



尽早规划 职业生涯

每一个人在人生的旅途中都要做一个职业生涯规划,这个规划从读书时就已开始设计,当今,大学生的职业生涯规划是个时髦的话题,许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座,网络上也大肆炒作,一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点和最时尚的话题。同学见面,第一句话就是:你做职业生涯规划了吗?如果回答是No,就会引来一片惋惜和督促声。

那么,什么时间做职业生涯规划最合适?职业生涯规划活动将伴随我们的大半生,拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此,为了让你的人生更精彩,最合适的规划时间应是高中时代,因为这时人的个性已基本形成,马上面临的高考是决定一生职业的重要因素,高考实际上就是对未来职业的第一次定位,在职业定位之前,进行相关的测评,然后以此为据,作出职业生涯规划,再根据规划选定高考专业,这是最佳方案。这个方案可使人的一生职业生涯

顺风顺水,沿着这条路走下去,走到某个驿站,回过头来,就会发现,自己所走的职业轨迹是一条直线。否则高考之后再去做,就容易在高考时搭错车、跑错路。因为我们国家在这方面起步略晚,所以许多人到了大学才做。

有关教育专家指出,大学生应该尽早确立“职业生涯”的概念,进校就想出门事,就业难就早下手,让职业规划从大学入校读大学的第一天就开始,与四年学习生活同步。一年级了解自我,二年级锁定感兴趣的职业,三年级有目的地提升职业修养,四年级初步完成学生到职业者的角色转换。以便清楚地知道自己的优势和劣势,到了大学毕业才不会“临时抱佛脚”,出现就业恐慌。特别是面对当前的就业形式,不早下手,就要晚就业。

这种提议的直接原因来自市场即用人单位的压力。近年来高校毕业生人数连年上升,此次调查也反映出,在一些工程类专业岗位上,毕业生甚至面临着下岗

职工群的竞争。大学生以往的优势正在缩减。

职业生涯规划越早对今后毕业找工作越主动,谁的规划作的早,谁毕业时就最先拿到第一桶金。大一时就应做好职业规划,最迟大学三年级以前也一定要做完,否则,大四的时候就无法作出下步应聘职位的准备,目前,很多大学生拿着职业顾问为其做的职业生涯规划去应聘,一下就得到招聘单位的认可。更有很多人,大四的时候就已定好下步职位,一毕业,马上就可按照职业生涯规划去发展,则前途无量。

如果不做职业生涯规划就闯入职场,东撞一头,西撞一头,撞来撞去,等三十来岁的时候,而立之年,难立大业,回头看过,自己的职业生涯轨迹乱七八糟,走的是一条弯来弯去的曲线。有的人甚至走了一个圆圈,绕来绕去又回到20岁时的起步点,而且,再想向前,却步履维艰,无所适从。

调整心态 消除困扰

拿到期望已久的录取通知,大一新生轻松地跨进了大学校门。然而,2013年是史上最难就业年等新闻报道,使一些刚迈进大学校门的新生背上了心理包袱。就业焦虑取代了高考焦虑,困扰着一些新生和家长。下面的方法帮助大一新生尽快调整心态,规划未来。

第一步,“我是谁?”大一新生首先要对自己进行更全面的评估和了解。这个评估应该包括这样几个方面:你对这个专业是否有深入的了解?你的兴趣和能与所学专业是否匹配?你是否清楚你目前所学习的专业与未来你想从事的职业之间的关系?你认为什么是工作中你最看重的方面?对自我进行探索是规划职业生涯最重要的一步,也是第一步。

第二步,“专业是什么?”进入大学的新生要尽快熟悉和适应学校的学习环境,包括应该熟悉自己所学专业的具体内容和该专业对学生的具体要求。在了解这些具体要求时,不但要了解所学专业对能力的要求,还包括对所需

要投入的时间和经济上的要求,了解这个专业过去的毕业生的就业去向。

第三步,“我想要什么?”同学们来到大学,要弄清楚自己的核心价值观,明白自己真正要的是什么。对大学生而言,日后是要提升学历考专升本、就业还是出国?就业是到党政机关、事业单位、企业还是自主创业?如果到企业是要到国企、外企还是私企?如何得到我想要的,同学们要在什么情况下得到,用什么方式得到,什么对自己想要的有帮助,如何衡量我想要的实现程度等方面进行考虑。要充分对各种环境进行分析,特别是就业环境;要确立目标并要靠现实努力;要从多方面着重培养自己,全方面地发展自己,让自己成为一个优秀的人,那么就业就不成问题。

总之,了解自己,了解所学专业和未来工作的世界,并在此基础上做出选择决定,对所做决定作出承诺,是大学生在大学里应该学习的技能。安徽警官职业学院 华传锋

我难受

一同学上课睡觉,老师走过来把他叫醒问:“你怎么了?为什么上课睡觉?”

同学说:“我难受……”
老师关切的说:“是不是生病了?”
同学淡定的说:“困的难受。”



全城停止买家具 装新家 聚焦9月7-8日



华邦·伊赛特家居汇

& 一品管家装饰集团®

惊天价惠

20元定金百倍翻

定金20抵5000 一卡在手,装修置家无忧!

4999元免单

大奖送不停

买家具不花钱,最高免单4999元
另有品牌冰箱、空调、液晶电视
等多重好礼

9大品牌齐开业

惊喜好礼,尽在现场

TOP9 BRANDS 科勒卫浴/传福红木/凯迪威沙发/芝华仕沙发/左右沙发/欧野沙发/海韵船木/梵品尚居/一品管家装饰集团

多重疯惠
巅峰齐享

0元抢购

空前钜惠,千件家具0元抢,疯抢不断
开抢时间:9月7日、9月8日下午16:00

1元换购

史无前例,下单即换购
百款家具1元购,换购不停

一品管家装饰集团® 开业疯惠

总裁签署

品牌家装
建材工厂

直通价

全额返现 0元置家



汽车大奖 千礼品
车开回家 万送不停

家具热线

65170 888

装修热线

65584 000

望江路与潜山路交口南50米

公交: 8/111/124/129/136到信旺华府骏苑站下 网址: www.hbyisaite.com 新浪微博: @华邦-伊赛特家居汇 http://weibo.com/hbyisaite



扫一扫就有惊喜哦!