



## 编前

中考之前最后一个月该如何复习?中考还剩下20多天我还能做什么?……离一年一度的中考还有不到一个月时间,不少考生和家长最近打电话咨询中考如何复习的问题。为了帮助考生更有效地做好中考冲刺阶段的复习,从即日起,记者邀请本报中考名师专家库成员传授考生赢考“秘笈”,教考生如何踢好“临门一脚”。  
高歆 星级记者 桑红青

# 省城名师教你如何踢好中考“临门一脚” 此刻,调整心态比做题更重要

## 语文 注重命题和半命题 作文的训练

合肥四十六中 薛良翠

### 赢考建议:

### 三模后复习需要回归课本

#### 再研《考纲》,吃透近年中考题,查缺补漏

《考纲》是考试大纲,考生需再次研读《考纲》,分析近两年中考题的内容和形式,明确哪些内容是必考的,哪些内容可能不考,增强复习的针对性,减少盲目性和随意性。

通过对模考试卷答题情况的分析,查找对有关考点知识掌握不足或疏漏处,再

强化训练,深入解读,弥补漏洞。比如“语文综合性学习”考点知识如需强化训练,那就要对一些热点题目进行训练:公益广告、设计栏目、提建议、推广普通话、采访;口语交际;传统节日文化等。以发展的语言运用能力,以“不变”的扎扎实实的训练,适应不断变化着的试题。

#### 精讲精练结合,突破重难点,掌握解题思路

最后一轮复习,考生要精选模拟试卷有效地练习,以中低难度的题目为主,不把过多时间放在高难度题目上。对做过的题目,及时整理,进行总结、反思、归类、举一反三。

还可通过精选几套模拟试题进行近似实战情况的强化训练,让自己在审题、

规范做题、应试心理等方面的问题全部暴露出来,以便适时改正。比如:现代文阅读是考查语文能力的重点,通过训练可使自己明确做题思路:整体感知,把握内涵;重点(句)突破,领会主题;审查题干,筛选信息;严谨表达,突出重点。从而做到落笔前心中有数,成竹在胸。

#### 回归课本,夯实基础,厚积薄发

三模后的复习需要回归课本。以复习简单的识记题为主、以重温做过的试卷和题目为主,以看范文为主。本阶段复习本着“三个层面”,即梳理、巩固和突破。要给自己思考的时间,并针对模拟试卷和考点的内容梳理、巩固,力求实现自我感悟的突破,能够在考场厚积薄发。如文言文复习要回归课本;名著阅读也要回看课

本上的内容。

还有,作文训练需纵观几年中考作文命题变化的轨迹,需进行四种作文题型的训练,尤其注重命题和半命题作文的训练。要关注身边的人和事,作文时注重真情实感的表达,做到结构明晰。在考前依然不忘多读好文章,熟读诗词名言警句,翻翻原来的作文。

### 答题技巧:

### 书写规范整洁,不用涂改液

对考生来说掌握好的解题方法的最佳途径:一是认真听取和积累老师在课堂上教授的答题方法;二是自己总结积累,在做相似题目的过程中自己总结方法,并通过实际的运用来检验方法的有效性。

另外,课内文言文阅读理解16篇,从字、词、句到文章思想感情、表现手法等,都要明确要点,理解深透。细节是取得好成绩的关键。首要加强审题的训练;其次是今年中考要实行网上阅卷,那么书写规范整洁,不用涂改液和粘胶带就显得尤为重要,也是不丢卷面分的关键。



资料图片

## 英语 写作文时至少打个腹稿

合肥四十六中 沈士珍

### 赢考建议:

### 听力训练时要边听边选择答案

**听力训练。**放录音前应抓紧时间熟悉设问及选项。听录音时要全神贯注,整体把握句子或文章的意思,边听边选择答案。不要紧盯着某一词或某一句不放,如果这样就会错过后面的重要信息。

**单项选择。**要把每个题当作一个阅读片段来处理,在语境中考虑哪一个最佳选项,不能只是从语法方面考虑,还要从英、美的习惯,语言的惯用法,句型搭配等方面全盘考虑。

**完形填空。**要做好完形填空题,考生除必须掌握一定的语法、词汇知识外,还有赖于提高阅读理解能力。

**阅读理解。**阅读理解是综合语言运用

能力的一个重要方面。解题方法有:了解文章题材,把握文章的侧重;抓住线索,做到有规律地阅读;抓主题句;了解问题,做到有目的地阅读。

**书面表达。**书面表达虽说是一个长期积累的过程,但在最后阶段仍是同学们可以有所作为的时候。a.认真仔细地审题,看清要求。b.如果时间来不及的话,至少打个腹稿,确定先写什么,后写什么,不能写一句想一句,语无伦次。c.注意选词造句,单词拼写,句子结构等,要用英语来思维而不是用中式思维来硬翻译。d.正确把握写作角度,正确使用标点符号,卷面要整洁。e.最后一定要有检查这一环节。

### 心态调整:

### 始终保持一种轻松的心情

树立起信心,调整好心态。中考后期复习要调整好心态,对于后期复习来说,调整好心态比做题更为重要。

精神饱满,注意力集中。只有精神饱满、注意力集中,才能更好地理解复习的内容,记住所学的知识,提高复习的效率。

重温愉快体验,排除杂念,多回味以往

学习和生活中获得成功的情景和体验,使自己保持一种轻松愉快的心情。

从容不迫、头脑清楚是良好的迎考心理状态。

全力以赴,力争上游。全身心投入,可以提高学习效率,带来敏锐的感觉、丰富的想象力。厚德载物,天道酬勤。

## 测低碳指数 做“绿林”英雄 ——百年人寿微森林行动引爆低碳环保热潮

环境恶化、自然灾害增多、PM2.5问题日趋严重……环境问题已影响到每个人切身利益。环保、低碳、改善环境、绿化已成为大多数人的共识。百年人寿保险股份有限公司于2012年4月22日启动的“微森林行动”——蓝色地球、绿色百年低碳公益活动,以贴近居民生活的低碳主张和微博传

播的新兴渠道吸引了众多环保人士参与其中。截至发稿前,“低碳计算器”已被使用逾万次,“绿色百年”环保公益微博已经拥有了

超过6000名铁杆“战友”。与此同时,“微森林”话题的讨论次数也已达到了近10万次。这些数据都显示出这次活动已形成了强大的

号召力,在社会中起到了很好的示范和推动作用,也显示出社会各界人士对环保公益事业的积极关注和支持。活动微博“绿色百

年”上,公布了第一批5名低碳达人奖和5名幸运转发获奖名单。第二阶段活动的截止时间为5月20日。百年人寿真切希望公众能积极地参与其中,关注百年人寿“绿色百年”微博,参与微森林行动,测试低碳指数,争做“绿林”英雄,为我们的家园环境、为未来多添一抹希望的绿色。邹传科