

矫治牙齿能让脸型更协调

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图

矫牙会导致牙齿松动、脱落吗？成年人能矫治牙齿吗？矫治牙齿能改变脸型吗？周二(8月9日)上午9:30-10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市口腔医院副主任医师陶李明与读者进行交流。



本期指导专家:陶李明

陶李明主任长期从事口腔正畸临床工作,对口腔常见错合畸形及疑难病例的诊治颇有造诣;熟练掌握预防性矫治技术、方丝弓矫治技术、MBT矫治技术、多曲方丝弓矫治技术及微种植体的临床应用。

“地包天”需要及时矫治

读者：“地包天”何时矫治最合适？

陶李明：一般的矫治年龄分三个阶段：1-4岁左右。在此年龄段进行矫治，不但疗效短且效果好，对孩子的颌骨发育大有好处，且有利于孩子的身心健康及生长发育；2-9岁左右，上下前牙替换并萌出至有咬合接触，在此年龄段进行矫治，疗效稍长，多有较明显的效果；3、乳牙替换完毕，因颌骨发育高峰期已近结束，即使牙齿的错合畸形得到纠正，但颌骨发育的畸形不能完全解决。

矫牙一般不影响牙齿健康

读者：矫牙会导致牙齿松动、脱落吗？

陶李明：现代口腔正畸学研究表明，牙齿矫正是通过一种类似于生理性移动的轻力来引导牙齿移动，是一种缓慢的生物性改建过程，被移动的牙齿一侧牙槽骨吸收，另一侧牙槽骨新生重建，最终使矫正后的牙齿重新定位长稳。当然，在矫治过程中，牙齿有轻微松动是正常现象，一般在矫治结束一年内基本恢复正常的生理动度，因此，接受正规的矫治治疗不会对牙齿、牙周组织产生创伤，更不会导致牙齿松动、脱落。

牙齿矫治没有年龄限制

读者：成年人也能矫治牙齿吗？

陶李明：牙齿矫治不是儿童和青年人的专利，就矫治的原理而言，成年人的牙齿矫正与儿童无异，其牙槽骨内部的改建能力依然存在，加之现有矫治技术已很成熟，新的矫治技术、材料不断涌现，成人患者牙齿矫治已完全不受年龄的限制，只要牙周组织健康，成人同样能获得很好的矫治效果。

矫治牙齿能让脸型更协调

读者：矫治牙齿能改变脸型吗？

陶李明：对处于生长发育期的少年儿童，如早期发现其颌骨位置和关系异常，专业正畸医师通常可利用功能矫正方法在一定程度上改变颌骨原有的生长方向和生长量，使其脸型最大限度变得美观协调。但对于大龄或成人患者，仅可通过移动牙齿改变唇型，如“龅牙”“开唇露齿”均可通过拔牙固定矫治获得良好的侧貌。但是，矫治的手段对牙性和轻度骨性错合畸形有较明显的疗效，对于严重的骨性错合畸形，还是建议做正颌+正畸的联合治疗。

矫治牙齿是一个缓慢过程

读者：可以做7天快速矫牙吗？

陶李明：七天快速矫牙法与常规固定矫治是两种不同的治疗方法，七天快速矫牙法是通过修复的方法达到美容牙齿的目的，它需要磨除部分牙体组织为美容

冠(即烤瓷牙或瓷贴面)提供必要的间隙，最后将美容冠贴附于牙面，使得外观牙整齐，该技术最大的缺点就是对健康的牙体破坏太多。而常规固定矫治是专业的正畸医师通过对错位牙施加适当的矫治力量，使牙齿慢慢的生理移动，然后通过保持，使其获得稳定的治疗效果，治疗后正常牙体组织无损伤。七天快速矫牙法仅适合于年龄较大或某些特殊职业的成人单纯性轻度牙排列不齐的患者，而后者除严重骨性错合畸形外，其他任何错合畸形均可采用固定矫治器进行矫治，矫治完成后，无需修复体存在。

矫治过程中的注意事项

读者：矫治过程中有什么要注意的吗？

陶李明：戴用正畸矫正器的患者要特别注意口腔卫生，否则易造成牙龈炎、牙周炎、牙齿表面脱钙及龋齿；在矫治期间不可吃较硬的东西和很黏的东西，细嚼慢咽，以免损坏矫治器。绝大多数患者在初次治疗后牙齿可能会有两至三天的轻度疼痛或酸软无力，这些轻微的不适感常人都能忍受，一般不会因牙齿疼痛而影响正常的工作、学习，以后每次复诊加力后，这些症状将逐步减缓或消失。对于生长发育期的孩子来说有时反应很轻微，甚至可以忽略不计。

下周二(7月17日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请合肥市滨湖医院血肿科穆燕芳主任与读者交流。穆燕芳主任在脑血管疾病、脊髓疾病、帕金森病及神经科疑难疾病的诊治方面颇有造诣。

费秦茹 记者 李皖婷

下期预告

下周二,专家和你聊 病愈后,运动功能如何恢复?

