



都市“农夫”，“保鲜”生活

入门级：阳台农夫
人物：孙荣兰
农夫龄：4年
农夫心得：花园变菜园，收获安全与健康

“割点韭菜、挖几棵莴笋、再拔些大蒜，这可是两个多月辛苦耕耘的成果哦！”合肥市程永英笑着解释道：去年下半年一家三口来到省城郊外租了6块一共120平方米的地，种下好几种蔬菜，既让孩子长了见识，全家人又吃上自己种的放心菜。

与程永英有相同想法的人还不少。记者了解到，近年来，以添加剂、瘦肉精、激素菜等为首的食品安全问题，和以蒜你狠、豆你玩为首的“天价菜”，让阳台农夫、周末农夫、郊外农场主等模式悄然盛行起来。

记者 王玮伟

“开心农场上线之初，我就一直在网上‘种菜’。后来想想，这网上的菜‘看得见，摸不着’，还不如把空置不用的阳台拿来开垦‘菜地’。”孙荣兰称，当初这个想法，被她的老公嘲笑了好几天，认为她只是一时兴起，竟想些不着边际的事。

在没有获得老公的赞同和帮助下，孙荣兰并未因此搁置下来，反而利用下班时间和

“偷菜”不过瘾 开辟阳台“自留地”

双休日，自己开始研究起怎么种菜。“我在网上购买些西红柿、生菜、香葱的种子，不到一个月的时间，我的6平方米的露天阳台就活脱脱地变成一个现实版的‘开心农场’。”孙荣兰表示，虽然以前的花园变成了菜园，但每当吃到自己辛苦种出来的菜时，心里都觉得特别开心。

后来，受到孙荣兰的影响，她的老公也加入进来。“老公说虽然品种不多，但从中既体验到当农夫的快乐，又收获了安全与健康，可谓一举两得。”

骨灰级：城郊农场主
人物：邹先生
农夫龄：2年
农夫心得：蔬菜、家禽齐上阵，经济又放心

“基地里面，100只鸡每天能产出80个鸡蛋，15只鸭子每天也有5个鸭蛋，后面的菜园里有茄子、蚕豆、青菜、苋菜……猛地听起来，很多人还以为这是片专业的蔬菜产销地。”位于瑶海区内某公司的行政主管邹先生表示，其实这是他们公司专门为员工补充食堂开辟的“有机菜园”。

“起初，这块紧挨着公司后

养鸡种菜 全公司人都有“口福”

面，占地5亩左右的空地，是准备转手出租给别人的，但后来出于种种考虑没有出租。公司老总觉得空着也怪可惜的，就让行政部门来负责把这块荒地开辟成‘菜园’。”邹先生告诉记者，当时，领导一方面考虑到今后可以吃上有机、健康、安全的蔬菜瓜果，另一方面，等到收获了蔬菜和家禽，还能起到减少开支的作用。

据邹先生介绍，现在，基本上公司里的员工，每周都可以吃到公司菜园内种植的无公害蔬菜，食堂内每天的鸡蛋汤里的鸡蛋也都是产自公司内部饲养的芦花鸡。

进阶级：周末农夫
人物：程永英
农夫龄：1年
农夫心得：“自己动手，丰衣足食”

现在城里的孩子，在城里待惯了，连蔬菜瓜果是怎么长出来的都不知道，还时常因“五谷不分”而产生笑话。程永英告诉记者，自己家的孩子平时接触农间生活的机会比较少，很多农作物都认不全。加上市场内时常流传着农药残留、激素催熟蔬菜等说法，都让人产生担忧。家人商量后，决定在大圩的一家开心农场租下6块一共120平米的地，每逢周末全家人便一起去打理。

扛起锄头 带着孩子体验田园生活

“草莓、土豆、长豆角、生菜、西瓜，每种蔬菜瓜果都分门别类地种植在不同区域，每块农产品都培育得特别好，这不，上个星期才与孩子一起去割点韭菜、挖几棵莴笋、拔些大蒜带回家。”程永英笑着说道，周末菜园里，作物不施化肥、不用农药，辛勤的劳作换来名副其实的无污染、无公害绿色食品，鞋子上带着泥土也觉得有意义。

让程永英欣慰的是，租了农场后，现在孩子认识了不少农作物，每逢周末就嚷着要去大圩的农场“干活”。“带着孩子一起感受农家生活，也算是体验式教育。”

规模级：送菜农夫
人物：陶海峰
农夫龄：1年
农夫心得：不用自己种，时令蔬菜送到家

超市里买的菜，时间长了容易蔫，菜市场里的菜，虽然新鲜，但必须一大清早就跑去买。毕业于安徽农业大学的陶海峰，正是看中了这里面的商机，开始与几个同学在合肥三十岗承包了上百亩田地打造“专属菜园”，定期给签订协议的会员送到家中。

“不用自己种，也不用去菜市场买，就有人将时令蔬菜直接从田里送到你的手里，而且还是变着

从田头到餐桌 最快4小时完成

花样定时配送。”陶海峰告诉记者，开创搬家蔬菜公司之前，做了一组调查，发现现在很多人特别注意饮食健康，开始追求有机蔬菜和无公害蔬菜，但是市场上提供的蔬菜多数增加了流通环节，使得蔬菜的保鲜期无法获得保证。

“用最快、最及时的时间将蔬菜送到百姓家中，是公司最大的优势。”陶海峰表示，这种方式推出后，尤其受到不少年轻白领的喜爱。现在公司已有会员1000多位，周一到周五都有两辆货车配送。所有的蔬菜都要求必须在最迟8小时内送到客户手中，而最快的4个小时便能送到。