

七年之痒？说散就散？

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

倾诉人：阿阳

不知从我国古代何时开始，婚姻都是父母之命、媒妁之言，从来都讲究个门当户对、八字相合。我以前从来都觉得这样的婚姻太可笑，没有任何感情基础，仅凭着媒婆一张嘴和父母的考量有多少幸福可言？现在回过头来再看看自己的现状，只能苦笑感慨自己以前的年少无知。

我和我的妻子是通过网络认识的，算算时间快有十年了。十年前，网络聊天像一阵龙卷风席卷了整个中国，那时随意去一个网吧，十个有八个人在玩网络聊天。我也赶了新潮，申请了一个号码，并很快的通过聊天认识了一个女孩——我现在的妻子。

当时我们没事就在网上谈心事、谈理想、谈未来，越聊越觉得对方与自己心意相通，越聊越有好感甚至有了恋爱的错觉。通过聊天我知道她家和我家距离遥远，如果我们想在一起可能会有些麻烦，但是我并不在乎，毕竟我还年轻，年轻就代表着无数种可能，我想未来一定是美好的。

聊了一段时间后，有一天，我们终于按捺不住自己彼此悸动的心，约对方见面。那次的见面是个美好的回忆，虽然见面之前我的心有些微微的担心，但是见到了她却让我提起的一颗心终于落了地，现实中的她比网络上的她要更美好。那天，我们吃饭聊天逛街，只后悔没早点见到对方。

那次见面之后，我们恋爱了。坠入了爱河的我们虽然因为身处两地而不能常见面，但却因为时不时地一些小甜蜜或者说是小别胜新婚感情更好。那时的我经



王雪 制图

常听到一些异地恋崩溃的新闻，总是嗤笑那些人不懂得经营，或者干脆感情没那么深，真正的爱情哪有那么容易就输给距离？距离有时候还是好事呢。

因为我们的感情很好，加上也到了谈婚论嫁的年纪，我们便决定结婚了。一场盛大的婚礼后，一个重要的问题摆在了我们的面前，我们的工作该怎么办？

我和我的妻子是异地恋，我的妻子既没有为了家庭放弃工作，追随我来到我所在的地方，我也没有放弃我的工作去到她的地方。为了这个问题争执了一段时间后，最后以都不放弃作为解答。她继续她的工作，我也继续我的工作。一年之后，我们的孩子来到了这个世界上，儿子很可爱，给了我们这个异地分离的家庭带来了许多的温暖。

都说婚姻是爱情的坟墓，我不知道是不是坟墓，但我知道自从进入婚姻的围城后，尤其是我们这样特殊的异地分离家庭，不仅要为油盐酱醋茶烦恼，还要默默忍受

另一半不在身边带来的孤单。下班了，家里空落落的，没有人嘘寒问暖，没有人听你诉说一天的心事，没有人为你分忧解难。只有空空的大床告诉自己，你的另一半远在千里之外，你自己的选择自己负责。

我们开始了吵架，一次两次三次。短暂的一次相聚都能为家庭琐事争吵个没完没了，我知道其实那是平时不满的发泄。我的妻子和我的母亲也有了矛盾。作为我的母亲，她接受不了儿媳远在外地，根本照顾不到自己的儿子，而且还出轨！是的，她出轨了，因为我俩长期无法相聚，正值七年之痒的婚姻助长了寂寞的滋生，让我的婚姻遭到了背叛。

离婚，这是许多婚姻都找不到出路时的唯一办法吧。七年的婚姻，伤害太多，或许一开始就错了，爱情可能真的敌不过现实。只是，孩子太小，为了孩子我真得舍不得离婚，但是面对如今的局面，不离婚又能有什么好的办法呢？

实习生 陈臻 记者 赵莉/文

专家点评

任何婚姻的结合都是冲突的开始，就看夫妻双方如何去调适。如果过分放大两地分居造成的问题，就会让双方感情走进恶性循环。所以，我希望阿阳夫妻理性地看待婚姻冲突。你们也可以思考下，真的不是两地分居，两人之间就不会出现矛盾、冲突了吗？

为了孩子的健康成长，我想现在贸然离婚，有些可惜了。如果婚姻有问题，我们可以调整，调整成功就会回归成一桩美满婚姻。

一、关爱孩子：两地分居家庭，男孩不在爸爸身边长大，性格会有些女性化。阿阳需要给孩子电话、书等让孩子意识到爸爸的存在，培养其男子气。同时阿阳将孩子作为感情纽带，关心孩子，让另一半坚信只有你才会真正对孩子好，这也是家庭稳固的基石。

二、工作寄托：阿阳可以将精力多放在工作，多放事业发展上，这样可以化解两地分居的孤独感，避免自我暗示（孤独、愁闷），同时还可以给妻子一些安慰，给家庭一个强大的精神、经济支持。

