

你家的色拉油变“哈”了吗？

调查显示食用油存久易变质 专家称应根据自己消耗速度购买

记者 李皖婷

购买食用油，大包装好还是小包装好？这还真是个问题。近日，该问题引发网络微博讨论。相关调查称，不少家庭食用油长时间存放导致变质，对健康不利。

【微博讨论】

9份食用油，4份变“哈”

在许多人的观念里，大包装食用油比小包装实惠。网友“高睡营养师”发微博说，某疾控中心对9份来自家庭的大包装食用植物油进行化验。结果令人惊讶，其中4份的酸价和过氧化值都超标，通俗地讲，就是油脂已经氧化变“哈”了。这意味着当时买大包装得到的优惠，会随着这些变质油一起“倒掉”，甚至损失更大。

一份已公开发表的研究成果证实，食用植物油保存不当或贮存时间过长会发生酸败，所产生的醛、酮、酸对人体健康不利。



【记者调查】

中老年人日常消费“贪大”

星报记者随机调查了省城多个家庭，发现青睐大包装商品的人不在少数。

“肯定买大包装啊，大包装的实惠！”今年58岁的陈先生和妻子、儿子、儿媳一家人在一起生活。无论是色拉油、大米等食品，还是洗衣粉、沐浴露等日化用品，他都保持着购买大包装的习惯。

油没有“哈”过吗？陈先生说，反正油是用来炒菜的，即使“哈”掉也吃不太出来。

记者调查发现，有陈先生这样想法的市民并不在少数，其中又以中老年人居多。

相比中老年人，年轻人更愿意选择方便的小包装。合肥一名新婚不久的家庭主妇曼曼表示，和“实惠”相比，自己更在乎“新鲜”。在她家里，米面油都控制在1个月内吃完。

【专家观点】

算完经济账，还得算健康账

大包装实惠，小包装新鲜，经济账和健康账，到底哪个更重要？

安医大一附院中心实验室副主任孙昕告诉记者，不同的存储条件，食品的保质期也会不同。以食用油为例，在低温避光的环境下，能存放3个月以上；但如果把食用油放在灶台旁，可能只过1个月油就变质了。大米、面粉也是同样的道理，应储存在干燥、阴凉的地方。“发霉的大米会产生黄曲霉素，这是一种致癌菌，大量摄入还会产生急性中毒。”

孙昕提醒市民，食品存放时间越长，腐烂的风险越大。“市民应该考虑到自家消耗各类用品的速度，按需求适量购买。”

40万份随报发行，10万份校园定点直投

星报《我的大学》特刊 送你一张进入象牙塔的“门票”

水金辰 记者 俞宝强

别了，高中。来了，“象牙塔”。九月，又一个大学新生入学的季节！

为了方便高校新生入学后的学、吃、穿、用、行、玩，指导新生合理消费，星报发挥自身优势资源，特别推出大型特刊《我的大学》！

《我的大学》再次与你相约

《礼记》有云：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。而有人说：大学就是由一批有涵养的教授和一堆宏伟的建筑构成。在你的期待中，大学是什么样的呢？经过了高考的“洗礼”，拿到大学录取通知书的那一刻，你笑了，全家人都笑了。在满

怀激情地踏入大学校门时，你是否想尽快融入大学生活？你是否又为大学里的一切感到茫然？你是否想要在大学开始自己的创业实践？

初来乍到的你，是否在为合肥的交通感到迷茫？是否不知去哪儿看电影最好？同学聚餐又是否为KTV、饭馆的选择左右为难？

2012年，星报继续为你服务。相信去年标注以“一年一册，一册一年”的《我的大学》特刊，你的学长们还记忆犹新；今年，星报再推《我的大学》特刊，为您在前行的道路上扫清障碍。

今年，星报联手省内20多家高校，将为合肥50万在校大学生精心策划、组织、出版发行最新、最全的合肥大学生生活完全手册，为2012年大学新生递出合肥这座城市和广大商家的第一名片，培养对合肥的第一印象。同时，也为大学生和合肥市民制作一份休闲、娱乐、消费的完全手册。

