

学习爱 传递爱 珍惜爱

婚姻“开小差”

“开小差”又叫溜号,注意力不集中。“开小差”的原因很多,一般有:周围环境影响,周围人的影响,最主要的是个人思想。婚姻开小差,这里指的是结婚后,夫妻某一方由于周边环境或者个人思想出现婚外其他恋情或者

身体行动。缤纷的世界有着太多的诱惑,有的时候,平静的外表总是把内心涌动的激情掩饰得很好。男人从男孩变成了男人,直至走入婚姻,“开小差”的毛病并没有改掉。面对婚姻中出现的“开小差”现象,大多数女人选择

了容忍,虽然她们心里很是恨铁不成钢,但又无能为力。婚姻“开小差”是我们每个家庭都不愿意看到的,这就需要夫妻双方都要以家庭为重,相互关爱、相互支持,当然进行思想交流也是必不可少的重要做法。 王玉/文



本栏目特邀专家: 安徽省阳光心心理咨询中心主任 安徽省心理咨询学会副会长 江俊

情感面对面

老公的心事,我不懂

情感急诊室

主人公:李婷

2002年的一天,李婷与张睿开始恋爱了。恋爱期间,张睿从为别人打工,到自己开厂,足足奋斗了3年。当工厂步入正轨后,恋爱四年的张睿和李婷走进婚姻的殿堂。随后,孩子的出生,也给新婚夫妇带来了无穷的欢乐。

2010年,由于工作原因,李婷带着孩子到另一个城市生活,而张睿则留在家里,管理着工厂里的事务。

两地分居的生活无比牵挂和思念,张睿为了母子俩生活得更好,几乎把所有的收入都给了李婷和孩子。每天早晚,张睿必定要给母子俩打电话,虽然分隔两地,但很幸福。

今年4月,李婷和孩子回来与老公团聚。一天李婷到厂里玩,看到办公室张睿的电脑正开着QQ,便开始看老公的聊天记录。当张睿进到办公室发现李婷在玩他的电脑后,却异常不自然。

有心的李婷发现了问题。张睿经常和一位网名叫“西西”的女子聊天,而且多半是老公提出要一起吃饭、出去玩等等,不过聊天记录中,都被女孩都拒绝了。

经过证实,原来这位叫“西西”的女孩子,就是自己工厂的一名职工。当张睿被李婷发现了这个小秘密后,一直不安心。终于有一天,李婷找张睿谈心,张睿态度非常好,承认是自己的思想开了小差,并且给李婷保证:这种事再也不会发生。张睿说,其实,自己也没有和西西有什么复杂关系,但是被李婷发现了,就感到从未有过的羞耻。他非常爱这个家,希望能回到从前。

事情发生后,李婷也给自己放了一个大假。双方冷静了1个月后,李婷觉得这种日子太难煎熬了,虽然老公还是每天打电话,但她觉得现在的老公很陌生。为了找回往日的美好,李婷放弃了在外地的工作,回到合肥。李婷说:“并不是要回来监视老公,主要是厂里正好缺人手,便顺水推舟的回来了。”



王雪 制图

心理专家建议

让李婷发现了自己思想开小差,这让张睿很没有面子。张睿很想在李婷面前塑造一个好丈夫的美好形象,但是这样的美好被打破了。对于张睿来说,就是扒了皮的感觉。所以,李婷不能揪住这个事情不放,要适时给张睿一个台阶下。如果一个人老是在你面前提醒,你不是一个好人,你是个坏东西。我想时间长任何人都都会崩溃的。目前的状态会让张睿感觉累得慌,长时间绷着容易罹患慢性疲劳综合征。

另外,有的夫妻是分居两地时感情很好。但真是整日在一起时,又会很多东西不适应,容易造成矛盾冲突。

所以建议李婷当前:1、夫妻之间相处保持自然,不要反复提及“开小差”事件,也不要僵硬刻意的回避。2、事先准备好谈话内容,很慎重邀约张睿,和张睿深谈一次,了解他这段时间的心绪及工作情况,帮他排忧解难并规划未来。王玉/文

Q1:我和男朋友在一起有一年了,但他仍然和之前的女朋友保持联系,他们谈了五年恋爱,是因为家庭反对才分开的。我们也沟通过这个,他说已经放下了,并没有什么。但他还是总牵挂着她,总想知道她的现状。从在一起后到现在一直没有解决这个问题,我和他沟通过很多次,也吵过,可是他总说不联系了,但每次都做不到,我真不知道该怎么办?

