

相亲,总是找不到我爱的人

爱课堂

本栏目特邀专家:
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

主人公:小雨

什么是幸福,每个人的定义不一样,但我想每个年轻女孩心中的定义应该都包含着拥有一个温馨幸福的家吧。我当然也不例外,从花季时心的萌动,到走入社会后对幸福婚姻的隐隐憧憬,内心一直在寻求着属于自己的那份幸福,可是,如今的我年已三十,却一直孤独地徘徊在人海中,没有找到那个对的他。

每当形单影只时,每当情人节、圣诞节来临时,每当参加同学朋友的婚礼时,成双成对的人们总提醒着我单身贵族其实没有那么潇洒,孤独的感觉总是萦绕着我。

其实曾经的我也有过心动的爱情,只是人们常说爱情需要在对的时间遇到对的人,而我却是在错的时间遇到对的人。那时的我还很年轻,虽然想要一份甜蜜的爱情,却整日为工作忙忙碌碌,我想,是我的不会走,于是那个对的人便在我的忽视中与擦肩而过,等我醒悟过来时,缘分早已离我千里之外,徒留一丝怅然。

等我从爱情离去的怅然中走出后,便一头扎进工作,再也不愿提及爱情,虽然我没有令人称羡的爱情,但至少我有安身立命的工作,可以让我找到自己存在的价值。我努力地工作,希望借工作排解内心深处的落寞感。

只是时间久了,看着身边的朋友一个个脱离单身俱乐部,和自己的另一半一起奔向未知的幸福时,总想问一问上天,我的另一半他究竟在哪呢?爱情是这世上最美好的让人生死相许的感情,可是丘比特的



爱神之箭射中无数个渴望爱情的单身男女,却唯独射不中我,即使是我按捺不住对婚姻的渴望参加了相亲。

眼看着年纪已经在我自己的不经意中渐渐变大,我再也没有了以往得过且过的心思,在亲戚朋友的介绍下参加了相亲。相亲,其实就我本人的心意来说是不愿意的,两个从未有交集的人,仅仅是觉得到岁数了该结婚了为了完成婚姻大事尴尬地坐到一起,没有感情基础又谈什么呢?只能是看看彼此的硬性条件是否符合彼此心意罢了。可不愿意相亲的我如今却不得不向现实低头,因为我不想让父母的殷切期望一次次落空,不想在逢年过节时被亲戚问及婚姻大事,不想每次去电影院欣赏大片时只能独自坐在那里,和那些手牵手的倩侣形成鲜明对比。

相亲参加了一次、两次、三次,总是感觉不对,有人说差不多得了,这世上的事本就不是十全十美的,还挑剔什么呢?可是人总得对自己的人生负责任,将就的差不多爱情不是我想要的。于是青春在指缝间溜走,我除了得到一大顿失败的相亲经验和对爱情的迷惘,什么也没有。

三十岁对于一个男人来说是建功立业的门槛,可对于女人来说,尤其是一个未来的幸福没有着落的女人就是一个糟心的飓风,挡也挡不住,青春已经逝去,风韵尚未到来,后背没有家的依托,唯有故作坚强地一天天过着日子。

坚强,坚强的背后是脆弱。那个脆弱的我躲在内心深处,夜深人静时会蹦出来哀叹,我的幸福在何方呢?我爱的人和爱我的人在哪里呢?我要到哪里寻找它?

专家点评

不要将相亲想的那么不堪!戴着有色眼镜去相亲,当然很难有好结果啊!

从心理角度来分析,“门当户对”是非常有道理的,“门当户对”能让彼此产生一个对话层面,可以理解对方行为、思想。相亲基本上是搭建这样一个初始平台,因为相亲时牵线的人考虑的都是条件相当。

婚姻是因为感情为先,你带着抗拒的心情去相亲,无法带着正常评判的阳光去看相亲对象,那就更不用说是欣赏目光了。这无法和对方发生任何“感情生化反应”。所以,你的相亲当然是无功而返啊!

