

# 每天狂做600“仰卧起坐” 一月减掉大肚子



家住我市阜阳路的刘壮壮,近日出门吓了邻居们一跳,原来180多斤的大胖子现在身材苗条,大腹便便的“啤酒肚”没有了,胳膊、腿都细了,从上到下好像换了一个人似的。

### 肥胖带来一身病

“你这是吃减肥药了,还是做针灸了,怎么一下瘦了这么多?”在邻居们好奇的追问下,刘壮壮笑着道出原委,肥胖一直是困扰他生活的大问题,不仅影响形象,上楼、弯腰都费劲,年纪青青的就患上了高血压、糖尿病、脂肪肝,晚上和老婆过夫妻生活也不方便。

为了减肥,按摩、针灸、吃减肥药他都试

过,不是反弹就是不管用,节食、运动也难以坚持,最后都以失败告终。

### 每天狂做600个“仰卧起坐”

上月,他和老婆去新西兰旅游,惊然发现这里的大胖子竟然变少了,找导游一打听,原来欧洲正在流行一种叫做“乐尔多”的收腹机,这种收腹机能够专减大肚子,并且轻松不费力,被称之为“坐椅子减肥”。

刘壮壮坐在“乐尔多”收腹机上一试,轻松摇动几分钟,就能做上百个仰卧起坐,腹部微微发热,明显感觉腹部脂肪在燃烧、分解。据说“乐尔多”收腹机根据人体工学研制而成,个把月就能达到完美的瘦身效果。他和老婆一商

量,干脆买一个带回家,回家后再听着音乐、看着电视,每天做600个仰卧起坐,轻松不费劲,减肥效果真快。

### 啤酒肚没了,水桶腰细了

就这样不知不觉过了一个多月,夫妻俩惊然发现都变瘦了,刘壮壮腰围3尺1减到2尺5,原来的衣服穿上肥的像麻袋,妻子2尺3减到了2尺。

小蛮腰、纤细腿特别性感。现在两口子抢着在椅上做,用刘壮壮的话说,每天坐车、坐电梯运动量太少,用“乐尔多”收腹机既能减肥,又能全身锻炼,满足了每日的运动量,一举两得!

## “乐尔多”收腹机 风靡欧美的健康减肥

# 专减大肚子 乐尔多收腹机

### 年年减肥,年年肥 有“乐尔多”,再也不怕胖了

肥友张大哥说:年年减肥年年肥,吃药、运动、做按摩,我都试过了,不是不管用,就是反弹或者难以坚持。

用“乐尔多”收腹机,轻松不费劲,一天一千个仰卧起坐,家里就是健身房,肥肉哗哗的往下掉,半个多月裤带瘦了一大圈。这次我是真瘦了,吃喝照旧不节食,肥肉变成了肌肉,天天都变瘦。脂肪肝、三高好了,健康又帅气!



### 不吃药,不去健身房 腹、腰、臀、腿,想瘦哪就瘦哪

刚生完小孩的李女士,生育后恢复不好,大半年了水桶腰、大象腿还是瘦不下去。吃减肥药怕伤身,健身房又太远。

体贴的老公送她了一台“乐尔多”收腹机,相当于把健身房搬回了家,腹、腰、臀、腿想瘦哪,就做哪个部位的运动,才一个多月,小蛮腰就露出来了,纤白的大腿、窈窕的身姿,比结婚前更有女人味!



### 送朋友、送领导,就送“乐尔多”,办公室锻炼

今年最火得一个词就是“给力”,这乐尔多收腹机真是太给力了,我这二十多年的“将军肚”,硬是两个多月给减下来了!

而且体积小、操作简单,在办公室就能做运动,将军肚没了,颈椎、腰椎也不疼了,领导、客户、朋友一人送一台,这年头请人吃饭,不如请人流汗!



### 升级版第七代收腹机



1. 人体工学设计,流线外型,美观大方;
2. 据人体燃脂特性设计,锻炼20分钟后可轻松塑身;
3. PU滚轮, PV耐冲塑料,坚固耐用;优质的选材
4. 金属弹簧经连续高强度伸缩20000次测试
5. 人人都可使用,体积小,重量轻,轻松上手
6. 外形时尚,色调稳重,外型独特
7. 高碳钢扶手,可做俯卧撑。

正品弹簧: 合金高强度弹簧, 弹力强劲  
仿品弹簧: 橡胶弹簧, 弹性弱, 易断裂

不吃药 不节食 不费力 摇动5分钟=仰卧起坐500次 跑步10000米



基础动作: 仰卧起坐 基础动作: 腰部训练 基础动作: 手臂训练 基础动作: 腰部训练 基础动作: 腹部训练 基础动作: 背部训练 基础动作: 单腿训练 基础动作: 腿部训练

