

水火无情 镇静拯救自己

当灾难降临时,如果只是一味浪费时间顾影自怜直到身心崩溃。所以只有积极行动起来才能拯救自己。一位健康者、一个营养良好的人,只要有信心,从生理上讲就一定承受相当大的灾难。甚至在伤病状况下,性情坚毅者也一定能胜利渡过难关、奇迹般地恢复。良好的训练和丰富的知识会给你带来自信,信心能帮你战胜恐惧、厌倦、绝望和孤独。

冯召娣 记者 王珊珊



海啸来了我们怎样避险?

1、远离沙滩及沿岸低洼地区。发现震动、海水突然退却或听到像即将来临的火车一样咆哮声,应立即跑往高地或稳固建筑物的高层。
2、停止水上活动。绝对不要下到海岸边去看海啸。当你看到海啸时再逃避已经晚了。绝对不要在海啸中冲浪,大多数海啸就像夹杂着杂物的山洪爆发一样。

3、所有发向公众的海啸预警都须认真对待,即使不是灾难性的海啸也要如此。在海啸发生期间,当地的民防、警察部门和其他应急组织机构将会帮助你脱险。

4、在港口的船只不要冒险试图将小船开到深水区。船艇主人能够找到最安全的方式是离开小船并迅速跑往高处。

火灾来了我们怎样自救?

遵循下面几个逃生原则:

- 1、熟悉环境
- 2、迅速撤离
- 3、毛巾保护。逃生时,可把毛巾浸湿,叠起来捂住口鼻。
- 4、低层跳离。如果被火困在二楼内,若无条件采取其他自救方法并得不到救助,在烟火威胁、万不得已的情况下,也可以跳楼逃生。但在跳楼之前,应先向地面扔一些棉被、枕

头、床垫、大衣等柔软物品,以便“软着陆”。

5、暂时避难。在无路逃生的情况下,应积极寻找暂时的避难处所,以保护自己,择机而逃。

6、利人利己。在逃生过程中如看见前面的人倒下去了,应立即扶起,对拥挤的人应给予疏导或选择其他疏散方向予以分流。

地震来了我们怎样避险?

当建筑物倒塌落在物体或家具上的屋顶重力会撞击到这些物体,使得靠近它们的地方留下一个空间。这个空间就是被称作“生命三角”。

1、在地震中,木质建筑物最牢固。如果木质建筑物倒塌了,会留出很大的生存空间,而且,

木质材料密度最小,重量最小。如晚上发生地震,而你正在床上,你只要简单地滚下床,床的周围便是一个安全的空间。

2、千万不要走楼梯,就算楼梯没有倒塌,也要远离楼梯。

3、尽量靠近建筑物的外墙或离开建筑物。靠近墙的外侧

远比内侧要好。

4、地震时离开车辆,靠近车辆坐下,或躺在车边就可以了。

5、在报社或办公室里堆有很多报纸的地方,通常会好些,因为报纸不受挤压。你在纸堆旁可找到一个比较大的空间。

警徽闪耀铸忠诚 橄榄劲旅创辉煌

——安庆市公安消防支队先进事迹纪实

在安庆这座千年的古城里,驻守着一支骁勇善战的红门劲旅——安庆市公安消防支队。近年来,该支队大力加强“抓基层、打基础、苦练基本功”建设,夯实业务基础,在一次次救灾抢险中,展现了“召之即来,来之能战,战之能胜”的军人风采。



团结奋进 领导班子在警徽下集结

安庆市公安消防支队下辖13个大队、13个中队,现有官兵300多人,战斗车辆77台,担负着12个县市区、618万人的消防任务。

自2011年安庆市公安消防支队新一届党委班子组建以来,在安庆市委市政府、省总队党委和

公安局党委的正确领导下,时刻牢记宗旨,忠诚履行职责,勤政廉洁,实干争先,消防工作和部队建设得到新突破,防火灭火和抢险救援任务完成出色。在2011年“清剿火患”战役中,支队被公安部消防局评为全国火灾隐患排查整治工作突出支队;宜秀大队、太湖大队获评全国“清剿火患”战役成绩突出公安消防大队;支队防火处谢伟处长获评全国“清剿火患”战役公安消防部队成绩突出个人;支队被省消防总队评为“2011年度财务管理先进支队”等。

查整治工作突出支队;宜秀大队、太湖大队获评全国“清剿火患”战役成绩突出公安消防大队;支队防火处谢伟处长获评全国“清剿火患”战役公安消防部队成绩突出个人;支队被省消防总队评为“2011年度财务管理先进支队”等。

赴汤蹈火 烈焰英雄在警徽下奔驰

作为一支和火灾及其他灾害作斗争的专业部队,这支劲旅在灭大火、抢大险、救大灾、除大患,危难时刻显身手,用一次次锤炼打造着衡水安宁的钢铁长城。2012年7月14日,安庆市地区

普降暴雨,城区部分路段、居民区积水内涝,300余名群众被困。险情发生后,全市消防官兵积极投身到抢险救灾的最前线,抽水排涝、营救被困群众、疏散物资。经过一下午的雨中奋战,成功转移群众

300多名和大量物资,内涝积水被成功排除,再一次用行动践行了自己的承诺与职责。中央电视台《新闻联播》、中央人民广播电台、人民公安报等中央主流媒体对官兵救援事迹进行了广泛报道。

情系人民 防火监督在警徽下宣誓

作为一支既担负灭火救援重任,又履行执法监督职责的特殊队伍,市公安消防支队在抓好灭火救援的同时,积极开展消防监督执法工作。

支队将“四个能力”建设、检查发现和整改火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、引导人员疏散逃生能力、自我宣传教育培训能力作为消防社会化的“生命线”,多措并举,使全市“四个能力”建设呈现出软件过硬、软科技硬实力的发

展态势。为深入推进全市社会单位开展消防自我监督,抓住“自我巡查”这个“四个能力”建设的腕脉,规范了单位内部员工监督检查的程序与内容,使社会单位“四个能力”建设落到了实处。同时,支队大力开展了消防宣传“进机关、进社区、进企业、进学校、进农村、进家庭”活动。特别是每年“11·9”的消防主题宣传活动打造了安庆消防的新品牌。

忠诚可靠 苦练精兵在警徽下闪耀

支队通过防消结合的创新形式,每周利用半天时间,突破辖区局限,组织市区5个大中队以及支队全勤指挥部人员对市区较大规模的社会单位、水源道路进行逐片区、逐街道集中排查、全面掌握,以实现资源有效整合,确保一旦发生险情能够快速、高效处置。

同时,广泛开展具有实战性能的战法、操法训练,实战演练,提升练兵工作的实用性和实效性,强化了官兵执勤战备

效果,提高了部队应对各种急、难、险、重工作任务的能力。

盛世忠诚英雄胆,百炼成钢铸铁军。支队把人民当父母、把事业当生命、把安庆当故乡,坚持政治建警、从严治警、科技强警、文化塑警,讲宗旨、讲传统、讲纪律、讲奉献,凝心聚力乘势而为、务实创新迎难而上、顽强拼搏艰苦奋斗,赴汤蹈火出生入死,是一支党委政府放心和人民群众满意的铁血劲旅。