

小儿毛病大有学问

朱沛炎 记者 胡敬东/文 倪路/图

冬春交替,气温多变,患呼吸道感染的小患者越来越多……春季如何提高婴幼儿自身免疫力?流感和普通感冒的症状有何不同?得了支气管炎,家长应该如何护理?小儿腹泻应选择什么药物?3月27日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请合肥市第二人民医院儿科副主任医师卫志文与读者进行了交流。



本期指导专家: 卫志文

副主任医师。1984年毕业于安徽医科大学,从事儿科医疗专业至今,有30年临床经验,对疑难、危重病人有成熟的经验和较高抢救水平。在SCN学术期刊上发表论文数篇。擅长于反复呼吸道感染、小儿慢性腹泻、小儿肾脏疾病、小儿急性中毒、手足口病、免疫系统疾病的诊治。

王女士:宝宝快两岁了,但体质较弱,感冒咳嗽是家常便饭,冬春季节更为明显,请问怎样才能提高孩子的免疫力?

答:春季是流行性感的高发季节,持续3-5天,并伴有头痛、全身酸痛、疲倦、咽干、咽痛、咳嗽、咳痰、流鼻涕等上呼吸道疾病症状。普通感冒一般经5-7天痊愈。但婴儿如果咳嗽加重,出现喘憋,考虑可能是冬春婴儿多发的喘息性支气管炎或喘息性肺炎,应及时就医。提高抵抗力的有效方法有:1.增加户外活动,一般每天为1-2个小时。2.避免交叉感染。在呼吸道疾病流行季节少去公共场所,家中有人感冒应少接触孩子。3.保持环境清洁,室内常通风。4.勤洗澡。促进宝宝体内血液循环,增强适应冷热变化的能力。5.按时打预防针。6.对抵抗力比较低的孩子,也可应用药补、食补的方法提高抵抗力。

陈先生:如何判断宝宝是否有过敏性鼻炎?怎样进行预防?

答:过敏性鼻炎患儿多有鼻塞、流涕、喷嚏、干咳、咽部不适和咽痛等感冒的症状,易与感冒

混淆。感冒多于3-4天内随着病原体的清除而自然痊愈,而过敏性鼻炎多持续的时间较长。过敏性鼻炎的病因是鼻腔黏膜的过敏反应,治疗和预防的措施是抗过敏和减少对鼻腔黏膜的刺激。

肖女士:女儿出生36天了,现在是母乳和配方奶粉混合喂养,但常常出现吐奶,有时候从鼻腔流出,请问这是喂奶量过多造成的吗?

答:混合喂养的婴儿配方奶量一般是按需定量,喂奶后婴儿不哭一般就吃饱了。注意喂养方式,不要平卧时哺乳,应倾斜抱起喂食。喂奶后,应该将婴儿直立拍背听到打嗝,将胃内空气排出后将婴儿放平即可。36天的婴儿喂奶每次奶量90ml不算多,关键是喂奶后的护理,如果呕吐,有可能是喂奶时进空气太多。

周女士:儿子前段时间一直咳嗽,最近加重并有痰液,医生说是急性支气管炎,请问这是怎么引起的,家庭护理应该注意些什么?

答:急性支气管炎,是小儿常见的一种下呼吸道疾病。常继发于上呼吸道感染之后,也常为肺

炎的早期表现。它由各种病毒和细菌或二者混合感染所引起。另外,小儿年龄小,体格弱,气温变化冷热不均,公共场所或居室空气污浊都可诱发病。

家庭护理应注意:1.饮食上要加强营养多喝水。2.室内保持空气新鲜,适当通风换气,但避免对流风,以免病儿再次受凉。3.经常协助病儿变换体位,轻轻拍打背部,使痰液易于排出。4.注意保暖。家长要随气温变化及时给患儿增减衣物,尤其是睡眠时要给患儿盖好被子,使体温保持在36.5℃以上。

夏女士:宝宝4个月了,近两周一直接腹泄,用过硫酸庆大霉素,丁桂儿脐贴都没有明显好转,请问现在应如何治疗?

答:首先要化验常规,如果有炎症,应该口服抗生素(再克、强必林)最好别用庆大霉素,因为小孩年龄小,如果大便常规正常,可以用丁桂儿脐贴。还有一种情况是生理腹泻,六个月以下婴儿常见,小孩除了腹泄,其他方面大便常规培养均正常,一般就不需要特殊处理。建议您带孩子去医院进行详细化验诊治。

士与读者进行交流。

刘伏元,1997年获上海医科大学临床医学博士学位、副主任医师、安徽医科大学硕士生导师、安徽省心血管病学会会员、中华高血压杂志编委、在中华高血压杂志、《中国动脉硬化

杂志》、《上海医科大学学报》、《中国循环杂志》、《安徽医科大学学报》等发表论文十余篇,参加国家十一五科技支撑课题一项。擅长于内科学心血管病:高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常的临床诊治。

还要注意日常生活中许多细节。首先要增强个人体质,当人体抵抗力下降时,鼻黏膜调节功能差,防御功能低下,病毒会乘虚入侵产生发病。要坚持体育锻炼,加强身体抵抗力,如晨跑、冷水浴或冷水洗脸等运动,可增强体质,提高人体对寒冷的耐受力,提高人体对不良条件的适应能力,并对积极治

