

少数人用“肉毒素”瘦脸会过敏

入夏以来,在安医大二附院整形美容中心就诊的患者明显增多。如何正确对待身上的黑色素痣?如何治疗体表的各类瘢痕?究竟怎样正确评估并安全地进行整形美容手术呢?8月6日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安医大二附院整形外科主任医师、硕士生导师曹东升教授对各种常规整形和美容外科手术进行解读。

戴睿 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家 曹东升

现任安徽省显微外科学会常委兼秘书,省医学美容学会委员。从事整形美容外科临床、教学及科研工作20余年,专业擅长各类先天及后天畸形的整复治疗,体表肿瘤的切除修复,面颈部美容外科手术,美容激光技术,乳房整形及再造,吸脂减肥,显微外科手术及妇科整形等。

色素痣并非都会癌变

读者:哪些色素痣会恶变?如何治疗?

曹东升:色素痣如出现体积增大,颜色加深,表面有破溃,毛发脱落、结痂,或周围出现“卫星痣”,有刺痛、瘙痒症状,即有恶变可能,应及时就诊。对手足掌,口唇,外阴部位的色素痣也应早日处理。治疗以手术切除为主,较小的粟粒样痣可激

光治疗。

少数人用“肉毒素”瘦脸会过敏

读者:现在肉毒杆菌炒得这么火,注射“除皱”或“瘦脸”适应症及安全性如何?

曹东升:注射除皱即“肉毒素除皱”,可明显减轻“鱼尾纹”,额纹(又称“抬头纹”,“皱眉纹”)等动态性皱纹,对皮肤不太松弛的动态皱纹效果显著。“肉毒素”注射还可以用来“瘦脸”,即减轻咬肌肥大带来的下颌角外突症状。不过需要注意的是,“肉毒素”注射过程中极少数人会出现“过敏”反应,如注射不当会发生中毒症状,故应在有资质的正规医疗机构进行此类治疗。

吸脂手术不会反弹

读者:吸脂手术后会不会反弹吗?

曹东升:不会,因为脂肪细胞的数目减少了。

激光脱毛效果持久

读者:激光脱毛效果持久吗?

曹东升:激光脱毛是以特殊光束的选择性光热作用,使毛囊萎缩变性的过程。经过几个疗程的治疗毛发会逐渐变细,外观不明显,故效果持久。

假体隆鼻、隆乳或出现并发症

读者:假体隆鼻、隆乳的安全性如何?

曹东升:生物制剂注射方法现已基本淘汰,自体脂肪移植隆乳尚处于试用阶段。硅凝胶假体隆鼻、隆乳是目前十分安全的治疗方法,当然外科手术操作不当会影响手术效果,甚至出现严重并发症可能,如感染、形态异常等。

日子过得没劲? 你可能是“情绪中暑”了!

当气温超过35度时、日照超过12小时、湿度高于80%,气象条件对人体下丘脑的情绪调节中枢的影响就明显增强,从而导致人的情绪失控,出现频繁发生摩擦或争执现象,人们把这种因高温导致的现象叫“情绪中暑”。有人研究,大约16%的人会在夏季发生“情绪中暑”。

如果你最近常出现以下情况,就要小心自己是不是已经“情绪中暑”了哦! 1、情绪烦躁。常因微不足道的小事与家人或同事发火,自己则觉得心烦意乱,不能静下心来思考问题,睡眠不足还伴有健忘。2、心境低落。觉得日子过得没劲,对什么都没有兴趣,对人缺乏热情。3、个性改变和行为异常。无心上班或出门,常会固执地做某些事情。

哪些人容易“情绪中暑”呢?安徽省精神卫生防治中心主治医生穆菁菁分析主要有以下几类人群:室外高温作业、重体力劳动者和年老体弱者;日常工作、生活压力大

者;遇事便紧张及情绪波动较大的个性脆弱者;过分计较或在乎他人看法的内向且不善交际者;儿童和青少年。

怎样让情绪不被气温所左右?穆医生给出了以下几个建议:

加强防暑措施,适应气候变化。尽可能地调整夏季起居时间,减少高温作业,增加午休时间;

平衡饮食。及时补充维生素,多吃开胃食品和降温降火功效的食物及饮料,膳食以清淡为主,少食油腻食物。

保持正常睡眠,睡眠不足或质量欠佳,容易引发疲劳和情绪波动,心情也会变得更加急躁。

调整好心态。天气越热,心态越要平和,做到“心静自然凉”有助于降低心理热度。此外,要及时发现自己个性的脆弱处,遇事冷静、包容、少生气,保持豁达心境,必要时及时寻求心理咨询和疏导。 记者 李婉婷

