

何以平复我内心的伤痛

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心理
咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊



倾诉者:小居 23岁

我现在回来工作一年多了,但还是不能忘记她,每次想到这件事我都感觉走进死胡同,怎么都出不来,内心特别伤痛!但是没办法,父母之命不能违抗,我们又不是电视剧里的主角,难道还要私奔吗?就算私奔,我现在连她的人影都看不到,一点消息都没有。

我初中毕业就出去打工,那时候刚出来打工觉得比在学校里轻松多了,而工资也基本上是月光,经常去网吧、台球室,和工友们吃吃喝喝,人生根本没什么打算,过一天是一天,每天浑浑噩噩觉得活得倒也很自在。但是很多事都是意想不到的。

在厂里混了一年多之后,很多人都混熟了。期间认识了一个女孩小王,是她提出来喜欢我的,当时我有点诧异,但我还是挺高兴的,因为我觉得自己挺糟糕的,居然有人喜欢,心里自然是高兴。

我们开始恋爱了,一段时间之后我们住在了一起,在工厂外面租了一个小房子,条件一般,但是能住在一起每天还是很开心。小王她性格很随和,对我也很照顾,每天下班她都等我一起回去,回去之后还买菜给我做饭,尽管很累,但是她还是挺乐意的,我平时女性朋友不多,真正喜欢我的没有,对她我自然也是很上心的!于是我很少去网吧、台球室了,觉得那样太没有男朋友的样子了,而且她让我有家的感觉,这种感觉很奇妙、很美好。

交往了两年后,我觉得出来打工的我们可以考虑结婚的事情了,便提出想和小王结婚,小王自己自然也表示同意,不过要问问她父母的意思,这一点我表示认同。我跟小王一起回她

云南老家,向小王的父母提及结婚的事宜。但是,小王的父母却说:“结婚可以,但是必须在云南老家买房子!”小王父母提出的这个条件让我很是为难,我是这么想的:我是家里的独生子女,父母都在老家,离家这么远,我也不放心他们啊!但是小王还有个哥哥,离开老家,她父母还有哥哥照料,可是不行啊!我就和小王父母商量说在合肥买房子,老了把他们接过来一起过,但是小王的父母还是不同意,说:“必须在云南老家买房子,要不然免谈!”小王的父母不仅不同意,还禁止小王和我联系,甚至连手机都没收了,还把我赶了回来!

我心想我要三顾茅庐,我就不相信我感动不了他们!我一次次坐火车去云南小王的家里,跟她父母商量。可是她父母怎么都说:“不通!还让我不要再来找小王了!我当时真的很气愤,也很伤心,不知道该怎么办。我只能坐火车回去,我来回坐的都是硬座,一个人二十几个小时,很辛苦,但是他们怎么都不能理解,我只能在火车上哭!”

最后一次,我还是没骨气地跑到小王家里去了,但是她父母却说,她已经有男朋友了,让我别再纠缠了。我很伤心打电话给小王,没人接。我感觉整个世界都是灰暗的,我感觉整个世界都抛弃我了!自始至终小王也没怎么表态,我知道她也是默认了父母的意思吧。

回到家,我每天什么都不干,在网吧泡了整整两个星期,不吃不喝,家人朋友都非常地担心我,我真的是心灰意冷了。快一年过去了,我还是很难受,真的不知道要怎么才能让我的心平复下来! 实习生 涂文苑 记者 赵莉

专家点评

你对小王的爱需要小王知道!

可能你的一次一次到云南,小王压根都不知道,她的家人就已经阻断了你们的来往。

你的每次去,都没有与小王接触上,所以,你后面的“感觉整个世界都是灰暗的,我感觉整个世界都抛弃我了!”都是自己的猜测。你没有接触上小王,你就无法了解小王真正对你的爱是多少。

要想接触上小王,你还得继续到小王家中去用你的真诚,用你对小王的爱去感化长辈。父母出于对子女的爱护,会提出一些反对意见,这是可以理解的。他们担心小王到合肥来,离家太远,人生地不熟的,会有很多

生活困难。你需要尽力去化解他们的担心,给予他们女儿未来幸福生活的保证。

同时你还可以采取迂回战术,做小王哥哥、姨、舅的工作,看看是否可以让他们从旁边做些小王父母的工作。

如果经过上述努力,你依然挽回不了小王的心,那么建议你:1.将精力投放到工作中去,尽力提升自己的工作能力。等工作能力提升了,你的眼界也会拓宽,你会有新的人生思路。2.思考自己的兴趣爱好。一定要是健康的兴趣爱好,并可以钻研下。3.增加和同学、朋友之间的交际。你会因为扩大了交际圈,引发一些男女之间关系新的思考。

父母反对,我左右为难



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:顺杰

1

第一次见到小婉,顺杰确定这就是他一直在寻觅的女孩。

那天,顺杰他们在一个同事林家里小聚,书房里不时传来好听的钢琴声,顺杰问同事,是谁在弹琴?同事说,钢琴老师正在给儿子上课呢。同事们都开玩笑说林是一个严厉的父亲,都放暑假了,不让儿子好好玩玩,还学钢琴。

顺杰始终被不时传来的优雅琴声所吸引,一个小时后,一个长发白衣的女孩从书房里出来,林介绍,这就是儿子的钢琴老师小婉。小婉微笑地和每个人打招呼,林留她和大家一起吃饭,小婉礼貌地拒绝,并嘱咐林的儿子把这次课布置的曲子练好。

顺杰见到小婉,就再没放下过。他找同事林要来了小婉的联系方式,林打趣顺杰,小婉可真是单身哦,不过帮你牵线搭桥以后,就要看你自己的造化了。

2

在一次同事林热心刻意安排的饭局之后,顺杰和小婉算是正式认识了。林才知道小婉原来和自己是一个学校的,小婉是艺术系,不过小婉居然早林三年毕业,但是她看起来真的像一个刚刚毕业的大学生,难道学艺术的女孩子都有驻龄的本领?

不过,顺杰并不在意小婉比自己大三岁,倒是小婉有几分顾虑。不过,在顺杰真诚的爱心攻势下,小婉没有再坚持自己一定要找一个比自己年长的“大叔”这条原则。

和小婉在一起的日子,顺杰都觉得自己的世界变得美好起来,从每天在机关单位千篇一律的规则中解脱出来,他觉得小婉就是上天赐给他的礼物。不过,在走向婚姻的路上,顺杰还是有点担心。

3

事实证明,顺杰的担忧并不多余。顺杰的父母都是公务员,他们希望顺杰也能找一个同样工作稳定的本地女孩为妻。

在顺杰第一次带小婉回家之后,父母就给顺杰下了最后通牒,家里坚决不同意顺杰和小婉的婚事。第一条就是小婉是学艺术的,在当公务员的父母看来,学艺术的本身就不靠谱,而且小婉这样靠给学生当家教为生本身也很不稳定。另外,小婉家里又是外地的,还比顺杰大三岁。顺杰的父母怎么都不理解,他们为顺杰张罗了那么多条件很好的女孩子,顺杰都不满意,怎么就偏偏看上了小婉呢?他们苦口婆心地劝顺杰放弃这段感情,毕竟结婚过日子,需要找一个世界的人才能长久。

一边是自己心爱的女友,一边是态度坚决的父母,顺杰觉得左右为难。
朱玉婷/文

“星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的七月属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。