

当晚,钱包失而复得,秦女士非常感激那对夫妇的拾金不昧,打听后才知,这对夫妇是安庆人,初来合肥,还租住在附近小区里。

星报讯(记者 董艳芬)再过半个月就到中秋节了,记者8月20日从省城旅行社市场获悉,即将到来的9月将成为几年来出境游市场最清淡的时期,尤其是中秋出境游,价格或许是近年来最便宜的,团费相对暑期的降幅达10%~20%。

中秋“提前”过,出游很实惠

记者从省城各大旅行社获悉,由于需要提前办理签证等手续,中秋出境游产品早在8月初已经上柜销售。

对于今年中秋出境游产品的报价,省城各家旅行社异口同声地说,很划算。省中青旅出境游负责人王谦告诉记者,机票折扣加上酒店住宿优惠,9月份出游价格比暑期便宜10%~20%。

“桂林机票在8月25日以后降200元

左右;海南机票降400元左右。而到9月底又都基本恢复到千元左右。想长线出游的市民,8月底9月上旬错峰出去是不错的选择。”安徽银泰国际旅行社总经理袁志忠表示。

出境游得抓紧,赴台游已收尾

今年的出境游市场受到各方面冲击比较激烈,相比之下,港澳台、韩国出境游备受青睐。王谦告诉记者,从价格上看,中秋赴台游价格与暑期基本持平,常规环岛8日游报价在4000元/人左右。另外,9月份的香港“换季购物”也吸引了很多年轻“血拼”市民的目光,想中秋出境旅游的市民,得抓紧时间报名了。

采访中记者了解到,国内长线产品有望在下周陆续出炉。

秋乏来袭,每天昏昏沉沉怎么破?

专家支招:正常现象,清淡饮食、充足睡眠和适量运动可缓解

星报讯(陈小飞 记者 李婉婷)俗话说,“春困秋乏夏打盹,睡不醒的冬三月”。夏季天气炎热晚上休息不好,白天容易犯困不难理解;到秋高气爽金秋时节,人们为什么还会出现秋乏现象呢?专家表示,这是生理机能在为盛夏“还债”。

安徽省中医院副院长、脑病中心主任杨文明解释,炎热的夏天,人的身体大量出汗造成了水盐代谢失调,肠胃功能减弱,心血管系统的负担加重,人的身体处于过度消耗阶段。夏去秋来,随着气候变化,机体水盐代谢开始恢复平衡,心血管系统的负

担得到缓解,消化系统功能也日渐正常,这时人们的身体会出现一种说不出的疲惫感,这是对盛夏带给人超常消耗的一种保护性反应,有利机体恢复。

秋乏状态下,驾车出行,尤其是在高速公路行驶时,容易出现昏昏沉沉的倦怠感,危险不言而喻。杨文明建议,首先要保证充足睡眠,中午如果有条件可适当午休。清淡饮食,少吃油腻食物,多吃些水果、蔬菜,可帮助解乏,还要多喝水来预防秋燥。此外,适量有氧运动,如慢跑、游泳、瑜伽、太极拳等也能帮助缓解秋乏症状。

小区里有支“爷爷奶奶巡逻队”

星报讯(魏海 记者 李婉婷)在合肥市瑶海区肥东路社区,提起“爷爷奶奶巡逻队”,无人不知无人不晓。这是一支老年义务巡逻队,巡逻队中年龄最大的已经82岁了,年龄最小的63岁。

巡逻队的发起人是居住在肥东路社区安拖东村的退休老党员王深,她是空巢老人,一直享受社区的爱心服务。2010年3月,她牵头另7名退休老人组建了这支老年义务巡逻队。他们不仅为邻里服务,还辅助治安工作。自从巡逻队成立,小区内没发生过一起治安案件。

7月的一天,王深在辖区主干道上巡逻。走到和平路与肥东路交口时发现路口围了很多人,是长期在此修理自行车的刘师傅与客户因为修理费发生争执。刘师傅在听到对方几句难听的言语挑衅后,居然拿起修理自行车的扳手往对方的头上砸去。眼疾手快的王深一把拖住刘师傅的手腕,有了王深的带头,附近围观的群众也意识到事态严重性,不再只是看热闹,纷纷上前帮忙安抚双方情绪。在巡逻队的及时调解下,本可能发生的一场流血惨剧终被化解。

除了日常的巡逻,队员们每天巡逻的时候还会带着刷子、小铲子和水桶,看见电线杆和墙上的“牛皮癣”和乱张贴就会顺手铲掉。有的居民会开玩笑地说:“你们还刷牛皮癣啊,这些事你们也干啊。”老人们会笑笑地回答:“好好的墙上被贴个‘牛皮癣’多难看啊,大家都能顺手把它铲掉,我们小区环境也好多了。”

百大CBD购物中心
BAIDA CBD SHOPPING CENTRE
时间:8月21-8月25日

五天五夜
巅峰惠

8.21-8.25

五十五周年庆

购物一天立省一年

来百大就购了



夏出清 1折到底

秋季新品上市 专享折扣
折后满500送50通用券+100元易商城券...

(以此类推,通用券使用日期为2014年8月21日-25日,特例品除外)

iPhone6疯狂送
购物满55000元 送iPhone6一台 (共55台,送完即止)

同庆同喜大抽奖
购穿着类满200元、化妆品800元/家电、黄金珠宝2000元抽一次,100%中奖(单票限抽1次)

一等奖:合百黄金(10克)
二等奖:合百黄金(5克)
三等奖:合百黄金(3克)
四等奖:100元城市会籍金券
五等奖:礼品一份

微信支付 满200立减5-100元
(每位用户每天限用一次,合肥百货店共计每天限2000笔)

翼支付 参与商场活动后再享9折(每账户优惠50元封顶)

中国建设银行 刷建行卡购穿着类满500元送50元购物卡
购珠宝电器满2000元送50元购物卡(单卡限赠1张,数量有限)

黄金珠宝超值回馈

镶嵌类满3000送300元全场通用券
黄金类满2000送100元全场通用券

名表零利回馈

OMEGA MONTBLANC LONGINES
TISSOT RADO TAG Heuer

三楼女包全新升级亮相

购三楼女装实付满1000元
送100元女包抵用券(单票限送2张)

购物畅玩手工制作游戏

购五楼童装新品满500元
送50元精灵之堡现金券1张(限前100名)

VIP尊享

VIP购物送券 持百大VIP卡购物即送100元新品券(单卡限送1张)

宝贝去哪儿 百大CBD购物中心&精灵之堡VIP沙龙亲子手工制作大讲堂
(地点:五楼精灵之堡专享 时间:8月23日AM10:00-11:00)

水果嘉年华 VIP精品冷餐会
(地点:一楼西区 时间:8月23日&8月24日PM3:00-5:00)