

控制不住的“偷瘾”

如果您在生活中遇到无法排解的心理难题,欢迎拨打热线向我们倾诉,我们将为您找寻最专业的心理医生进行解答,帮助您早日打开心结,拥抱美好的生活。您可以通过QQ:2574691637和电子邮箱:imwanting@163.com联系我们。



制图:方倩

女儿,为什么要偷东西?



本期点评人:
安徽省精神卫生中心 韩丽娟

本版文字 记者 李皖婷

倾诉人:张林勋 老师 45岁

从5岁那年第一次偷拿家里的500元钱开始,女儿嗜偷成瘾已整整10年了。我们想尽了所有的办法,可女儿就是控制不了自己。我和爱人都是老师,教书育人;可我们唯一的宝贝女儿居然是个“小偷”,有时想想,真是没脸在这世上活了。

女儿5岁那年,我们发现平时放在衣柜里的500元钱不见了,直到许多天后,我们才发现盗窃者居然是年仅5岁的女儿。我们当时觉得她那么小,不可能知道是有意为之,并未太过指责她。

小学二年级时,女儿从老师办公室里拿走了一本教科书,并于第3天偷偷还回。而在学校花卉展期间,女儿甚至将一盆鲜花挪到了厕所里,然后“义愤填膺”地向校长举报:“有同学偷花!”……直到女儿上小学6年级时,我们才恍然大悟:这个在家人面前言语不多的乖女儿居然染上了偷东西的恶习。面对我们一次次的责骂,女儿每次都信誓旦旦要痛改前非;然而,这偷瘾就像毒瘾一样,怎么都戒不掉。

上初中后,女儿继续偷着拿家里的钱。几年间,她已学会了娴熟地拧开抽屉的螺丝,粗暴地砸坏坚固的铁锁。最“经典”的一次,她将我放在大衣口袋里的1000多元偷偷拿走,因为大衣当时挂在衣柜里,她竟用扳手打碎穿衣镜,逼真地营造出“有贼入室”的假象,一度让我们信

以为真。

更让我们难以理解的,还有女儿那离谱的“销赃方式”:不是买工艺品送给同学,就是干脆将钱送给同伴。每次“追赃”,我们都要一次次地厚着脸皮来到同学家,重复说着同样的话:“我们女儿给你的钱还在不?”

今年暑假,女儿被送到远在四川的奶奶家。但去了没几天,女儿便偷走了奶奶家的3000多元钱。我也打过她,还不止一次问过她,为什么要偷东西?她说控制不了自己,看到东西就想拿。

我们一家人已经伤透了心,不知道究竟是金钱的诱惑,还是偷窃成功后的巨大成就感,让孩子不顾后果地一次次伸出“第三只手”。她才14岁,以后的路还很长,难道以后她真的会变成一个小偷吗?

点评:

案例中张老师女儿的这种反复偷窃行为是一种心理疾病,称病理性偷窃,属于冲动控制障碍。患者有难以控制的偷窃欲望和浓厚兴趣,并有偷窃行动前的紧张感和行动后的轻松满足感。

这类患者以青少年居多。病理性偷窃的病因不详,目前认为可能与先天因素、童年的精神创伤、不合理的家教、父母个性等多种因素有关,案例中的孩子出生于教师家庭,猜测可能与过严的家庭教育方式有关,孩子通过这种方式发泄内心的压抑情绪和间接表现对父母的反抗。病理性偷窃不能单纯与道德沦丧和品行相联系,不宜公开批评或处理。应该在保护患者自尊的前提下,由心理医生对其进行认知矫正和行为训练等心理治疗,严重时可适当配合药物治疗。

被奉为“公主”的女儿和我势不两立

倾诉人:刘丽 家庭主妇 46岁

我今年46岁,是个家庭主妇;老公则是一家上市公司的CEO。我们有一儿一女。儿子好得不能再好,如今已出国留学;16岁的女儿正在读高一,她很聪明,也很漂亮,我们很宠她,在同学堆里更是佼佼者。

也许是因为被奉为“公主”,这使女儿有些自得和高傲。进入高一,功课一步紧一步,可是她自恃个人的功底,吃老本,把宝贵的时间用在梳妆打扮上,花钱也随便起来。这引起我们的忧虑,从一般性的劝告到严厉的斥责,目的是让她改正,开始她似乎还听得进,后来则产生了逆反心理。老公见势有些退缩,可我却火上浇油,于是我们母女间的对立公开化了。

我每天在家里见什么都不顺眼,强打精神为他们父女做饭,操持家务。要女儿过来伸伸手,她又是心不在焉的那个不情愿劲儿。自然我一边干活一边嘟囔。老公躲进屋里装作耳聋,女儿则不停地与我顶嘴

反驳。气急之下,我便以碟碗撒气,从偶尔摔个盘子,到整擦地往地上摔。我满以为这样可以镇住女儿,恰恰相反,她居然和我对着干,甚至说“跟我有什么关系,反正钱是你们赚的”。

我终于病倒了,全身难受得像有一股火从下往上窜,热得人心烦意乱,辗转不安,简直要发疯,憋不住时便蒙头大哭。可是女儿像个没事人似的,依旧早出晚归。一次我再也抑制不了感情,便没头没脸地打了她几下。她大哭着夺门而去。一连三天没回家,三天旷课。我和老公足足找了二天,甚至动员了亲友。后来才知道她跑到南京姑姑家去了。姑姑很好又疼她,最后让姑父把她送回,并劝我不要再和女儿闹矛盾。我自己知道有些地方过火,可我忍耐不住。就这样,一个很好的家,危在燃眉。说句不妥当的话,现在我和女儿已经势不两立。

我有些力不能支,可是她的精力正旺,大有不压倒我不罢休的意思。她对老公提出最后通牒,坚决不同我生活在一起,否则不上学,还整天向她爸爸要钱。拿了钱去逛超市,零食不离口,越吃越胖,然后就绝食,躺着几天不起床。

我们只好为她办了休学手续,为此,我的儿子专程从美国跑了回来,看到这种状况,也是束手无策。他要把我带到国外去,可我怎么放心丈夫和女儿呢?儿子后来又说要带妹妹走,鼓励她现在好好上学,她对此倒是颇有兴趣,但提出为她租间房子,她要自己去生活,我担心她现在太小,根本没有自控能力,出去了就把自己毁了。

点评

案例中46岁的母亲和16岁的女儿似乎正在经历一场战争,也是很多父母

在正值青春期的孩子面前束手无策的真实写照。

对于孩子和父母来说,青春期是令人烦恼的过渡年龄,父母若指导不当,会严重影响孩子的心理成长及两代人的感情交流。这时候的家长需要了解孩子青春期的心理特点,青春期生理上的迅速发育使他们认为自己已经长大了,成人感使他们的独立意识强烈起来,他们要求摆脱别人的羁绊,希望得到成人的尊重和理解。

所以,在看到孩子的某些变化或者反常行为时不必大呼小叫,更不能像案例中的母亲一样打骂训斥,要跟孩子以平等的方式谈话,真正了解孩子的内心世界,给孩子一定的自主权利,让孩子感受到父母的关切、尊重、理解,这样感情才能得到真正交流。换言之,像案例中的母亲那样,过度的压制和训斥只会让孩子与父母更加对立,粗暴和强制只会让这场战争愈演愈烈。