

记者 吴笑文 孙婷

在娱乐圈,李冰冰看上去好像一直处于“不温不火”的边缘。在华谊时,外人说她遭范冰冰排挤,她只是默默承受那些流言。直到近日她拍《生化危机5》,终于有理有据可以成为“国际李”了,而不像范冰冰始终都是靠走红毯拗造型成为“国际范”。不是说李冰冰不时尚,只是她给人的印象,是做演员大过做模特,其实李冰冰对时尚另有一番心得。

## 李冰冰： 父母催婚 已经没效果了

问:对于你来说,时尚最重要的涵义是什么?

答:我理解的时尚是适合自己,让自己最舒心的装扮。无论是走在红毯上,走在大街上,还是待在家里,适合自己、让自己舒心都是最重要的。

问:除了穿着打扮,时尚的观念已经渗透我们的生活,你觉得如何在生活中也保持时尚?

答:环保,运动!我觉得这是生活中时尚必不可少的两点。我很坚持生活细节中的环保,比如在家会用大盆大桶盛接着洗澡水,再用来拖地冲马桶;坚持让阿姨在洗菜刷碗的时候放小水流;住酒店几天都不让服务员换床单浴巾,并且“逼迫”身边的人都这么做,其实环保、低碳的生活就是时尚了!另外,坚持运动也是非常酷的生活方式呀!(笑)

问:你好像很注重环保,是什么契机让你接触到这一方面的?

答:或许是受家庭教育的影响,从小我看别人剩饭就难受,听见水龙头哗哗作响就心疼。那时基本是出于“不能浪费”的心态而处处“节省”。真正有意识的,觉得迫不及待地去去做是在2001年我做中国环保基金会绿色大使的时候。我了解到一个数据,这个数据我现在记不太清楚了,当时就说世界上每天一次性筷子还有酒店的一次性垃圾,比如浴帽、梳子、牙刷牙膏的垃圾是上几十亿万件来计算的,那个数字是让人触目惊心的。

我是一个非常容易忧国忧民的人,所以当最初WWF找我,去做“地球熄灯一小时”的时候,我就觉得好像找到组织了一样,好像冥冥当中存在着这样一个缘分,让我可以跟环保事业,因为有这样一个组织,大家可以共同去做大一点的事情。

问:平时是怎样打扮自己的?有没有自己特别喜欢的风格?

答:挑选衣服或饰品,最重要的是它适不适合你,适合自己的就是最好的。穿衣服,我觉得舒适还是应该排在第一位,什么最适合你,你就把什么演绎好,这样应该就能穿出自己的风格了吧?

问:平时包里必备五件装备会是什么?

答:手机、钱包、书、钥匙和身份证。

问:你对自己的形象定位又是什么呢?

答:我并没有刻意为自己设定一个定位,然后去维持这个形象,那样太累了,做自己就是最好的最符合自身的形象定位。

问:平时拍戏很紧张,你的休闲娱乐方式主要是什么?

答:我很喜欢通过健身来放松自己,会定时跑步和做瑜伽,运动让我的生命变得积极而快乐。除了健身,平时我会窝在家里看看书,让身心得到彻底的放松。

问:平时的生活状态会是怎样呢?

答:在我的生活中,很大部分时间是用于工作,包括环保和公益、拍戏等,平常的闲暇时间,我会尽量陪陪家人,多做些运动,我很爱做瑜伽和跑步,平时会健身来放松自己,多读读书做自我提升。就算没有压迫感的平常日子,我也会要求自己每天自省。这一两年还迷上了微博,闲暇时间老爱去逛逛。