

学习爱 传递爱 珍惜爱

情感面对面

给点空间,生活会更好

主人公:嫣红

“我给家里打电话,只要电话响了三声没有人接,就会莫名其妙地紧张,然后就会幻想:‘老公是不是和谁出去玩了?’‘此时,会不会和别人在约会?’我觉得自己有点神经,我该怎么办?”

嫣红今年已经45岁了,在一家汽车销售公司上班。嫣红的老公大她5岁,是省直单位的一位领导,结婚近20年了,儿子很争气,去年考入了合肥某知名高中。这一家三口,虽说不是非常富有,但日子过得还是较为舒服的。

嫣红和老公结婚,是因为父亲的朋友给撮合的。结婚后,嫣红才知道,原来在她出现之前,老公正和自己喜欢的一位女孩小西相恋,但是老公是高干子弟,认为小西家庭太普通,始终没有同意两人的恋情。最终老公在家人的安排下,和嫣红见面、结婚。

随着儿子的出生,一家人再也没有时间顾及小西。小西似乎从此消失了。儿子小学5年级的一天,老公接到一个电话后跟嫣红说:“我出去一会,很快就回来。”嫣红记得,老公出门是晚上7点左右,10点多才回到家。回家后,只是跟嫣红说了一句:“小西离开合肥,她晚上去了北京,以后就在北京发展了。”

第二天,老公的手机上接到一个短信,“已到,勿念。祝幸福。”嫣红说,当时老公看过手机后,没有说一句话,沉默了一个上午。当天中午吃过饭,老公告诉嫣红:“其实我是父亲的外甥,因为父亲看我母亲独自带着三个孩子生活太苦了,就把我带入现在的家里。可是母亲,也就是舅妈对自己并不是太好,所以一直在家里都是非常听话的,不敢将自己的个性得以释放,也因此和小西分手。”

老公还说:“虽然我曾经试着想带小西闯荡去,可是小西劝我分手,只是每年在生日时,收到小西的祝福。”

听到这,嫣红终于明白,为什么老公过生日的时候,看到手机短信后会特别高兴。

“我知道,你一直都不放心我,可是结婚后,我真的和小西没有再单独约会过,现在,小西去北京了,也希望以后你心里不再有任何猜疑。”这是嫣红老公那次和嫣红谈话时,说的最后一句话。

去年,嫣红因为业绩好,被总部调到滁州公司担任经理。临走前,嫣红对老公说:“我会随时联系你,要是电话响三声,你没有接,说明你肯定有问题。我不会放过你。”

到滁州工作后,嫣红非常忙碌,没有多少时间来监督老公是否在家,是否在外面应酬。儿子考入了合肥某知名的高中,开始了住校生涯。家里一下子就剩下了老公一人。独自在家的老公依然信守着和妻子的约定,电话响三声肯定就接起电话。

今年春节回到合肥,嫣红无意中听到邻居开玩笑说:“你真狠心,把老公一个人丢在家里,小心他被人抢去了。”当时的嫣红表现非常大度:“都老头子了,你要的话,就送给



制图:方倩

你啊。”玩笑虽然说的开心,但是嫣红心里却埋下了不安心的种子。

嫣红自己都觉得有点神经质,她拼命工作,因为只要一有空,脑子里就会想到自己的老公会出轨,会与别人约会,会抛弃自己。

嫣红说:“非常痛苦,我不知道是自己神经不正常还是太过于在乎老公了,现在甚至想过放弃工作,回到合肥。但是又怕自己在老公身边严看死守,让老公厌烦,反而失去老公,所以每天都在煎熬中度过,非常痛苦。”

心理专家分析

嫣红一直活在小西的影子,并且一边在影子里,一边还提醒自己的老公说,你不要忘记我身后的影子哦。谁有这么大的魅力让嫣红走到影子下呢?是嫣红自己啊!是嫣红自己对婚姻不自信造成的。

看了嫣红的述说,我们能品尝到嫣红与老公之间的关系是那种淡淡的远离。夫妻之间的淡是种情感隔离,这样的隔离代表一个意思,就是——我有自己的感情世界,我只想独自享受,你离我远点。