风靡欧美的“乐尔多”收腹机,根据人体工学和航天材料精制而成,不吃药、不节食、不费力,个把月就能达到完美的瘦身效果。

### ·人体工学—专减大肚腩

腹部是人体脂肪最易堆积的部位,女人的小肚子、男人的“啤酒肚”最难减,“乐尔多”收腹机根据人体工学和收腹运动原理,让头、肩和背的上半部只在离地30-60度区间活动,使运动完全依靠腹部力量,专减腹、腹赘肉,同时带动臀、腿、胳膊运动,全身减腰效果最好。

### ·自动弹力—轻松不费劲

“乐尔多”收腹机配有自动弹力装置,被动锻炼,轻松不费力,摇摆5分钟,相当于做仰卧起坐500次,

长跑10000米,再也不怕运动难以坚持,你可以听着音乐,看着爱看的电视,享受惬意的瘦身生活。

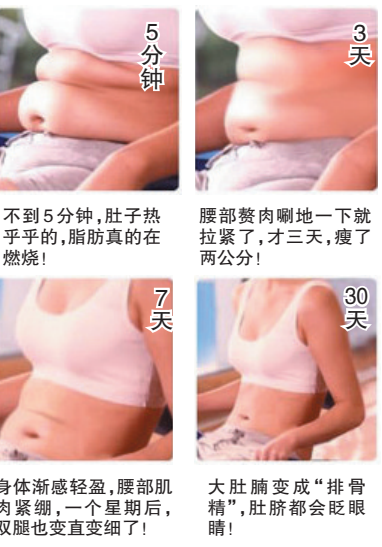
### ·28种瘦身方式—想瘦哪瘦哪

“乐尔多”赠有健身光盘,28种瘦身方式,腹、腰、臀、腿、胳膊……想瘦哪里瘦哪里。同时,背胶靠垫滚动按摩颈椎、腰椎,打通背部经络,康复颈椎病、腰椎病等脊柱疾病,特别适合久坐的老总、办公室人员、中老年人。

### ·航天材料—享用30年

“乐尔多”全身采用航天碳纤维材料和优质钢材打造而成,轻巧方便、经久耐用,整机寿命可达30年以上,不用水、不用电,平均每天几分钱,拥有健康好身材!

## 每天摇摆5分钟 一周甩掉三斤肉



5分钟 3天 7天 30天  
不到5分钟,肚子热乎乎的,脂肪真的在燃烧!  
腰部赘肉喇地一下就拉紧了,才3天,瘦了两公分!  
身体渐感轻盈,腰部肌肉紧绷,一个星期后,双腿也变直变细了!  
大肚腩变成“排骨精”,肚脐都会眨眼睛!

**呀!真省力** 5分钟,肚子火辣辣  
坐在“乐尔多”上,首先感到惊奇的是真省劲,轻松摇摆,自己也能连续做几百个仰卧起坐。  
5分钟,肚子就有火辣辣的感觉,能明显感觉到脂肪的燃烧和水份的排出,每使用一次都会发现自己在变瘦!  
**哇!真瘦了** 半个月,裤子肥了一大圈  
才半个月,裤子肥了整整一大圈,上秤称,5斤、10斤、20斤?你的惊叫,检验你平时的收腹运动量,只要你偷懒,每天看着体重秤指针往下跳,惊叫!惊叫!惊叫!不是秤坏了,是你真的变瘦了。一月后,对着镜子照,苗条的女人更性感、男人更潇洒!  
**奇!不反弹**  
60天,小肚腩,大象腿,水桶腰不见了  
连续使用60天,你会惊喜地发现,以前令人讨厌的小肚腩、大象腿、水桶腰统统不见了,运动减肥健康安全、不反复。  
长期使用“乐尔多”收腹机巩固锻炼,不仅满足了人体每天必需的运动量,让您的身体健康、皮肤充满弹性,还可以让身材更加健美,性感升级!

## 春季减肥正当时 500台特价体验,抢完为止!

乐尔多®收腹机特价体验活动开展以来,我省市民反响强烈。特价体验活动将在7月12日结束,恢复原价销售,还未体验到“乐尔多”收腹机惊喜瘦身效果的市民请抓紧时间抢购!购买时请认准“乐尔多®”注册商标,谨防假冒!【市内免费送货,货到付款】  
抢购热线:0551-5418231 6108303  
指定经销: 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 百家信大药房(宿州路庐州烤鸭店斜对面) 光大药房(望江宾馆东大门南侧) 双岗德胜药房(阜阳路桥北10米) 商之都负一楼药品柜