

孙杨：用更好的成绩回报大家

中国泳坛大腕悉数亮相黄山

记者 陈明文/图

9月22日上午，为期6天的全国游泳锦标赛暨全运会资格赛，在黄山市游泳馆正式拉开帷幕。泳坛明星孙杨、叶诗文、焦刘洋、刘子歌等一个都没少，这让整个城市为之沸腾。

A 成绩：各路名将各有喜有忧

2012年全国游泳锦标赛首日角逐结束。在男子200米自由泳决赛中，浙江选手孙杨凭借1分45秒94的成绩问鼎桂冠。另一方面，浙江选手叶诗文没有参加女子400米个人混合泳比赛。

男子100米仰泳决赛方面，辽宁选手程飞轶表现稳定，虽然在50米转身时处于第二位，但在后50米发力，最终以54秒30的成绩获得冠军。

男子100米蛙泳决赛，天津选手马祥表现出色，他在前50米比赛中就展现出夺冠实力，并将领先优势保持到终点，以1分01秒41的成绩获得冠军。

女子50米蛙泳决赛，辽宁选手刘晓宇技压

群芳，她凭借31秒58的成绩摘得桂冠。

女子100米仰泳爆出冷门，湖北明星级选手赵菁在预赛中表现平平，无缘决赛。上海选手周妍欣在决赛中展现出较强的冲刺能力，最终凭借1分01秒12的成绩获得冠军。

女子200米蝶泳方面，昔日奥运冠军上海选手刘子歌在预赛中状态平平，只游出了2分14秒55的成绩，名列第十三位，无缘决赛。在决赛中，广州军区选手巩杰表现出色，凭借2分07秒58的成绩获得冠军。女子400米个人混合泳决赛，天津选手庞纹贤凭借4分40秒34的成绩获得冠军。

B 孙杨：继续努力，用更好的成绩回报大家

“孙杨来喽！”在9月22日上午的开幕式现场，黄山市民等来了他们心中的奥运明星，随着孙杨、叶诗文等游泳名将亮相，观众席上不时发出阵阵尖叫。开幕式上，奥运冠军叶诗文代表运动员宣誓，同时，黄山市市长宋国权，以及国家体育总局的相关领导，向在伦敦奥运会游泳项目比赛获得前三名的18名立功人员授予“中国游泳杰出贡献运动员、教练员”荣誉称号。

据了解，本次赛事设自由泳、蝶泳、仰泳、蛙泳、个人混合泳、混合泳接力、自由泳接力共38个小项。昨日的比赛中，最引人注目的，还是男子200米自由泳比赛。该项目共104人分14组进行预赛，孙杨在预赛中压轴登场，并

轻松晋级决赛。决赛里，孙杨的成绩很一般，不过，他也足够尽力，最终以微弱的优势拿下冠军。“孙杨，我爱你！”泳池里的孙杨，以顽强拼搏的精神和足够出色的成绩，一次次引起现场观众的尖叫。

从游泳池上来的孙杨，在接受记者采访时表示：“最近比赛比较多，有点累。最主要还是明年，今年已经接近年底了，最重要的比赛已经比过了，所以不会看得非常重，觉得只要认真完成就可以了。”看到黄山有那么多的人支持他，孙杨称：“非常感谢大家！不管我到哪里，现在都有大家的支持！我希望能够继续努力，用更好的成绩来回报大家。”



孙杨接受采访



C 刘子歌：慢慢把状态、心态找回来

当日，女子200米蝶泳比赛，让大家非常意外，刘子歌未能进入决赛。接受记者采访时，她说，“今天表现不太理想，可能跟之前训练有关系，从伦敦回来以后，休息非常短暂就恢复训练。觉得自己掌握动作方面，还是不太稳定。”

至于今后的训练安排，刘子歌告诉记者：“还是以找准动作、调整心态为主，我还是想继续以200米蝶泳为主。希望能把好的感觉找回来，把心态调整好，确实奥运会回来以后心态有点急，所以有的时候动作有些乱，消耗

