

# 青少年肚子不饿,骨“饥饿”

## 个子矮、长得慢谨防青少年“骨营养不良”型矮小

### 走出遗传决定身高误区

我们常常有这样的疑问:既然遗传决定身高,为什么同一个家庭出生的孩子,身高往往出现很大的差异?为什么有些高大的父母养出矮小的孩子?而有些矮小的父母反而养出高大的孩子?

我们知道,吸收充分营养的树苗长得更高。同样的道理,青少年骨骼发育的好坏,是由所吸收骨营养多少决定的,因为从本质上讲,身高是骨骼发育的结果,骨营养才是骨骼生长的基本元素。医学家通过对数千例青少年成长的最新研究发现:身高部分由遗传决定,而另一部分则有后天的骨营养决定。遗憾的是:很多青少年因为营养不良导致个子矮小,而留下一生的痛!

遗传无法改变,骨营养却是可以改变的!充足的骨营养可以挖掘青少年几公分的生长潜力,问题是,青少年如何补充骨营养才是最有效的?补充骨营养就是补钙那么简单吗?吃的多是否就能长得高?

### 补骨营养≠补钙

### 青少年肚子不饿,骨“饥饿”

营养专家反对盲目进补,有的孩子吃饱吃好,还补充大量营养品。孩子不仅没长高,吸收不了的营养反而转化成脂肪堆积,变成“矮胖墩”。

事实上,我们的青少年并不缺乏营养,缺乏的是对营养的吸收能力!食物中的营养必须经过酶分解成小分子状态,才能被骨骼吸收利用。如果青少年酶的活性低,吃的再多吸收不了,骨骼依然会营养不良,出现青少年肚子不饿“骨饥饿”的状况,骨骼长期出现营养不良,当然长不高。

## 改善骨营养不良,让青少年多长几公分!

营养师指出:研究证实,人体的营养吸收能力与体内酶的活性是成正比的。在物质生活丰富的今天,孩子缺的不是营养,而是营养的吸收能力!当遗传和营养无法改变时,父母完全可以通过提高孩子体内酶活性的方法来解决营养吸收能力问题,让孩子骨骼和大脑得到充足的营养供应,长得更高、更壮、更聪明!

## 生活百科:什么是药膳?

药膳是以药物和食物为原料,经过加工制成的一种具有食疗作用的膳食,它是中国传统的医学知识与饮食经验相结合的产物,它寓医于食,即将药物作用于食物又将食物赋予药用,药借食力,食助药威,药膳不是食物与中药的简单相加,而是在中医辨证理论指导下由药物、食

物和调料三者精制而成的一种既有药物功效,又有食品美味的特殊食品,药膳是充分发挥中药效能的美味佳肴,特别能满足人们“厌于药,喜于食”的天性,药膳食品,不是一般的营养食品是现代所称的功能性食品,也可以说它是中药的一种特殊的,受人们喜爱的剂型。

## 神奇三步获得理想身高

- 一,补充骨营养,提高长动力,高速度。高乐中富含植物成长素,他提升超强的9倍营养吸收力,能促进骨骼对于营养的吸收,保证骨营养,使孩子保持持续生长状态。
- 二,促进长激素分泌,加速长身体,高乐所含的从植物当中提取的植物成长素,能迅速刺激脑垂体生长激素的分泌,重新启动软骨生长,骨细胞不断分裂,增加,保持骨骼生长速度。
- 三,科学“减”骨龄,多长3-5年,高乐富含的植物成长素是自然界中少有的带正电荷的物质,食用后,可以吸附人体内带负电荷的激素,自由基和重金属等,避免孩子因出现激素性早熟而提早骨闭合年龄,延缓软骨钙化,使骨骼继续保持生长状态,让孩子多长3-5年,保证青春期末足长够。



## 家长如何应对青少年早发育,不长个? 避免“早熟型”矮小 消除早熟影响,让青少年多长1-3年

### 早熟让青少年少长1-3年

我们知道,女孩18岁,男孩22岁左右才开始慢慢结束生长。调查显示:早发育导致的青少年个子矮小的现象极为普遍,令人担忧!由于大量激素催熟食品流入餐桌,使儿童、青少年早熟早发育,生长周期缩短,出现早生长、长得慢,甚至很多女孩14岁左右,男孩16岁就不再长个了!早熟让青少年少长1-3年比正常成年的青少年矮5-8cm!

