

安徽省羽毛球队“重新归来”

5月30日,对于广大羽毛球爱好者来说,是一个值得喜庆的日子。当天,省体育局与淮北市人民政府联办安徽省羽毛球队签约仪式在淮北市举行。继上世纪八十年代撤销后,安徽省羽毛球队正式恢复成立。

模式:省队市办

据介绍,安徽省羽毛球队成立于1973年,但由于种种原因于上世纪八十年代撤销。

淮北市是安徽省开展羽毛球运动最早的地区之一,有着广泛的群众基础和厚重的羽毛球文化底蕴。2002年,省球类运动管理中心在淮北市建立了省羽毛球后备人才训练基地,经过十年的努力和探索,训练基地已形成了比较完备的教学训练体系,培养了一支团结、进取、敬业的教师、教练队伍。近年来,先后向国青、国少、北京、八一等运动队输送了多名优秀人才,2007年,被中国羽毛球协会命名为中国羽毛球后备人才训练基地。

于是,从2008年起联办安徽省羽毛球队便提上了日程。历时近5年的时间,双方终于达成共识。安徽省羽毛球队落户淮北,成为安徽首个“省队市办”的专业队伍。

未来:优秀运动队

对于安徽省羽毛球队的恢复成立,省体育局局长冯潮表示:“这是安徽体育发展史上的一件大事、喜事,必将载入安徽体育发展史册。新组建的省羽毛球队,将严格按照优秀运动队的标准管理建设。在球队建设过程中,省体育局将在管理、资金等方面给予更多的支持,促进球队健康、快速成长。同时,为运动员长远发展尽心、尽力、尽责。”

淮北市人民政府市长黄晓武则强调,淮北羽毛球运动有着广泛的群众基础和良好的社会环境。省羽毛球队落户淮北,对推动淮北对外开放、提升城市品位、打造城市品牌、激发城市活力,推动群众性体育事业发展,必将产生深远影响。

丁秀军 记者 江锐



安徽省公安厅: 一警一爱好,每天要锻炼

具有警察职业特点、与公安工作紧密结合的体育活动,是省公安厅大力开展的。为倡导“一警一爱好,每天锻炼一小时”的理念,激发全省公安民警健身锻炼的积极性和主动性,省公安厅组织编写《公安民警警体操》,充分利用全国“全民健身日”和工间操时间,认真落实民警每天锻炼一小时制度。为积极推广《公安民警警体操》,省公安厅将《公安民警警体操》列为全省警务实战比武竞赛和年度绩效考核的重要内容,引导全警健身活动的开展,积极营造全警健身、领导带头、人人参与的良好氛围。

2012年初,省厅政治部印发《关于严格执行全省公安民警职务和警衔晋升培训“准入”制度的通知》,明确参加培训民警参加1000米、10×4往返跑、立定跳远、仰卧起坐等项目的体能测试,按照《公安机关人民警察体育锻炼达标标准》,全年共有46名参训民警因体能不达标被退训。通过严格执行“准入”制度,有力地推动了全省公安民警体育锻炼、健身活动的开展。

同时,以举办体育比赛为牵引,带动全警健身活动的开展。“前卫杯”新春网球邀请赛、全省公安机关乒乓球比赛、全省公安系统篮球比赛及全省公安机关太极拳(剑)比赛,都规模较大,影响很好。

江锐 整理

科学健身需依据运动处方



现代人都知道运动的重要性,但是人们往往选择兴趣度高的运动,而非适合自己的运动,结果可能造成运动性伤害出现反效果。每个人所适合的运动项目、方式及运动量都因人而异,所以建议在进行锻炼之前,最好先了解自己的健康状况、身体需求和限制等因素,制定个性化的运动处方,以确保科学运动又健身。

年过40岁,或有心脏病、高血压或糖尿病等家族病史者,在从事规律且持续运动计划前,应该先由医师评估其健康情形与体能水平,来选择合适的运动项目。除了疾病与体能的考虑外,身体骨骼、关节与肌肉的状态,也是直接影响运动后疼痛和损伤发生的主因。

若任何部位出现疼痛、拉伤、扭伤、肌腱炎与肌肉僵硬或发炎等问题,都要经由专业运动医师检查后制定个人运动处方,才能避免运动伤害的加剧。另外,可以通过制定个性化的康复锻炼计划来逐渐减缓疼痛,达到恢复关节和肌肉功能的效果。

项目。除了疾病与体能的考虑外,身体骨骼、关节与肌肉的状态,也是直接影响运动后疼痛和损伤发生的主因。

若任何部位出现疼痛、拉伤、扭伤、肌腱炎与肌肉僵硬或发炎等问题,都要经由专业运动医师检查后制定个人运动处方,才能避免运动伤害的加剧。另外,可以通过制定个性化的康复锻炼计划来逐渐减缓疼痛,达到恢复关节和肌肉功能的效果。