三、注意力转移。妻子可以把夫妻之爱转移到孩子培养上，这也可以化解自己独处的孤独。

四、感情建构。孩子还小，离婚了，重新再找，也是需要重新走恋爱、结婚这条路。而且结婚对象毕竟不是儿子的亲妈，对孩子的感情是大打折扣的。所以阿阳你如果将孩子妈作为恋爱对象，重新再走一次恋爱、结婚，你就会弱化她出轨的事情。

五、该“舍”要“舍”：给孩子一个健康成长的家庭，比什么都重要。两地分居夫妻双方也需要放弃点东西，比如事业、经济、交际圈。但是有“舍”才有“得”啊！

再婚，爱可以乘以2

倾诉人：李晓霞

倾诉时间：8月6日

主人公：李晓霞 王东

“儿子结婚，你真的不去吗？”李晓霞问王东。“虽然我很想去，但是到时会让老赵不舒服，还是不去了吧。等孩子们回家来，我给他们做好吃的。”王东说。

李晓霞和王东是再婚夫妻，两人均有一子。别人都说半路夫妻日子凑活着过，但是他俩的生活却异常甜蜜。

李晓霞原来的老公是位工程师，因为长期在外地工作，李晓霞一个人带着孩子生活在合肥。老公赵友亮看在眼里，急在心里，恰巧又被医院诊断为眼癌，赵友亮狠心地和李晓霞提出了离婚。

离婚后，赵友亮为了治疗眼睛四处奔波。不知真情的李晓霞以为是赵友亮在外有外遇，非常生气，不再与前夫有任何来往。

2008年，李晓霞经人介绍，认识了现在的老公王东。王东个子不高，但是长得慈眉善目，因为是再婚，李晓霞也没有过高的要求，只要能和平地生活在一起，不排斥

孩子就可以了。

王东的前妻因为生病，早早地就去世了。王东从2005年开始，既当爹又当妈，和儿子相依为命，没有再娶。此次经人介绍，王东对女方的要求就是能够对孩子好，能够安心过日子就行了。

2009年，李晓霞和王东在亲人的祝福下，重新开始了新生活。两个孩子一见面就像是多年的好朋友，一分钟也不愿意分开，一家四口生活在一起，非常愉快。

2010年春节，一家四口借着春节放假期间，前往上海游玩。没想到的是，竟然意外的在朋友家里碰见了赵友亮。

从朋友家出来后，王东显得异常冷静，说话和表情似乎有些异样。李晓霞以为王东是因为与赵友亮见面了不高兴，一有机会就解释：“我真不知道他在那里。”“不是诚心让你烦恼的，下次我们不来这个朋友家了。”

回到宾馆，等孩子们全睡下了，王东和李晓霞来到了窗外聊天。王东说：“赵友亮当时和你离婚，并不是他有外遇，真正的原因是，他当时调动工作非常困难，加上又患有眼癌，为了不拖累你们母子，他才选择离婚的。自己独自在外治病，现在治疗结果

还算好，没有危及生命。所以说，赵友亮并不是你心中的恶人，他其实是个善良的好人。我答应他，一定会照顾好你们母子。”

李晓霞顿时惊讶无语。回想起在朋友家赵友亮和王东在书房聊天的情景，此时才反应过来，两个男人聊天的真正目的。

第二天，在王东的陪伴下，李晓霞再次与赵友亮见面。一切的误解化为过眼烟云。李晓霞更多的是关心赵友亮的身体状况。而三人共同的话题则是孩子。

谁都没有想到王东悄悄地干了一件好事，那就是，让李晓霞的孩子选择上海的一所学校上大学。王东说：“孩子在上海上学，一来离家不远，二来可以和父亲经常来往，更有利于孩子成长，也能帮助赵友亮坚强起来。”

转眼，李晓霞的孩子到了结婚的年龄了，王东忙里忙外的全部安置好。就在婚礼要举行的前两天，王东提出不参加婚礼的要求，因此出现了本文开头的那一幕。

此时，李晓霞百感交集，赵友亮是孩子的父亲，不让他参加婚礼不合时宜，王东虽是继父，但是对孩子一点都不差，完成了一个父亲应该做的每一项工作。



爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

李晓霞给赵友亮打电话后，赵友亮随即赶到合肥，对王东说：“我虽然是孩子的生父，但是远远不如你这位父亲，我很惭愧。如果你不参加婚礼，接受孩子们一拜，那我也回到上海，从此不再往来。”

婚礼那天，王东和赵友亮一同接受一对新人礼拜。此时，无论是赵友亮、王东，还是李晓霞，每人都泪流满面。这是幸福的眼泪，这是一加一大于二的爱。王玉/文

（为保护当事人隐私，文中姓名均为化名，如有雷同纯属巧合）