

先结婚,再恋爱,其实感觉也不错



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱: 1939574580@qq.com, 或者直接
对话 qq: 1939574580。或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人: 李晨
倾诉时间: 5月2日
主人公: 李晨 杨红

1. “都说结婚一定要在热恋的基础上进行才是美丽的,但是我要说,其实先结婚,再恋爱,生活一样幸福。”李晨说话间流露出的幸福,扑面而来。

李晨今年31岁,杨红今年29岁。两年前,两人因为都是大龄青年,在家人的逼迫下认识。

李晨的大龄是因为自己的初恋女友,总是不舍得放弃。恋爱的5年间,分手、和好、分手,反反复复闹了N次,最终因为女友嫁给了一个“高富帅”,这段感情才告一段落。

分手后,李晨有两年都没有谈过恋爱。他觉得,这世界上没有自己爱的女孩了,即使以后结婚了,也就是完成传宗接代的任务。

杨红一直单身,则是因为自己的男友一直在国外,总说要回国发展,可是上完大学,又上研究生,研究生毕业,又开始博士学习,这一等就是近8年时间。杨红的分手一点不痛苦,因为已经习惯了一个人的生活,结婚对于她来说,就是给父母一个交代。

2. 2010年,一次相亲会上,李晨的母亲与杨红的母亲相识。心急的母亲们,擅自做主,为孩子们约在一个周六的上午,在合肥植物园里见面了。

从长相到身高,再到工作收入和生活习

惯等等,两人见面聊天就如同每一对相亲对象一样,你问一句,我答一句,十分尴尬和别扭,但又不得不坚持。

好在两人见面只有2个小时左右,对彼此的印象还算不错。这之后,经过两位母亲的撮合,很快结婚就被提上议事日程。

直到结婚那天,杨红的自我感觉还是:“结就结吧,都这么大了,如果再嫁不出去,估计别人都会认为我有问题了。”

而李晨在迎接新娘之前,还在对父母说:“这可是你们挑选的儿媳妇,以后有任何不满,都不要跟我说这说那的。”

3. 婚后的一天,李晨和同事一起喝酒,直到晚上10点还没有回家,电话也打不通,杨红决定出去找找。凭着李晨所说的大概位置,杨红一家一家酒店开始找,最终在桐城路上一家酒店大厅里找到了李晨和同事们。

没有任何责怪,杨红来到李晨同事们的身边说:“各位好,我是李晨的爱人,想和大家一起喝一杯,可以吗?”男同事们开心地欢呼,女同事们赶紧帮忙拿筷子和椅子。这个意外的惊喜,给足了李晨面子,直到凌晨一点多,杨红才一路小心翼翼地把李晨扶着回家,然后伺候着李晨睡下。

因为怕李晨夜里会吐酒或者要喝水,杨红就一直守在床边。清晨醒来,李晨发现杨红趴在床边,心疼地把杨红扶上床。此时李晨心里有些感动,第一次在杨红睡着后,仔细看着杨红的小脸,轻轻抚摸着她的脸颊,突然



制图:童珂

发现,原来杨红还是蛮漂亮的女孩。

为了表示歉意,李晨晚上下班特意去接杨红。看到李晨骑着摩托车来接自己,杨红有些意外,上前故意说:“师傅,走吗?”“小姐要去哪里啊?”李晨回答:“去**小区,多少钱啊?”“小姐,你长得漂亮,我免费送你,还搭一场电影,要不要啊?”

一阵调侃式的对话后,两人哈哈大笑,快乐地拥抱着在一起,然后去看了两人认识以来的第一场电影。

4. 杨红要去出差,临走时将家里特意布置了一番。下班后的李晨一回到家中,就看到穿衣镜前贴着一张字条:“老公,回来了,辛苦了。”在茶几上,又是一张字条:“一杯清茶,解乏、放松哦。”饭桌上的字条是:“一个人吃饭,也要有荤有素哦,不能随便对付。”厨房里的字条是:“碗留着我明天回来洗吧。”床上

的字条是:“老公,晚安。”

每个周末杨红必定要学一个新菜谱,无论做得好不好吃,都要李晨给奖励,然后拿着奖励,杨红会很大气地说:“走,今儿小女子有意外之财,请大爷你出去潇洒一回。你说,喝咖啡,还是看电影啊?”每当这时李晨就会非常配合地说:“都听当家的,你说干啥就干啥。”

结婚两年了,有许许多多浪漫的事情,在两人之间不停地地上演,李晨说:“原本觉得婚姻一定是爱情的坟墓,只有生孩子,带孩子,然后自己慢慢老去。没想到,现在自己很快乐,而且特别希望每时每刻都能和杨红守在一起,不论干什么,都想要杨红在身边。也许这是一种恋爱的感觉,这种先结婚,后恋爱的感觉非常非常好。”

王玉/文
(为保护当事人隐私,文中的人物名称均为虚构,如有雷同,纯属巧合。)

我快被禽流感逼疯了



点评人:
安徽省精神卫生中心医师 储召学

倾诉者:那芳 33岁 全职主妇

我是一名全职太太。自从结婚之后就不再去单位上班,而是在家中照顾丈夫与孩子的起居与三餐。四月初看到电视新闻上说,禽流感H7N9在上海那边特别严重,而且安徽也有感染者。那时候也觉得离自己好远,就没有在意。每天还是正常的生活。

清明小长假,我和丈夫回了滁州老家,而且距离发现禽流感患者的那个地方也不过十几公里。不过,这些是事后才知道的,当时我们一家还是在滁州玩得开开心心。

回到合肥后,我与街坊邻居聊天时才发

现禽流感很厉害。现在看到新闻报道上说又发现了不少患者,而且接触了鸡鸭这些禽类的人特别容易感染。作为一名家庭主妇,我每天都要去菜市场,经常要接触这些禽类,不禁害怕起来,害怕自己会被传染上这种病毒。

这种感觉自我从滁州老家回来之后愈发严重。现在我害怕去菜市场,怕被莫名其妙传染上这种病毒。现在,不止是鸡鸭,我们家里已经不再吃任何肉类了。因为这个事情,老公说我是杞人忧天,还跟我吵了两次。我

当时很心酸,心想我都是为了大家好,为什么没人理解我呢?

为了防止自己感染上病毒导致传染给全家,我每天都要不停地洗手,每隔几分钟就要用洗手液洗手。每天家里面都是84的味道。

但即便如此,现在我天天晚上睡不着觉,那种害怕的感觉很难描述。最近几天晚上睡觉时,我因害怕而哭了起来。

老公经常安慰我,说不要害怕,要相信科学。但我心里还是担心,担心自己会因此而死去。在老公的建议下,我决定找心理医生咨询一下,想问问我到底应该怎么办?

专家点评

专家点评:这位女士过分担忧的时间不

长,约一周时间,但痛苦的程度日趋明显。从心理学角度分析:首先,存在一定现实基础,禽流感来势凶猛,病死率较高,相信大多数人都特别关注。但是,所感人群毕竟是少数,而且是与活禽密切相关的人群才是高危人群。所以,这位女士的“过分忧虑”是没有必要的。其次,咨询者的焦虑、强迫症状突出:因惧怕被感染上禽流感,家里已经不再吃任何肉类;每天都要不停地洗手,每隔几分钟就要用洗手液洗手;几乎天天睡不着觉等。

综上,考虑这位女士目前处于焦虑状态之中。当然信息中没有提供这位女士个性特点及以往有无类似经历,估计她平常做事一贯认真、追求完美。从目前状态看,建议其尽快去有资质的心理机构就诊,避免进一步加重,产生抑郁情绪和消极言行。

李皖婷/文