

年轻妈妈们,隆胸不会影响哺乳

戴睿 记者 李皖婷/文 倪路/图

如何正确对待身上的黑色素痣?如何正确评估面部美容手术的必要性?如何治疗体表的各类瘢痕?5月8日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752邀请曹东升主任与读者进行交流。以下内容根据电话录音整理,未经曹东升本人审阅。

本期指导专家:曹东升

现任安徽省显微外科学会常委兼秘书,省医学美容学会委员,省乳腺外科专业委员会委员,安徽省康复医学会修复重建专业委员会常委。从事整形美容外科临床、教学及科研工作20余年,曾赴上海、北京及韩国等地观摩学习现代整形、美容外科等各项先进技术和方法。发表有关专业论文30余篇,主持研究的唇唇裂的功能性修复和改良背阔肌皮瓣在严重创伤修复中的应用先后获得省科技进步三等奖2项。现主持或参与安徽省及教育厅、卫生厅科研项目3项。

独家秘笈:专业擅长各类先天及后天畸形的整复治疗,体表肿瘤的切除修复,面颈部美容外科手术,美容激光技术,乳房整形及再造,吸脂减肥,显微外科手术及妇科整形等。



哪些人适合做隆胸?

读者:我今年23岁,一直觉得自己的胸部发育不好,希望通过隆胸来改善外观,但一直心存疑虑,不知道自己是否适合隆胸?

曹东升:最适合做隆胸整形手术的女性:轻度乳房下垂或松弛;乳房发育不良;怀孕生产后乳房退化、乳腺萎缩。一般隆胸后最主要的目的就是使乳房变大,乳房大小的变化也是丰胸最直观的效果。假体隆胸后的效果不仅完美,而且持久。乳房假体经过多年临床实验,是安全可靠的,可长期存在人体内,术后效果可维持10~20年。即便出现问题,取出旧的假体,更换新的假体也是很方便的。欢迎你来我科门诊咨询,我们会根据您的身高、体重和目前乳房的发育情况,选择合适体积的假体,保证手术效果。

隆胸会影响哺乳吗?

读者:假体隆胸是否安全,我还没有小孩,隆胸后影响哺乳吗?

曹东升:假体隆胸手术是目前比较成熟的美容整形手术,根据病人的耐受程度可分为局部麻醉或全身麻醉下手术,而且假体隆胸手术

可充分利用内窥镜的优势,在直视下完成手术,有效的避免了手术对知名血管和神经的损伤,避免手术的风险;目前假体植入多放在胸大肌后间隙内,不会影响哺乳。

唇裂患儿多大适合手术?

读者:我的孩子才出生一个月,但是先天性上唇裂开,什么时候手术最佳?

曹东升:单侧唇裂可选择患儿3个月,体重大于5kg,基本可考虑入院手术,尽早的手术修补上唇裂隙对患儿中颌面部的发育有较好的纠正作用,若是双侧唇裂,一般半岁左右可考虑手术。

冰点脱毛安全吗?

读者:听说有种冰点脱毛技术,到底是怎么一种脱毛方法,安全吗?

曹东升:冰点无痛脱毛激光是第三代脱毛激光产品,与传统激光脱毛在机理上最大的不同是:传统激光脱毛要瞬时高能量烧毁毛囊,而冰点脱毛温和地使毛囊自动失去活性,因此即能达到永久脱毛目的,又不过度刺激皮肤避免产生疼痛和风险,不会影响正常工作和生活。

“零创口”手术圆了女孩爱美梦

在艺校上学的真真(化名)五一在合肥游玩时突然感觉腰部酸胀不适,大概持续了半个小时,被120紧急送至安医大一附院检查,竟然发现重度肾结石,肾结石导致重度肾积水,肾脏已无功能,只好在合肥开了刀。

害怕开刀在腹部留下疤痕影响美观,接诊的安医大一附院泌尿外科主任梁朝朝教授的话给真真

吃了颗定心丸,“现在的医疗技术发展快,做这种手术已经可以实现‘零’创口,‘无疤痕’了。”据了解,这是一种名为“单孔腹腔镜下切除术”,创口就在肚脐眼,愈合后的隐蔽程度可谓“零”创口了,游泳时穿比基尼也不用担心。

经过沟通,真真打消了顾虑,接受了手术,手术很成功,从肾里将十几个大大小小的结石取了干

净,手术1个多小时就结束了。

“现在的‘宅男宅女’越来越多,久坐不动,结石很容易盯上你。”梁朝朝教授告诉记者,平时要多饮白开水排毒,合理补钙,限量摄入糖类,少吃草酸盐含量高的食物,含草酸盐高的食物有番茄、菠菜、草莓、甜菜、巧克力等,少吃豆制品,睡前慎喝牛奶,勿过量服用鱼肝油,多食黑木耳等。

