

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 初恋的滋味

初恋,是人第一次尝到“情”的滋味,不一定是真正的爱情。比如一个人喜欢上另一个人,他不一定爱她,但是他对她的喜欢是独一无二不能被别人轻易替代的。

专家说,初恋的发生和年纪没有关系,无论是少年还是老年都可能初恋。

初恋是无可非议的,初恋是人生第一朵绽开的鲜花,如初升的朝阳一样美好。一个身心健康的人,平心而论,谁没有过少年时初恋的美好回忆?

初恋是刻骨铭心的,是单纯的爱,纯洁的爱。有人会为初恋去力争到底,有人是迫不得已地离开。其实是放不下的感情。每个人都会回忆自己的初恋。

初恋不一定会有结果,初恋的男女还可以做朋友。朋友间的友谊除了付出不求回报,还会在你伤心的时候去为你擦干眼泪、安慰你,让你不再哭泣,那时的你虽然有些委屈,但是你的内心还是很充实,很快乐的!

王玉/文



本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健  
心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长  
江俊

## 情感面对面

# 她是我心中永远的痛

主人公:何爽

“现在我们一家三口虽然生活得非常好,但是只要有想起凌子,我就非常心痛,毕竟她是我的初恋,也是最爱我的人。”何爽说起自己的初恋,显得非常伤心。

80后的何爽,20岁时在校园里遇到了凌子。起初,何爽只是出于调皮,喜欢给凌子找茬,比如:在课间,将凌子的书藏在其他男同学的抽屉里;或者从校园里逮一只小虫,放进凌子的抽屉里。有一次凌子生病了,课间趴在课桌上休息,何爽尽然在凌子的背后贴上纸条,上面写着“我是小猪”。

每一次,凌子只是淡淡一笑而已。何爽当面去问凌子:“为嘛这么清高啊?”而凌子则回答:“因为你可爱啊。”何爽意外地发现自己已经喜欢上了凌子,而凌子的这句话,似乎在暗示他什么。

大三时,何爽和凌子开始了恋爱,两人相约一起到老。

毕业后,何爽被父亲很快安排在一家公司上班,工资也不低,何爽认为这是自己的第一份工作,而且日后还要跟凌子建立家庭,因此只要有可能会多赚钱,何爽就不放过。

正当何爽努力挣钱之际,凌子却被何爽的母亲找到家里,进行了一番谈话,“现在何爽工作很好,你不能拖累他。”“如果你想留在合肥,那你要自己考公务员,否则,你很难立足,我们也不会答应你跟何爽的婚事。”

凌子的脑子如五雷轰顶,尽管这样,凌子还是一边找工作,一边忙着考公务员。半年过去了,凌子依然没有一份稳定的工作,而此时何爽的事业开始有了起色,吃饭、应酬、加班,把何爽忙得团团转。

凌子总是鼓励何爽要好好工作,她对何爽说:“一定要通过努力,留在你身边。”而何爽的母亲,也没闲着,一边张罗着给何爽介绍女朋友,一边跟何爽说凌子的这不是那不是。

为了公务员考试,凌子跟何爽约好三个月不见面。凌子通过自己的努力,终于考上了公务员。当凌子非常高兴地向何爽母亲报喜时,何爽母亲却说:“何爽已经有女朋友了,希望你不要打扰何爽的生活。”

惊讶、悲伤的凌子走在大街上,淋着雨,她怎么也没有想通,电话里甜言蜜语的何爽,已经不再属于她了。彻夜的伤心后,凌子决定和何爽一刀两断。

何爽这边却得到母亲的消息是,“凌子来跟我说了,想跟你分手,她现在已经是公务员了,希望不要打扰她了。”

一头雾水的何爽,此时再也打不通凌子的电话了,到凌子住处去找,凌子已经搬家了。

两年后,何爽在母亲的安排下,结婚了,次年生了个儿子。一家三口过得也非常好。

命运就爱捉弄人,就在何爽儿子两岁生日时,带孩子吃饭的间隙,却在餐厅里意外地碰见了凌子。经过交谈,原来这么多年,凌子一直没有离开合肥,与何爽近在咫尺。最关键的是,凌子未婚,也没有再谈朋友,单身至今。

当一切误会都解开,当一切怨恨全部消失后,面临凌子和何爽的问题来了。何爽说,我现在很痛苦,只要一想到凌子,就觉得非常对不起她,无论是家庭还是自己,都给了凌子很大的伤害。希望能够补偿她。

凌子坚持不找男朋友,她说:“我喜欢何爽,我期待第二个何爽出现。”这其实给了何爽巨大的压力。痛苦的何爽,甚至想

过离婚,和凌子走到一起,但是这会伤害到现在的妻子和孩子。眼下何爽真的不知道该怎么办才好。

## 心理专家点评

从表层原因来看,我想告诉何爽,有的事情错过了,就不要懊恼错的原因了,即使能重拾过去,也无法保持原有的味道,并且连累的伤害也会让你不堪重负。

何爽可以思考下,你们之间阴差阳错的事情,发生原因真的在你母亲身上吗?和你的应酬、疏忽,让凌子很失望有关联吗?虽说没有结成良缘有遗憾,但我认为,这也是意料中的事情。凌子已经不相信两人之间的感情了,否则,考上公务员的喜悦,为什么不和何爽去分享,而是第一时间告诉他妈妈,这就是凌子自己在找分手的机会。所以说,即使中间没有阻拦,你们的关系也不知会发展成何种模样。

今天的一切,遗憾中有回味! 毁掉今天的一切,你们能重拾幸福吗?

王玉/文

## 情感急诊室

Q1:我跟前男友谈了两年多,我真的很爱他,所以我就把自己的第一次给了他。可是现在我们分手了,我有种被欺骗的感觉,我很难受,但更多还是怪自己当初太冲动不懂事。

A1:当初没想清楚就交付了自己,之后又开始怪罪自己的不懂事,这种心情确实让人很难受。但现在你最需要做的是从上一段感情中学会成长,学会坚强,学会更理性地看待自己和自己的情感。

Q2:昨天和男友吵架了,我跟他赌气不说话。结果他今天发信息跟我说,有时跟我在一起觉得很幸福,但有时又被我的任性弄得身心俱疲。我现在很痛心,难受得一直在哭。我好害怕他会离开我,我要怎么办呢?

A2:既然男友肯跟你说出他的感受,说明你们还是可以沟通的,这一点非常好。既然双方都发现了问题,那就静下心来好好谈谈,都说出自己的真实感受,看看有哪些地方双方都可以改进一下。你也可以问问朋友的意见,看你是不是有时会在无意间给别人造成伤害。

王玉/文

## 微情感

◎治愈系心理学:世上有一样东西,比任何别的东西都更忠诚于你,那就是你的经历。你生命中的日子,你在其中遭遇的人和事,你因这些遭遇产生的悲欢、感受和思考,这一切仅仅属于你,不可能转让给任何别人,哪怕是你最亲近的人。这是你最珍贵的财富。

——周国平《把心安顿好》

◎疯狂爱人:其实真正的友谊很简单,并不复杂,但两个人能互相心连心,彼此能了解对方的感受,那就不简单了,真正的友谊还是需要付出的。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博: <http://weibo.com/2127420971>

邮箱: [aiqinghaisxb@126.com](mailto:aiqinghaisxb@126.com)



制图:王雪