

“冬病夏治”有点火，到底有啥讲究？

备受市民关注的“冬病夏治”现在开始预约了。“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法，是根据中医“春夏养阳、秋冬养阴”的原则，依据“天人合一”的理论，结合天灸疗法，在人体的穴位上进行药物敷贴，对呼吸系统疾病、慢性疼痛性疾病和妇科疾病等疗效显著。

哮喘、关节炎适合冬病夏治吗？敷贴可不可以在家进行？治疗前后有啥注意？所有人都适合冬病夏治吗？6月3日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752邀请安徽省中医院门诊部主任盛炎炎为大家答疑解惑。

■ 陈军 陈小飞 记者 李皖婷/文 王恒/图



本期指导专家：盛炎炎

副主任医师，副教授，硕士研究生导师，安徽省中医院门诊部副主任、治未病中心主任。从事中医骨伤科专业20余年。担任门诊部主任8年来，极大提高了中医适宜技术的应用型与可及性，把“冬病夏治”、“膏方进补”打造成了众所周知的中医品牌。

冬病夏治对风湿、妇科病、腰腿酸痛效果好

读者：冬病夏治主要治疗哪些疾病？

盛炎炎：冬病夏治对以下几种疾病疗效很好：

- 1、呼吸系统疾病，如支气管哮喘，慢性支气管炎，体虚感冒、肺气肿、反复呼吸道感染等。
- 2、风湿病，如类风湿关节炎、风湿寒性关节痛、骨关节炎等。
- 3、小儿病，如小儿哮喘、变应性咳嗽、鼻炎等。
- 4、妇科病，如盆腔炎、产后痛、痛经等。
- 5、其他如过敏性鼻炎、慢性咽炎、胃寒病、腰腿酸痛等。

夏至起可以开始冬病夏治

读者：冬病夏治的最佳治疗时间是什么时候？今年是哪几天？

盛炎炎：每年三伏季节天阳之气正旺之时，是用穴位敷贴进行冬病夏治的最佳时机，一般每5~10天一次，3~6次敷贴为一疗程，连续敷贴3~4个三伏天为宜。今年的冬病夏至治疗时间为：6月21日夏至，7月8日伏前，7月18日为

初伏，7月28日中伏，8月7日末伏。

1岁以下婴儿不宜做贴敷

读者：3岁的孩子患哮喘可以贴伏贴吗？听说孩子皮肤嫩可能会起泡，可以进行治疗吗？

盛炎炎：冬病夏治就是采用发泡的原理来刺激穴位治疗疾病的。您的孩子可以采用此种方法，由于年龄小，贴敷的时间不宜过长，2~4小时即可，1岁以下婴儿一般不宜做贴敷，因为他们的皮肤过于娇嫩，可能无法耐受药物的刺激。

哮喘发作期应遵医嘱进行敷贴

读者：患者正逢哮喘发作期，能贴药吗？如果正在发烧呢？

盛炎炎：穴位贴敷是一种冬病夏治的方法，能有效地预防哮喘等病的复发，如遇哮喘正发作时，除了贴药以外，还应到内科看医生，对症治疗；如遇发烧，需要等发烧症状缓解后再敷贴。

成人贴药一般6~8小时即可

读者：贴药时间以多长为宜，当天晚上能洗澡吗？

盛炎炎：贴药的时间一般为小儿2~4小时，成人6~8小时，但个人体质不同，如贴药后自觉局部痒、刺痛的，可适当缩短贴药时间，如贴药后无任何不适反应的，可适当延长贴药时间1小时或更长。一般小孩及皮肤较嫩薄的人可适当缩短贴药时间。贴药部位在6小时内不要碰冷水，贴药后2天之内不宜冷水冲凉和游泳。

错过这四天也能来贴药

读者：错过这四天还能来贴药吗？

盛炎炎：可以的。如果因多种原因未能在指定的4天时间来贴药，可以在“三伏天”这段时间里(6月21日，7月18日，7月28日8月7日)的后1~3天(例如：7月19日未能来贴药，可以在7月20、21、22日)来贴药，也有很好的疗效。

贴药期间应忌刺激性食物

读者：贴药期间，在饮食上要注意什么？

盛炎炎：贴药期间，忌生冷、辛辣等刺激性食物；戒鱼、虾等易致敏食物；忌易化脓食物，如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头、荔枝和榴莲等及其它煎炸食物。

一周病情播报

夏季来袭，莫让湿疹缠身

随着夏季雨季的来临，一些皮肤较脆弱的市民往往易受到各种皮肤病的骚扰。记者昨日获悉，近日来合肥市一院就诊的湿疹患者人数有所增加。

据该院皮肤科主任方红芳介绍，湿疹的主要特点是剧烈的瘙痒，以小丘疹为主的多种形态的皮损，有渗出倾向，反复发作，易慢性化。湿疹病人可有多种过敏因素，如对鱼、虾、牛羊肉等过敏。患有慢性胆囊炎、扁桃体炎、齿龈炎、肠

