

# 这一剪,多少老人笑开怀

## 最美理发师“小萍”免费服务近三千老年人

记者 祁琳/文 倪路/图

“在曙光社区只要提起理发,老人们都会说到一个叫‘小萍’的姑娘,她不仅上门给老人提供理发服务,而且从不收钱。”在合肥市包河区芜湖路街道的新浪微博上,记者看到了这样一句话。经过多方打听,昨日上午8点半,在南园新村小区,记者找到了正在帮人理发的“小萍”。



### “没想到这一剪,就剪不停了”

“小萍”叫施萍,有一个孩子,“孩子一个人过来上学,我不放心,就辞了铜陵的工作,来到合肥。”施萍是铜陵人,原在老家经营理发店。说起如何想起为老年人

理发,施萍告诉记者,“印象很深,2011年前,那时候下着雪呢,有个朋友打电话给我,问我可愿意给老人剪头发,老人腿脚不便,我就说好呀,没想到这一剪,就剪

不停了。”

就在记者与施萍聊天的过程中,她的手机响个不停,她也总是在回短信,“你看,都是社工联系我,有老人需要理发,约个时间好上门服务。”

### “老人的感谢让我一直在坚持”

现在施萍是合肥市爱邻社会工作服务社的一名工作人员,几乎每天,他们都会在不同的社区里为老年人服务。

正说着,住在南园新村的许大爷让施萍理起了头发,“我要板寸,不要剃光了。”许大爷有自己的发型要求,“理得挺好的,本来我出门就是想理

发,正巧了。”听了许大爷的夸奖,施萍与他聊起了家常。

“说起印象深刻的,还是在竹荫里社区里的一对老夫妻,老太太坐轮椅,每次理完发,他们俩都要送我,紧紧抓住我的手,不停地感谢我。也许就是这些鼓励让我一直在做这件事情吧。”

### 已经为近三千老人理过发

昨日上午,社居委的工作人员还在拉电线给施萍理发用,就有好几个老人站在旁边登记,等着理发,“你一天能理多少个啊。”记者问施萍。

“这个真不好说,反正几乎天天都有人要理发,因为服务社从周一到周五都会组织活动,去不同的社区。还有周末的就说不好,反正需要服务的,不管多远我都会去,风雨无阻。滨湖那边我们每个月会去一次,就前段时间在滨湖,一天理了28个。”

爱邻社会工作服务社一名负责人

告诉记者,“施萍在我们这里一年多,到底有多少人真没具体统计过,但是一般每天10人到20人不等,一周五天活动,平均估计有3000人了。”

义务为老人剪发,不要一分钱,也许很多人不能理解,“这不傻吗,自己有这手艺,每人收5块钱,还不如自己开店呢?”在采访中,记者也听到这样的声音。

但是施萍却想坚持下去,“从小就知道尊老爱幼的道理,家里人也很支持我,现在就我儿子在身边,他也很支持我呢,有的周末还来做小志愿者。”

# 年轻妈妈被迫放弃母乳喂养 “一小时喂奶假”形同虚设

## 这一停,多少孩子吃不好

华玲 高航 记者 李皖婷

5月2日,国家卫生部下发了《儿童喂养与营养指导技术规范》,指出6个月以内的宝宝应纯母乳喂养。然而记者调查发现,合肥市母乳喂养率近5年来呈逐年下降趋势,纯母乳喂养率目前仅60%。不少妈妈因“没有喂奶时间”等种种限制,或因工作压力大,乳汁分泌减少,放弃了母乳喂养。

