

科学指导, 全民健身“深入人心”

随着“每天锻炼一小时, 健康生活一辈子”的观念不断深入人心, 怎样科学锻炼才能取到效果, 这就需要社会体育指导员的专业指导; 还有国民体质监测, 就是让受试者了解自己体质状况, 科学健身; 当然全民健身的推广, 更离不开公益体彩的支持。记者近日分别采访了省社会体育指导中心、省体彩中心和省科研所的相关负责人。

记者 江锐/文 孙同瑞/图

省社体中心: 让更多百姓懂得科学健身

近年来, 随着老百姓生活水平的不断提高, 健身意识也逐步提升。如何让更多的群众懂得合理科学健身, 业已成为人们日益关注的话题。省社会体育指导中心主任邵苏华接受了记者的采访。

“目前, 安徽省正在积极实施全民健身计划, 要想借此平台给群众体育以正确引导, 这就要求拥有一支社会体育指导员队

伍参与到其中来。”邵苏华说。

“但值得关注的是, 目前安徽省社会体育指导员队伍总体上面临老人多, 年轻人少; 城里人多, 农村人少; 女性多, 男性少的局面。进一步优化社会体育指导员结构、改变社会体育指导员队伍年龄偏大以及文化水平偏低等现状迫在眉睫。”邵苏华分析后明确指出。

2012年, 为了更好地破解社会体育指导员队伍文化水平偏低的难题, 安徽省体育局充分发挥大专院校作用。“这样一来, 既能有效提高这一群体综合素质和技能水平, 也能为广大爱好健身运动的百姓搭建交流展示平台, 充分调动社会指导员队伍的积极性, 以形成一种全民健身的大好趋势。”邵苏华如是说。



省社会体育指导中心主任邵苏华

省体彩中心: 经济社会效益双丰收

最高日销售量突破300万、年底收官大奖1.026亿、全年销售量达23.59亿……对于2012年的安徽体彩, 省体育彩票管理中心主任孙光伟如数家珍。

“从近几年的数据上来看, 安徽体彩经历了连续的发展时期, 但从长远角度来看, 现有的产品品牌力、销售渠道模式以及市场网点布局等方面还有待进一步完善, 尤其在整体市场调控布局这一块, 还有很大

的发展空间。”谈及体彩发展现状, 孙光伟如是说。

那么, 如何在现有的基础上, 使得今年体彩销售量完成33亿元的任务总目标? 孙光伟给出了参考。

首先要解决好销售渠道问题, 这也是提升安徽体彩全面发展的重中之重。与此同时, 根据全省整体行政区划布局, 在市场调控方面, 安徽体彩中心实施了省、市、县

三级销售管理体制模式。

“近年来, 安徽省体育彩票不论从经济效益还是社会效益上来说, 都取得了长足发展, 这也为今后体彩事业的可持续发展提供了有效依据。”孙光伟说。根据总体规划目标, 力争到“十二五”末, 安徽体彩销售量在“十一五”的基础上实现翻倍, 并达到中部领先地位。



省体育彩票管理中心主任孙光伟

省体科所: 体质监测走进百姓家

“现在可以揭秘了。去年为了备战伦敦奥运会, 国家拳击队重点选手邹市明, 按照教练员要求转场来合肥训练, 本来以为只是短短的‘走过场’, 因为那时邹市明的脚跟腱受伤程度, 与刘翔基本类似, 已经有一年多不敢大运动量跑了。我们专门制定了相应的治疗康复计划, 结果他在这里训练向后延迟了半个月, 直到痊愈。在伦敦奥运会上, 邹市明再次夺得了金

牌。”省体育科学技术研究所所长魏良忠告诉记者。

除了邹市明外, 省体科所去年还为任灿灿、李金子、胡青、许莉、张峰、周吕鑫等50多名省内外优秀运动员进行了系统的伤病康复和体能训练。

省体科所另一项重点工作就是开展国民体质监测。据魏良忠介绍, 去年就开展了进机关、进学校、进农村、进社区、进

企业、进广场“六进”活动, 为各类人群进行体质测试, 让受试者了解自己体质状况, 科学健身。同时, 开设科学健身大讲堂。去年就开设“运动营养与常见慢性病的防治”、“亚健康与运动健身”、“全民健身、科学健身”、“中老年科学健身注意事项”等四个专题讲座。由演讲到互动, 引导群众开始健康的生活方式, 简单易行, 好记好练。



省体育科学技术研究所所长魏良忠

144万, 安庆彩民新年再夺足彩“头彩”