巢湖一彩民喜中260万体彩大奖

星报讯(李霖)5月29日,体彩排列5第13142期开奖,巢湖市一彩民倍投“91451”号码26注,一举中得260万大奖,这也是今年以来巢湖彩民中得排列5玩法奖金最高的一次。

昨日上午,位于半汤路老财校对面的体彩站点喜气洋洋,红色中奖海报贴在大门上,引起不少路人围观,店主葛女士更是难掩心中激动,260万大奖就是从她店里产生的。“昨天晚上我没有收看开奖信息,今天早上打开电脑一看,我站点中得26注排列5大奖,奖金

达260万!”葛女士笑着说,“虽然站点以前也中过几次大奖,但是一下子中了260万还是第一次。”

据她介绍,中奖的彩民大约30多岁,是一名老彩民。5月29日下午1时左右,他来到站点花了54元购买了一注排列5复式彩票,但是他并没有止步。当日下午4时,他又来到该站点,对购买的复式彩票中的“91451”号码再次投注25倍。“买完彩票,他就走了,当时我们也没在意,平时像这样玩的人也不少。”葛女士对记者说,“没想到,昨晚开奖号码竟然就是91451。”

据体彩中心工作人员介绍,排列5玩法上市以来就一直深受彩民喜爱,共设1个奖项,单注奖金100000元,购买者可从“00000~99999”的数字中选取1个5位数为投注号码进行投注。去年2月份夏阁镇一彩民也是通过倍投方式,一举中得160万元大奖,看来巢湖彩民对体彩排列5还是很有心得的。

另据了解,5月30日起,体彩大乐透玩法开始亿元大派送,单注最高奖金可达2400万元,希望巢湖彩民能够再次斩获大奖。



“浪漫水晶球”浪漫到永久

星报讯(俞兴振)体育彩票顶呱刮有着很多票种,有些适合家人一起分享快乐,如“跳跃音符”、“十倍幸运”;有些适合上班族期待好运,如“分花红”;有些还适合作为贺卡送上祝福和快乐,如“感恩母亲节”、“生日快乐”……另外还有与甜蜜爱情相关的票种,如“甜蜜蜜”、“浪漫水晶球”,适合情侣们表达爱意。

喜欢浪漫的女生,特别钟情于“浪漫水晶球”。令人羡慕的是,最近在明光市有对情侣幸运地赢得了“浪漫水晶球”1000元。

小王是一名外来务工人员,来明光已有五年多。5月25日,小王跟女友吃完午饭,打算到附近的商场逛逛,路过一家体彩网点,便带女友进去试试手气。“其实那天俺俩一直在聊结婚的事,她问我啥时候给她买个戒指,突然看到‘浪漫水晶球’这款票……”说到这里,小王自己忍不住笑了。接着说:“当时觉得这票‘寓意’不错,就买了3张,还跟女朋友说送你个‘浪漫水晶球’戒指好!没想到这一刮就刮中1000元,当时别提多高兴了!”

谈到奖金怎么花时,小王陶醉地说:“当然是给女朋友买戒指啦,带上这个戒指,幸福会永远陪伴着我们。”

回忆大乐透964万大奖的故事

星报讯(房传宝)恰值淮北体彩大乐透亿元派送活动时段,情不自禁又回忆起当年淮北964万大奖得主和他的故事。

2010年秋天,964万大奖得主范师傅激动而又平静了10余天之后,才到省体彩中心领奖,当时淮北街头巷尾都在传说中大奖的信息,大家都在猜测大奖得主的身份,也很羡慕这位技术性彩民。

原来,是“复式投注+追加投注+多期投注”的方式,让这位彩民一举擒获大奖。和大部分的大奖得主一样,那一年,范师傅也捐助了救助基金,奉献了自己的爱心。时隔三年,如今6岁的大乐透玩法正在茁壮成长,单期销售突破亿元,大奖已经过去三年,“超级大乐透”开启了淮北市彩民追梦的里程,虽然此后一直没有更大的奖项中出,但彩民们每天都在追逐。

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 146067573.30 元 (目前中国彩市第一)

上期开奖号码: 03、05、11、27、28+05、06

全国中出一等奖1注, 大奖出自 福建省(区)

大乐透开奖日: 周一、周三、周六

值此“超级大乐透”6岁生日之际,幸运而又传奇的瞬间,再现眼帘。淮北体彩亿元派送宣传车过往穿梭,着实让人激动不已。

亿元派送期间,大乐透每期加奖500万元,这正是淮北市彩民刷新此纪录的最佳时机,千万级大奖,相信总有一天会落到淮北彩民的身上!