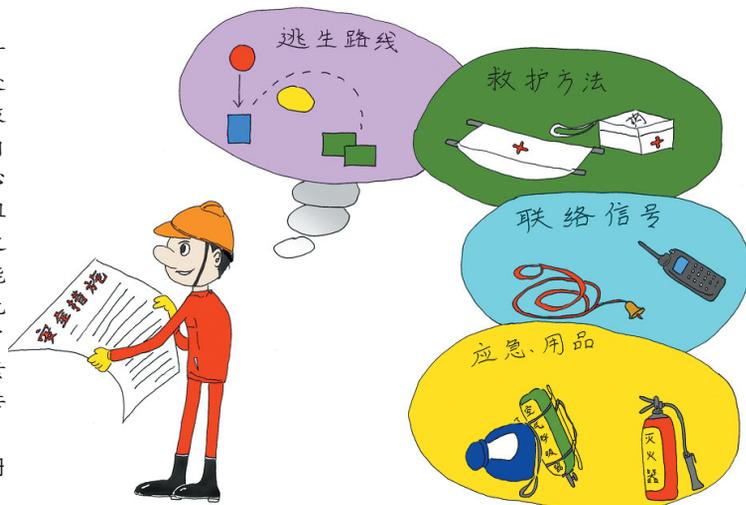


户外遇险 你应该六知道

在野外不论发生什么意外事故或者危险处境,最首要的不仅是技术问题,而是调整好自己的心理状况。稳定心情,切勿慌乱、紧张、沮丧,相信天无绝人之路。只要想办法一定能够自救而脱离危险。无数的历险故事都说明了一点,即良好的心理素质是战胜一切艰难困苦的无价之宝。

冯召娣 记者 王珊珊



1、急救电话:旅游者或出远门者必须知道医疗急救电话120,出现意外要及时和当地医疗急救部门取得联系。

2、旅游带药:清凉油、风油精及外用驱蚊剂、创可贴等。此外,有心脏病、糖尿病、高血压病的患者应携带平时用药以及应急用药,如硝酸甘油等。

3、野外迷路:当我们刚发现难以确定自己的方位时,这时切记不要盲目前进,要先明白自己的处境。有地图的话,找出自己立足处大概在地图上哪一区。首先考虑能否返回刚才走过的大路,不可能往回走

时,就观察环境。如看见道路或必有路相接的东西,例如房屋、电线杆等,应朝它走去。

4、食物中毒:食物中毒是常见的意外伤害。急救措施如下:食入不洁食物一小时内发病的患者可催吐排毒,先喝水再用手指抠嗓子,促使自己呕吐,排出胃内容物,如此反复进行;口服黄连素或氟哌酸;腹痛者可服颠茄片;避免进食难消化的食物,可多饮水,最好是糖盐水。症状严重时应及时拨打120。

5、毒蛇咬伤:蛇咬后伤口有牙痕并伴有红肿和剧痛。急救措施:迅速用有弹性的条状

物在伤口近心端结扎,防止毒素进入血循环;用清水冲洗伤口并用冰块敷在伤口上;可在伤口上拔火罐,或用吸奶器吸出毒液;尽快去医院。

6、创伤出血:止血的方法主要有,对渗血主要采用伤口加压包扎止血,用手帕等物将伤口紧紧包扎即可;对头部及肢体大动脉出血,没有骨折时要马上采用指压的方法:迅速用手指将出血处向下按压,或直接压迫出血部位的供血动脉,这是对大出血者首先采取的应急措施;对四肢出血还可以采用扎止血带来止血。

旅游出状况 自救小贴士

在旅行途中,身体健康是第一位的,旅游者应该掌握一些常见病症的处理办法,以便在遇到突发情况时,冷静对待、保持乐观。

冯召娣 记者 王珊珊

旅游状况之一:晕车

许多游客出行时会产生晕车(船)综合症。解决办法:可在出发前半小时服用晕海宁、苯海拉明等药物;同时注意旅游前夜保持充足睡眠,乘车当天不要吃得过饱;最好坐在车辆中部,靠近窗口的位置等,以避免或减轻不适反应。