### 科学“减”骨龄 让青少年多长几年,多长几公分!

## 个矮有征兆,细心家长要重视

青少年的充分成长,决定其未来的择偶,就业等。作为他们成长的监护人,细心的家长应观察青少年阶段性的成长状况,个矮是有征兆的,一旦出现以下情况,细心的家长应引起高度重视,马上采取补救措施:

- 1、少儿阶段(6-10岁)生长缓慢,身高明显低于同龄孩子;
- 2、青春期前期(11-14岁),此阶段为生长期(亦称突增期),女孩在乳房开始发育1年内发生,男孩在变声前,女孩的突增速度平均每年8cm,男孩9-10cm,个别10-12cm。此阶段突增缓慢的孩子尤其应该引起高度重视;
- 3、青春后期(15-17岁)生长缓慢或停止生长,并出现

## 孩子长得矮 家长责任大

家长可以为孩子付出一切,但不是每个家长都是孩子成长的专家,错过一次,贻误一辈子!现在,有了高乐药膳这种天然健康安全,孩子每天都在喝的奶茶,同样

- 4、成熟期(17-22)身高明显低于同龄人,须把握最后长高机会!
  - 5、因早熟而生长缓慢的青少年,如:男孩出现过早长胡须;女孩出现乳房早发育等第二性特征等;
  - 6、体型偏胖或者偏瘦的青少年;
  - 7、脑子不笨却成绩不好,注意力难以集中,记不住东西,容易脑疲劳,学习效率不高的孩子;
- 通过服用高乐,一方面减少早熟隐患,增强骨骼对骨营养的吸收力,加快骨骼生长;另一方面显著增加脑营养,改善脑疲劳,大大提高学习效率,让青少年长的高、反应快、记得牢!

是奶茶,为什么不选择高乐!给自己一次选择的机会,给孩子一辈子的机会!

## 反应慢、记不牢、成绩差 警示孩子“脑疲劳”

### 智商不差为何成绩差?

有些孩子学习很刻苦,但记忆力差,理解不够,成绩总上不去,这并不完全智商的问题,实际上,有很多智商好的孩子学习成绩并不理想。我们看到根本的一点就是:孩子学习是脑力的劳动,脑细胞需要不断补充不饱和脂肪酸等营养素,才能保持良好的工作状态。否则就会出现脑“饥饿”,大脑“罢工”,拒绝“劳动”,当然学不进去!

### 脑营养≠吃得多 青少年肚子不饿,脑“饥饿”

很多家长担心孩子营养缺乏,让孩子吃饱吃好,补充大量营养品,孩子实际并没有吸收,吸收不了的营养反而转化成脂肪堆积,变成“矮胖墩”。事实上,我们的青少年并不缺乏营养,缺乏的是对营养的吸收能力!食物中的营养必须经过酶分解成小分子状态,才能被大脑吸收利用。如果青少年酶的活性低,吃的再多吸收不了,大脑依然会营养不良,出现青少年肚子不饿,“脑饥饿”,大脑“罢工”,学习效率当然低。

### 给孩子一个“强健”的大脑

高乐奶茶研制成功,被证实能将青少年酶活性提高数倍,可以将食物中的营养充分分解成小分子状态为大脑所吸收,大脑获得充足的营养供应,可显著增加脑细胞的数量和活性,使大脑“体格强健”。学习不知疲倦,对知识的理解举一反三,学的轻松、记得牢成绩自然好! 成长热线:0551-5559634 400-618-6918

### 青少年完全成长标准身高对照表:

性别	年龄(岁)	平均身高(厘米)	年平均增高(厘米)
男	6-7	109.0-126.8	3-4
	8-12	132.2-155.5	5-6
	13-16	161.1-173.6	6-10
	16-18	173.6-175.1	3-4
	19-23	175.8-176.4	1-3
女	6-7	111.2-126.8	4-5
	8-10	131.5-146.3	4-6
	11-13	151.7-158.4	6-8
	14-16	161.0-164.5	1-3
	17-23	165.3-169.2	1-2

(中国青少年生长发育研究中心提供)

高乐 成长热线 0551-5559634 400-618-6918

## 半年轻松高人一等

唯一指定经销:

## 养生大药房

(三孝口邮局斜对面,百大CBD对面)

市内免费送货

- 第一阶段:青少年对营养的吸收能力明显增强,偏胖和偏瘦型得以改变,脑营养充分不易脑疲劳,大脑容易恢复学习不知疲倦,学得快记得牢,学习效率更高。
- 第二阶段:“骨饥饿”得以缓解,骨营养充分,骨骼生长明显加快,几乎停滞的生长得以重新启动看着长个,自信心增强。
- 第三阶段:此阶段骨骼加速生长开始启动,青少年个头开始窜升几个月不见亲戚大呼变样,旧衣服开始变短,父母倍感孩子成人的欣慰。