

何赛飞传授“幸福秘籍”： 做一个精神富有的人

一提到何赛飞，在大家脑海里首先会浮现的就她塑造的旧式女子形象，从《大红灯笼高高挂》的三姨太，到《大宅门》的杨九红，每一个角色都是经典，而正在北京卫视热播的《刀客家族的女人》中，何赛飞却挑战全新形象，饰演了一位能文能武的革命女英雄。在接受采访时，何赛飞坦言对于此次挑战，还是心有余悸。不过生活中的何赛飞其实远没有荧屏上精明强势，她形容自己还“蛮迟钝”的。不拍戏的时候就呆在家里，不关心和自己无关的事儿，喜欢传统文化，更爱过简单的生活。

■ 记者 吴笑文

关于角色：付出心血被认可会感觉安慰

记者：何老师接戏对角色有什么要求吗？

何赛飞：我这个年龄演女儿显大，演婆婆显小，那我就选择了扮老，这样应该没有关系啦，扮年轻就会比较别扭，因为是影视剧，不像舞台剧那样扮年轻也不太看出来。

记者：从第一部《五女拜寿》到这部《刀客》，30年间能看到你塑造了各种女人形象，你最喜欢的演过的人物是谁，为什么？

何赛飞：演了三十年的戏了，很多角色都给我留下了深刻的印象，每一个角色自己都付出了心血。特别是有些影视

剧有摔伤的，有时闲下来的时候也会回顾自己走过的路，至今得到观众或朋友的一些表扬，说老实话，心里会感觉安慰，好像得到了一些成绩。

记者：您曾说戏里有时候温柔是装出来的，那平时女汉子到什么程度？

何赛飞：温柔也有，女汉子也有，温柔实际上是女人的天性，我也会是很照顾人的。女汉子我认为还是生活磨炼出来的，有些时候需要你决定一些事，当然我性格当中确实有一些男孩子的，我觉得这样也挺好的。

谈生活：精神幸福才是真正的幸福

记者：荧屏上，您大多都是以强势角色亮相，生活中的您是什么样的？

何赛飞：荧屏上经常塑造一些蛮精明的、蛮强势的角色，但是我生活当中有时候是蛮迟钝的。拍戏以后，在上海家里面，以前在杭州，我就基本上在家里待着，也不太去关心跟我没有关系的事情，悠悠哉哉地生活，喜欢传统文化这一块的东西，反正生活挺简单的。像现在正在拍的这个角色，《农民篮球队》里演的媳妇就是有些迟钝、善良的，当然也是心直口快的，当然有时候也受点委屈，演员嘛，总是尝试各种各样的人物性格。

记者：在社会当中女性怎么样能保护自己、掌控自己的幸福？

何赛飞：我觉得不同时代的女人都应该有自己独立的精神世界和一些生存手段，包括经济能力，生存能力。心灵当中有精神支柱的就能得到幸福，哪怕过程是痛苦的、是坎坷的，她最终也能得到幸福。同时，价值观要准确，现在说起来要有正能量。现代社会当中也是，很多女性为了达到自己的幸福，她可能还是想着依附男人。特别说起来有些会想嫁一个有钱人，往往像这样的女性她可能会过上富足的生活，但是她的精神是空虚的。精神上的空虚、孤独才是真正的幸福，我觉得当然不能没有钱，但是灵魂是最受关注的，精神的幸福才是真正的幸福。



《笑傲江湖》默剧达人即兴舞蹈

冯小刚：我怕一张嘴，眼泪就掉下来了



星报上海讯(记者 吴笑文) 本週日晚，大型喜剧真人秀《笑傲江湖》第二场复赛将在东方卫视播出。星报记者作为媒体评审受邀参加了该期节目的录制。整场节目中笑声与泪水并存，冯小刚屡屡被调侃看上了选手太太，默剧达人即兴舞蹈看哭宋丹丹，更有“山寨

莫文蔚”整蛊“山寨洪金宝”的搞笑戏码上演。

值得一提的是，作为复赛中唯一的单人表演者，来自哈尔滨的杨金赐并不被观察员看好。而在本期节目中，他以自己精湛的表演功力表演了一幕精彩的单人默剧。在他强大的肢体表现力下，身边的一切道具都拥有了生命：箱子会自己跑走，电视会自动开关。最终出人意料结局也令全场观众喝彩不已。

对于杨金赐的表演，宋丹丹坦言自己看得“目不转睛”：“你是一个有本事的演员，是天才型的选手。你的脸长得虽然不是特别的生动形象，但是演得却是全神贯注。”而对选手一向苛刻的冯小刚也不吝溢美之辞：“你的镜头感特别好。这个节目像日本的清酒，乍一口

不是那么浪，但是越喝后劲越大。”

