



## 星新情

### 被拒绝的滋味

被喜欢的男人拒绝了,无助地趴在电脑前,像是看破了一切似的,长叹着气,用自己都讨厌的语气与自己聊着天,回忆着和他在一起的美好时光,强忍着就要滚出的泪水,轻唱着“爱一个人好难”……

一伸手,似乎碰到了一瓶酒。于是,顺手抄起酒瓶,要借酒消愁。

朋友说我憔悴了,我没有回答。同学也问我怎么了,我依然没有回答。闺蜜问我,是不是失恋了?我也只是苦笑一下,仍旧没有什么回答……

我体会到了被拒绝的滋味……痛苦……

若干年后,我成家了,我懂了当初被拒绝的意义。有些人会守着自己的恋爱原则,他们会觉得要选就选一个有将来的,要不就不要开始,这一类的男生一般是成熟类,谈恋爱不再只是为了感情,而是为了将来的归宿。

## 小声说

**小问题:**我的女友是一个性格非常外向的人,不管和同性还是异性朋友交往,讲话动作什么的都挺不注意的。有时我看到了心里就觉得不太舒服,要是说她两句的话她还会嫌我管她太多。搞得我挺苦恼,不知道要怎么办。

**江博士:**她是一个不拘小节的女孩,而你又是一个讲究细节的男孩。真是一个让人挠头的个性差异!但也无从知道是她太粗还是你太细,可以让一个中间人来评判下,客观看待是你身上的问题还是她身上的问题。如果确实是你们个性差异太大,我想你可能就得做点其他打算了。

**小问题:**我跟老公结婚两年了,他是我的初恋。半年前因为跟老公有了点矛盾,然后在网上玩游戏认识一个男人聊得很不错,后来他来找我,我们发生了关系。但后来因为我们双方家庭的原因,一个月前还是分手了。我一点都没有处理分手的经验,现在很痛苦,要怎么办?

**江博士:**因为你的恋爱经历很简单,正好在跟老公矛盾的时候受了点诱惑,我想你本身也不想这样的。换位思维吧,不要只将关注点聚焦在自我身上,可以关注下老公的感受,并将关心和爱多放在家庭。这样你的感受会更好些。

## 他她说

**@做饭挺简单:**当你爱我的时候,我就拼命地爱你。但如果你不爱我了,我就立刻止损,绝不犯贱。爱情这种事情,是你情我愿的,两个人相爱才叫爱情,只有一个人贴上去,那还不如趁早相忘江湖。平凡人有平凡人的浪漫,不需要惊天动地,而是天长日久。因为让你记忆最深刻的不是爱情,陪伴你度过最久时间的,才是爱情。

**@学做幸福的女人:**其实对方不喜欢你,你再怎么追也没用,对方喜欢你,根本不需要挖空心思去追。或许真有一天他被你的诚意所打动,可最终大多还是会分手的。因为爱情不是感动,你不是他心目中的理想伴侣,即使一时接受你,将来碰上他心仪的那一位,一样会离开你。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:<http://weibo.com/2127420971>

邮箱:[aiqinghaiscxb@126.com](mailto:aiqinghaiscxb@126.com)

## 爱课堂

# 男友为何拒绝结婚?

本版文字 王玉

主人公:徐宁

2008年的一个夏天,徐宁在商场一个人逛街,走出大门后,突然下起雨来,没有带伞的徐宁,又返回商场的超市里购买雨伞。

“请问,雨伞哪里有卖的?”就在徐宁向服务员问话时,另一边也有人在问同样的问题。两人同时看到了对方,一同前往购伞的地方,挑选雨伞。

一前一后,付了钱,两人相继出门打车。左等没车,右等没车,两人这才相互问了对方:“你去哪?”答案是一个去双岗,一个去新亚汽车站。“我们拼车吧。”就在等车的时间里,两人达成协议,一起拼车打出租。

更没想到的是,两人分别所在的公司竟然还是合作单位,只是两人都不负责业务,没有机会认识而已。相互留了QQ号,从此开始了漫漫征途。

QQ的表情,总是让人能够将想表达的语言,充分显示出来。就在QQ热聊后,陈平提出,“我们去看电影吧。”徐宁很爽快地答应了:“那我请你吃饭吧。”周五的晚上,两人相约见面,徐宁请陈平吃了一顿东北菜,之后,陈平带着徐宁奔进了电影院。

轻松快乐,是两人第一次约会的感觉,也许因为当时没有什么思想负担,大家都比较放松吧。很快,这种简单的快乐,就出现了小插曲。陈平在QQ里说:“妈妈又让我去见面,真烦人。”徐宁说:“你去啊,一定要找个美女还要有万贯家产的,以后,你下半辈子就要轻松多了。”说完,徐宁就隐身了。

几天后,陈平又呼喊:“熊猫熊猫,快出来,有要事商量。”徐宁开始现身,轻轻地问了一句:“啥事啊?”“我从相亲的现场逃了出来,我妈今晚肯定不会饶了我,我到你那躲一晚可以吗?”

