

## 身高标准降2厘米,裸眼视力不低于4.5

# 今年征兵将放宽身高、视力标准

星报讯(记者 李皖婷) 记者昨日从安徽省征兵办获悉,2014年征兵将试行新的征兵体检标准和办法,征兵身高标准降低2厘米,裸眼视力也放宽。想要参军的小伙伴们,快登录(<http://www.gfbzb.gov.cn>)报名应征吧,报名截止日期为8月5日。

据介绍,调整后的征兵体检标准为:男性身高160cm以上,女性身高158cm以上。男性体重不超过标准体重的30%、不低于标准体重的15%,女性不超过也不低于标准体重的15%。应征男女青年的右眼裸眼视力不能低于4.6,左眼裸眼视力不

能低于4.5;采取准分子激光手术矫正视力的应征青年,手术时间距应征时间应在半年以上,且无并发症、裸眼视力达到4.8、眼底正常。

此外,今年征兵标准对文身的要求再次放宽。要求面颈部文身,着军队制式体能训练服其他裸露部位文身的标准是不超过3厘米,其他部位长径不超过10厘米,以及文身必须系非淫秽暴力和非法组织标志等。同时,今年的征兵体检标准首次对精神类疾病进行明确,精神分裂症、转换性障碍、分离性障碍、抑郁症、躁狂症,及其他精神类疾病,明确属于不

合格范畴。

为吸引优秀青年参军入伍,2014年在直辖市、省会城市和高校集中地区不征集高中以下文化程度青年,对高素质应征青年的年龄也有所放宽。对高职(专科)毕业生,征集年龄放宽到23周岁,普通高等学校在校生和应届毕业生的年龄放宽到22周岁,本科及以上学历毕业生放宽到24周岁。

女兵只征集普通高中应届毕业生和普通高等学校全日制应届毕业生及在校生,并继续面向社会公开征集。

## 对父亲的爱 今天请大胆地说出来

星报讯(星级记者 俞宝强) 今天是父亲节,和刚刚过去的儿童节以及母亲节相比,父亲节显得冷寂了许多,商家不待见,子女不重视,社会没有热情,甚至很多人根本就不知道还有个父亲节。

对父亲的爱也应该大胆地表达出来。父亲其实也“虚荣”,过父亲节时,他们其实非常期待儿女表达出爱与祝福。尤其是现在母亲节影响越来越大,母亲节时儿女们都送份礼物或是陪着吃顿饭,那么父亲节也应该如此。为此,星报建议儿女们不妨给父亲打个电话,或者是陪着父亲吃顿饭,让父亲也享受一下节日的快乐。

又讯(葛传红 星级记者 俞宝强) 拿着社居委小许送来的皮鞋和剃须刀,老董激动得热泪盈眶。多少年没有这样的感觉了,自从自己的孩子不幸离世后,老董和自己的爱人一直相依为命。6月13日下午,家住合肥市庐阳区大杨镇吴郢社居委的董永来老人,终于尝到了一次当父亲的感觉,那是“孩子”的一片孝心,一股暖流顿时涌上了他的心头。

董永来今年65岁了,在1997年的时候,儿子因一场意外离开了他们。2012年他又生了一场大病,现在每月都要吃药,还要定期到医院检查,妻子郑圣贤残疾,生活时常要老董照顾。“这些年,一直多亏了社居委的照顾,小许经常上门来看望我们,帮我们做家务,陪我们聊天,就像是自己的孩子一样,今天还给我买了鞋子……”老董说着说着声音就有些激动。

“为什么会想起给老董买剃须刀和鞋子?”面对记者的提问,小许淡淡一笑:“因为我家也有老爸啊,父亲节到了,自然而然就想到了董老了”。而说起小许,董老只有一个字“好”!

## “一日三次”不是“一日三餐”,而是8小时服用一次 “食品药品安全知识大讲堂”昨日开讲,听众纷纷表示收获颇多

很多人常与药品打交道,但如何正确选择合适的药品,并不是每个人都清楚,昨日上午,2014年第三场“食品药品安全知识大讲堂”在合肥瑶海区大通路街道办事处开讲了,现场近百位老人来听课,不仅学到了专业的医药知识,而且还现场领到了由安徽立方药房连锁有限公司提供的家庭日常药品。