星报讯(方康) 安庆是座有着深厚足彩底蕴的城市, 每年足彩的一等奖都会落几注在这座美丽的城市, 特别是近年来, 新年伊始总有彩民会争先夺得头彩, 今年的13005期足球胜负彩一等奖, 就是花落安庆14044石化310彩票俱乐部, 彩民周先生中得当期一等奖1注、二等奖14注, 共计144万元。

谈起这次中奖, 周先生感慨地说: “这

可得要感谢我们彩票店的老板王林, 不是他给了关键的维拉这场球的意见, 就没有我的中奖, 我对维拉这场球先是打了‘3、1’两个结果, 可王林说最好把0带上, 想想最后还是补了一张一万多的单子, 就是这张单子让我中了144万!”周先生说的确实是事实, 14044的业主王林既是老板又是彩民, 特别是在足球方面有着很深的造诣, 他从2001年开彩票店到现在有13年了,

因为足彩结识了很多朋友, 其中有很多人进进出出, 现在长期在310俱乐部进行投注的都是精英, 他们见面不聊别的, 只聊球, 很多时候他们聊到情深处就进行联合投注, 这么多年, 虽然没有中过百万大奖, 可是他也中过几万甚至几十万的大奖。虽然这次周先生一个人中了如此大奖, 但大家都替他高兴, 毕竟是出自310俱乐部啊!



返乡小伙喜中大乐透二等奖

星报讯(张黎明) 1月27日, 太和县清浅镇18274体彩网店内热闹非凡, 业主张静打扫好卫生和往常一样打开终端机, 当看到广播信息上自己网中大乐透第2013011期二等奖26.8万元时, 她有些不相信自己的眼睛, 又仔细

看一下当期的中奖号码, 这才相信: 真的中奖了!

张静仔细回想了打票的彩民, 印象中是一位打工返乡的小伙子, 大概是下午5点多打的票, 当时打了10元5注大乐透。“没想到他运气这么好, 10元就中了20多

万!”业主张静激动地说。

当天中午, 太和县体彩销售中心送去了中奖牌并燃放鞭炮, 适逢清浅镇逢会, 加上打工者的陆续返乡, 站点内聚来很多人, 大家都说想打两注彩票沾沾喜气, 新年能带来一个好彩头。

太和彩民“一箭三雕”揽千元

星报讯(吴氏) “11选5”的“选前3直选”玩法与排列3的直选玩法类似, 但11选5前3直选1170元的奖金却比排列3直选奖的1000元高, 因此吸引了不少排列3粉丝追捧该玩法。

1月18日, “11选5”第13011854期开奖, 太和彩民王先生中的直选1注、组选1注、任选10注, 共计奖金1555元。

王先生当期买的三张票都中奖了。第一张是“选前3直选”, 号码是10+09+02中了1倍, 奖金1170元; 第二张是“选前三组选”复式票, 倍投了1倍, 号码是02+05+09+10+11, 由于组选无须排序, 所以也中了, 奖金195元; 第三张是“任选”, 号码是02+09+10 赔投10倍, 奖金190元。三张彩票

的奖金加起来有1555元, 真可谓“一箭三雕”。

“11选5”玩法是从“01”至“11”共11个号码中摇出5个号码, 设12个奖项, 固定奖金, 10分钟开一期。因其随到随买、即开即奖、选号简单、固定奖金、中奖容易等特点, 一上市就受到彩民的热烈追捧, 成为彩市新宠。

等装车闲坏司机师傅 体彩店11选5来充实

星报讯(吴名) 阜阳市17262网点处于香港街最深处, 由于该市场现在未完全开发, 还是一个死胡同, 只有几家物流在做生意, 开业之初销量不高, 业主也没什么信心。

阜阳市体彩分中心该片区专管员帮助网点分析了周边人群, 决定有针对性地对跑物流的大车司机师傅进行宣传。这些司机在等待装货卸货的过程中空闲时间很多, 很难打发, 坐在车里很郁闷, 呆在车外有点冷, 有些人选择在旁边的游戏室玩赌博机, 运气不好的时候半个月的收入都能输进去。经过定向的宣传, 很多司机走进了体彩网点, 业主提供暖气、茶水, 更重要的是提供了一个很好玩的玩法——11选5, 还提供了很多技巧和方法, 司机师傅们也慢慢地有了兴趣, 从试试看到现在固定地把网点当成落脚休息点, 同时给该网点带来了可观的销量, 每天都在5000元上下。更喜人的是, 该网点返奖率达到60%以上, 带动了周边其他商户的关注, 在不断地加入到11选5这个玩法里。