

孕期最好做3~4次胎儿超声检查

为什么早孕期要进行超声检查？常规产前超声检查可以筛查出的六大畸形有哪些？超声诊断有哪些检查项目内容与注意事项？7月30日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-62623752)邀请安徽省妇幼保健院超声诊断中心主任穆仲平与读者交流。

华玲 记者 李皖婷/文 程兆/图



本期指导专家 穆仲平

穆仲平，现任安徽省妇幼保健院超声诊断中心主任，主任医师，安徽省超声医学工程学会理事，合肥市超声医学会常务委员。从事临床超声诊断工作20余年，擅长产前超声诊断、妇科、乳腺、新生儿颅脑、成人腹部等疾病的超声诊断。

孕期最好做3~4次胎儿超声检查

读者：我怀孕40多天了，请问孕期需要做几次胎儿超声检查？

穆仲平：当您怀宝宝后，我们建议您做3~4次胎儿超声检查，分别为：早孕期（11~14周）超声检查：主要进行孕龄评估，NT测量；妊娠20~24周超声检查：主要进行胎儿结构畸形的系统筛查；妊娠28~34周超声检查：主要进行胎儿结构畸形的进一步筛查；出生前的超声检查，为顺利分娩作准备。

在这里需要强调的是，产前超声检查仍然有它的局限性，虽然产前超声检查可以诊断出大部分胎儿解剖结构的异常，但即使是最优秀的超声医生使用最好的超声设备仍不可能诊断所有的胎儿畸形，如胎儿手指和脚趾的畸形，耳朵形态与位置的异常，单纯的房缺与室缺等。超声也不能诊断胎儿功能上的异常，如脑瘫、听力障碍、智力障碍及代谢性疾病等。

常规产前超声检查

可筛查出六大类胎儿畸形

读者：做B超可以筛查出哪些畸形呢？

穆仲平：中孕期常规产前超声检查（II级产前超声检查）可以初步筛查出六大类胎儿畸形：无脑儿、严重脑膨出、严重开放性脊柱裂、严重胸腹壁缺损、内脏外翻、单腔心、致死性软骨发育不良。建议有条件者，在孕20~24周做一次系统产前超声检查（III级产前超声检查）。但期望通过系统产前超声检查发现所有胎儿畸形也是不现实和不可能。

阴道超声检查不需要憋尿

读者：做超声前应该注意什么呢？

穆仲平：经腹部超声检查应在检查当天清晨排空大便；可以进早餐，需要憋尿，检查前喝1000ml水，不要喝含气的甜饮料，等候约1小时左右，有明显尿意后再接受超声检查。阴道超声检查则不需要憋尿，检查前请排空大、小便。

分娩前还要接受超声检查

读者：我老家这边医疗条件不好，加上我已经快生了，请问还需要做超声检查吗？

穆仲平：为了您宝宝和母亲的平安，分娩

前我们希望准妈妈接受最后一次超声检查，超声重点观察的指标包括：胎方位、胎儿大小、胎盘与胎儿循环、羊水量、胎盘成熟度、有无胎盘早剥或前置胎盘，脐带有无绕颈、脱垂等。上述检查项目供临产时医师选择正确的分娩方式，对母亲和胎儿健康平安是至关重要的。

20~24周

是超声诊断胎儿畸形的黄金时期

读者：为什么20~24周是超声诊断胎儿畸形的黄金时期？

穆仲平：因为此时期胎儿各个器官超声显示较清晰，羊水量适中，肢体活动自如，是超声发现胎儿畸形的黄金时期，可以发现大多数胎儿结构的畸形。

28~34周也需要再次超声检查。这是因为有些胎儿畸形是胎儿发育过程中逐渐表现出来的，如胎儿脑积水、胎儿膈疝、小头畸形、泌尿系统等畸形，它可以发生于任何孕周，甚至在出生前发生。胎儿宫内生长迟缓常常在这个时间发生，所以这时超声检查是对20~24周超声检查可能漏诊的畸形，如心脏畸形等的一个很好的补漏机会。

下期预告

下周医生跟您聊聊整形那些事儿

年轻的姑娘小伙子总是希望自己的外表能够更加完美出众，到了夏季，这种心情往往更加迫切。在安医大二附院整形美容中心，就诊的患者入夏以来明显增多。究竟怎样正确评估并安全地进行整形美容手术呢？8月6日（下周二）上午9:30至10:30，本报健康热线(0551-62623752)将邀请安医大二附院整形外科主任医师、硕士生导师曹东升教授对各种常规整形和美容

外科手术进行解读。

曹东升，现任安徽省显微外科学会常委兼秘书，省医学美容学会委员。从事整形美容外科临床、教学及科研工作20余年，专业擅长各类先天及后天畸形的整复治疗，体表肿瘤的切除修复，颈部美容外科手术，美容激光技术，乳房整形及再造，吸脂减肥，显微外科手术及妇科整形等。

