

独自出行 怎样保护自己

姓名:LILY
年龄:85后
职业:公司职员
爱好:旅游、阅读
走过的地方:国内大多数地方,国外还没有走过。
旅游感悟:“旅行需要一颗勇敢的心。”

LILY,一个爱自由,喜欢独行的85后女孩,从2008年开始到现在,每年都会用半个月到一个月的时间进行一次长距离的旅行,“上次旅行是行走川藏线,那是一段冒险、刺激的旅程。”而当被问及一个独行女孩旅行中的安全问题,LILY表示:我在独自旅行时,非常幸运没有遇到过任何安全问题,而且被路人无私帮助过很多次。所以有人问我这个问题,我总是乐观回答。

那么独自上路的女生,应该怎样来保障自己的人身安全?本期,这个有着四年独自行走经历的驴友LILY将与读者一起分享她的旅行经验。
记者 王珊珊

行: 搭乘汽车要注意观察

如果是在偏僻地搭乘班次很少的大巴,要看这个车是否非常破,有些地方较落后,人们出行不会对交通工具高要求,当地车管部门可能也会对年久失修或提前报废的大巴车管得很宽,这样的车还是谨慎为之。

如果是长途汽车,如拉萨到香格里拉这种行程要三天的班车,要确保全程有两个以上司机轮换,避免劳累驾驶;如果是小型班车,目的地是一个小县城,避免全车都是本地男性,只有你一个外来女性。如碰到全是本地男性的情况下,最好一个人坐在最后面,尽量不引起别人关注。另外,要是乘小面包、拼车之类,要记下车牌号或用手机不

经意间拍下司机的长相。如果是搭乘摩的、出租车,避免夜晚独自去偏远之地。

最后要说的是搭车旅行的安全问题。“国内外独自搭车旅行的女性不多,也不建议冒险。随手拍照、记车牌号,不坐空车、不在偏僻地落脚、不炫富、不穿着暴露是保证安全的要点。”LILY建议,有必要的,在交谈中提前渲染一下自己的悲惨经历和高尚品格换取怜悯之心,再花点钱买个心安。

住: 选择正规旅店

去大城市或热门景区,一般选择正规旅店和青年旅舍,很少会有人身安全问题。LILY表示:要注意的是两点:一是财物保管,二是避免在氛围很好的青年旅舍或酒吧被人刻意灌

醉而导致不好的后果。

如果是住在非旅游目的地地区,住宿选择性少。根据我的经验,只要是县城,一般都会有政府招待所,这个是首选;如果是小镇的话,选择店面在大路上的那种;住宿前要详细询问店家安全状况。尽量不要夜晚抵达,容易被尾随而没有觉察。吃晚餐最好提前,回到招待所也要提前,如有陌生人敲门不要轻易开门。

游: 对于陌生人的帮助 学会适当拒绝

人际交往是很关键的问题。旅途中很容易彼此信任,这是最美好的旅行体验之一,但风险也在其中。“在旅行中,因为问路我曾被当地人热情相待,但值得注意的是一定要提前记下对



方的电话号码和名字。”LILY说。

“在中国较为偏僻的地区,有更多善良热情的当地人,邀请你回家做客、送吃送喝。最好一般采取适当接受、适当拒绝的办法。有时要多长一些心眼,这是城市治安混乱教会我们的,如陌生男性的邀请尽量婉拒,邀请吃饭可以考虑,但要AA制,邀请喝

酒绝对要拒绝,绝不到陌生人家住宿等。”

总之,单身女孩的户外旅行,不仅要掌握野外生存等专业技能,对于防范坏人、自我保护、遇险逃生等基本的安全知识也不可忽视。在遇到危险的紧急情况下,要牢牢记住的一条,就是以保全生命为第一原则。

老驴友支招自驾游

一段不寻常的路需要你的沉着和冷静

姓名:大卫
年龄:80后
职业:私企老总
爱好:旅游、冒险
走过的地方:国内的大景区、小景区几乎都有我的足迹
旅游感悟:“自驾就是为了不走寻常路。”

大卫,一个有着十年自驾经验的老驴友,从2002年大学毕业与同学相伴自驾游北京,到不久前与一群驴友结伴开往西藏,这个老驴友表示:自驾游就是为了不走寻常路,和伙伴一起走走停停,是件无比放松的事。

那么,对于新驴友来说,如何安全、轻松地完成自己的自驾之旅,在旅途中又有什么需要注意的。为此,记者采访了这位有丰富自驾经验的“驴友”大卫,让他来给你支几招。 记者 王珊珊

遵循先高速公路、其次是国道的原则。同时,还要根据地图和熟悉该条路线的朋友所提供的情况,对路况、饮食、住宿、加油站等所在位置心中有数。除网上了解之外,还可以向旅行社和当地旅游部门咨询。

在这里大卫特别提醒一些刚刚自驾的朋友,最好是选择正式开放的景区景点出游,不要猎奇。

旅途: 遇到突发情况沉着应对

自驾途中,除了人为可以事先安排计划的事,一些突发情况也要特别提醒新手们注意。“自驾游的途中,很有可能遇到天气突变的情况,尤其在山水风景区,像早上起大雾,或突如其来的雷雨天气等情况时有发生。”

大卫表示,“沉着、冷静是每位自驾车手的必备素质。”

在遭遇雷鸣电闪时,不要急忙忙地下车找地方躲避。因为如果闪电击中汽车,电流会经过车身表面传到地面,在汽车内部丝毫感受不到,反而安全。因此打雷时要做的就是将车窗全部关紧,收音机的天线一定要收起来,因为天线有避雷针的作用,会吸收闪电。如遇雾天,应尽量在普通公路上低速行驶,待浓雾散去后,再上高速公路行驶。如在高速公路行驶时,浓雾突然来临,应该立即将车驶向最近的服务区或停车场暂避,或把车驶向路肩或紧急停车带停下,开启车宽灯、尾灯、后防雾灯、危险警示灯。

注意: 结伴而行莫疲劳驾驶

另外,由于自驾游一般都需要长途驾车,而且到达的地方一般也是出行者比较陌生的地方,所以对于初次出游的市民,最好是结伴而行,不要单人独骑出发,尤其是刚学会开车的朋友,不要拿旅行练车,因为此时你对车况、路况不是很熟悉。

大卫表示,自驾出行最好有两辆以上的车同行,可以互相照应,车与车之间的距离不要太远。另外,还要控制行车速度。外出旅行,越是平顺的大道,越有可能发生意想不到的事情。驾车旅行容易疲劳,如果有两个或两个以上的同伴换着开车,播放一些节奏强烈的音乐来听,可有效地消除疲劳。

准备: 设计出行线路

一段完美的行程少不了事前的规划。“小到药品、大到旅行装备,再到路线的安排、预订酒店都需要你事无巨细地提前准

备。”大卫表示。

决定自驾前,应提前设计出行线路,设计出行路线可以分为两部分,先确定要去游览的景区景点,在确定景区景点后,就要选择行车路线,行车路线的选择要

