

星报热线

爆料有奖 0551-62620110

安徽财经网  
www.ahcaijing.com微信账号  
scxb123  
请扫二维码微博账号  
@市场星报

# 孩子发烧,物理降温最安全

夏季易发病,星报“夏令热线”为您一一支招



夏令热线: 0551-62620110

“我爸70多岁,高血压,且血压波动比较大,怎么办?”“中暑前期症状和晕车怎么区分?”“小孩子夏天发烧如何物理降温?”7月25日,合肥市120急救中心急救科副科长张群做客本报“夏令热线”,就读者提出的问题一一进行解答。现整理其中几个关注度较高的问题,希望能给大家提供帮助。

■ 倪缪康 记者 张威/文 倪路/图



## 小记者军事科技夏令营第二期等你来报名哦

星报讯(李敏 记者 桑红青) 本报今年将举办军事科技夏令营第二期的消息公布后,引起全省中小学生和家长的极大关注,咨询电话一直响个不停,纷纷咨询小记者军事科技夏令营的具体营员生活安排。

本报精心编制以社会实践为主的星报小记者军事科技夏令营营员生活,涵盖军事训练、科技互动体验、小记者专业培训、快乐写作文、外教趣味主题班会、拓展训练、感恩教育、长途拉练、采访实战等内容。在五天封闭训练中,共安排小记者进行为期两天的军事训练、为期一天的小记者新闻采访培训和实地采访,安排科学家、外教进行励志和口语方面的主题班会,还有长途拉练,邀请国家级教练进行素质拓展训练,并为每个连队配备博士辅导员。

此次夏令营营员生活全部安排在合肥科学岛实验中学寝室居住,实行“全封闭管理”,学校住宿有独立卫生间、洗澡间,每个房间都有空调,每层除了学校安排的生活老师,本报还配备了多名老师24小时全程陪伴,确保每位营员100%的安全。报名热线:0551-62556627 15156055925 15556959530 李老师 胡老师 QQ交流群:346098528。

## 无主疯狗连咬七人 民警出手除患

星报讯(高坤宏 张欣 记者 王伟) 一条无主疯狗四处乱窜,连续咬伤七位居民,疯狗并未就此消停,仍在寻找目标,赶来处置的民警,当机立断,将疯狗仗毙。

7月27日上午9时许,肥西县公安局丰乐派出所接到警情,丰乐方桥村有一只疯狗乱咬人,已有数名群众被其咬伤。民警迅速携带装备赶到现场。据居民反映,这条狗没有主人,已咬伤七人,其中还有两名儿童。

了解基本情况后,民警开始寻找疯狗,在一巷口内,民警发现一条约40公分高的黑狗正四处游荡。“就是这条狗。”旁边居民一眼认出这条咬人狗。疯狗见有人过来,立即扑上来,民警果断举棒猛击疯狗头部,后面的队员和居民及时冲上前来相助,疯狗被杖毙。

### 问题一:

夏季高血压指数波动大怎么办?

市民王女士:父亲今年70岁,患高血压已8年时间,入夏后他的血压指数波动比较大,怎么办?

解答:指数波动大估计是吃的药物不适合老人,建议到医院进一步检查,服用缓释片,就是一天只需要吃一片的降压药。另外,高温天气不建议老人外出,注意休息,食用清淡的食物。

### 问题二:

“三高”是不是遗传的?

市民张女士:我爸今年50岁,查出“三高”一年多,通过锻炼,高血糖和高血脂有所好转,可在运动后血压就升高了,怎么办?另外,“三高”是不是遗传导致?

解答:只有高血压会有遗传因素,另外两项基本都是后天造成的。运动能改善高血脂和高血糖,说明病情不严重。因为不清楚血压具体数值,所以不好建议。只能提醒,锻炼不要劳累,吃清淡食物,适量减轻体重,保持心情舒畅,戒烟禁酒。

### 问题三:

前期中暑症状和晕车有啥区别?

市民郑小姐:我坐车晕车,现在天气炎热,中暑症状和晕车症状有何区别?万一把中暑当成晕车后果就严重了。

解答:晕车与中暑前期症状差不多,不好区别。不过,一般中暑人多是在户外运动导

致。发生类似症状就要立即停下手中的活,到阴凉处降温、饮水,严重者就要去医院或打120。如果郑小姐是在公交车上发生如此症状,且在有空调的车上发生,可判断为晕车。

### 问题四:

孩子发烧如何物理降温?

市民操女士:我家宝宝今年5岁,夏天吹空调容易发烧,不敢给他乱用药,只有物理降温,是用温水沾毛巾好还是冷水好?