走进大学，成为自己的主人

40万份随报发行，10万份校园定点直投，省内约21所高校论坛联合推广，并将制成电子阅读版本，直接下载赏阅。全方位、立体式为你打包呈现，你心动了吗？

2012《我的大学》特刊，带你一起走进大学。投资理财，它是你的“经济师”；服饰美容，它是你的“设计师”；课外学习，它是你的“培训师”；文化励志，它是你的“规划师”。在这里，你可以知道大学报到该带啥“装备”；爱好美容的你“不费劲”就可以找到美丽小屋；也可以轻松预知，大学老师、学长能为你提供多少“秘笈”？

来吧！大学给了你一个舞台！它属于你们每一个人！用激情似火的心去拥抱属于自己的舞台吧。而我们，就像夜晚海上的灯塔，为你点亮前行的路。大学的“列车”已然启程，《我的大学》带你驶向“象牙塔”的那一端，而人生的路才刚刚开始……

今晚7点看“三星伴月”

星报讯(记者 李皖婷) 今天晚上，火星、土星、角宿一和弯月将在夜空中上演一出“三星伴月”的好戏。

【何时看】19时前后观赏最佳

“火星颜色偏红，土星则有些发黄，角宿一是一颗白色的恒星。”据合肥市资深天文学爱好者小潘介绍，此次“三星伴月”天象将从今天18时30分开始，最佳观赏时间为19时前后，该时间段这四个天体与地平线约呈30度到20度夹角，比较易于观测。

据介绍，今晚出现在天际的这个由火星、土星、角宿一组成的倒三角形中，右上方是0.8等亮度的土星，左边是1.2等亮度的火星，最下方是1等亮度的角宿一。而月亮则位于火星左侧。

【在哪看】可在楼顶、郊区观测

小潘说，有观测打算的市民可以在吃过晚饭后爬上自家楼顶观测，“三星伴月”将出现在西方低空，视力好的市民可以用肉眼望见这四个天体。但如果想要看得更清楚，不妨到郊区或是爬上大蜀山借助望远镜观测。

不过，星报记者在此要提醒大家，“三星伴月”得天气晴好才能看到，如果天公不作美，市民可能就要错过这场“好戏”了。

四年，合肥装饰产业迈上200亿大关

合肥装协：紧跟房产调控 历练企业结构调整

日前，2012年合肥市家装工作会议召开。合肥市建筑装饰协会常务副秘书长张清代表合肥市建筑装饰协会对四年来的工作总结报告。

十几年，家装业逐步发展壮大

据了解，合肥市家装业的成长仅仅经历了十几个年头，从无到有，从小到大，从不规范到逐步规范。数据显示，2008年至2011年，合肥市家装业总产值由2007年的约80亿元，提高到2011年的近246亿元(含配套材料)，总体增长了166个亿，年平均增长达38%。解决了十几万人的就业问题，促进了社会发展与和谐。

张清表示，合肥市建筑装饰协会受合肥市建筑业管理局、合肥市建筑装饰装修管理

处工作指导，为合肥市家装业的市场规范和行业自律以及其成长、发展进行监督和指导。2008—2010年，对合肥市场近600家家装公司进行了清查和致力整顿，曝光了80多家“三无企业”，大大震慑了无资质企业和三无企业；从2011年4月18日起，在建筑市场监督管理处的指导下，组织全市家装市场大巡控，到目前为止已巡查了150个小区，涉及237家公司686户。于2011年5月实施《合肥市住宅室内装饰装修行业项目经理准入与清出制度》，对设计师和项目实行持证上岗制度，让广大市民在家装时有一个正确的选择，也便利了行业内人才的正常流动。

房产调控，家装行业面临大洗牌

“2012年对于家装业来说，是十分困难

的一年。”张清说，目前家装行业因房产调控而面临着极为严峻的挑战。初步估计，全行业仅有10%的企业业绩上升，10%左右持平，而80%左右的企业业绩滑坡，已有近50家企业关门歇业，估计年底前后有100家以上的企业会消失。

张清告诉笔者，房产调控的最终结果或将是两极分化，实力较强的家装公司把持着高端市场，实力较弱的家装公司依靠中低端市场维持生存。“机会是永远存在的，那些中小规模的家装公司，在一段时间的实力积累和科学运营之后，向知名家装品牌跃进的



可能性是永远存在的。”

如何应对房产调控下出现的宏观和微观形势？张清称，“正确对待行业洗牌，‘祸兮福所倚，福兮祸所伏’，危机对于产业结构的调整以及对于企业家的历练未必不是好事。”张清对全市的家装企业寄予了厚望。

朱丹丹 殷江霞