

生个大胖小子,其实这不是好事

专家提醒:“巨大儿”对妈妈和宝宝都有伤害,孕妇切忌盲目进补

最近,全国各地纷纷诞生了体重超标的胖宝宝,不断刷新最重新生儿纪录。记者从合肥市妇幼保健院了解到,8、9斤的“小胖”屡见不鲜。“我们中国人总觉得孩子生下来越大越好,其实这是个误区。”该院产科二病区主任陈磊说。

华玲 记者 李皖婷/文 程兆/图



体重10斤的巨婴比旁边的婴儿大了一圈

刚出生就和满月的孩子差不多大

在合肥市妇幼保健院的新生儿浴室里,记者见到了出生于7月30日的“小胖”。这个“米其林宝宝”(胖得肉一圈圈儿的,像“米其林轮胎”形象)出生时体重超过了10斤,“都快赶上满月孩子的体重了。”护士一边说着,一边把一个5

斤4两的小姑娘放在“小胖”旁边,“小胖”足足比小姑娘大了一圈。

无独有偶。合肥的小杨有过流产史,去年一测出怀孕,就马上辞职在家休息。平时不敢外出活动不说,妈妈和婆婆还经常商量着怎样给她进补。几天前,小杨

生下了一个9斤重的大胖小子,妈妈和婆婆高兴得不得了。

护士告诉记者,这一个月来,产房里就有好几个8、9斤的巨大儿出生。“以前体重超过8斤还觉得挺稀奇的,现在真是稀松平常了。”

“巨大儿”对妈妈和宝宝都有伤害

“我们中国人总觉得孩子生下来越大越好,其实这是个误区。”陈磊告诉记者,正常体重的胎儿全身最大的地方是头部;而巨大儿最大的地方则是肩部。“这样在出生时,肩部很可能会卡住产道,导致意外发生。”陈磊表示,顺产巨大儿可能导致产道裂伤、

产后出血等情况出现,剖宫产更要面临出血、损伤、感染等危险,对再次妊娠也有影响。“对于妊娠巨大儿的孕妇来说,由于胎儿过大,会对孕妇的脏器造成压迫,对血流也会产生影响。”

而对于胎儿自身来说,巨大儿很可能出现窒息、难产,也增

加了臂丛神经损伤、锁骨骨折等的发生率。“臂丛神经损伤后是无法恢复的,孩子今后一辈子胳膊都没法抬起来,造成永久性残疾。”陈磊说,巨大儿进入儿童期后,较同龄儿童更易发胖,成年后患糖尿病、高血压、高血脂等疾病的几率也增大。

孕期体重增长最好不要超过25斤

“孕期体重的增长最好不要超过25斤。”陈磊表示,现在很多孕妇体重都增长了30斤至40斤,“其实这对孕妇来说是十分不利的,生完后也不容易恢复身材。”

陈磊介绍,很多孕妇的家人热衷于盲目为她们进补,殊不知绝大部分巨大儿是因孕妇营养过剩造成的。“其实除了孕期反应厉害和

即将临盆时孕妇需格外照顾外,平时饮食应和孕前保持基本一致,更不能盲目进补。”陈磊提醒,孕妇应适当补充营养,减少高热量、高脂肪、高糖分食品的摄入,平时也要适度参加活动。

此外,西瓜、葡萄含糖量极高,吃多了易引发糖尿病,孕妇最好选择苹果、西红柿等含糖量偏

低的水果。

新闻链接:根据我国产科学的定义,新生儿的出生体重等于或大于4000克,就可以称为巨大儿。在上个世纪80年代巨大儿仅为3%左右,而到本世纪初已经达到7%~8%。特别是东部沿海地区已经达到10%,个别医院竟达到12.5%。

合肥首批地铁司机招生进入面试

394名学生竞争85个司机名额

星报讯(星级记者 徐涛) 从上午8点开始,面试已进行了10个小时。昨日,在394名参加面试的学生中,只有85人将有幸成为合肥首批地铁司机的培养对象。此次面试结果将在本周内公布。

谎报分数学生直接被淘汰

直至昨日傍晚6时许,仍有部分考生、家长从全省各地陆续赶来,接受“订单班”招生面试。

一名参加面试的学生向记者透露,所有的面试题中,他感觉最难的应该是情景模拟题。比如,如果你不希望你的室友在寝

室抽烟,该如何劝阻他;遇到蛮不讲理的乘客时,该怎样跟他们沟通;正在运行中的地铁突然因电路故障停止运行,该怎样做等。

报名结束时记者了解到,本次共有超过400名高考理科男生参加了报名。“有一些同学因为种种原因放弃参加面试,但也有几个同学因为谎报了高考成绩,被取消了面试资格。”武汉铁路司机学校夏老师告诉记者。