疗上呼吸道疾病及全身其他慢性疾患有很好的帮助。当过敏性鼻炎症状主要发生在室外时,应尽可能限制户外活动,尤其是接触花草或者腐烂的树叶,外出时可以带口罩。当症状主要发生在室内时,要注意生活细节,控制室内霉菌和霉菌变的发生,远离宠物等。

苏洁 记者 胡敬东

天气忽冷忽热
B型流感需警惕

星报讯(张依帆 记者胡敬东)早春,气温忽高忽低,是流行性感的高发季节。“天气变化大,时冷时热,在单位加班一天,毫无悬念地病倒了,只能来吊水。”市民王小姐告诉记者。

省中医院干部呼吸内科主任季红燕说,在门诊碰到不少流感患者,以B型为主,占到八成,而且很多人打算自行在家喝喝水、休息一下“抗”过流感,但最终还是乖乖来医院就诊。据介绍,B型流感与普通感冒不同在于:症

状上没有流涕、鼻塞等卡塞症状,尤以咽痛、身体疲乏为主要临床表现,治疗上也需要药物介入,一般很难自愈。

季红燕提醒市民,冷暖交替,要注意及时添减衣物,家、办公室要经常通风换气,以免成为细菌等温床;孕妇和儿童尽量少去人多的公共场所;平时多注意吃些新鲜蔬菜、水果,适量进行体育锻炼,增强体质。如果不小心患了B型流感或者难以自愈,要去医院治疗,以免耽误病情。

酒后突发急性胰腺炎
医院奋力抢救一个月

星报讯(朱沛炎 记者胡敬东)一个多月前,家住合肥包河区的周师傅酒后洗澡时突然出现上腹阵痛,短短两小时,疼痛不断升级,甚至连腰都直不起来,还伴有恶心症状。被紧急送往合肥市第二人民医院治疗。

经检查,周师傅患的是重症急性胰腺炎,没多久就出现了急性肾功能衰竭两日无尿、严重电解质紊乱、肝功能受损等多种并发症,随时都有生命危险。医院立即组织有关专家会诊并于第二天将其转入该院广德路院区重症监护室监护治疗,该科医生立即给予治疗,

很快病人情况得到了有效控制,然而还没等医护人员松口气,患者又出现急性肺损伤,双侧肺部出现中等量胸腔积液,病情再度危急。目前,经过医护人员一个多月的奋力抢救,周师傅的各项生命指标趋于稳定,27日已经转入普通病房进一步康复治疗。

据二院广德路院区重症医学科姚主任介绍,急性胰腺炎发病急、病情进展迅速,而重症胰腺炎死亡率很高,像周师傅这样的情况就属于比较危重的。姚主任提醒市民,如有类似症状应及时到正规医院就医,以免延误病情。

提高孩子抗病力
多吃“药食同源”食物

星报讯(鲁胜利 记者胡敬东)春天是万物复苏的时节,也是各种传染病多发季节。如何提高孩子抗病力?蜀山区疾控中心的防病专家为妈妈们支招。

专家介绍,要孩子远离疾病,最根本的方法就是增强体质,让孩子经常摄入有营养的食品才是提高机体抗病力的基本保障。妈妈们可为儿童选用一些“药食同源”的食物,如大枣、蘑菇、香菇、木耳等。这些食物既含有丰富的

多种营养素,又都味甘性平,只要适量进食,不失为强身壮体的滋补佳品。

另外,春季是儿童生长发育速度最快季节,身体对钙营养的需求也相应增加,饮食上应多选用豆制品、鱼虾、芝麻和海产品等食物。为了保证钙营养的吸收,除了增加孩子户外活动时间外,还要提供含维生素D较丰富的饮食,如蛋、奶、动物肝脏等,但要限制孩子过多地吃糖或甜食。

医药简讯

公立医院院长培训班
在合肥举办

3月24日上午,由省卫生厅主办,安徽医科大学第二附属医院承办的安徽省公立医院院长培训班在合肥隆重召开。重点培训安徽地区县级以上医院医疗卫生及管理人员。 记者 胡敬东

中医药为卫生费用
减负12亿

记者从全省中医药工作会议上获悉,我省2011年县以上中医医疗机构平均每门诊诊疗人次费用为129.4元,比综合医院低18.2%;平均住院费用为4381.05元,比综合医院低24.93%,直接为

社会卫生费用支出减负12.55亿元,中医药在缓解人民群众“看病难、看病贵”问题中充分发挥了低成本优势。 陈旭 记者 胡敬东

8名白血病患者
获救助

日前,经北京神华爱心行动领导小组审批,安徽省8名贫困儿童白血病患者获得了首批爱心款项的救助。据安医大二附院儿科主任王宁玲介绍,此次获得救助的患儿共8名,均为符合神华爱心救助项目的标危型急性淋巴细胞白血病和早幼粒细胞白血病患者,年龄从2岁到12岁不等。

戴睿 记者 胡敬东

下期预告

高血压治疗前需要详细检查吗?高血压病人生活方式的干预真的很重要吗?高血压病人血压控制好可以停药吗?4月10日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请省立医院心血管内科副主任医师刘伏元博

一周病情报告

注意生活细节 预防春季鼻炎

春季是感冒多发季节,同时也是过敏性鼻炎的发作期。上周前来合肥市第一人民医院就诊的鼻炎患者有所增加。据合肥市一院耳鼻喉科主任张抗美介绍,在春季导致过敏性鼻炎的因素主要有灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等。

张抗美提醒广大市民,鼻炎的治疗除了进行专业治疗外,