

儿子是个“问题儿童”该怎么办？



心诊室

点评人：
安徽省精神卫生中心医师 陈吟菊

倾诉人：何芳 32岁 会计

我的儿子今年10岁，从上学第一天开始，孩子在学校经常与同学发生争执，而且时有动手发生，因此同学关系紧张，很少参加团体性活动，显得不合群。与老师很疏远，见到老师不会主动打招呼，并且对老师的批评感到反感，会在课堂上与老师争执。

回到家中，他跟我们的话很少，并且爱发脾气，不允许别人摸他的头，即使是亲戚们宠爱的表现，也会生气。因为经常怄气，所以上课注意力不集中，对不喜欢的老师，甚至会不听。作业不会，也不问老师或父母，也不愿意父母管他的功课。因此，学习成绩逐日下降。

儿子从小跟我们在一起生活，在幼儿园大班前，他性格很温顺，甚至可以说比较胆小。我们说的话他都会听。我和老公的做人风格都是“多一事不如少一事”，所以经常以息事宁人的方式教育儿子：要与小朋友团结，不可以打小朋友。如果有小朋友打你，你就躲开。

有时其实并不是孩子的错，可只要有老师说今天儿子与某个小朋友“抢”玩具，我们回来也会再次教导他：下次别与小朋友抢，给他算了，你再去玩别的。

上了大班后，一次一个小朋友拿绳子去勒儿子的脖子，想牵着他走。儿子一下子反抗了，而且劲很大，一下子抢过了绳子。那

个小朋友也吓得跑掉了。回到家我问他为什么发火，他说想起妈妈说过：脖子是不可以被人随便勒的，很危险。于是，他反抗了。

自那以后，儿子像变了个人，开始不断“惹是生非”，直至上了小学后，逐渐变成了老师眼里的“问题儿童”。

其实，应该说，比起同年龄的孩子，儿子还是让我们少操了很多心。基本上这四年来，都是他自己独立完成作业的，像整理书包之类，别的孩子需要父母帮忙的事，他都能自己管好。可能是受家庭影响，我和老公都爱看书，所以儿子也非常爱看书，小小年纪，已经将《水浒》、《三国演义》等名著都看过了。

三年级前，虽然爱打架，但功课还是中等偏上，只是到了四年级，换了个班主任，比较严格，经常叫他到办公室，于是他开始反感，不大听课，成绩下降了。在上个礼拜的某节班主任课（数学课）上，明明是他旁边的中队长叫他，他才说了一句话，但老师只批评了他，他感到愤愤不平，却并没告诉父母，还是我们听别的同学说的。现在，他脾气很大，情绪经常很激动，我们问他多了，他就会发火，大喊大叫，很难控制自己的行为。

点评

当前“问题儿童”增多，与不恰当的家庭教育有非常密切的关系。本案例中家长对孩



制图：孙好

子每一次的偏差行为，都不问缘由，直接采用简单压制的方法教育孩子，会导致孩子情绪不稳定，缺乏控制能力，抗挫折力差，遇到不顺心的事情，就发脾气。长此以往，使孩子对与家长的沟通丧失信心，甚至产生逆反心理，出现更多、更严重的破坏捣乱行为。而另一方面，对于孩子成长过程中的进步和优点，家长也没有给予真诚及时的鼓励和表扬。

如果您在生活中遇到无法排解的心理难题，欢迎拨打热线向我们倾诉，我们将为您找寻最专业的心理医生进行解答，帮助您早日打开心结，拥抱美好的生活。您可以通过QQ:2574691637和电子邮箱:imwant-ing@163.com 联系我们。

其实孩子偶尔表现得不守规矩，是很正常的现象，家长和老师都应以积极的态度，处处给予关心、帮助，多一些宽容少一些责备，全力捕捉问题儿童身上的闪光点，多鼓励多表扬，给孩子创造一个安全、轻松、无拘无束的环境，帮助孩子学会控制自己的情绪，成为一个情绪稳定、积极向上的孩子。

李皖婷/文

照顾瘫痪的爱人八年，我很累



有心事

倾诉人：朱平平
倾诉时间：11月9日
人物：朱平平 祝融

爱恨纠葛，五味杂陈。
如果你有心事，请向我诉说。
有心事邮箱：
1939574580@qq.com，
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者，
一定是最好的倾听者。

1. 美丽的故事，总是会不经意间开始，朱平平与祝融两人的爱情故事，就是悄悄发生在我们身边的。

10年前，朱平平大学毕业后留在合肥找工作。为了能够找一份好工作，平平每天四处奔波。好不容易在一家公司里工作了，但是半年不到，就因为长期被一位领导骚扰，她主动辞职不干了。

无奈之际，平平又开始四处奔波寻找工作。超市营业员、书店服务员、公司前台、家教等等，平平几乎尝遍了各类工种的工作。房租、一日三餐……所有的消费将平平压得喘不过气来。

