

明天开考,今天该干哪些事?

省考试院为考生列出高考“必带物品清单”

星级记者 桑红青

进考场才发现2B铅笔忘记带了,考试中午吃饭排队急死人了,在大排档吃饭结果晚上就拉肚子了……高考大幕明日开启,虽说老师和家长在考前都对一些细节进行了提醒,但每年高考仍会出现考生“丢三落四”的情况。昨天,省考试院负责人为考生和家长就考前最后一天该干什么支招,并为考生列“必带物品清单”。

今天最重要的是熟悉考场

省考试院相关负责人表示,今天对于考生来说最重要的是熟悉考场,从往年情况看,不少家长与考生认为,考点具体位置都清楚,专程过去看考场是浪费时间,这是错误的认识。该负责人表示,由于考场安排是随机安排,多数考生都要到陌生的学校参加高考,考生今日下午一定要前往考点熟悉考场。

另外需要提醒的是,考生和家长吃饭、休息等问题也是熟悉考场内容之一。建议家长今天上午可以先打前站,替孩子熟悉一下考点外环境,了解一下周边的餐厅和宾馆,也可以先试吃一顿,品尝一下饭菜质量是否过关,尽量选择安静、干净的餐馆,保证饮食卫生。

要准备一份“必带物品清单”

即便老师、家长再三叮咛要记得带证件,但每年高考仍会出现“马大哈”考生,对此,省考试院负责人建议,考生和家长今天上午还应做一件事情,那就是准备一份“必带物品清单”,按清单准备各种考试用品和用具,并在临出门前按清单进行检查。另外,禁带的物品一定不要带,免得造成不必要的麻烦,影响考试心情。

高考必备品清单

1. 准考证+身份证(或临时身份证)
2. 0.5mm中性签字笔+笔芯
3. 考试专用2B铅笔和削铅笔刀
4. 专用橡皮\透明文具袋
5. 作图文具(直尺、圆规、三角板)

禁带物品清单

1. 各种无线通讯工具(如手机等)
2. 电子存储记录播放设备
3. 涂改液\修正带(含透明胶带)
4. 手表或其他计时工具

制图:王雪

高考没什么可怕!

专家建议:今晚要放松,千万别熬夜

吴鹏伟 朱皋稠 记者 李皖婷

今天是高考前的最后一天,是完全自我放松还是抓住最后的“救命稻草”?因担心考试而极度焦虑的心情该怎么调适?专家建议,即使“大战”在即,也要合理安排好作息时间,运动、放松都可消除考试焦虑。考生今晚可散散步,千万别熬夜。

焦虑?可通过宣泄、运动来排解

“每年都有因焦虑来看门诊的考生。精神紧张、失眠、吃不好、睡不香是考生考前紧张的常见表现。”省精神卫生中心青少年心理专家钟慧说。

钟慧建议,考生不要因一、两次没考好或是模拟试卷成绩不理想而失去信心,更不能“完了”、“我糟糕透了”等消极语言暗示自己。今天白天,考生可以去打球、做做体操,因为运动可消除一些令人紧张的化学物质,虽然使肌肉产生疲劳,但可以放松神经。除此之外,还可进行情绪宣泄,比如与亲友或朋友聊天、用写日记或书信等方式释怀等,都可以帮助缓解压力,保持心理的平衡。

今晚可散散步,但千万别熬夜

安医大一附院中心实验室副主任孙昕建议,对考生来说,今天早晨最好6~7点起床,中午安排20~40分钟午睡时间,晚饭后可以外出散散步,放松心情。但千万不要熬夜,早点休息,一般不超过9~10点钟为宜。

“高考前一天晚上睡不着是很常见的现象,重要的是考生不要因为睡不着而焦虑。”孙昕表示,如果今晚失眠,尽可能不要服用药物,可以进行食疗,比如睡前喝一杯牛奶或吃一个苹果。睡前可以用热水泡脚,并做头部和脚部按摩;切忌睡前大量饮水,以免增加夜间起床次数。

孙昕称,即使“大战”在即,考生也不要刻意改变自己的学习和生活习惯。保持淡定,储备好体力、精力,以满足明天的考试要求。

如果考生今天不慎感冒发烧,也不要过分紧张,休息好、多喝水是关键,同时不要服用含有嗜睡成分的药物,吃药前一定要看清楚说明或咨询医生。

加油,考生!

