

# 人老了,近视会被老花眼抵消?

## 专家:这种说法不靠谱



本期指导专家 王静

医学硕士,在读博士。从事眼科临床、教学及科研工作10余年,对各种眼科疾病的诊断及治疗具有丰富的临床经验,尤其擅长眼表疾病及近视的综合治疗。

春季结膜病多发,常见的结膜病有哪些?有何表现?怎样预防并正确对待各种结膜病?怎样正确认识青少年近视的防治和当前屈光手术的安全性?4月9日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安医大二附院眼科专家王静主任为大家一一解答。

戴睿 记者 李皖婷 文/图

下期预告

## 保护环境,远离癌症

### ——省抗癌协会理事长陪您聊环境污染与肿瘤

4月15日至21日,是第十九届全国肿瘤防治宣传周,今年的活动主题为“保护环境,远离癌症”。

哪些环境污染易导致癌症或其他疾病发生?日常生活中是否有相关措施进行预防?乳腺癌、肝癌、胃癌、肺癌等常见癌症有哪些症状?又该如何预防?4月16日上午

9:30~10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽省抗癌协会理事长、安徽省乳腺癌专业委员会主委、安徽济民肿瘤医院院长刘爱国教授与读者交流。

刘爱国擅长各种恶性肿瘤根治术,特别是乳腺癌综合治疗、保乳手术等。在国内率先开展癌症疼痛控制、晚期癌症姑息

一周病情报告

## 注意生活细节,预防春季鼻炎

王小姐踏青赏花归来,便不停地打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、流泪、感到鼻部和咽部黏膜发痒,心想可能是鼻炎犯了,赶紧到医院就诊。据合肥市第一人民医院耳鼻喉科主任张抗美介绍,春季天气忽冷忽热,是感冒的多发季节,同时也是过敏性鼻炎的发作期,在春季导致过敏性鼻炎的因素主要有灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等,给许多鼻炎

患者造成了诸多痛苦。

专家提醒广大市民,鼻炎的治疗除了进行专业治疗外,特别要注意日常生活的许多细节。首先要远离过敏源,当过敏性鼻炎症状主要发生在室外时,应尽可能限制户外活动,尤其是接触花草或者腐烂的树叶,外出时可以戴口罩。

当症状主要发生在室内时,要注意生

### 与“红眼病”患者握手后揉眼睛也会传染

读者:春天“红眼病”比较多,“红眼病”一般是怎样传染的?会经过空气传播吗?

王静:流行性出血性结膜炎俗称“红眼病”,传染性非常强。常有眼痛、异物感、畏光、流泪,单眼或双眼红,有大量黏液脓性或浆液性“眼屎”,大多病人经及时治疗愈后不影响视力,但个别病人可造成角膜病变。其主要是通过接触传染,接触患者的眼分泌物或分泌物沾过的水、毛巾、手帕、脸盆、玩具、生活用品、公共设施等,与“红眼病”患者握手后揉擦眼睛也会传染。治疗方面,应该遵医嘱滴用消炎和抗病毒眼药水。有些患者求医心切,一到医院就要求医生给打消炎针,这对红眼病来说是没必要的。

### 近视眼到老了不会被老花眼“抵消”

读者:我是近视,很多人说到老了近视眼会被老花眼“抵消”,近视度数会变浅,真的是这样吗?

王静:老花眼是无法避免的,这是眼睛老化的一种表现,大家要走出近视眼不会老花的误区。近视眼是看近的能看清楚、看远的看不清楚;而老花眼是看近的不清楚、看远的和原来一样。由于近视眼患者对老花不像正视眼那样敏感,所以患轻度近视的人,老了以后在看近时可能不需要戴老花镜,由此给人造成近视和远视相互“抵消”的错觉。其实此人在看远处时,仍然需要戴近视镜,由此可见,近视和老花不可能完全“抵消”。

俗话说“花不花,四十八”,绝大部分人到了48岁左右,都会发生老花眼。人老了以后需不需要戴老花镜是因人而异的,300度以内的近视患者,一般不需要戴老花镜,但若是300度以上的中高度近视,则可能需要同时配戴近视镜和老花镜。

### 现代生活方式易导致视疲劳

读者:我是从事IT工作的,最近阅读时易错行,字迹模糊,甚至出现重影,请问我是不是眼睛出问题了?

王静:现在认为任何原因造成的眼睛疲劳、酸胀不适均可称视疲劳。临床表现如下:1)眼部症状:暂时性视力减退,远、近视力模糊,视远或视近不清;眼酸、胀痛,以鼻部、眉间或眶部明显;不愿睁眼,必须中断注视,闭目休息片刻后方能缓解;不喜明亮环境,室内常挂窗帘,出外戴太阳镜,亦有畏光、溢泪,也有要求在强光下阅读,在普通光线下光感不够;喜单眼注视,反觉清楚和舒适省力;阅读时易错行,字迹模糊,出现重影,偶发复视,眼前虚影时隐时现等。2)全身症状:头痛、头昏,严重时伴有恶心、呕吐、心悸、失眠、记忆力减退。遇到这种情况后需要治疗全身病,消除精神紧张,恢复健康心理;心理咨询,心理疏导,改变生活和工作环境;用眼卫生,如工作1小时,应间歇10~15分钟,一日工作最好不要超过4小时等。

### 滴眼药水前打开盖后先挤出一滴废弃

读者:应该怎样正确滴眼药水呢?