三四年后准司机合肥上岗

夏老师告诉记者,本次面试主要考察学生的语言表述、沟通

协调、快速反应和处置等能力,这些都是将来作为一名地铁司机必备的素质。不过,最大的“准司机”们的“拦路虎”还是视力因素。

此次招生有个视力门槛限制——报名者视力须达到E视力表50以上。记者发现,“E视力表50”对很多长期用眼学习的孩子们来说,是个不小的“挑战”。

据了解,本周内公布本次面试结果,最终有85人被开设在武汉铁路司机学校的合肥地铁司机“订单班”录取,经3年全日制大专班的培养及实习阶段,他们中9成以上将成为合肥首批地铁司机。

合肥一览

合肥至沈阳、西宁等地航班加密

星报讯(张跃 吴丽敏 记者 王玉) 自8月6日起,东航将相继增加合肥飞往青岛、沈阳、西安、西宁等地的航班量,届时合肥-青岛-沈阳将由原先的每周三班增加至每周四班,执行班期由每周二、四、六更改为每周一、三、五、七;合肥-西安-西宁也将由每周四班增至每周七班。

记者昨日从东航安徽公司了解到,增加的航班具体时刻为:8月6日至9月10日,合肥-青岛-沈阳,航班号 MU5575/6,机型

A320,每周一、三、五、七各执飞一班;13:50合肥起飞,14:50到达青岛,16:05青岛起飞,17:10到达沈阳;回程18:00沈阳起飞;19:20到达青岛;20:10青岛起飞;21:20到达合肥。

8月11日至10月27日,合肥-西安-西宁,航班号 MU2385/6,机型 A320,每天一班;15:00合肥起飞,16:45到达西安,17:35西安起飞,18:55到达西宁;回程19:35西宁起飞,20:50到达西安,21:40西安起飞,23:10到达合肥。

前车突开车门,后车孕妇跌落摔伤

星报讯(查甜甜 记者 张敏) 昨日下午14时许,在十里庙新华电脑学校门口,一辆停靠在此的出租车突开车门,造成后侧一辆电动车猝不及防撞上,后座的一名孕妇重重跌落在地,膝盖多处摔伤,幸亏腹中胎儿暂无大碍。

在105医院急诊室外,孕妇的丈夫邓先生忧心忡忡。“很有可能

这位乘坐出租车的市民下车前不看后视镜,突然打开车门,才导致人撞伤。”邓先生猜测。交警提醒,骑电动车的人,在看到非机动车道内停有车辆时,要减速慢行,最好离车辆远一点绕道行驶。对于机动车司机和乘坐人员,开门前要仔细察看一下周边情况,待确定没有危险之后,再打开车门下车。

香港男友被困传销窝点,女子报警求助

星报讯(张璐 朱欣 记者 范竹标) 与香港男友一同应邀来巢湖旅游,不幸落入表哥的传销陷阱。近日,巢湖警方接到一名年轻女子报警求助,称其男友被困在传销窝点,等待解救。

接到报警后,巢湖市公安局

出入境管理大队民警立即赶赴现场,配合前期赶到的公安民警调查核实情况,进行清查解救工作。8月1日21时,民警在位于长江西路孙岗村的一处传销窝点内,成功解救出包括杜某某在内的传销人员7人。

住旅社专等别人上厕所时,下手偷钱

星报讯(杨诉 杨阳 记者 刘欢) 三个蠢贼住进旅社,只为趁着别人上厕所时,盗窃其钱财。近日,张平、闫华、张毅因涉嫌盗窃案,被合肥市瑶海区人民检察院审查起诉。

今年4月18日16时许,大货车司机王平感觉疲惫不堪,和妻子晴晴住进康桥停车场附近一家旅社。睡前,两人特意关好门窗。次日凌晨三时许,晴晴将门窗虚掩,起床上厕所。回房时,晴晴发现背包被动,夫妇二人发现

包内现金11110元被盗。前后不足5分钟,二人当即报案。

5月11日,正在购买毒品的张平被抓。41岁的张平供述,是他偷走了王平夫妇的钱。他找老乡闫华、张毅帮自己望风。每次作案,张平三人都住进小旅社,等到凌晨两三点人们熟睡的时候,就起床细听屋外是否有人起床如厕,或者关门出去的声音,并根据声源锁定目标,得手后迅速逃离。张平用上述方式盗窃3次,共得16010元。(文中人物均化名)

警惕“仿奥运”纪念品收藏网购陷阱

星报讯(朱欣 记者 范竹标) 伦敦奥运会进行得如火如荼,奥运收藏的话题更加火热。对于喜欢收藏原版包装的“发烧”级藏家来说,只能上网找卖家去英国代购,而网购平台已出现“仿奥运”藏品。近日,省城警方发布消费预警称,市民应提高鉴别能力,警惕“仿奥运”纪念品收藏陷阱。

据介绍,一些低端“仿奥运”藏品,在其证书上通常看不到官方机构的授权说明,有的证书印

制粗糙,市民只要稍加注意就能分辨真伪。较高端的“仿奥运”藏品则需要仔细分辨,这类藏品的证书或许印刷得非常精美,但藏品本身的制作工艺与真品仍有差别,伪造品的币面和头像明显没有真品那么细腻,缺乏层次感。

警方提醒,正版的藏品一般都有独立的证书和编号。如果没有一定的钱币知识,最好多向内行咨询,选择有信誉的实体店购买。