

省运会筹备工作第四次调度会召开



星报讯(张志娟 姚琴 记者 江锐) 5月30日下午,安庆市市长魏晓明主持召开省十三运筹备工作第四次调度会,研究省运会场馆及配套项目建设、赛事保障等工作。安庆市有关领导和省体育局相关处室、训练中心负责人出席会议。

会上,省体育局通报了桐城市和潜山县赛事情况,对安庆举办体育赛事能

力表示肯定,并对接下来的赛事所需器材和设施提出具体要求。

会议听取了场馆及配套设施建设进展情况汇报,以及省运会交通保障、通讯保障、供电保障、供水保障、燃气供应保障情况汇报。

魏晓明指出,安庆市体育局和安庆市重点局要在保质保量保安全的前提下,倒排工期,加快场馆及配套设施的

建设进度。近期场馆建设将进入到试运行乃至交付使用阶段,其他相关部门要进入临战状态,按照计划任务,抓紧时间,细化工作,做好赛事的相关准备。

魏晓明强调,全市上下要有大局观念和责任意识,明确任务、凝心聚力、扎实苦干,高标准、高水平、高效率地推进省运会各项筹备工作。筹委会办公室要发挥枢纽作用,协调解决各部门在筹备过程中遇到的困难;各部门要服从筹委会办公室的指挥,并结合各自工作实际,超前谋划、主动作为、全面落实,加强沟通协作,尽最大努力保障省运会的顺利进行。

会前,与会人员实地察看了安庆市体育中心、水上运动中心等建设工程。

省运会志愿者开始培训

星报讯(沈永亮 记者 江锐) 5月24日,省十三运志愿者首次培训在安庆师范学院龙山校区及安庆职业技术学院举行,安庆市600多名已招募的志愿者参与。

为什么要当志愿者?志愿者服务礼仪的要求有哪些?志愿服务日常医学急救及安全基本知识有哪些?首次培训对这些问题给予了详细解答。

安庆师范学院礼仪老师雷表示,省运会志愿服务细节最为重要,志愿者们要勤学苦练,熟练掌握省运、市情、礼仪、民俗、急救等细节知识,严格要求自己、以身作则,带头践行社会公德,服从安排、听从指挥、严守纪律,充分发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

饭前进行运动的弊与利



空腹锻炼对已患糖尿病或心脏病的人来说非常不可取。经临床证实,空

腹锻炼时,人体内血糖会降低,会引起头痛、四肢乏力乃至出现昏厥现象。同时还会产生饥饿感,出现腹痛,抑制消化液分泌,降低消化功能等。

肥胖者可以考虑将饭前运动作为他们的运动时间之列。美国运动医学专家通过测试指出:饭前运动可以提高体内代谢率。运动停止后,机体代谢率

仍处于高水平,会继续消耗体内热量。另外,饭前运动还能降低糖原的储量,使体内多余的碳水化合物不易转化为脂肪。这对于减脂是有利的。由于一般食物在人体胃肠里停留4小时左右,如果选择饭前锻炼,正确的方法是运动前1.5~2小时少量摄入一些碳水化合物,以保证运动中有充沛的体力。

请名人造势 选足球宝贝 邀球迷狂欢

安徽体彩诚征“百店”共享世界杯盛宴

宿松一彩民 选择单式投注 错失千万大奖

星报讯(徐小兰) 5月14日晚,体彩超级大乐透第14055期开奖号码为04、23、26、27、35+10、11,在全国再爆1注1500万元头奖的时候,宿松县15541网点一彩民却叹息不断。为什么呢?如该彩民所说,只要自己舍得花钱购买6+3复式票,就不会错过本期的头奖中奖机会。他一边说着一边把自己当期购买的大乐透票给笔者看。

笔者接过票看后发现,确如他本人所说,当期他把自己看好的一组号码04、23、25、26、27、35+04、10、11,没有直接采取复式投注,而是将这些号码进行拆分,选择了单式投注,才导致因舍不得一张票花36元的投注资金,错失了一次中大奖的大好机会。尽管当期也中了些4+1等安慰奖,但相对于一等奖而言,该彩民最终还是懊悔不已。

这位彩民表示,今后在购买超级大乐透时,一定会进行小复式投注——中奖率相对要高很多。

星报讯(高峰) 6月13日,在足球王国巴西举办的第20届世界杯将拉开大幕。这也是世界球迷四年一度狂欢的开始。为了让球迷在这个节日里玩得更“嗨”,安徽省体彩中心将携手省内100个商家,倾力打造“百店狂欢”——百万球迷看球活动。无论你是酒吧、茶楼、演艺广场还是休闲餐厅,只要您有意与球迷共享世界杯盛宴,就期待您加入安徽省体彩的“百店狂欢”活动。

“喝啤酒、看比赛、玩竞彩”,这是世界杯球迷的“标准配置”。今年,安徽省体彩中心将这三个节目合为一体,推出了“百店狂欢”——百万球迷看球活动。为了精心做好这次活动,安徽省体彩中心早在4月中旬即开始了相关的筹备。据悉,本次活动有三大劲爆点:一

是活动正在邀请神秘“重量级”嘉宾,到现场与球迷互动;二是活动将举办“竞彩之星”足球宝贝评选,当选佳丽可获得万元大奖;三是活动现场有浓情“桑巴”表演,使您在品尝足球盛宴的同时,尽览异域风情。

为了让球迷现场体验看球中大奖的激情时刻,安徽省体彩中心还将在部分看球点推出现场销售体验区,球迷可以现场购买“单场比分”、“胜平负串关”、“冠军”、“亚军”等趣味竞彩品种,实现看球中奖两不误。

目前“百店狂欢——百万球迷看球”活动全省合作商家的招募工作已经开始,各地商家报名踊跃,其中合肥已有二十余家酒吧、餐厅报名。有意合作的商家,请速与当地体彩分中心联系。



怀宁老彩民 与2075万擦肩而过

星报讯(程沫) 大乐透自5月5日起派奖以来,怀宁县各体彩网点呈现一派热闹喜悦的购彩景象,众多彩民体会到了派奖的欢乐和喜庆。5月19日晚,大乐透第14057期,位于高河广播电视中心旁的15829网点传来了喜讯,一彩民喜中超级大乐透追加投注三等奖一注,获奖金7800元。

据销售员介绍,彩民江先生(化姓)已有8年的购彩历史,是一位长期支持体彩的忠实彩民,买彩以来始终坚持理性投注、以小博大的原则参与购彩。当天傍晚,江先生出门散步,路过15829网点。由于店内各彩民分析研究的思路不一样,江先生坚持自己的第一感觉和灵感,写下了6注大乐透号码,以追加方式投注。当晚,大乐透开奖,头等奖奖金为2075万元,结果江先生购买的6注大乐透号码中,有一注号码与中奖号码一号之差,中了4+2的大乐透追加投注三等奖,获奖金7800元。

第二天领奖江先生又惊喜又感慨,有人说真可惜,他说:“与2075万元擦肩而过,是我的财运还没到。退一步想,我是一个幸运的人,能以三元钱投注中到大乐透三等奖。总之,只要参与了就有中奖机会。”

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 603289864.64 元 (目前中国彩市第一)

第 14063 期, 开奖号码: 11、17、21、23、34+03、04

全国中出一等奖 1 注, 其中追加 0 注。大奖出自 浙江

大乐透开奖日期: 周一、周三、周六