■ 记者 祁琳/文 黄洋洋/图



主办:安徽省食药监局  
市场星报社  
安徽省药学会



食品药品安全知识大讲堂现场



安徽省执业药师协会理事江小玲现场讲解

### “久病成医” 也要注意用药安全

本次活动由安徽省食品药品监督管理局、市场星报社、合肥市瑶海区委宣传部、安徽省药学会联合主办,合肥市瑶海区大通路街道办事处、安徽省执业药师协会、《医药与健康》杂志社、安徽立方药房连锁有限公司协办。本场“食品药品安全知识大讲堂”的主讲人是安徽省执业药师协会理事江小玲。

“很多老年人会‘久病成医’,即便如此,我们也要格外注意老年人的安全用药,坚持用最少的药物,和最低有效剂量。”

在讲课中,江小玲用通俗易懂的语言向老年人介绍了保健品不能当做药品,街边的祖传秘方、包治百病不能相信。

### 如何辨别老年人常用药真假

江小玲是一名执业药师,有着丰富的药理专业知识,在老年人常用药上,她教大家几招如何辨别真假,到场的老人们听得非常认真,有的还拿出本子记下要点。

“在售药过程中,有的人会趁老年人不注意,将真药替换下来,

### 老师教大家夏季如何养生

眼下正值夏季,老年人如何在夏季养生也是大家所关心的问题。

“三七粉、西洋参、丹参,这是老年人的三宝,既可以活血化瘀,补血养心还能补气养阴。”江小玲也通过这三件宝贝,结合夏季的特性,为大家推荐了几款夏季养生花茶,“三七

### “一日三次”并不是“一日三餐”

蔡老今年已经70多岁了,看到本报的报道有这个大讲堂,昨日上午早早地来到现场,听得非常认真,“常常看见药盒说明书上说一日三次,孩子告诉说是一天时间平均分成三次来吃,可是我们一直是按照三餐饭的时间来分配,不知道哪个准确。”

对于老人提出的疑问,江小玲

像达美康这种,只要注意几点就能分辨出来。假药片芯左上方无梅花或有梅花多1个角,假药无论是铝塑板还是外包装都会略显粗糙,假的真不了,真的假不了,只要老年人买药时多长一个心眼,便能避免这些麻烦。”

花加上枸杞,天然植物类降压药,对老年人非常好,金银花3克,苦瓜3克,荷叶2克,菊花2克。加沸水冲泡,这是清水排毒茶。”现场很多老年人都拿出小本子,记下了花茶的搭配,看样子是准备回家好好研究一番。

也做了解释,很多时候大家吃药都是照着三餐的标准来吃,都是不准确的,应该是按照8小时一个时间段来吃,同时她也提出了服药的正确方法,“吃药最好要用半杯水来送服,这样才能达到最佳药效,糖浆、口服液此类药品,半个小时之后再喝水。”

## 159件齐白石真迹 亮相省博新馆

星报讯(王一婷 记者 李皖婷) 今年是齐白石诞辰150周年,昨天上午,《墨韵无疆——齐白石艺术展》在安徽博物院新馆展出,159件齐白石真迹齐齐亮相。即便已穿越一个世纪,齐白石笔下的虾、蟹、狗、花朵依旧栩栩如生。而在这些画作中,不少是首次与安徽观众见面。

据辽宁省博物馆馆长马宝杰介绍,这次展览是时隔27年之后,辽宁省博物馆收藏的齐白石作品再次在安徽展出,其中有大量齐白石早期作品,还有被誉为齐白石价值最高的山水画代表作——《石门二十四景》,难得一见。

## 警车开道 孕妇救护车上产下女婴

星报讯(杭红星 石飞 记者 胡昊) 昨日凌晨2时27分,滁州市高速交警三大队值班民警接到110指令:在宁洛高速公路南京往洛阳方向约50公里处,报警人的妻子在车上即将分娩,急需救助!

接到指令后,值班民警迅速与报警人取得联系,并让他们继续前行,从最近的滁州出口下高速。为了赢取宝贵的时间,民警一边联系医院的救护车,一边驾驶警车赶到滁州道口等候。约10分钟左右,临产孕妇所乘轿车到达滁州出口,此时救护车尚在途中。民警立即拉响警笛在前方开道,往市区方向疾驰,同时通知救护车在路上会合。约5分钟后,他们迎上救护车,与医生一起迅速把孕妇转移到救护车上,并继续往医院赶去,一路上他们连“闯”了七、八个路口红灯。途中,该孕妇在救护车上顺利产下一名女婴。

经了解得知,报警人的妻子姓杨,已怀孕9个多月,预产期为本月21日。他们夫妻二人一直在苏州做生意,为了便于怀孕的妻子坐月子期间有父母照顾,就打算驾车把她送回西安老家生产。可是没想到凌晨时分刚进安徽省境内,他的妻子就开始喊肚子痛并出现临产征兆。