A1:换一个角度来看,一个男人怀念他的旧恋,说明他对感情很执着,是个有情义有责任感的人。如果你爱他,就相信他、给他自己的空间,可以把他的前女友当成你们共同的朋友,时常联系,用这种方式让他知道她的近况,可能会比较好。男友会感动并感谢你,这样会让他觉得你们互相包容,你很理解他。而强迫断掉他们之间的联系反而是不太恰当和聪明的做法。

Q2:我跟男友从大学谈到现在也三年了,以前是他追我,我一开始不感冒,但后来发现了他确实不错,有了感情后从以前他黏我变成了我黏他。现在我们是异地恋了,我总觉得不放心没有安全感,所以就老是要给他打电话、发信息什么的,他一不理我就就急。昨天我发现他的QQ密码改了,而我以前都是知道密码能进去看的。为此我俩大吵了一架。我不是真的做错了?

A2:你们目前的关系可以说是比较紧张的。这跟你缺乏安全感,由此产生的太强控制欲有关,他会觉得喘不过气,你也知道他会这样觉得,可是你还是查他查得很紧。这样会伤害到两个人的感情的。除了父母,没有谁会无限制地包容你,不是吗?爱既然是双方的事情,那么多给对方一些空间,多一些信任,不要把爱情逼得越走越远。

王玉/文

情感主持热线: 电话:0551-5140885(每日15:00~18:00) QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00) 微博:http://weibo.com/2127420971 邮箱:aqinghaishcxb@126.com

分类广告征订电话:0551-2649617 2833012 2612696 地址:省政府对面花园街4号科技大厦15楼

大额低息股票融资 100万起 专业理财服务 1525601400

一分钟下款 凭身份证,1-30万当场放款,真正无抵押 电话:4279321 地址:胜利路元一时代广场

急用钱,我帮您! 凭身份证1-50万 一分钟放款,绝对无抵押 电话:4261144 地址:胜利路-温莎杰座

鑫海投资 1.个人急用款2-20万当日放款 2.各类房产、车辆抵押贷款 3.低息小额贷款无抵押贷款,保证金,承兑汇票 3422129 13635603479 18755183177

信贷投资 元一时代广场 15955184931 全市最低价 15255128414 临泉路安徽大市场 18297962217 免现0.8 15255450884

工商咨询 100万公司6000元 注册代帐增资13003001688 注册增资代帐医疗器械 4467656 商标注册0551-5831206

旺铺招租 胜利广场附近高档女子会所转让 15055194959 KTV转或租 步行街旁舍山路上二层800m² KTV转让或出租 13705609167

仓库招租 出租包河工业区标准仓库13000m²,交通便捷(可分割) 尹先生13637068888 18226614212

汽车租赁 路路通汽车租赁 全新宝马、奔驰、奥迪A6、别克君越、广本、凯美瑞、凯越、雅阁、本田CRV、尼桑逍客、越野等。代驾、自驾、婚庆礼车 13855168717 4242344

银行信用贷款 正规公司银行放款 15155901447 房产贷款、公积金提取 1505515124

二手市场 高价回收空调电冰箱废旧设备等 单位报废物资 13515602066 收酒店桌椅空调宾馆用品 13155100837

酒店转让 凤台路大润发正对面360m²,大型停车场,可做夜宵,客源稳。 酒店转让 18019982179 科天西区肥西路与黄山路交口 140m²品牌快餐店 18715005674

招租 北二环龙帝国际夜总会东侧门面约250m²另有地下室400m²已装,可整体出租或茶楼饭店等 13856959777

仓库招租 繁华西路26000平方厂房,可分割出租或项目合作;金寨南路700平方厂房出租 18326071357

家教 重点学校名师专辅数理化 4688861 初高中数理化保提高 2627773 一线教师上门家教签约保提 13033087885 重点学校一线教师专辅英语 13856097298 十年毕业班经验专辅数学 15155518119 一线名师专辅小学语文数学 15955169691 胡老师高中数学特训 4672055