

他走了,我却回不去从前



心诊室

点评人:安徽省精神卫生中心
心理治疗师 郑诚
倾诉人:云 28岁
宠物店店主



制图:王雪

相恋同居3年,我终于下定决心和他分手。

其实我们很相爱,只是一直以来,价值观存在很大分歧。他来自农村家庭,一路打拼不容易,我十分理解他。可我生长在大城市,家里虽不算富裕,但也算是娇生惯养。我以前一直觉得,只要我们相爱,这些问题都不算什么,总可以克服,可慢慢的,我发现自己错了。

我刚开店那会,从店员到老板只有我一个人,每天都忙到很晚才能回家。有时感觉太辛苦,想犒劳一下自己在餐厅吃个晚饭,可每次他都不让,说速冻饺子又经济又营养;偶尔好不容易在外面吃上一次,也只让点一个菜。

我知道他是爱我的,每次吃饭,他都等我先吃完,然后再把剩下的那点菜汤伴着米饭吃,吃完后盘子那叫一个干净。夏天天气热,我想开着空调睡觉,他却说电费太贵了,甚至有时连电风扇他都不让我开整夜,说他帮我扇扇子是一样的。可是怎么能一样呢?他打着满头大汗的,我看着心里很是难受。伤风感冒了,嗓子不舒服,想买个喉糖润润嗓子,他不让,说吃感冒药就够了,喉糖也只是治标

不治本,过几天感冒好了嗓子自然好了,可我就是想缓解下嗓子的难受,再说喉糖也没有多少钱啊……

有时候真想不明白,为什么就不可以活得轻松一点?为什么就不可以活着有情趣一点?我又不是想要钻石和名牌包包,我只是想偶尔坐出租车,吃不同的餐馆,夏天可以开冷气冬天可以开暖气,我花我自己挣来的钱,他为什么总说不可以?我觉得和他在一起生活得真的好累好累,我不想一辈子都这么生活。

终于有一天,忍无可忍的我提出了分手。分手以后,他搬走了,留下一只小猫,他打算在新的家安顿好以后再回来接它。

现在,我每天对着猫咪说话,望着猫咪想他,不断回忆和他在一起的一点一滴。真奇怪,现在他走了,我可以过回自己的方式生活了,可我还是保留了以前的习惯,到餐馆只点一个菜,甚至扇着扇子睡觉。

分手已经半年了,听说他已经找到新的女友并准备结婚,想拿回小猫,可我却不断找各种理由,不想把猫还回去。我不知道自己这是怎么了,我应该怎么走出来?

显然让双方都不轻松。

恋爱期间你的感受是,花自己挣来的钱,为什么不可以?这个问句背后的含义是:我为什么不能在生活中能够掌握一些主动权?这可能才是导致两人分离的核心要素。在一段亲密关系中,自己不能按照想要的方式来生活,处处以爱的名义迁就对方,最终会觉得很辛苦。而分手后你选择保留之前的节俭习惯,看似是怀念前男友,实则恰是自己掌握了生活的主动权。而自由选择生活方式必然带来情绪的转变,小猫的存在又令你睹物思人,正性的情绪与对他的怀念无形之间结合在一起,潜意识中很容易认为是因为他,才有了“自己想要的生活”,因此觉得特别难以割舍。

你在最后问:“我应该怎么走出来”,而不是“我该怎么办”,其实已经决定了自己的方向。带着回忆中美好的点点滴滴,做着自己生活的主人,或许你也可以开始一段新的旅程。

记者 李皖婷

家有“葛朗台”老公



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:夏岚

1

夏岚说,这些年她越来越受不了老公子平对金钱的态度,刚结婚那几年日子过得拮据,那时候她还觉得子平是一个勤俭顾家的好男人。

子平大学毕业,虽说过五关斩六将考上了事业单位,但是工资却不高。每个月紧紧巴巴,农村出身的子平节俭惯了,夏岚把这当成是勤俭的好习惯,不处处计算着过日子,日子怎么红火起来。平时里,夏岚从不让子平给自己买任何礼物,一年中也就换季的时候买一两件衣服还是打折款,一年的化妆品消费还抵不上别人一瓶面霜的钱,但夏岚始终相信日子一天天会好起来。

2

后来,子平辞了职,自己做生意,凭借之前积攒的关系网,生意倒是做得顺风顺水,家里的生活自然是一天天好起来。

但是,子平仍然和以前一样,甚至更变本加厉了。家里的空调不到最热的那几天一定是不能开的,为了省电;除了生意上必要的来往,子平几乎没有什么朋友,自然也就没有什么开销;对自己也很抠,一样是买最便宜的生活用品,当然,还是不会给夏岚买什么。

夏岚自当是子平节俭惯了,自己也有工资,买什么就自己刷卡也不觉得有什么。直到他们的孩子出生后,夏岚辞了工作在家专职照顾孩子,需要找子平伸手要钱的时候,夏岚觉得一天也过不下去了。

3

孩子小时候开销很大,那时候,夏岚每个月找子平要生活费的时候,他就会说,怎么又花那么多钱。他会要求夏岚记账,夏岚最不能接受的是,子平甚至会要求夏岚把买东西的发票给他看。夏岚说,给自己孩子花钱,用得着这么计较吗?还是觉得自己会借着孩子贪污家里的生活费?

尽管这样,总也不能为了这点生活上的摩擦日子就不过了,生活还是要继续。但是,孩子渐渐大了,教育上的投资就会渐渐多了,夏岚想给孩子报一个钢琴班,子平却坚决反对,他觉得这根本就是在浪费钱,又不指望孩子以后成为一个钢琴家。

夏岚说,真不知道他要钱到底干嘛,孩子跟着这样的父亲长大,真担心会变成一个处处算计、谨小慎微的人。

朱玉婷/文

专家点评

云,你好!对于所有人来说,结束一段恋情都绝非易事,何况你与他已相恋同居三年。如今对方已准备结婚,客观条件似乎已不容许回头。那么在分手半年后的今天,我们是否可以好好回顾一下这段感情,看看当初为之吸引又对之排斥的究竟是哪些原因。

价值观是你提到的第一个因素,其实这里的价值观更多指代的是家庭环境。他来自农村,一路打拼;你生长在大城市,娇生惯养,两个人在对花费的认识上形成了鲜明对比。许多事情上,他首要考虑的是经济实用,而你则希望能够舒适自由,这是注定难以调和的矛盾,因为自小形成的消费习惯很难由于经济状况的改善而有本质的变化,因此在这一方面,你们的矛盾越来越深。随后,你反复提到他对你的爱,其实也正反映出某些不确定的感受,比如节约的目的不太清楚(文中没有提到),但节约的结果却是你的辛苦(忙到很晚依然没能犒劳自己)、心疼(看到他满头大汗)和难受(感冒嗓子痛无法缓解),这样的爱

“星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的七月属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。