我们经常说,“活在当下”,会活得很踏实、很快乐。“活在昨天”会活得很懊悔、很抑郁。你觉得你是活在当下?昨天?我一问,你应该知道,你更多的是活在昨天,你纠结在曾经的男友、曾经的感情之中。你有意无意在拿昨天的人和今天的人做对比,而且是给昨天的人戴上光环和今天的人比,这样的比较,那肯定是越比越对眼前的生活缺乏信心了吗?

30岁了,对于女孩来说,确实是一个比较尴尬的年龄。但是在相亲中,投入感情、善待对方,我想感情就会离你不远了。

陈璨 记者 赵莉 / 文

追到他,我却成了落跑新娘

倾诉人:许然

和大多数女孩子一样,许然也有一个白雪公主的梦想,希望有一个白马王子翩然而至带她走向幸福的城堡,从此,王子和公主过着幸福的生活。

可是,现实中的爱情却和许然的期许大相径庭。就像歌里唱的,“喜欢的人不出现,出现的人不喜欢”,在大三之前,许然都没有遇到自己心仪的人。

遇见晓峰,是在一次教师节的聚会上。已经毕业了晓峰回校看望老师,便和帮老师庆祝节日的许然一帮同学一起吃晚饭。餐桌上,因为许然和晓峰是同乡的缘故便多说了几句话,并互留了电话号码。

从此后,两人的联系便多了许多,有时是一起回家乡,有时是许然向晓峰讲讲学校的烦恼与快乐。久而久之,许然便对晓峰有了几分好感。

在这段爱情里,许然是勇敢的。至少,是她先迈出了第一步。晓峰看起来,也很喜欢这个比他小三岁的小学妹,两人顺理成章地走到了一起。

不过,快乐的时光仅限于两人单独相处的时候,或者说仅限于在许然的交际圈内。晓峰很少带许然去见他的朋友,也不愿意让许然去他的办公室。

因为还在上学,许然自然比晓峰多出了许多时间。到了大四,为了离实习单位近,许然搬出学校租了间房子。不用实习的日子,许然就在家做好了饭,用饭盒装好,算着晓峰下班的点,送到晓峰单位门口。可是,这时的晓峰却一改两人单独在一起时的温柔,对许然冷言冷语,让她快走,别耽误他的工作。

虽然许然心里百般委屈,可是想到私下里晓峰对自己也算好,想想也许是晓峰真的很忙,许然每次都用这个理由去说服自己。

可是最让许然不能接受的还不是晓峰从不带自己见他的同事朋友,而是晓峰连家里都不带许然去。每次许然提出来该是见见父母的时候了,晓峰都百般推脱。

被许然逼急了的时候,晓峰会说,自己现在还年轻不想结婚,没有必要这么早见父母,两个人感情好就行了。

对于这样的晓峰,许然面前只有两条路,要么等,要么分。

显然,年龄一天天变大的许然在各种压力之下变得烦躁不安。但是,真正让许然下决心分手的,还不是晓峰对于婚姻的躲闪。

那天晚上晓峰说自己加班,晚上十点晓峰还没有回来,许然便带了夜宵去看晓峰。到了办公室门口,晓峰不在座位上,许然进去在他的位子上坐下等他。这时,晓峰的qq响了起来,一个女孩的头像在闪,许然好奇而不安地打开一看,两人的聊天记录俨然一对热恋中的情侣。顿时,天昏地暗。许然落荒而逃,决定和晓峰分手。

分手之后,晓峰倒是变得殷勤起来,苦苦哀求许然的原谅,习惯了与许然在一起的点点滴滴,无论许然什么态度,每晚晓峰都会发短信给许然忏悔自己的过错,并且承诺愿意立马结婚。

分手时的决绝,在晓峰持之以恒的攻势下,一点点地瓦解。终于在分手后的两个月,许然和晓峰又复合了。双方父母见了面,定下了婚期。本来一切朝着许然预想的方向发展,应该高兴才对。可对婚姻的恐惧却又转移到了许然身上,可能是因为之前的被欺骗心结未解,也可能是晓峰那么久的躲闪态度让许然变得不再信任



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

他,缺失的安全感一点点吞噬着她。
在结婚的前一个月,许然说,与其带着不信任仓促走进婚姻,不如双方都冷静地想一想是否合适。面对一直以来向往的婚姻,许然却成了落跑新娘。

朱玉婷/文