下期预告

宝宝肚痛,不一定是阑尾炎

儿童疝气有哪些症状?何时手术为最佳时机?血管瘤与胎记如何区分?宝宝肚痛就一定是阑尾炎吗?下周二(8月13日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽省立儿童医院普外科二病区科主任威士芹博士,为您就儿童外科类疾病,如胆总管囊肿、巨结肠、食管裂孔疝、巨脾、肛门畸

形、阑尾炎、腹股沟斜疝、卵巢肿瘤等答疑解惑。

威士芹,复旦大学附属儿科医院小儿外科博士学位,小儿外科全国青年委员。对小儿外科各种疾病的诊断及处理均有丰富的经验,专业特长为小儿腹腔镜、小儿消化内镜等。

黄晔 童有兵 记者 李皖婷

一周病情报告

夏季游泳,需注意“红眼病”

据合肥市第一人民医院门诊统计数据,近日来医院就诊的“红眼病”患者大幅增加。

“合肥入夏以来气温高、湿度高,最适合细菌病毒的生长和繁殖,这些病毒侵入眼睛后,容易导致急性结膜炎。也就是大家熟知的‘红眼病’。”合肥市一院眼科主任李盈龙说。

专家认为,随着气温不断攀升,前往公共游泳池游泳的人群大大增加,这在一定程度上加速了红眼病的传播。医生建

议,游泳后如果出现眼睛发红、有异物感、疼痛等症状,应及时前往医院就诊。

专家提醒,游泳时最好选择有卫生许可证并且人流不是太密集的场所。在公共游泳池游泳后,最好使用眼药水杀菌,平时要少揉眼睛,回家后应马上洗手。另外,对于已经发病的急性结膜炎患者,要注意控制感染源,以免传染他人,病人使用的脸盆、毛巾、手帕必须与家人分开,并经常进行消毒

费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

清除口臭,要从源头治起

资料显示,80%~90%的口臭是由口腔局部因素引起,最常见的因素为牙周病,其次有龋病、不良修复体等。此外,某些肝病、糖尿病、消化不良、鼻窦炎等疾病亦会导致口臭,比如糖尿病患者的口臭就是特殊的烂苹果味。

“要解决口臭,就必须弄清其产生的基础。保持良好的口腔卫生,减少细菌的数量是防治口臭的主要措施。牙周疾病要及时治疗;龋齿也要及时充填;必要时清洁舌苔。”合肥市口腔医院牙周黏膜科副主任医师柳七零说,建议不要长

期使用漱口水。原因是多数漱口水中含有各种抗菌物质,可以抑制口腔细菌的生长,减少生物分解产生的气体,在一定程度上起到口气清新的作用,但它无法彻底清除菌斑、牙石,也无法消除已有的牙周疾病,可以说是治标不治本的。如果长期使用还有可能造成口腔菌群失调。因此,漱口水适宜作为一种临时的或者辅助的口腔清洁手段。要保持清新口气,需要坚持不懈的正确的日常口腔护理和定期规律的专业的口腔检查与治疗。

张婷婷 记者 李皖婷

20幸运儿,搭乘“周末直通车”

省妇幼保健院东区出台便民措施,利用周日时间开设“小儿疝气手术周末直通车”活动,用微创手术当天完成小儿疝气手术。在过去的周末,就有近20名孩子搭上了这班“直通车”。

负责该项手术的该院外科主任周连帮说,目前他们接受16岁前的孩子预约,在已经预约的孩子中,最大的13岁,最小的只有18个月。

鲍瑾 记者 李皖婷

高温酷暑,严防“热射病”

目前,正值盛夏,气温高达40度左右,我国不少地方出现了热射病患者,有的因治疗不及而死亡。那么,什么是热射病?又该怎样预防?

据合肥市蜀山区疾控中心主任齐晓倩介绍,热射病是最严重的中暑即重症中暑。通常是因高温引起的体温调节功能失调,内热量过度积蓄从而引发神经器官受损。同时,持续高温闷热会使人的皮肤散热功能下降,热量集聚在脏器及肌肉组织,引起皮肤干燥、肌肉温度升高,导致汗出不来,进而伤害到中枢神经。继而影响全身各器官组织的功能,患者出现局部肌

肉痉挛、高热、无汗、口干、昏迷、血压升高、呼吸困难等,甚至呼吸衰竭等现象,如得不到及时救治,死亡率高达40%至50%。这是最严重的一种中暑。

在高温闷热的天气中,要特别注意预防“热射病”,尤其是高温下户外长时间工作的人群。在室内保持自然通风,外出带上淡绿茶水或淡盐水。如果感觉身体发热发烫,可用一些藿香正气水、风油精等药品擦拭,蒸发吸热。凉水冲手腕,每隔几个小时把手腕放在自来水龙头下冲洗几下。

盛励 三虎 记者 李皖婷