就在平平一筹莫展之际，祝融出现在平平的生活里。祝融和平平都是同一所大学的学生，两人不同系，但是在学校组织集体活动时，见过几次面。虽然交流不多，但是两人的印象都还不错。

祝融得知平平的情况后，每天也帮助平平寻找工作。最终在祝融父亲的帮助下，进入了一家不错的公司上班。

一切都像是事先安排好的一样，平平 and 祝融相处两年后，在合肥结婚成家了。新婚的甜蜜、幸福，自不必说，小日子过得算是不错的。1年后，宝贝儿子的出生让这个大家庭的笑声久久回荡在小区中。

2. 不幸总是在突然中降临的，就在宝宝1岁时，祝融有天带着孩子在路边玩，突然一辆车急速驶出，祝融眼疾手快将儿子推到一边，但是自己双腿受伤了。平平抱着儿子，面对着躺在床上的祝融，哭干了眼泪。3个月的住院时间，平平奔跑在医院、家庭、单位的路上。一边是嗷嗷待哺的儿子，一边是双腿受伤的祝融，疲劳让原本只有1米56身高的平平，越发显得瘦弱。

回到家里，为了让祝融的心情好一些，平平请了3个月的假，每天在家陪着他。平平每天5点左右就要起床，先是帮孩子做早餐，把宝宝喂饱后，将他放在祝融身边，再去帮祝融做早饭，然后就是推车带祝融去康复中心治疗。中午急急忙忙回家的平平，又要开始忙碌着一家三口的午餐，下午等孩子睡午觉时，平平又要为祝融进行按摩。晚间是平平相对比较安静的时间，只有趁这个时间赶紧处理一下紧急的工作。

很快，平平的假期过了，要开始上班了。为了让祝融能够坚持治疗，平平请了一位保姆，专门伺候祝融。可是3个月不到，祝融的腿部伤痛再次恶化，最终只有将双腿全部截肢。祝融彻底地躺在了床上。

3. 孩子一天天长大了。有一天，年幼的孩子躺在祝融身边，跟平平说：“妈妈，我都快和爸爸一样高了。”看到床上的父子两人，平平的眼泪在眼眶里打转，为了不给祝融增加心理负担，坚强的平平没有让眼泪流下来。但是，当晚上夜深人静时，平平看着身边睡着的祝融和儿子，偷偷地流下了眼泪。她不知道未来是什么样的生活。

孩子上幼儿园了，平平更加忙碌了，年迈的婆婆看到平平辛苦，便承担了接送孙子的工作。可是有一天，儿子对平平说：“妈妈，哪天能让爸爸去接我吗？小朋友都说从来没有看到爸爸来接我，都以为我没有爸爸。”平平听到儿子的话，心中又是愤怒，又是伤心。“何尝不想让祝融去幼儿园接孩子啊，可是祝融在床上一睡就是四五年，没有任何好转的迹象。”平平说。

安慰好儿子后，平平又怕祝融多心。晚上，趁着儿子睡着了，平平又特意跟祝融表态，“到任何时候，都不会抛弃你。”

谁也没有想到的是，祝融在第三天想割脉

自杀，幸好被平平及时发现，保住了性命。这一次，平平将积累在心中几年的愤怒发泄了出来。祝融听过，也觉得自已很惭愧，便暗下决心，开始重新振作起来。

4. 祝融开始学习自己起床，然后练习下床，每挪一步，都非常困难，但是祝融每天坚持，很快已经能够进行简单的移动。为了帮助平平减少负担，祝融还接了一个活，在家里绣十字绣，赚点小钱。没想到，冬天一到，祝融在一次倒开水时，将双手烫伤，只得再次放弃干活。平平再次恢复到之前每日端茶喂饭、端屎端尿的日子中。忙碌的工作和生活，让平平的头发早早白了许多。

每当过年过节的时候，都是小夫妻抱着孩子往父母家跑，而平平此时则将二老接到自己家来。跟平平年纪差不多大的同事们，个个都打扮得漂漂亮亮的，但是平平衣服总是那么几件。平平说，也不是说经济跟不上，只是每天忙碌的都没有心思照镜子，自己的生活每天就像一个陀螺一样，不停地转动。

有没有想过放弃？面对这个提问，平平叹了一口气，说道：“也许我不懂什么叫浪漫，但是我知道，他是我的丈夫，孩子的父亲。只要我有一口气，我就不会放弃他。只是有时真的好累，想好好睡一觉。”

8年了，每天柴米油盐酱醋茶，每天上班下班、烧饭、给孩子洗澡、围着祝融伺候，每天平平都忙个不停。现在儿子上小学了，平平又增加了一项工作，就是陪着孩子学习。

虽然平平絮絮叨叨地说了半天，但是倾诉后，平平显然精神放松了许多。临走之前，平平说：“我得赶紧走了，不然祝融等不到我，会着急的。”

王玉/文
(为保护当事人隐私已在细节上做了处理，文中人物皆为化名请勿对号入座)