

# 呵护儿童, 正确对待春季传染病



本期指导专家: 陈必全

陈必全, 安徽省立儿童医院感染科主任、副主任医师, 从事儿科感染性疾病诊疗工作20余年, 特别擅长于各种难治性感染病的治疗、抗感染药物的合理选择应用及重症手足口病的识别和诊治。

童友兵 黄晔 记者 李皖婷/文 倪路/图

天气转暖, 各种细菌和病毒结束了蛰伏期, 各类传染病也开始高发。常见的春季传染病有哪些? 如何分清不同传染病的最初症状? 传染病的预防要点是什么? 2月19日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752邀请安徽省立儿童医院感染科主任陈必全, 就儿童春季传染病方面的问题进行了解答。

## 空气、飞沫为最主要传染途径

读者: 都说春天好得病, 那么这段期间的传染病大概有哪些?

陈必全: 春季是传染性疾病的多发季节, 常见的春季传染性疾病包括流行性感冒、麻疹、水痘、腮腺炎、猩红热、风疹、流行性脑脊髓膜炎等。这些传染病大多都是呼吸道传染病, 可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。人员密集、空气污浊等区域更有利于这些疾病的传播, 人一旦感染后多少会出现一些症状, 如咳嗽、发热等, 对患儿的身体健康还是有较大的影响的。

## 疫苗不是“万金油”

读者: 原先接种过麻疹和水痘疫苗的人, 以后还会感染上这些病吗? 疫苗只需要接种一次吗?

陈必全: 还是有可能感染上的, 任何疫苗都不是能够百分之百地避免感染疾病的。接种疫苗确实是一种对人体的保护性措施, 但是它只会大大降低感染这种疾病的几率, 或者可以降低感染上疾病后的病情严重程度。很多疫苗在进行第一次基础疫苗之后还是可以或者是需要进行加强性补种, 也就是隔开特定的时间对上一次疫苗效果进行加强和巩固, 例如麻疹疫苗、乙肝疫苗、流脑疫苗等。

## 有疹子不一定是麻疹

读者: 孩子身上出现了疹子就一定是麻疹吗? 麻疹和荨麻疹有什么区别?

陈必全: 出疹子不一定是麻疹。麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病, 春季和冬季为多发季节; 而荨麻疹是一种常见的过敏性皮肤病, 系多种不同原因所致的一种皮肤黏膜血管反应性疾病, 发病不受季节的影响, 大多无感染症状。其主要区别在于, 麻疹患儿有

发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、眼泪汪汪等症状, 最明显的是在初期, 患者的口腔中会出现灰白色小点状的麻疹黏膜斑, 这也是麻疹患儿症状区别于荨麻疹的一大特点。

## 退烧药退烧不一定是好事

读者: 孩子得了麻疹时发烧, 吃了退烧药后反而好得慢了, 这是为什么?

陈必全: 许多家长认为发烧了所以必须退烧, 这其实是一个误区。麻疹有时虽伴有类似于感冒时的发热症状, 与感冒不同的是, 麻疹是需要一定程度和有时限的发热, 来促使皮疹及时出现和出齐, 以更好地达到麻疹的治愈和恢复。通常体温38.5℃左右时疹子出现, 常常要达到40℃左右时才会顺利出透。乱用退烧药会导致体温提前下降, 身上的疹子无法完全发出, 从而延长治愈所用的时间。不仅仅是退烧药, 在麻疹期间患者自行乱用药物都是不应该的, 有时药物使用不当, 不仅无法起到治疗作用, 反而会使病情迁延, 有时甚至还会加重病情。总而言之, 若孩子长期发热, 家长可用凉毛巾给孩子敷额头, 或用温水擦浴等进行物理降温, 同时及时给孩子补充水分, 并尽快带着孩子前往医院就诊, 切忌私自乱用药物。

## 爱宝贝就少“亲亲”宝贝

读者: 家里有个三个月大的婴儿, 都说孩子越小抵抗力越差, 那么平时在照顾他的时候家长们该注意些什么?

陈必全: 现在的孩子在家中都是掌上明珠, 家长们也会用尽所有的方式来传达对于孩子的爱, 其实想要更好地让孩子避免感染上疾病, 最主要的还是在平时照顾和爱护孩子的护理过程中。但是护理也不能盲目的护理, 譬如很多家长喜欢把饭菜在自己嘴里嚼碎后再喂给孩子, 或者习惯对着孩子的小嘴“亲亲”, 这就是非常错误的两种做法。因为, 八个月以内的婴幼儿由于自身免疫系统尚未健全, 所以更容易受到病毒的侵袭, 而在我们成人的唾液中含有大量的病原体, 如巨细胞病毒、常见的呼吸道病毒等。在大人“亲亲”孩子的同时, 大部分细菌可通过唾液、口腔黏膜进入孩子的身体, 从而导致孩子患病, 例如会引起患儿巨细胞病毒感染、呼吸道疾病等。正确的护理方式为: 在家中应注意卫生, 勤洗手, 勤通风, 多给孩子喝开水, 吃熟的食物, 晒衣被, 不给孩子穿过多的衣物, 避免让孩子前往人员密集复杂的区域。

## 下期预告

# 肿瘤患者在春季要注意些什么?

俗话说: “药补不如食补”。我国医学认为: “百草回芽, 百病复发”。因此, 肿瘤病人在春季特别要注意平衡膳食, 保护和增强体内阳气, 从而增强机体的免疫力, 防止肿瘤的复发转移。冬春交替之际, 哪些肿瘤疾病容易发生复发转移? 该怎样预防? 肝癌、胃癌、肺癌、肠癌、食道癌等癌症患者在饮食和自身调理需注意些什么? 患者在放疗时应注意哪些? 2月26日上午