尽管得到了观察员的赞赏，杨金赐依然表示自己有所遗憾：“父母对于我的表演一直不支持，觉得靠这个赚不了钱，我也一直没有告诉他们这次参加《笑傲江湖》的事。”为了报答父母多年来的养育之恩，杨金赐请求在节目现场跳一段即兴舞蹈。在《时间都去哪了》的配乐中，杨金赐翩翩起舞，曼妙的动作如同涓涓细流般地倾诉。一曲未毕，宋丹丹早已热泪盈眶：“你真棒，你是我见过最好的舞者。看舞蹈只有两个人能让我感动，一个是杨丽萍，另一个就是你。”而一旁的冯小刚先是沉默良久，最终徐徐道出自己的感受：“他的舞蹈真是往我心里钻。我不能张嘴，我怕一张嘴，眼泪就掉下来了。”

张艺谋回应青年不解《归来》 看我片子需要历史储备

星报讯(念心) 法国当地时间前晚，《归来》主创张艺谋、陈道明和巩俐在戛纳接受了媒体采访。张艺谋就年轻观众看不懂“文革片段”的问题进行了回应，他称：“电影不是科普，不能讲太明白，看这部戏本来就需要一定的历史储备。”

此前曾有媒体报道，张艺谋的《归来》遭遇了一部分90后观众的笑场，大家也对“劳改农场”、“老右派”等词十分不解。对此，张艺谋在接受采访时表示：“我们让郭涛的角色在开头出现，已经有让他介绍背景的动机在里面了，当然他用的那些词：老右派啊、划清界限啊，也确实是有了一定阅历和历史知识的人才能看懂，对这段历史的了解如果完全空白，看不明白前面很正常。”

“苏神”受伤恐无缘世界杯

星报讯(路飞) 北京时间5月22日，乌拉圭当家球星苏亚雷斯在训练中遭遇膝伤，这有可能会致他缺席即将开始的巴西世界杯，对于苏亚雷斯和乌拉圭来说无疑都是一个糟糕的消息。

目前还不清楚苏亚雷斯的伤情到底有多重，半月板的修复通常都需要一个月的康复期，乌拉圭的首场比赛是6月13日迎战哥斯达黎加，随后在20日和25日先后面对英格兰和意大利，所以，即便是一切顺利，苏亚雷斯也很难赶上乌拉圭在世界杯上的首场比赛了，最乐观的情况是他能够出战小组赛剩余的两场比赛。

9月，有望在合肥看中国男篮战约旦

为了备战仁川亚运会，中国男篮将进行一系列热身赛。记者从相关部门获悉，9月12日，中国男篮有望在合肥与亚洲劲旅约旦交锋。由宫鲁鸣挂帅的中国男篮是以“90后”为主组建的新军，亚运会也是他上任之后重要的一场“考试”。

■ 记者 江锐

中国男篮新人为主

王治郅已经正式告别了国家队，易建联、王仕鹏、孙悦、朱芳雨也许不会参加仁川亚运会，周鹏、睢冉、周琦、刘晓宇、孙桐林、翟晓川、段江鹏、李晓旭、许钟豪、顾全、丁彦雨航、赵泰隆，对于以

“90后”为主的中国男篮，宫鲁鸣已经做好了用一批年轻队员征战亚运会的准备，他计划将亚运会作为男篮的一次重要练兵。也就是以仁川亚运会为起点，明年亚锦赛确保冠军并获得奥运会出线权，2016年巴西里约奥运力争好成绩。

约旦男篮是亚洲一支劲旅，多次在亚锦赛和亚运会上杀进前三名。目前正在参加西亚锦标赛的约旦男篮迎来了主力后卫道格拉斯和归化球员拉希姆·怀特的回归，但约旦队的另一位主力阿巴斯仍未接受国家队召唤。道格拉斯和阿巴斯都曾在CBA效力。

多次来肥热身练兵

此前，中国男篮曾多次来肥进行热身比赛。2001年8月，为了备战世界大学生运动会，中国男篮就在省体育中心与澳大利亚明星队进行了系列热身赛的最后一场。在2003、2004和2007年，中国男篮就又三度来肥。

2004年为在奥运会上取得好成绩，中国男篮在新洋帅尤纳斯的率领下，与澳大利亚明星队进行五场热身赛，其中在5月进行的第一场比赛放在合肥进行。

在2007年，包括姚明、易建联、王治郅等球员在内的中国男篮，与澳大利亚悉尼国王队进行了一场对抗赛，在合肥掀起了一股篮球风暴。

皖能大厦
倾情推出双休日特惠酬宾
商务标准间238元/间.天
数量有限，先到先得
订房电话：0551-62225056
0551-62225057
地址：合肥市马鞍山路99号