

吃着 KFC 读着星报, 好生活

肯德基“三早”活动联合本报即将“登陆”安农大

宁向尚 记者 王玮伟 文/图

春光灿烂,五月花开。宝贵的早间您都用来做什么?睡一会懒觉然后急急忙忙在上学的路途中随便买点早点充饥?或是压根连买点早点充饥的时间都省略了。显然,以这种忙碌的方式投入到一天的学习中,很难有效提高学习效率。良好的生活习惯是健康体魄的基础,也是大学生高效学习的前提条件,想要拥有一个健康的早间生活,那就在这个五月,和“三早”一起沐浴在晨曦中吧!



现状:大学生成为“夜猫族”

“我现在的早间生活特别充实,每天像小闹钟般定时起床做一次早锻炼,吃一份营养早餐,再读一份早报,然后以饱满的精神投入到一天的学习中,老师和同学们都亲切地称呼我为‘三早达人’。”安徽农业大学大四学生钱凤笑着说。

“养成这些良好的习惯和我去年参加的‘三早’活动是分不开的。一年前,我和很多同学一样,上午没课的时候,很晚才吃早餐不说,早餐和午餐并一顿都很正常;如果上午有课,总是在快要上课才

起床,早饭经常来不及吃,第一堂课就在迷迷糊糊中过去了,第二堂课肚子开始咕咕叫,上课根本难以集中精力。”

大四学生钱凤以前的早间生活习惯,也折射出当前许多高校学生的“通病”。在安农大团委、学生会秘书长徐磊老师看来,目前,越来越多的大学生成为“夜猫族”,生活作息时间极不规律。许多学生晚上不睡觉、熬夜学习、上网打游戏,早上自然是无精打采的状态,别说吃早餐,翘课都是家常便饭。

应对:养成“三早”生活习惯

不用担心,如果你想改变自己不规则的早间生活,渴望拥有一种新健康的生活方式,那就来加入荣耀回归的“三早”活动吧!

记者了解到,肯德基自2009年倡导早间健康生活的活动开展以来,已推广到全国30多个城市,受到各界人士的积极响应。早读、早餐、早锻炼,这句朗朗上口的口号也在年轻人之间迅速传开。

今年五月,肯德基将继续联合

本报在安农大搭建“三早”活动的平台,让“三早达人”花开全城。旨在倡导“早读、早餐、早锻炼”的新健康理念,呼吁省城大学生每天清晨读一份早报,吃一份早餐、做一次早锻炼。在倡导健康生活理念、推广早间健康生活方式的同时,希望吸引更多同学养成良好的早间生活习惯。

别再犹豫,跟着我们的步伐,让您开始健康的早间生活方式吧!

我省出台2012年大学生征兵政策

毕业生入伍,退役考研加10分

星报讯(胡先涛 记者 李婉婷) 昨日,安徽省人民政府征兵办公室发布2012年普通高等学校应届毕业生入伍预征公告。记者看到,今年应征入伍的高校毕业生将享有更多优惠政策,退役后参加政法干警招考和考研的,将享受10分的加分待遇。

流程:先网上报名

据了解,即日起至7月20日,有应征意向的毕业生登录“大学生预征报名系统”(http://zbbm.chsi.com.cn 或 http://zbbm.chsi.cn)进行报名,填写、打印《应届毕业生预征对象登记表》和《应征入伍高校毕业生补偿学费代偿国家

助学贷款申请表》,交所在学校预征工作管理部门。

确定为预征对象的毕业生,将户口迁回入学前户籍所在地,10月底全国征兵工作开始前持《登记表》和《申请表》,到入学前户籍所在地县级兵役机关报名应征。

鼓励:考研加10分

有应征意向的毕业生享受优先报名应征,优先体检政审,优先审批定兵,优先安排使用的政策。

政府将为其补偿学费或代偿国家助学贷款,其家庭按规定享受军属待遇。

应征毕业生退役后参加政法干警招录培养体制改革试点考试的,教育考试笔试成绩总分加10分;退役后三年内参加硕士研究生考试初试总分加10分;立二等功及以上的,退役后免试推荐入读硕士研究生;具有高职(专科)学历的,退役后免试入读成人本科或经一定考核(计划单列、专升本考试、单独录取),30%比例入读普通本科。

报考公务员、应聘事业单位职位的,在军队服役经历视为基层工作经历,同等条件下应当优先录用或者聘用。

除此之外,还将按照国家规定发给退役金。

弘扬“大包干”和沈浩精神

小岗村迈向大目标

中央媒体看安徽

据《农民日报》5月8日头条报道 凤阳县小岗村是中国农村改革的发源地,全国十大名村之一。2011年起,小岗村党委以创先争优为动力,大力弘扬“大包干”精神和沈浩精神,充分发挥党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用,努力建设现代农业的示范

村、城乡统筹的先行村、制度创新的实验村、文明和谐的新农村。

2011年的小岗村交上了一份令人较为满意的答卷:全村实现固定资产投资6.15亿元,签约引进项目2个,合同引资额6亿元,农民人均纯收入8400元。如今的小岗村发展的脚步更坚实,小岗人正在用自己的实际行动去实现更加美好的明天……

江淮一览

公务员考录面试名单公布

记者昨日从省人力资源和社会保障厅获悉,2012年安徽省考录公务员省直机关及省直管县职位体能测评和面试人选名单已经

公布,考生可登录省人社厅网站(http://www.ah.hrss.gov.cn)进行查询。

沈兰 记者 祝亮

芜湖入选知识产权示范市

记者昨日获悉,国家知识产权局于近日发布首批国家知识产权示范城市名单,芜湖市榜上有名,成为我省唯一一个国家知识

产权示范城市。此次示范城市评选,中西部非省会城市仅芜湖和洛阳入选。

记者 王小雨 李青松

徽州食品博物馆正式开建

5月8日,徽州文化与生态长廊重点招商项目——徽州特色食品博物馆项目在黄山正式开工建设。据了解,该食品博物馆由黄

山超港食品公司投资建设,建筑面积约9000平方米,集徽州食品历史展示、制作工艺展演、顾客参与体验等于一体。 记者 陈明

临泉“老集生姜”成“地标”

近日,临泉县“老集生姜”被国家工商行政管理总局商标局核准注册为地理标志证明商标,这

是继“太和香椿”之后,阜阳市第二个获此殊荣的产品。

柳成荫 巩彬 记者 杨文艺

他忍痛将起火游艇推向水中央

事发宁国,成功避免殃及其他游艇

星报讯(杨晗 记者 曹开发) 5月8日9时许,宁国市公安局竹峰派出所接群众报警称:桥头铺周塘码头一艘游艇突然起火,有人被烧伤,请求帮助。

警情就是命令,该所民警迅速赶赴现场组织救援,并第一时间与120急救中心及消防联系。

在现场,由于伤者受伤较重,而120救护车还未到达,民警主动

用警车将伤者送往医院进行救治。见着火游艇处在水中,且离其他游艇距离较远,不会对其他船只构成威胁,民警便将围观群众疏散至安全地带,以防止油箱爆炸造成群众受到伤害。

游艇在燃烧近一个小时后自行熄灭,只剩下漆黑的残体。

经查:受伤的群众系该起火灾游艇艇主张某(男,现住竹峰办事

处),2012年2月购买了游艇。

因之前雨下得较大,艇内积水。当天早上起来,张某在启动游艇内的抽水泵进行排水时,游艇突然起火,因閃避不及,头部、手臂被大面积烧伤。

为了避免游艇燃烧殃及其他游艇发生爆炸,张某随即跳入水中,及时将正在燃烧的游艇推至水中央。