9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 将邀请安徽济民肿瘤医院肿瘤放射治疗中心主任、首席专家许伯寿教授与读者交流。

许伯寿, 原安徽医科大学第一附属医院肿瘤放射科主任, 享受国家特殊津贴。从医50多年主攻肿瘤放射治疗, 率先在省开展精确放疗, 为安徽省放疗界培养了大批人才。

李唐玉 记者 李皖婷

## 一周病情报告

### 春节期间感冒患者增多

春节长假期间, 前来合肥市第一人民医院门、急诊就诊的感冒患者人数明显增多。据了解, 大多数前来就诊的患者都伴有咳嗽、咽痛, 甚至发烧、胸闷等症状。据合肥市一院急诊科杨静主任介绍, 来看病的以老年人和孩子居多, 老年人很多都是有慢性支气管炎、肺气肿等呼吸道疾病的基础病患者。本身这些老病号的抗病能力就差, 在冷空气的刺激下, 呼吸道黏膜的防御能力降低, 呼吸道疾病很容易

复发。而现在不少家长给孩子过度保暖, 出入空调房不注意增减衣物, 室内外温差大容易引起感冒。

合肥市一院呼吸内科主任李秀提醒市民, 预防感冒要注意远离病源, 注意饮食的营养搭配和防止疲劳。家长要做好孩子的防病工作, 尽量不要带孩子到人群密集的地方去, 平时要注意通风, 加强孩子自身锻炼和营养, 增强孩子自身的免疫力和抵抗力。

苏洁 记者 李皖婷

## 口腔健康讲堂

### 警惕儿童牙齿外伤

目前, 由于衣着笨重, 行动不便摔倒造成牙齿外伤的儿童时有发生。合肥市口腔医院胜利路门诊部自入冬以来接诊的牙外伤患者明显增多。该门诊部副主任钱毅提醒家长, 孩子在运动中更要加强保护牙齿, 有条件的可佩戴运动防护牙合垫。

据悉, 牙齿受伤的孩子多为在室外嬉闹时摔伤上前牙, 造成上前牙单纯冠折、露髓冠折或半脱位等, 也有外伤后未及时治疗造成根尖周感染或二次外伤。大多数患者都能在24小

时内及时就诊, 并带来断掉的牙片, 但保存方式不恰当。

钱毅提醒家长, 学步幼儿及学龄儿童自控能力差, 尤其是冬季衣着厚重, 给儿童的行动带来不便, 要注意防止摔伤, 有条件的家长应给儿童佩戴运动防护牙合垫。断牙片应在外伤后立即放入盐水或牛奶内, 没有条件的可以含在舌下, 有治疗意义的牙断片可以接到断牙上, 越早治疗、成功率越高。

张婷婷 记者 李皖婷

### 雪后气温骤降, 心脑血管疾病高发

专家提醒: 中老年人低温天气宜减少锻炼

2月18日夜间的一场大雪让庐州披上了银色外衣, 随之而来的, 还有一次大幅降温, 平均气温将下降6~8℃, 使不少出门的市民都打起“冷颤”。据悉, 仅19日上午, 前往安医大二附院就诊的患者就比平时明显增多, 部分有心脑血管病的病人病症加重。

安徽医科大学心血管病研究中心主任石开虎提醒广大市民: 降雪降温、天气寒冷导致心血管疾病高发, 一定要特别注意保暖。石开虎主任表示, “温度骤降刺激人们的血管, 使人体血管收缩, 动脉平均压升高, 心肌耗氧量相应增加, 同时, 寒冷易引起过性的冠状动脉血管痉挛, 如果本身有心脑血管疾病, 血管骤然收缩导致血管受阻, 血流供应中断, 由此造成的心肌梗塞、心脏衰竭的发病率就会大大增高。”

专家建议, 家中有暖气或开空调

取暖的患者, 为了适应气温高低变化, 室内应该少穿一些衣物, 防止外出时明显的冷热刺激。同时, 可以适当吃些牛肉、兔肉、羊肉等属性偏温的肉类, 有助于增强机体抗寒能力。

必须重视的是, 随着现在工作压力的增大、应酬多, 中青年出现心血管意外比例大幅升高; 且心梗前兆没引起注意, 如感觉胸闷、胸口疼, 甚至表现为胃疼、嗓子疼, 这些症状往往被身体一向健康的人忽略, 发病后来不及抢救后果非常严重。因此, 有心脑血管疾病的老年人要特别注意血压等变化, 健康的年轻人也要关注身体不适。此外, 专家提醒市民, 降雪后, 冷空气来袭, 患有心脑血管疾病的人在低温天气不宜外出锻炼, 如外出锻炼, 运动量不宜太大, 且不宜过早出门, 锻炼后出汗要及时擦干。

曹炜 戴睿 记者 李皖婷

### 我省1月份共报告法定传染病25种

省卫生厅公布2013年1月全省法定报告传染病疫情, 从1月1日零时至1月31日24时, 全省共报告法定传染病25种23083例, 无甲类传染病发病、死亡报告。

据统计, 乙类传染病中除新生儿破伤风、炭疽、人感染高致病性禽流感、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、脊髓灰质炎、登革热、传染性非典型肺炎、白喉无发病、死亡病例报告

外, 其余17种乙类传染病共报告11502例, 死亡31例。

冬春季交替天气寒冷, 人员交流频繁, 流行性腮腺炎、流行性感冒、麻疹等呼吸道传染病易发, 提醒市民在雾霾天气适当减少户外活动, 注意御寒保暖, 保持室内通风, 勤晒太阳, 注意个人卫生, 进行适度体育锻炼。

陈旭 记者 李皖婷