解答:小儿在夏季发烧较多,一般孩子发烧到38℃以上就可采取物理降温,这种降温方法最安全。物理降温要用凉水,一般自来水就行了,用毛巾沾水后给小儿擦拭额头、颈部和腋下。

### 问题五:

老人突然摔倒如何判断病症?

市民张先生:前几天,有一名老太太突然倒地就摔在我身旁,但我没有急救知识,不敢轻举妄动。请问,老人摔倒怎么判断病症,什么情况下可以去搀扶?

解答:导致老人摔倒的原因很多。首先,要询问老人能否说话,意识清不清楚。如果老人还能讲话,且回答说头疼、胸闷等,建议不要搀扶。如果老人说身体某个部位疼痛,也许已经骨折,也不建议搀扶。如果老人面色青紫,呼吸困难,且已没了呼吸,建议搬动老人身体,保证呼吸道畅通。当然,这些动作还是比较专业的,需要参加急救知识的培训才行。现在,120急救中心每周一、三、五免费开课,教市民急救知识。

## 刑警出差两个月 报名向妻子表心意 征集继续进行,欢迎报名

星报讯(汪润 记者 祁琳) 在我们身边,有这样一个特殊的群体,现役军人和人民警察,他们为了大家能够平安生活,不能陪在妻子或女友身边,甚至七夕也不能相聚。从即日起,本报联合安徽最大鲜花电商平台“花开了鲜花速递”,推出“您保我们平安,我们替您传递爱”的送鲜花活动,不少人打进热线电话要求报名。

“我妻子在街道工作,工作很辛苦,希望通过你们的活动,把我的歉意和爱意传递给她。”报名者汪先生是合肥市的一名刑警,他告诉记者,2005年与妻子刘女士结婚以来,他们两人都很忙。很难和其他夫妻一样花前月下浪漫。眼下,他在地出差两个月,女儿开学前都来不及赶回来。“看到你们的活动后,我第一时间打了电话,妻子在家非常辛苦,又要忙碌工作,回家还要带孩子,我一出差又是这么长时间,完全顾不上家庭,希望能通过星报一束花,表达对她的爱意和歉意。”

只要您是现役军人或人民警察,只要妻子或者女友在合肥,便可拨打电话0551-62620110报名参加,您还可以写一封信,把想对妻子、女友说的话写下来,“花开了鲜花速递”将会七夕当天,将信和花一起送到你妻子或者女朋友手中。

# 安徽轻工技师学院

教育部等6部委规划:“根据高等学校设置制度规定,将符合条件的技师学院纳入高等学校序列”

国家示范 国家重点 国家基地

国家中职教育改革发展示范学校项目建设学校 国家级重点技工院校、国家级重点职业学校 国家高技能人才培训基地

四大特色专业 引领技工教育新潮流

工业机器人应用与维护(中专、专科、本科层次)

培养从事工业机器人设备安装、编程、调试的高技能人才。中国已跃居世界机器人需求最大的国家,中国合芜蚌创新实验区已成为中国工业机器人制造的“硅谷”。

城市轨道交通运营与管理(中专、专科、本科层次)

培养从事城市轨道交通车站日常运营指挥工作的高技能人才,合肥四条地铁线已全面开工建设,八条规划线即将“扬帆起航”,中国合肥需要大量的高素质技能型轨道交通运营与管理专业人才。

幼儿教育(中专、专科、本科层次)

培养从事幼儿园日常保育、辅助性实施教育活动的高技能人才,幼儿教育专业现今已成为年轻女性最青睐的专业之一,合肥各大幼儿园急需大批训练有素的高素质技能型幼教专业人才。

航空服务(中专、专科、本科层次)

培养从事民航运输业空中乘务服务的高技能人才,北京第二机场、合肥新桥机场扩建工程、安徽亳州、宿州、芜湖、安庆四市将建4C级标准机场,随着新机场的增建,急需大量高素质技能型航空服务专业人才。

招生对象:全省各地初中、高中(高中阶段)毕业生

五大主体骨干专业迈向高端智能、现代服务业新时代  
(中专、专科、本科层次)

汽车制造与维修、高端数控机床(学习、掌握德国等进口高端机床技术)、机电技术(含3D打印技术)、财会与金融、计算机动画制作

省政府文件(皖政办[2014]17号)规定

凡取得高级职业资格证书的高级技工学校、技师学院毕业生视同大学专科学历,可报考相应的公务员职位,并纳入我省事业单位公开招聘以及专业技术职称评审范围。

合肥第二工业学校

招生代码:五年制大专:229 普通中专:760 可直接来校办理入学手续

招生热线:0551-63849489 24小时热线:13637073638 学院地址:合肥市经济技术开发区石门路518号 网址:www.qgxy.net