因为肺病、骨病、癌症、脑瘫、颈椎病等各种疾病导致的各种功能障碍,让很多患者无法工作劳动,甚至生活无法自理,给患者及其家庭带来沉重负担。康复医学作为一门新兴学科,通过物理疗法、运动疗法、生活训练、技能训练、言语训练和心理咨询

等多种手段使病伤残者尽快的得到最大限度的恢复,使身体残留部分的功能得到最充分的发挥,达到最大可能的生活自理,劳动和工作的能力。伴随各种疾病导致的功能障碍给患者及其家庭带来沉重负担,越来越多的患者开始求助于康复医学。

一周病情报告

注意饮食卫生 预防夏季拉肚子

近日前往合肥市第一人民医院就诊的胃肠道疾病患者明显增多。据该院消化内科彭琼主任介绍,夏季是胃肠道疾病的高发季节。气温高导致食物容易腐败,细菌滋生,一旦被细菌及病毒等微生物感染或者进食了生冷、辛辣的食物,暴饮暴食

等都会诱发胃肠道疾病。

专家提醒,预防夏季胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关,做好预防工作。注意饮食卫生,养成良好的卫生习惯。不吃腐烂变质食物,生吃蔬菜、瓜果一定要洗净,剩饭、剩菜要煮后再吃,食具要经常消毒。讲究个人

卫生,养成饭前、便后洗手的习惯。常剪指甲、勤换衣服。平时应注重增强身体抵抗力。保证充足的睡眠,保持心情舒畅。一旦出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,有食物中毒的需立即停止进食,及时来医院就诊。

苏洁 记者 李皖婷

省核医学质量控制中心成立

日前,安徽省核医学质量控制中心获批成立,挂靠省立医院。

据省立医院核医学科主任程义壮介绍,省核医学质量控制中心将负责我省核医学诊疗规

范和技术操作规范的组织审定、各级医院核医学诊断和治疗的质量监控工作,对保证医疗质量和医疗安全等方面都具有重要意义。 孙承伟 记者 李皖婷

莫大意,男性也患乳腺癌

在很多人的意识中,只有女性才会患乳腺癌。但记者从安徽济民肿瘤医院获悉,该院日前就接治了一例男性乳腺癌患者。

家住六安霍邱山区的李大伯一次洗澡时竟在左边乳房摸到了一个硬块,因为不痛不痒,所以并没放在心上。但随着时间的推移,原来的小米粒居然长到了鸡蛋大小,并伴有左侧胸壁的麻木胀痛。日前,李大伯来到安徽济民肿瘤医院肿瘤外科治疗。医生检查发现,李大伯患的是乳腺鳞状细胞癌晚期。随后,该院给李大伯实施了“综合

性会诊个性化治疗”。鉴于李大伯家境特别困难,该院还特别为他成功申请了由民政部评审立项的乳腺癌医疗救助,给予减免5000元费用。

专家介绍,“目前男性乳腺癌的发病率虽仅约为二十万分之一,但由于认为‘男性不会得乳腺癌’的认识误区,容易被忽视,因而多数男性乳腺癌发现时已属晚期,生存率远低于女性患者,因此男性如发现乳房有‘异样’时,应及时到肿瘤专科医院检查就诊,以免延误病情”。

李唐玉 记者 李皖婷

合肥市妇幼保健院使用介入治疗 保住子宫腺肌症患者子宫

记者昨天了解到,合肥市妇幼保健院采用介入疗法成功治愈了一名合并有慢性肾小球肾炎复杂型子宫腺肌症患者,这在我省尚属首例。

据介绍,合肥市妇幼保健院近年来开展的介入疗法,治愈了许多子宫腺肌症患者,使患病妇女免受了开刀之苦,为广大妇女带来福音。 华玲 记者 李皖婷

宝宝刚出生,妈妈产后抑郁轻生 医生支招预防产后抑郁

宝宝出生才十几天,胖嘟嘟的小脸十分可爱。这本该是非常幸福美满的一家,可是刚做了十几天妈妈的小敏(化名)却从8楼跳下,结束了年仅27岁的生命。

“我们接诊过很多例产后抑郁的患者,但跳楼自杀的还是第一例。”安医大二附院急诊外科医生程俊介绍,由于终止妊娠对产妇生理、心理方面造成极大的

负荷,产妇已成为抑郁症患者的高危人群。

如何及时发现产妇抑郁?程俊说:“有的产妇可能表现为各种无端的不满情绪;有的产妇可能表现得非常伤心,经常哭。”程俊说,发现这类现象,家人不能以理相争。应该加以劝慰和引导,多和产妇聊天,在生活上更多地给予关心和照顾。 记者 李皖婷

省卫生监督所发布警示 慎防细菌性食物中毒

近期天气潮湿闷热,易致细菌生长繁殖,细菌性食物中毒也较易频发。省卫生监督所发布警示,提醒广大市民要慎防细菌性食物中毒。

据了解,引起细菌性食物中毒的食品主要为动物性食品,如肉、鱼、奶、蛋及其制品。因此,在加工这类食品时要注意将食物彻底煮熟,特别是肉类和海产品更需要炖熟煮透;如厕后及处理食

物前要先用清水及肥皂洗手;不食用已经变质的食品。

另外,市民不要购买无证小摊贩出售的食物,不要购买外观异常的食物(例如肉食颜色过度鲜艳或者颜色灰暗、包装破损等);购买食物时,要认真查看产品标识是否齐全(生产厂家、生产日期、保质期等),要选择卫生和信誉良好的店铺,确保产品质量。 段莹 记者 李皖婷