魏瑶 记者 李皖婷

颈部不留疤痕也可做甲状腺手术

小储今年三十出头,在合肥一家公司上班,人生得美丽。一年前她发现自己脖子上多了一个小包块,摸着有指甲大小,不疼不痒的,也就没太在意,可最近再摸时包块开始长大,且有了明显突出,诊断为甲状腺肿瘤,肿瘤已经长到鸡蛋大

小,必须手术切除。爱美的小储一下蒙了,“脖子上多了一条疤,这以后怎么办呢,眼看就要到夏天了,总不能整天把脖子给围着吧。”正在犹豫不决,合肥市第二人民医院普外科医生给她提出了腹腔镜手术治疗的方案,即在胸窝前和双侧乳晕处

作三个0.5~1.0cm的小切口,经皮下分离达甲状腺,腔镜下的放大效应能清楚的明确神经血管的位置,用超声刀将流体和部分腺体切除,与传统手术效果等同,手术非常安全,术后并发症少见,三天即可出院。

王红梅 记者 李皖婷

下期预告

考前饮食减压有讲究

市民刘女士打来电话咨询,儿子要高考了,想给孩子吃好吃点补一补,但又不知道吃太多大补的东西可会“适得其反”?

“人体所需要的各种元素都是从食物中得到补充。在平时的饮食中,要做到粗细粮结合和荤素搭配,不偏食,不挑食,就能基本满足人体对各种元素的需要。”安医大一附院副主任医师、中心实验室副主任孙昕说。

高考前饮食需要注意什么?吃什么样的食物可以减轻压力?对微量元素,虽然人体需要很少,但不可忽视

摄取。那么在缺乏某些微量元素时,我们该如何补充呢?本报下周二(5月15日)上午9:30~10:30,健康热线0551-2623752将邀请孙昕主任与读者交流。

孙昕是安徽医科大学第一附属医院中心实验室副主任,中国微量元素健康研究会常务理事,安徽省微量元素学会副秘书长,安徽省色谱学会秘书长。已在全国核心期刊和省级刊物上发表研究论文三十一篇。1998年“顺铂小剂量长程腹腔化疗及药代动力学研究”获安徽省科学进步二等奖。

一周病情报告

冷静应对夏季烧伤

小王一早烧了壶开水,正往水瓶里装时,突然旁边电话响了,他手一抖,开水便顺着腿浇了下来,小腿立刻红肿起来,家人见状,赶紧将他送到医院。据合肥市第一人民医院门、急诊统计,近日常来院就诊的被烧伤患者明显增多。据该院烧伤整形科王少根主任介绍,入夏以来,人们穿得较为单薄,四肢裸露在外,增加了被烧伤的风险。

相比较以前单纯的治疗烧伤来说,王主任介绍,现在的治疗技术不仅以单纯的治愈伤口为目的,更会为广大患者考虑,以能系统治愈并能恢复患者自我料理能力甚

至是基本的劳动能力为最终目标。

专家提醒市民,遇到烧伤患者,要保持镇定,做好烧伤的家庭急救,冷静处理创面。首先要将受伤的肢体放在流动的自来水下冲洗或放在大盆中浸泡,若没有自来水,可将肢体浸入井水、河水中。降低局部温度,减轻创面疼痛,阻止热力的继续损害及减少渗出和水肿,然后用干净、清洁的被单或敷料包裹保护创面,将伤员就近送医院接受进一步治疗。需要特别注意,生石灰烧伤是一个例外,伤后不能立即用水冲洗。

苏洁 记者 李皖婷

医药动态

乳腺癌患者快点登记 免费治疗需要低收入证明

本报上周《健·美》周刊刊发了“百位低收入家庭,乳腺癌患者将获免费治疗”的消息。很多患者电话咨询相关内容。

据了解,凡需要救助的患者可到安徽济民肿瘤医院做免费乳腺检查,确诊为乳腺癌且符合手术指征的,可携带户口本和身份证复印件、低保证或经当地乡镇(街道)出具的低收入家庭证明,填写申请减免手术费用审批表,经批准后,方可实施免费手术费治疗(每人减免5000元)。

江培利 记者 李皖婷

4月份我省传染病报告 肺结核最多

卫生厅昨天公布4月全省法定报告传染病疫情,报告发病数居前五位病种依次为肺结核、病毒性肝炎、梅毒、痢疾、淋病。

春夏之交,手足口病和流行性腮腺炎多发,省卫生厅建议,个人勤洗手,多通风,吃熟食、喝开水等,减少感染机会。幼托机构及中小学加强晨检工作,发现发烧、手、足、口部位出现皮疹或疱疹,腮腺肿大等情况,及时报告当地疾病预防控制中心,采取措施,防控疾病。

陈旭 记者 李皖婷