

宝宝若患慢性阑尾炎,应尽快手术

儿童疝气有哪些症状?何时手术为最佳时机?血管瘤与胎记如何区分?宝宝肚痛就一定是阑尾炎吗?8月13日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)邀请安徽省立儿童医院普外科二病区科主任威士芹博士,为您就儿童外科类疾病,如胆总管囊肿、巨结肠、食管裂孔疝、巨脾、肛门畸形、阑尾炎、腹股沟斜疝、卵巢肿瘤等答疑解惑。黄晔 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家 威士芹

复旦大学附属儿科医院小儿外科博士学位,小儿外科全国青年委员。对小儿外科各种疾病的诊断及处理均有丰富的经验,专业特长为小儿腹腔镜、小儿消化内镜等。

肠系膜淋巴结炎患儿 增强体质最重要

读者:儿子七岁了,经常腹痛,去医院检查为肠系膜淋巴结炎,吃什么药?需要手术吗?

威士芹:淋巴系统遍布全身,儿童因淋巴系统发育不完全,淋巴结亦较成人偏大,容易在感冒、发烧等各类情况下,淋巴结反应性增大,造成如颈部淋巴结炎、肠系膜淋巴结炎等。在遇到此类淋巴结炎症状时,应从增强体质方面入手,多做户外运动,注意饮食规律,儿童不可挑食偏食,切忌乱用抗生素等药物,无需进行手术,慢性炎症反应的淋巴结便会因体质提高而逐渐消除。最后还需提醒家长的是:若孩子腹痛频繁,应及时前往正规医院儿科检查,以排除各类肠道畸形、慢性阑尾炎等疾病。

做疝气手术没有年龄限制

读者:医生,我儿子才三岁,有疝气,年龄这么小能做手术吗?

威士芹:疝气会导致腹部沟,即我们口语所说的“大腿丫”处经常因肠子膨出

而鼓包,孩子一动便因疝气哭泣,影响正常的生活,所以必须尽快前往正规医院儿外科就诊,以避免肠子长期卡在腹部沟处可能出现的大便遗漏,出现感染和炎症,严重的还会导致休克或死亡。对于疝气的手术时机,和年龄其实是没有关系的,最主要的是要看疝气病情的严重与否,我科疝气手术最小患者为出生仅13天的新生儿,我院现都采用微创手术,具有创伤小、恢复快、疤痕小的特点,为我院特色诊疗业务。

先天性耳部窦道需要手术切除

读者:我家孩子耳垂后部有一个小孔,还经常流出水来,这是怎么回事?

威士芹:先天性耳部窦道,因存在的位置不同分为耳前窦道和耳后窦道,这是由于胚胎发育退化不全导致的一种畸形。窦道为分泌粘液的细胞,分泌的粘液流出,应进行窦道切除手术,以避免导致皮下组织的感染与炎症。

脸上有“葡萄酒斑” 可用激光治疗

读者:孩子脸上有黑、灰色的“胎记”,影响面部美观,请问该怎么办?

威士芹:这位家长所描述的此类胎记可能是“葡萄酒斑”,是常见血管瘤中毛细血管瘤的一种,颜色呈黑灰色。这种胎记无法手术,可采用激光治疗,但因手术中较多疼痛,孩子不愿配合的情况下激光治疗亦困难。不同大小则具体治疗方案也不同,所以建议先到门诊就医,了解到“胎记”部位、大小等综合情况后才可制定治疗方案。

慢性阑尾炎患者应尽快手术

读者:女儿有慢性阑尾炎,时常反复腹痛,需要做手术吗?

威士芹:我们建议患有慢性阑尾炎的患者,应尽快前往医院进行阑尾切除手术。慢性阑尾炎随时可以急性发作,进展快,可导致阑尾穿孔,大量脓液流入腹腔,加大手术难度。慢性阑尾炎如不及时切除阑尾治愈,等到发病时再手术,增加痛苦及经济费用。我们一般建议在腹痛缓解三月后进行切除手术,我院均进行腹腔镜微创手术,创伤小、疤痕小,治疗效果良好。

下期预告

打呼噜千万不要掉以轻心

慢性咳嗽咋回事?痰中带血需警惕吗?打呼噜为什么不要掉以轻心?周二(8月20日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽省第二人民医院呼吸内科主任齐保龙与读者交流。

齐保龙,主任医师,医学硕士,安徽省职业病鉴定专家成员。从事临床工作20余年,积累了较为丰富的临床经验。在

国内知名的医院进修、学习过,熟悉呼吸内科的疑难、危重病人的救治。擅长对呼吸系统的感染性疾病、重症哮喘的治疗、胸腔积液的诊治、肺心病(合并冠心病)心力衰竭的诊治。尤其对肺部疾病的影像学诊断、占位性病变穿刺活检、气管镜检查、肺部少见病的诊断等有较为独到之处。

