

错过他，能否再遇到我爱的人？

爱课堂

本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

主人公：小丽

我和男友大一时走到一起，是他主动追求的我。现在我们在一起两年多了。一直以来，他对我都很好，很包容我，我想要什么他都尽量地满足我，我发脾气他也惯着我，基本上都是他给我打电话发短信比较多。

每次放假回到家里之后，我都不怎么搭理他，而且还对他很不好，经常不接他电话，不回短信，我不是不爱他，只是心里觉得他不会离开我的，所以才这么肆无忌惮。

期间，他也跟我谈过，希望我能够重视这份感情，让他也感觉到一份热度，而不是一头热的感觉。对此，我很不以为然，我认为女孩子就应该表现得清高些。

直到今年暑假，他突然提出跟我分手，我当时感到特别震惊，也不能接受。我开始反省自己，想着努力地去挽回。等到开学之后，我还是没有放下这份感情，总是找点机会跟他讲讲话，或者故意找借口跟他接近。

就这样，过了一个多月我们复合了。刚开始我很开心，但之后发现其实情况已经不一样了，我们之间都不太像恋人了。他对我依然很好，却是那种客气的好，而我又特别害怕再次失去他，就把自己的姿态放得很低，跟之前完全判若两人。

我想可能再过一段时间就会好了，我相信他能看到我的改变，重新感受到我对这份感情的重视。我期待着这一天的到来，可是现实总是事与愿违。

有一天，我突然发现他微博里有个女生跟他关系很好，每条都会转发，很多东西分享。

我就问他，他说是老早以前的朋友了，叫我不要多想。可是我翻了一下他的微博，发现是在我们分手之后他们联系才多起来的。

为此，我很伤心，我在怀疑他会不会已经变心了，然后又安慰自己，如果变心了他就不会还跟我复合了。

周围的朋友都劝我还是跟他分手，因为我们之间的爱已经很少了，但是我还是放不下，以前的我们是那样好，我害怕错过了他，就再也遇不到我这么爱的男人了，每天我还是贪恋着和他在一起的日子，贪恋着他对我的好，希望我们能重新像以前一样好。

现在的我每天都在后悔中度过，为什么当初对他那么不好，为什么我没有珍惜那份感情，以至于现在会失去一个我这么爱的男人，失去了一份我内心如此重视的一份感情，我真的很茫然，不知道怎么办了。直到现在，他还是能影响我的心情，让我有些不知所措。

专家点评

小丽的故事似乎又是一个失去后才懂得珍惜的典型。虽然恋爱关系中经常是男生宠爱女生比较多些，但女生也不能因为男生的宠爱就乱撒娇乱发脾气。

因为双方关系中平等是很重要的，如果其中一方一直处于低人一等的地位，永远付出得不到回报，那总有一天会厌倦的。就像



在他们复合之后小丽处处让着男友也感受到了非常的痛苦跟委屈，跟小丽男友之前的感受一样。重新在一起之后，两人的感受跟原来完全不一样了，心境变了自然很多东西都改变了。

小丽现在的心情除了后悔还有就是对当初男友对自己的宠爱的怀念，现在失去了被人宠爱的感觉会不习惯会觉得失落。小丽现在要做的是首先要想清楚，现在这个男友跟这段关系还是不是自己所需要的。如果需要，可以再跟男友谈谈努力一下；如果不是的，则需要从这段感情中走出来，学到东西，得到成长。
赵莉/文

情感主持连线：

电话：0551-65140885

(每日15:00~18:00)

QQ:124424913

(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com

老伴总“揪辫子”揭我旧伤疤怎么办？



倾诉人：郑阿姨 65岁 退休工人

我今年65了。我想问问医生，原本挺开明的老伴，现在咋变成小肚鸡肠了？

年轻时我长得挺漂亮，18岁那年，父母包办与现在的老伴结了婚。婚后，生了两儿两女，感情原本不错，可是家庭经济拮据，常常为钱发愁。在我单位有个高师傅，经常帮我，大家说我与高师傅的关系有点“不一般”。

老伴很快知道了这件事，他找人代笔写了一封告发信，把此事捅到了单位工会，高师傅受到工厂除名的处分。我也意识到自己做得不对。从此，我一心一意地经营着这个家。老伴再也没有揭过我的“短”。

点评人：
安徽省精神卫生中心医师 储召学

可让我万万没想到的是，今年国庆节前的一天，我买菜回来，因为上楼走得急，放下菜坐在沙发上喘起来。“愣啥神儿，在想你‘相好’的吧？”老伴突然冒出的“恶语”让我惊呆了。从此，他就经常把40年前的陈谷子烂芝麻翻腾出来，“老情人”、“荡妇”等词都派上了用场。不但如此，他还规定，买东西或有事按时返回，晚一点就被扣上“有外心”、“花心不改”等帽子。

上个星期，我去给儿子家送自己灌的香肠，回来时在街口遇到原单位的老姐妹，两人说了一会儿话，正好被老伴看到。晚上，他冷着脸说：“你下午跟别人说啥呢？是不是想打听‘旧情人’的住址？”他还把邻居中

所有的老年男人列到“坏人”行列，不准我与他们说话。

家丑不可外扬，怕他大吵大嚷，对他提的条件我都一一顺从了，可他看我顺从，更加疑神疑鬼。因为害怕我有外遇，他都不去公园晨练了。前两天，我听儿子说，他居然想把房子卖掉，还在很远的地方租了房子，就是怕我再出去“外遇”。

唉，老了老了，儿女挺省心，老伴却不饶地“揪辫子”，总揭我的旧伤疤，我该怎么办呢？

点评

郑老太的老伴在以往40年中从未提及以往的旧事，但近来却突然翻出旧账，无端猜疑，可见，郑老太的老伴心理出现了问题。

从老年精神心理的角度来解释，其老伴

可能患有老年期精神障碍。老年期精神障碍往往是由多种复杂的原因造成的，例如老年性痴呆，其原因包括遗传、脑器质性改变、性格、情感状态、社会环境等许多方面。起发病往往是数种因素协同作用的结果。老年人容易出现与脑组织退化有关的综合症：老年期精神障碍及许多精神症状，都带有脑衰老退化的特点。案例中郑老太提到老伴疑神疑鬼，因为害怕郑老太有外遇，他都不去公园晨练了。居然想卖掉房子，还在很远的地方租了房子，就是怕郑老太再出去“外遇”。可见其老伴对郑老太产生了“嫉妒妄想”，这种类型的妄想产生多见于器质性精神障碍或偏执性精神障碍。

建议郑老太及其子女要学会识别老年期精神障碍的特点，建议及早到专业的医院咨询和就诊，避免矛盾的激化。 李皖婷/文



节能减排 低碳生活

摒弃坏习惯，打造新风气

市场星报
办最有价值的都市报

星报公益