寄生虫病等，寒冷、湿热以及搔抓刺激等均可能成为发病因素。

专家提醒湿疹患者，尽量避免刺激，不抓，不用力揩擦，不用热水肥皂烫洗。不饮酒，不喝浓茶、咖啡。不吃酸、辣或其他刺激性食物。湿疹发作期，忌食黄鱼、海虾、海鲜等易引起过敏的食物。婴儿湿疹的患儿应注意避免和种痘者和单纯疱疹患者接触以免发生水痘样疹并发症。 苏洁 记者 李皖婷

下期预告

重视短暂性脑缺血发作，降低脑卒中发病率

什么是短暂性脑缺血发作？它有哪些症状？目前有哪些常用治疗方法？脑循环功能治疗仪治疗短暂性脑缺血发作有哪些特色？作用原理是什么？效果如何？ 下周二(6月10日)上午9:30~10:30，本报健康热线：0551-62623752 将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安

徽省针灸医院)康复病区主治医师郝盼富提供健康咨询服务。

郝盼富，主治医师，硕士研究生，安徽中医康复专业委员会秘书，擅长传统医学与现代康复相结合治疗缺血性脑卒中、出血性脑卒中、颈椎病、肩周炎、膝骨性关节炎等。汪珺 记者 李皖婷

合肥疾控发布防病提示：市民在看世界杯时，注意预防肠胃病

6月份合肥市进入夏季，又到一年一度的梅雨期，气温明显升高，同时阴雨天数明显增加，气候变得闷热、潮湿。加上六月份恰逢世界杯举行，市民在观看世界杯时会增加啤酒、夜宵等食品饮料的摄取，合肥市疾控中心昨日发布防病提示，提醒市民要注意食源性疾病的预防。 据了解，这一季节还应注意预防蚊

虫叮咬、预防乙脑及疟疾，合肥市输入性恶性疟和登革热也是重点预防的疾病，有外出史的务工人员应加强恶性疟和登革热等相关知识培训，一旦有自觉症状应及时就医。此外，6月份还应注意加强对少年儿童在游泳、嬉水、家庭中的安全教育，防止溺水、烫伤等意外伤害发生。 李多富 记者 李皖婷

省中医院建糖尿病生物样本库

记者昨日获悉，安徽省中医院在全国率先建成具有一定规模的糖尿病生物样本库。据悉，该库包括血液库、尿液库、毛发库、唾液库等生物样本库。

项目负责人方朝晖教授介绍，样本库建设过程中，力求在医学伦理、技术操

作流程、信息化管理、质量控制、生物样本的应用等方面做到标准化、规范化。样本库建成后，将充分利用资源优势，探讨糖尿病的生物指标与中医的内在规律及联系等。

殷玉磊 冯立中 记者 李皖婷

贫困乳腺癌患者可获救助

记者昨日获悉，“安徽济民肿瘤医院乳腺癌患者医疗救助试点项目”实施三个多月来，已成功救助40余名符合条件的低收入家庭乳腺癌患者，每人获得了5000元医疗费用减免救助。据了解，救助项目仍然接受报名，身患乳腺癌或疑似、确诊乳腺癌的低收入家庭患者，可

直接前往安徽济民肿瘤医院或登录www.ah-zl.com咨询报名。

据悉，该项目主要针对全省的低收入家庭乳腺癌患者，前100名筛选符合条件者每人给予5000元医疗费用减免救助。项目将于今年11月30日截止。

李唐玉 记者 李皖婷

蚌埠给院前急救服务细节定规矩

搬运重症患者时，急救医生应该站在哪里？过去的管理制度对这样的细节没有说法。蚌埠市日前明确规定，医生要处于患者头部位置，以便于随时观察病情变化。该市前不久出台《院前急救服务规范》，对类似急救医生站位等急救中的细节问题进行了具体规范，同时探索建立以出诊医生为核心的急救单元负责制。

蚌埠市急救中心负责人介绍，制定

这份规范，对医生、驾驶员、协救员的岗位职责要求更加明确、细化，明确由出诊医生担任急救组组长，负责急救单元出诊期间的应急指挥、工作人员之间的沟通协调和急救小组的对外联络等工作。在急救出诊过程中遇到突发或异常事件时，代表急救小组向分站领导和调度室报告并提出处置意见、建议。此前的管理制度对这些都没有明确规定。

何峥嵘 冯立中 记者 李皖婷

冷风一吹，手会变色

切除交感神经末梢治好怪病

42岁的王大姐得了一种怪病，双手不能沾冷水，甚至只要冷风一吹，双手就会由苍白变为青紫，接着泛起潮红，还伴有疼痛和麻木感。近日，滨湖医院肝胆外科通过交感神经末梢切除术治好了王大姐的怪病，这在安徽省内尚属首例。

在滨湖医院血管外科就诊时，王大姐被确诊患上了雷诺综合症。这种病常

见于青壮年女性，大多数病人经药物治疗后症状缓解或者停止发展。

医生提醒，雷诺综合症患者平时要注意防寒保暖，尽量避免暴露于寒冷空气中，或接触冷水及冷的物体，情绪也要控制好，避免激动或冲动，药物无法治愈的情况下可以考虑手术治疗。

费秦茹 记者 李皖婷