戴睿 记者 李皖婷

一周病情报告

桑拿天，心血管病进入高发期

根据合肥市第一人民医院门诊急诊统计数据，近日心血管病人数量大幅上升。

“冠心病、高血压、高血脂、高血糖、高血黏度等慢性病人以及胖人，在高温天气下应格外警惕心脑血管病的急性发作。”合肥市一院急诊科杨静主任表示，闷热的桑拿天里，空气含氧量降低，容易让人产生明显的缺血、缺氧症状，当气温超过35℃时，人体的新陈代谢会显著加快，对血液循环系统产生很大影响，

心脏负担也明显加重。如果不慎出现心脑血管疾病的急性发作，抢救不及时可能会引发各类后遗症，甚至猝死。

专家提醒，患有心血管病的老人，在高温天气下应减少户外活动，多在家中休息，室内开空调以提高空气中氧气的含量。作息方面应做到早睡、早起，适当增加午睡时间。饮食当以清淡为主，多喝水，吃一些清淡的蔬菜和水果，适当吃些瘦肉、鱼类，尽量少吃过于油腻的高脂肪食物。

费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

手法不“达标”等于白刷牙

合肥市口腔医院牙体牙髓一科副主任王冕说，有效刷牙方法有水平颤动法、顺牙缝竖刷法和旋转圈画法。

水平颤动法是将牙刷毛放在牙龈和牙齿交界处，刷毛指向牙根方向与牙面呈45度角，原位水平颤动，颤动的幅度不超过半个牙位。

竖刷法是将刷毛放在牙龈边缘，刷

毛指向牙根方向与牙面呈45度角，转动牙刷使刷毛顺着牙缝竖刷。

王冕医生强调说，不论采用上述哪种方法，切记不要拉锯式地横刷。另外还要按照一定的顺序刷牙，牙齿的各个部位都要刷到，特别是下颌牙的里面。要坚持每天早晚刷牙。

张婷婷 记者 李皖婷

8月份这些疾病要预防 天气炎热更要注意防暑降温

8月份，合肥市气候主要表现为高温、炎热和干燥，并且近期持续高温的现象尤其明显，高温时间和温度均突破往年记录，预计八月初连日仍将高温持续。合肥市疾病预防控制中心提醒，这一季节，应注意对高温中暑、食物中毒、肠道传染病、急性出血性结膜炎等疾病的预防。

疾控中心还提醒，除注意预防上述疾病外，这一季节还应注意预防蚊虫叮咬、预

防乙脑及疟疾和输入性恶性疟；注意加强对少年儿童在游泳、嬉水、家庭中的安全教育，防止溺水、烫伤等意外伤害发生；此外患有高血压、冠心病等慢性心血管疾病人员应注意生活节律，防止疾病复发。夏季使用空调要注意适宜的温度和湿度，要定期通风换气并及时清洁空调，保证室内空气质量。

吴金菊 李多富 记者 李皖婷

我省食源性疾病预防哨点医院将扩容

记者昨天从卫生部门获悉，我省将扩大食源性疾病预防哨点医院数量，确保到2013年末，全省不少于50%的县级行政区域每个县要设置1个哨点医院。

据了解，各级卫生部门要统一制订实施本行政区域食品安全风险监测方案，统一监测数据的报送、归集和健康风险分析；将食品污染物和有害因素监测与食源性疾病预防结合起来，加强食源性疾病预防因素的溯源分

析工作，及时对食源性疾病预防中发现的食品安全隐患进行监测检验；并对食品安全状况作出评估，及时向当地政府和相关部门报告、通报食品安全风险监测及评估结果。

食品安全风险监测是系统和持续收集食源性疾病预防、食品污染以及食品中有害因素等相关数据信息，并应用医学、卫生学原理和方法，对人群健康风险进行评估的过程。

记者 李皖婷

解放军105医院帮扶省内外32家医院

日前，解放军105医院与河南固始县人民医院举行“军民共建医院”揭牌仪式、开展大型义诊活动。与此同时，该院神经外科博士王春琳被派驻县人民医院，开展为期一个月的驻点帮扶。据了解，这是该院与省内31家贫困地区乡镇卫生院签订挂钩帮带协议后，在省外建立的首家军民共建医院。

记者在帮扶计划上看到，该院将分批派专家到固始县人民医院坐诊、主刀手术、技术帮带和学术讲座，优先、优惠安排固

始县医护人员入院进修，并为患者转诊提供“绿色通道”；固始县人民医院在诊疗工作中，若遇疑难病、重危病人的抢救、重大手术，他们将及时派出有关专家及医务人员，协助进行诊断、治疗、手术。

在此基础上，他们还对新农合医保费用核报军地对接、网上会诊、特困群体大病诊疗费用减免“三大系统”进一步细化优化，让老百姓患了小病不必出县城，治疗大病不必愁报销。

吴宝胜 记者 李皖婷