徐宁半天没有回话,她不知道陈平这是什么意思?也不知道陈平的葫芦里卖的

什么药。只是冷冷地回了一句:“我晚上加班,不知道何时能够下班呢。”陈平迅速回话:“那我陪你上班去。”

晚上7点多,陈平真的出现在徐宁的公司里,只是他将一些吃的东西往桌上一放,就先去找熟人玩去了。

徐宁的同事都关切地问:“这是你男朋友啊?”“不是,一个朋友。”徐宁继续工作。

这个夜晚,徐宁忙完当天的工作已经快十点了,陈平一直静静地坐在旁边看书、上网。直到徐宁喊他:“走吧。”这才起身,和大家打招呼走人。

两人出来后,一起去吃了宵夜。酒足饭饱后,分手回家。

第二天,公司里的同事们都传开了,原来陈平和徐宁在恋爱啊。虽然谣言传得很多,但是只有徐宁心里知道,陈平和自己之间,什么事情都没有发生,更别说恋爱了。

转眼到了2010年,徐宁公司搬到了政务区上班,这下陈平开始关心起徐宁了,每天QQ总是会再三提醒:“早晨吃饭了吗?早晨一定要吃饭,不然对身体不好。”“中午吃的什么啊,吃饱了要休息一会再工作。”“什么时间下班啊,路上注意安全哦。”

徐宁说,和陈平认识3年来,不知道陈平心里真正的想法,所以只把陈平当作一个好朋友。

2011年的情人节,陈平对徐宁提出:“我们谈恋爱吧。”此话一出,让徐宁愣住了。随后,陈平从身后拿出一束花来,笨拙地说:“我知道,我们很熟了,但是还是希望你挑明关系。我们谈恋爱吧。”

徐宁说,那一刻只有自己知道,是多么高兴。等了这么久,还是等到了这句话。徐宁只是傻傻地笑,傻傻地点头。

见了未来的公公婆婆,两位老人都非常喜欢徐宁。两位老人开始催着将婚事定下来。可是陈平说“不急不急。”

2012年春节,陈平前往徐宁家拜年时,两位老人说:“你们房子也有了,干脆今年把婚结了吧。”

嘴上答应着,可是私下里陈平没有一点想结婚的意思。从4月推到5月,又从5月推到10月,眼看着10月国庆节就要到

了,可是至今,陈平都没有任何结婚的意思。这让徐宁很是纳闷,她不知道是不是陈平心里还有什么别的想法,更不知道陈平为什么一提起结婚的事情就打岔。实在憋不住的徐宁就在前两天跟陈平提出分手。

可是陈平又不愿意分手,他的理由很简单:“很喜欢你,但是结婚我还没有做好准备,再等我一年好不好。”

徐宁说:“听到这话时,心里超级不好受,难道陈平是不想负责任,还是陈平就没想和我结婚。可为什么又不愿意分手呢?父母和未来的公婆现在都以为是不想结婚。其实他们不知道,我自己身为主角,也都无法控制何时能够结婚,这让我非常痛苦。”

### 心理专家分析:

从陈平的表现来看,陈平出现了恐婚,但恐婚可能有下列原因:1、责任能力欠缺;自己假想未来婚姻的艰辛,担心自己没有能力承担。2、完美主义:担心婚姻是爱情的坟墓。3、受他人负面影响:被自己身边失败的婚姻所影响,所以担心自己的婚姻也会失败,没有勇气组建自己的婚姻。4、爱无能:与恋爱对象无法确立亲密关系,自我游离在感情之外。

从徐宁的叙述来分析,陈平缺乏爱的能力,平时的依恋关系可以满足(比如说些关心的语言啊,送把伞啊等等),但真正谈到身心交融的爱情关系,可能就有些缺乏。我们描述这样的个体叫“爱无能”。陈平对爱是被动、麻木的,这从和陈平之间的交往都可以看到,两人的恋爱总是充斥着“君子之交淡如水”的味道。这起不来波澜的感情生活,怎么能让人为之向往呢?这会驱使陈平不愿走进婚姻生活,走进婚姻生活,会打破本来的生活模式,会让陈平非常不适应。那逃避不是最好的方法吗?

本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长 江俊