夏鹏程 记者 李皖婷

一周病情报告

高温灼人,皮肤晒伤病人增多 在外玩水请选SPF30+++的防水防晒霜

高温持续,热浪不减,随着合肥发布首个高温红色预警信号,合肥市第一人民医院接诊的中暑、急性心脑血管病等高温病患者持续增多。加上近两周的阳光异常强烈,暴晒后容易出现皮肤红肿、发痒、起水疱或大疱的现象,娇嫩的儿童皮肤更是经不起晒,所以晒伤的病人较往年大大增加。

晒伤后的皮肤如何处理?合肥市一院皮肤科主任方红芳表示,冷敷是关键。“晒伤后的皮肤保持局部清凉能够有效缓解疼痛、减少炎症反应。”方主任建议,暴晒后如果发现皮肤轻度发红应及时冷敷,将具有修复功能的黄瓜片、牛奶等冷藏后再敷用效果更好。如果出现晒伤面积较大、红肿疼痛严重、起大泡甚至发烧等严重情

况时,一定要尽早就医。

高温天里如何有效防止被晒伤,方红芳提醒要做到以下几点:第一,合理选择出行时间,上午10点到下午3点阳光最强烈,皮肤最容易被晒伤,市民应避免这个时段外出;第二,做好防护措施,出门打伞、涂防晒霜、穿长袖衣服能在一定程度上抵御强烈的紫外线,衣服最好选择深色,因为紫外线比较容易穿透浅色衣服;第三,特别需要注意的是浸水以后的皮肤、娇嫩的儿童皮肤更容易晒伤,因此在炎热夏季带着孩子玩水上项目时更要注意做好防晒工作,建议选择涂抹SPF值在30以上、PA指数在三个加号以上的防水型防晒霜。费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

假牙易脏,常清洁护理很重要

合肥市口腔医院修复科主任边华琴提醒,假牙非常容易藏污纳垢,假牙佩戴者日常要做好假牙清洁,养成正确的假牙护理习惯。

边华琴介绍,假牙分为固定假牙和活动假牙。固定假牙的清洁相对简便,与刷牙的方法一样,早晚各一次,饭后漱口,要注意固定假牙与牙床连接处的清洁,防止食物残留滋生细菌;若刷牙漱口后还感觉有食物残留,务必学会使用牙线、牙缝刷进行彻底清理。

活动假牙的清洁非常讲究,每天睡

觉前要摘下来,用软牙刷里外清洗干净,刷完后泡在冷水中。

假牙表面比真牙更柔软,在使用牙膏刷牙时,牙膏的颗粒不能太粗。假牙配套一段时间后,容易挂上一些食物残渣,滋生细菌,可在晚上用专业的假牙清洁片浸泡,再进行刷洗,最后用清水冲洗干净,泡在冷水中。

最后也别忘记,每半年回到您的经治医生处复查并进行专业的口腔保健哟。

张婷婷 记者 李皖婷

桑拿天吃什么可养阴消暑? 中医名家说吃点大麦粥

持续高温,防暑降温成为人们关注的生活焦点。这样的天气,吃什么有助于人体健康?中国医师协会养生专业委员会常委、安徽省中医院副院长刘健8日表示,大麦具有健脾和胃、养阴消暑的作用,市民们不妨在夏季坚持喝大麦粥。

是不是喝一次就能解决问题?当然不是。刘健说,一定要把喝大麦粥作为夏季的生活习惯,从立夏就开始,坚持每周喝4~5次,直到秋凉。他还建议大家早晚时间喝比较好,因为早上人的脾胃功能刚刚恢复,不适宜吃硬的食物。

同时,晚上人需要的能量比白天少,因此,晚上喝大麦粥有利于消化吸收,还能发挥大麦安神的作用。

煮大麦粥的方法也很简单。放半锅水,加上一小把米,进行蒸煮。此间,用凉开水把大麦粉稀释成糊状,待水开后倒入锅中,搅匀,再蒸煮一段时间,当粥变稠,颜色发红即可。需要注意的是,既不能一煮好就吃,因为这样容易灼伤,还会伤阴;同时也不能放冰箱凉吃,因为这样会伤胃。应该温吃,也就是说不烫嘴的时候吃最好。 记者 李皖婷

“火疗”治疗前列腺炎等慢性疾病



安徽省中医院男科采用“火疗”的方法,治疗前列腺炎、前列腺增生等慢性疾病。据该院男科主任戴宁介绍,火疗属

于中医内病外治的一种,医生根据病情,辨证制定中药组方,然后把煎好的中药浸透在干净的毛巾上,根据治疗的不同需求,毛巾铺在胸腹部、腰背部,然后点上酒精棉球,沿着经络的走向上下、左右移动。胸腹部、腰背部是足太阳膀胱经等人体重要的经络循行部位,通过火疗,一方面可以激活经络穴位,调理脏腑功能,另一方面使中药透皮吸收,直达病所。

陈小飞 记者 李皖婷 文/图