体力太多。这些问题，还是需要从比赛当中慢慢解决。”在200米蝶泳上挫败后，刘子歌还将参加23日的女子50米蝶泳比赛。

据了解，2008年北京奥运会银牌得主张琳因状态不佳无缘伦敦奥运会，此次将参加23日男子50米自由泳比赛，他将在黄山再一次证明自己。同时全国自由泳冠军陈倩，也将于23日出战女子800米自由泳比赛。此外在此次全国锦标赛上，叶诗文只报了50米自由泳和200米蛙泳，将于25日、26日参加比赛，也很值得期待。

卡卡有礼 礼在CBD

中秋、国庆一起来，长长的假期可以自由安排，想要给自己的身体和心灵放个假吗？9月21日~23日，百大CBD VIP“畅购会”精彩继续，我们将以优质的商品和服务，满足您全方位的购物需求，让您享受独特的购物体验！

●卡卡有礼

只要您拥有百大会员卡、储值卡或任意银行卡，持卡购穿着类满1000元，您就将获得200元现金券及爱尚瑜伽馆体验卡一张。

●穿着类秋款新品全面上市

活动期间，购穿着类（秋款新品）满300元即送200/150元电子券，实付满400元即送200元水芝澳现金券；此外，购女鞋满300元还可享受立减150元的优惠。

●户外运动装备节 助您轻松出游

活动期间，满400立减80元，哥伦比亚(Columbia)、狼爪(JACK WOLFSKIN)、诺诗兰(NORTHLAND)、奥索卡(ozark)、探路者(TOREAD)等众多户外大牌助您轻松畅快出行！

●金秋婚庆 浪漫启幕

活动期间，周六福、周生生、金至尊、千叶黄金饰品类每克赠送30元现金券；镶嵌类，周生生部分8.5折，周六福8.8折，金至尊满1000减200元，千叶7.5折；床品类，寐、梦洁、罗莱、梦兰婚庆系列推广价，“梦洁”换季商品3折起，正价商品7.6折，凭团购卡还可参与活动后立减10%；同时，购名表满5000元还可享受赠送红酒礼盒礼遇。

瘦人为何吃不胖

太瘦是病 得用药治疗

体型瘦小常常给人一种弱不禁风、体弱多病的印象。现代医学发现：瘦人为何怎么吃都不长肉并非是因为脂肪太少，饥不果腹所致，偏瘦的人吃不胖根本原因就是脾胃对营养成分的吸收出现了障碍，脾胃功能紊乱，吸收功能减弱及肝肾虚弱造成的。据有关资料显示：女性更欣赏体型微胖的男性，显得稳重而且安全。

医圣张仲景所著的《金匮要略》中就有一方剂，对瘦弱人群很有效，取党参60g、熟地黄80g、山茱萸60g、泽泻60g、(盐制)茯苓80g、(麸炒)黄芪40g、(蜜炙)甘草20g、(蜜炙)当归40g、川芎20g、(炒)连子(去心)40g、枸杞子40g、白术(土炒)40g、肉桂(去粗皮)、牛膝等23味中药，晒干磨成细粉，过筛、混匀，加炼蜜制成丸。每日早晚一粒，治疗消瘦效果奇佳。

该方能从根本上增加肠胃功能的营养吸

收，同时更能健脾益肾滋阴壮气，还解决瘦弱患者筋、骨、肉、气等问题！这个经典古方由于效果奇佳，国家权威机构授权国企时珍制药生产，命名为【黎阳】“脾肾双补丸”，并经国家药监局批准为(国药准字Z41020469)食疗药方，没有激素及副作用。适用于：体较瘦弱、发育不良、想治疗肌肉、胃肠功能紊乱、失眠、免疫力差、体弱多病、挑食厌食等6-80岁的男女老少人群均可放心服用。

只需15天左右即可感觉胃口大开，睡眠质量提高，面色红润；2个疗程体重明显增加3-9公斤，3个疗程患者脾健肾旺，吃的香，睡的好，白发变黑，肌肉再生增重占比例75%，达到吸收、消化、营养3方面调节。

咨询电话：0551-4258605

地址：养生大药房(三孝口邮局斜对面)、百家信大药房(步行街庐州烤鸭店对面)、圣安堂药房(明珠广场易初莲花超市北侧)、悦康药房