### 新规:婴儿6个月内鼓励纯母乳喂养

卫生部下发的《儿童喂养与营养指导技术规范》提出,婴儿6月龄内应纯母乳喂养,无需添加水、果汁等液体和固体食物,以免减少婴儿

的母乳摄入,进而影响母亲乳汁分泌。

鼓励母亲坚持母乳喂养,每天哺乳不少于3次,外出或上班时挤出母乳,以保持

母乳的分泌量。外出时,可将母乳挤出存放至干净的容器或特备的“乳袋”,妥善保存在冰箱或冰包中,食用前用温水加热至40℃左右即可喂哺。

### 故事:“一小时喂奶假”看上去很美

5月7日,我国《女职工劳动保护特别规定》公布施行,规定将女职工生育享受的产假由90天延长至98天,用人单位应当在每日的劳动时间

内,为哺乳期的女职工安排不少于1小时时间用于哺乳。

这个“一小时喂奶假”,年轻妈妈吴女士却连称“看上去很美”。她告诉记者,没时间

回家,吴女士就带着吸奶器上班,每天上午下午各一次躲在卫生间里挤奶,整个过程都要尽量做到无菌操作、“冷链”运输,否则奶水可能变质。

### 调查:合肥纯母乳喂养仅有60%

记者从合肥市妇幼保健所了解到,合肥市母乳喂养率5年来呈逐年下降趋势。统计数据显示,合肥市2006年纯母乳喂养率为83%;今年下降至60%。

谈及下降原因,合肥市妇幼保健所儿童保健科主任殷刚柱分析称,一方面是因工作压力增大,大多数女性在产后

不久就回归工作岗位,母乳喂养被迫停止;另外,剖宫产也导致很多年轻妈妈无法像自然生产的产妇那样在半个小时后就开奶,乳汁分泌也减少。

据合肥市妇幼保健院母乳喂养咨询师刘娟介绍,我省的母乳喂养率依然处于全国中下游水平。

### 延伸:母乳为宝宝提供免疫物质

殷刚柱介绍说,配方奶粉永远只能是母乳的“仿制品”,配方奶粉里没有活性细胞,没有可以抵御感染的抗体,没有酵素,没有溶菌酶。配方奶粉里添加了DHA、ARA,却不如母乳中的DHA、ARA来得天然。

而坚持母乳喂养不仅能增强宝宝

抵抗力,保证宝宝有充足营养、健康成长外,对于产后妈妈身体恢复也有很大的促进作用。刘娟表示,孩子吮吸时会对妈妈的乳房产生刺激,接受到刺激后妈妈们的下丘脑会分泌催乳素,同时还会分泌一种催产素,这种激素能够促进产后妈妈的子宫恢复。



# 购新茶 赠旅游

## 大业茗丰茶行联合本报推出“新茶星乐游”活动

又是一年春茶上市时,安徽大业茗丰茶行感恩回馈新老顾客,为广大顾客带来实惠和欢乐,在保障茶叶质量,提供优质服务的同时,联合市场星报《星乐游》周刊开展迎客松牌徽茶“购新茶、赠旅游”活动。

活动期间市场星报读者可优先参与新茶体验包领取活动,拨打大业茗丰茶行全国统一服务热线400-088-9608,回答对预留问题,即可获得新茶

体验包免费品饮机会。同时,至大业茗丰茶行合肥地区各连锁店购任意金额茶叶产品,即可获赠迎客松品牌“新茶星乐游”抽奖名额一份,获奖客户将有机会畅享享有“天下第一漂”美誉的天柱山白马潭免费漂流之旅。此外,办理会员卡,还可额外获赠含太平猴魁、黄山毛峰、祁门红茶、六安瓜片在内的“迎客松品牌徽茶”四大徽茶组合装体验包一份。

据悉,针对本次,市场星报官方微博也将同步发布迎客松品牌四大徽茶免费赠饮相关信息及迎客松品牌淘宝旗舰店链接地址,关注大业茗丰茶叶有限公司官方微博并“@”3位好友转发信息,即可获赠迎客松品牌四大徽茶体验包一份。

据了解,安徽大业茗丰茶叶有限公司系安徽茶叶进出口有限公司控股子公司。集茶叶种植、生产、包装、销售、科研、

茶文化传播为一体,“迎客松”徽茶品牌被国家三绿工程办公室评为十大放心茶畅销品牌之一。大业茗丰,多年来专注制茶,同时,公司秉承“弘扬茶文化、发展茶经济,兴大业力效国家、创效益回馈社会”的企业宗旨。大力推行品牌战略,适时提出发展新思维和新战略,引导行业发展,塑造百年品牌,创造和谐生活,奉献自然、健康、纯正茶品!



安徽茶叶进出口有限公司 茶叶基地