嫣红现在采取的方式是严防,这也不是好办法,这会让老公产生窒息感。会加速从嫣红身边逃离。

对嫣红有以下3点建议:1、从目前看,空间距离会加重嫣红对婚姻的失控感,所以,适当地解决下工作问题,也不乏是个权宜之计。2、夫妻之间过分相敬如宾不是一个好现象。一些亲昵的动作,对夫妻之间的感情融入有帮助。嫣红可主动挑起亲昵的动作或话语。3、必要时,婚姻指导是迅速解决问题的方法。人潜意识的有些选择,是我们自己也不知晓的,但会让我们一直生活在痛苦之间。让心理医生去将潜意识里隐含的心理信息浮现出来,这对改善夫妻关系及提升生活质量有极大帮助。
王玉/文



本栏目特邀专家:

安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长

江俊

给自己的心灵一个空间

尊重隐私,意味着尊重彼此独立的人格和思想空间。夫妻之间对隐私的尊重则是文明和素质修养程度的体现。纵然是亲密如夫妻,也还是两个相互独立的个体,存在着个人独立的心灵空间,不希望被别人打扰。

谁都会有一些难以坦白的隐私,对于夫妻来讲,这些隐私经常是战争的导火线,为什么要让过去的事情影响现在的生活呢?

多一些宽容,就会多一些快乐。给对方留一些空间的同时,也给自己留下了更多的机会。
王玉/文

情感主持连线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博: <http://weibo.com/2127420971>

邮箱: aiqinghaiscxb@126.com



华老太

家传秘方,一抹见效 豆大的痔疮 抹几天没了

郑重承诺:无论您是多么严重的痔疮,无论您是内痔、外痔、混合痔……用华老太痔疮一抹净,只需轻轻一抹,立刻不痛、不痒,6~12天舒舒服服就能把豆大的痔疮治干净,效果和手术一样好,花费却不到手术的五分之一!

痔疮反复发作成难题

在华老太痔疮一抹净,没有大量上市之前,许多人的痔疮都是治了再治,反复发作,越治越严重。有些人忍受不了痔疮之苦,不得不花上几千元进行手术切除。但即使手术也不是一劳永逸,手术后20天的伤口疼痛,就不是一般人能够忍受!每次大便都成了难题,吃不敢吃,坐不敢坐,大便之后,还得冲洗。最令人难以忍受的是,很多痔疮患者,术后一年半载,还会再次复发,痛上加痛!

现在,您再也不用为痔疮难治而发愁,马上使用华老太痔疮一抹净,不痛、不痒、不刺激,舒舒服服就能把多年的痔疮治干净,不用再忍受痔疮痛苦!

华老太独家秘方 专治反复发作的痔疮

华老太痔疮一抹净,完全采用华老太家传秘方、独特工序长达8小时熬制而成,历经十二代流传至今,早在明清时期就已名声大噪,被民间称为痔疮圣药。经数万例痔疮患者使用证明,华老太痔疮一抹净的独特配方,具有快速收敛痔静脉,防止痔静脉团再次瘀堵、扩张,防止痔疮反复发作的神奇功效!

无论您是什么样的痔疮,无论您的痔疮治了多久,现在马上使用华老太痔疮一抹净,只需轻轻一抹,就能快速止血、止痒、止痛,痔

疮内的硬块开始变软、变小,6~12天消失的干干净净,屁股里不再像夹了个东西,大便顺畅了,不再疼,不再滴血了,放屁也顺畅了,不咚咚响了,唯一的感受就是舒服!

华老太痔疮一抹净,替代手术治痔疮,花钱不多,见效快!治疗效果和手术一样好,花费却不到手术的五分之一。轻中度痔疮只需2~3盒;重度痔疮只需3~4盒。切记:症状完全消失后,一定坚持巩固1盒!

使用三天:不满意就退货

很多人采用这一方法,不但治好了痔疮。现在,吃点辣椒,喝点酒都一点事儿没有!由于效果奇佳,前几日,华老太一抹净在我市推出了大规模试用活动,引来近千名患者试用。大量患者用后兴奋不已!连用三天,痔核明显缩小,疼痛、瘙痒、滴血症状快速消失,对华老太赞不绝口。为让更多患者早日康复,厂家特推出以下活动,打进电话立即订购,即可参与以下活动:

买1盒再送1小盒
声明:三日内使用1小盒无效全额退款
订购热线:0551-4232177
经销地址:合肥养生大药房(三孝口邵氏电脑城向西100米) 百家信大药房(宿州路庐州烤鸭店斜对面) 圣安堂大药房一店(明珠广场易初莲花超市北侧) 圣安堂大药房二店(长江西路老车管所对面华联商厦负一楼)