距离2012高考还有1天

亲,高考作答不要用错笔

省考试院详解考生答题“注意事项”

星级记者 桑红青

2012年高考明日开始,由于高考实行网上阅卷,这对考生答题提出了一些新的要求,如何规范答题,确保在技术环节上不扣分,成为近期考生和家长关心的话题。为使广大考生更好地掌握网上评卷对考生答题的要求,避免考生在答题环节出现问题,记者日前就考生关注以及答题过程中需要注意的问题采访了省考试院负责人。

发现条形码上信息不符应举手报告

高考各科选择题部分评卷完全由计算机评阅,考生进行选择作答时,应使用2B铅笔按正确填涂样例进行填涂,题号和选项需一一对应,不能错位错行。单选题只能填涂一个选项,

如果填涂两个以上选项,机器会自动判“单选题多选”,不给分。在更改选项时,要将原有选项擦干净。

在网上评卷答题卡的扫描过程中,考生条形码是识别考生信息的主要依

据,对监考教师粘贴的条形码认真核对,若发现条形码上所打印的姓名、座位号与考生本人不符,应立即举手报告。

不得在答卷、答题卡上做任何标记

考生参加考试答题时应注意以下几点:规范用笔,客观题用2B铅笔填涂;在指定的位置准确清楚地填写姓名、座位号等身份信息;在答题卡规定的地方答题,不使用规定以外的笔和纸答题,不在答卷、答题卡上做任何标记,

答题过程中使用同一类型和颜色字迹的笔;参加考试的考生不可填涂缺考标记;严禁在答题卡的条形码上和图像定位点(黑方块)周围做任何涂写和标记,以免影响答题卡正常扫描;严禁使用涂改液、修正带(包括透明胶带等)。

考生超出答题区域答题将不得分

考生在作答非选择题部分要用0.5毫米黑色墨水笔书写。非选择题部分不宜用蓝、黑色墨水钢笔书写作答。

非选择题部分也不能用铅笔、圆珠笔等书写作答,因为铅笔答题容易被污染或修改,不能满足长期保存的要求,圆珠笔答题会影响扫描图像质量。

另外,非选择题部分要按规定的题号和答题区域书写作答。如果考生书写作答超出答题区域或不按题号次序答题,评卷教师看到的答题图像可能不完整(超出答题区域部分被切去)或根本不是本题的答题图像,从而造成评分评卷困难,影响得分。

中国拍卖行业A企业 安徽苏富尔拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我公司将于2012年6月15日下午15:30时在合肥市长江中路355号安徽天都大酒店四楼会议室,对以下标的进行公开拍卖:

一、标的的内容:

- 1.位于合肥市美菱大道银杏苑枫枫园住宅一套,建面约:261.66㎡,参考价:3500元/㎡;
- 2.位于合肥市长江中路CBD中央广场办公用房3间,建面约:4584㎡至101.5㎡,参考价:5000元/㎡;
- 3.福特翼虎越野车一辆,参考价5万元;
- 4.位于合肥市滨湖区商业门面房(以实物为准,详见清单),参考价:13000元/㎡;
- 5.位于滁州市珠龙镇半条街综合楼及后院,建面约666.89㎡,参考价40万元;
- 6.位于滁州市琅琊西路163号一楼房屋,建面约328.76㎡,参考价46万元;
- 7.位于滁州市丰乐路207号一楼房屋,建面149.98㎡及后院简易房,参考价40万元;
- 8.位于滁州市凤凰西路农科所院内5-205住宅房,建面约61.08㎡,参考价11万元。

二、拍卖标的展示时间:公告日起至拍卖会前一日下午16:00止

三、拍卖标的展示地点:标的物所在地

四、注意事项:有意竞买者须持本人身份证及相关有效证件于拍卖会前一日下午16:00前到本公司办理竞买登记手续并将竞买保证金按约定打入指定账号(以保证资金到账为准),竞买不成功于拍卖会后七日内退还不计息。

公司地址:合肥市蒙城路110号
电话:0551-2615377 2658577
联系人:王经理

安徽苏富尔拍卖有限公司
2012年6月6日

拍卖预告

受委托,我公司将于近日拍卖房产一批,具体如下:

一、拍卖标的:1、金寨路327号新鸿安大厦1—2层,建面约854㎡,负一层建面约456㎡,整体拍卖参考价:2250万元。2、淮河路十字街综合楼商业用房,建面约:1716㎡,参考价:2550万元。3、寿春路11号门面房,建面约133.27㎡,参考价:450万元。4、徽州路116号1幢(四牌楼南约50米)一、二层门面产证面积277㎡,使用面积约400㎡参考价:1180万元。5、蒙城路73号4号楼6—7层办公房,建面约:876㎡,节约巷42号商业用房,建面约:548㎡,整体拍卖参考价:1300万元。

二、咨询电话:13003083190陈先生

三、公司地址:安徽省合肥市高新区红枫路7号富邻广场B座14楼

安徽省华诚拍卖有限责任公司
二零一二年六月六日