王静:正确滴眼药水方法应该是这样的:

1、洗手;2、核对眼药水:在有效期内,保质期:开启后一个月,药液无混浊、变质、沉淀或絮状物;3、拧开眼药水盖子,正确放置盖子,避免污染;4、打开盖后先挤出一滴废弃;5、眼向上注视,左手用中指和无名指轻轻将下眼皮拉下成袋状;右手持眼药水或眼膏;6、药瓶口距离眼1.5~2厘米,轻挤药瓶将药液滴入下穹窿部1~2滴,轻轻闭眼,注意不要将药液直接滴在角膜上(黑眼珠);7、两种眼药水不能同时滴,应相隔5~10分钟;8、阿托品、匹罗卡品等类眼药水,滴后应用棉球或棉签压迫泪囊区2~3分钟。

治疗工作。

另据了解,由安徽省抗癌协会和安徽济民肿瘤医院联合举办的大型义诊活动,将于4月20日上午9时在合肥市生态公园(铜陵北路与颍河路交口)举行。届时将有省内肿瘤专家为大家提供健康检查、肿瘤知识咨询及抗癌防癌知识宣传。李唐玉 记者 李皖婷

活细节,控制室内霉菌和霉变的发生,远离宠物等。其次要增强个人体质,当人体抵抗力下降时,鼻黏膜调节功能差,防御功能低下,病毒会乘虚而入。平时应坚持体育锻炼,用冷水洗脸可加强体质,提高人体对寒冷的耐受力,对积极治疗上呼吸道疾病及全身其他慢性疾患有很好的帮助。

苏洁 记者 李皖婷

### 今天上午 省立医院有帕金森义诊

4月11日是“世界帕金森病日”,记者昨日获悉,由安徽省立医院神经外科、安徽省脑功能和脑疾病重点实验室等联合主办的“世界帕金森日的大型义诊”活动将于4月11日(周四)上午9:00~12:00在安徽省立医院南区门诊广场举行。 孙承伟 记者 李皖婷

### 口腔健康讲堂

### 牙齿“美容” 须保护原有牙齿的健康

据合肥市口腔医院西区修复科主任姜迎春介绍,临床上常碰到一些牙齿排列不齐的患者询问能否通过“美容冠”在1~2周内快速排齐他们的前牙,让牙齿看起来洁白整齐,一些患者还因为对牙齿“美容”存在不恰当认识,而接受错误治疗。

姜迎春提醒患者,牙齿“美容”要以“保护原有牙齿的健康”为原则。

就患者关心的牙齿不整齐怎样才能达到美学效果,姜迎春解释说,对于一些前突牙、牙齿拥挤、重叠排列、反牙合(地包天)等这类复杂病例应首选正畸治疗,即通过正畸的手段将牙齿调整到正确的咬合关系位。这需要有责任心医生首先明确诊断,再制定严谨的治疗计划,一步一步地将牙齿调整到合理的位置。姜迎春特别强调,一些所谓的快速排齐前牙的“美容冠”修复方法是以牺牲健康牙齿为代价的短视行为,患者不可盲从。

张婷婷 记者 李皖婷

### 医生妙手, 解除92岁老者十年病痛

今年92岁高龄的夏老曾经是一名八路军战士。这样一位身份特殊的老人,日前在安医大二附院泌尿外科接受了前列腺切除和膀胱结石碎石手术。因为十余枚结石充斥膀胱,这位老人忍受了十年的痛苦,或许也正是因为他是名老八路,他比常人更能忍耐病痛的折磨。日前,这位老人在安医大二附院接受了手术治疗,切除前列腺腺体总计120g,充满了膀胱之中的13枚约2cm大小的结石全部击碎清除,总重量近400g,日前康复出院。

戴睿 闵捷 记者 李皖婷

### 南七街道 春季卫生健康教育常抓不懈

春暖花开,万物复苏。在勃勃的生机中,病毒、细菌也活跃起来,一些传染病正在悄悄地传播。为此,南七街道对春季卫生健康教育常抓不懈,督促辖区幼儿园、学校加强对学生进行春季卫生健康安全的教育。

为了进一步提高学生的卫生健康意识,进一步了解卫生常识,提高自我防范意识,有效预防春季流行病、传染病在校园里的传播,该街道将安全教育放在日常教学重中之重的位置,并制定了一系列安全教育计划。要求辖区幼儿园、学校充分利用班会、广播室、橱窗、校园电子滚动屏等对学生春季卫生健康教育;加强日常晨午检工作,要时刻保持警觉,防患于未然,及时发现和上报病情,确保本校安全。 周金桂