旅游状况之二:异物入眼

在旅游过程中经常会有灰尘入眼,切忌马上用手揉搓眼睛,这样容易引起各种眼疾。可以立即闭上眼睛,不时转动眼球,或用拇指和食指做提拉上眼睑(上眼皮)的动作,反复几次,这样,异物便会随眼泪排出;也可用手指将上、下眼睑向外翻出,仔细寻找异物,然后用沾有冷水或温水的手帕或棉花卷将异物拭去。

旅游状况之三:飞虫入耳

在旅游过程中如果有小飞虫进入耳朵,最简单的办法是

往耳内滴油,如菜油、麻油等,也可滴一些温水或冷开水,将小虫淹死或将其四肢、翅膀粘住,限制它的活动,然后去医院取出。

旅游状况之四:扭伤

在旅游过程中如果发生扭脚的状况,扭伤时不要马上用手去揉搓受伤部位,也不要用水浸泡,这种“传统”做法反而容易加重病情。正确的做法是用浸过冷水或冰水的毛巾或布块,敷贴在扭伤处;有条件者可向扭伤部位喷解痉剂,使足部温度降低;休息时,注意抬高受伤部位,24小时后再用热水浸泡,缓解疼痛。

旅游状况之五:骨折

旅游过程中如果不小心发生骨折,切忌盲目转动骨折部位的肢体骨骼;在送诊途中可就地取材,用长的树枝或木条固定受伤部位,防止移位加重病情。

国家级示范学校 国家级重点学校 安徽轻工业技师学院

(技师学院毕业生可考公务员、事业单位)

学校概况 安徽轻工业技师学院1982年建校,是国家人力资源和社会保障部批准备案、安徽省人民政府批准设立的全日制技师院校、国家级改革发展示范学校、国家级重点技工学校。

安徽轻工业技师学院是一所国家公办技工院校,是合肥地区技

师院校中的名牌院校。

安徽轻工业技师学院毕业生以就业率高、就业稳定性强、就业单位好评合肥地区,闻名全省,同时被誉为“中国技工教育的国家队”。

招生对象

初中、高中或同等学历、中专、中技、职高、成高、大专毕业生。

毕业生待遇

- 技师学院毕业生取得预备技师资格,与大学本科同等待遇
- 高级技工毕业生与大学专科同等学历、同等待遇
- 高级技工、技师学院毕业生纳入军队士官招生对象,首次授衔确认起点标准参照全日制大专、本科执行。

技师专业(大学本科层次):

- 1、动漫(电脑艺术) 2、汽车工程 3、数控技术 4、机电技术

高级技工专业(大学专科层次):

- 1、数控技术 2、机电一体化 3、汽车工程 4、模具设计制造 5、机械工程 6、学前教育 7、会计电算化 8、服装设计与营销 9、动漫(电脑艺术设计) 10、市场营销

招生专业

国家重点 国家公办 合肥第二工业学校

5年制大专代码 229

3年制中专代码 760

可直接来校办理入学手续

2012年入读安徽轻工业技师学院享受5大优惠政策

- 1、每生每年资助国家助学金1500元。
- 2、家庭生活困难学生免学费两年,合计6000元以上。
- 3、可参加成考取得本科或专科学历。
- 4、紧缺专业毕业时每人按2000元标准补助。
- 5、学习期间,每年安排一次“工学交替”,每月可收入1500—2500元左右。

咨询电话:0551-3849489 3473689 3635289 学校地址:合肥市经济技术开发区石门路518号 学院网址:www.qgxy.net

金吉列留学

教外综资认字【2000】15号 京公境准字【2007】0012号

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》



ISO9000 国际质量体系认证



全国满意明星班组 中国质量协会

参赞高峰讲坛

分享主题:全面解读美国留学如何择校

分享嘉宾:中国驻美国纽约总领馆前教育参赞 刘在祥教授

分享主题:澳大利亚热门留学专业推荐,驻澳参赞与您共同规划未来

分享嘉宾:中国驻澳大利亚总领馆教育参赞 王文选教授

分享时间:2012年8月11日(周六)10:00

分享地点:合肥市包河区万达广场

7#22层金吉列留学大厅

抢座热线:0551-286 6565

