

学习爱 传递爱 珍惜爱

谈婚论嫁

爱情,可以没有理由;那么,婚姻是否也可以无条件呢?到了谈婚论嫁时,一切忽然变得那么现实:两人条件相当吗?彼此的脾气、性格相投吗?双方家庭条件对等吗?

结婚,是女人一生中最重要的事情,俗话说“男怕入错行,女怕嫁错郎”,每个未婚女人都无一例外地期盼着,自己能嫁个温柔多情、善解人意、宽厚从容、感情专一的男子,当然,有一定经济基础,再英俊潇洒就更好了。那么,同样男人也希望自己能够娶到一位温柔美丽、贤惠孝顺的女人做妻子。

面对种种的条件,婚姻变得似乎也不再那么单纯。结了婚的人都能深切感受到,婚姻确实不再是两

个人的事情,而是变成了两个家庭、两个交际圈的融合。试想如此庞大的两个群体要很好地融合在一起,那也并非一件易事。

生活中,我们总会碰到本来很好的一对情侣,在没谈婚论嫁之前,彼此很和谐、很美好,然而当谈及婚姻,彼此曾经的感觉似乎一下不复存在,彼此也变得模糊起来。

所以,本期的主人公面对着婚姻开始迷茫了,她担心两人的感情因为彼此性格的不合不能结合,担心日后彼此不能长久,或许她的担忧是必要的,但怎么处理呢?本期让我们一同探讨一下。

实习生 罗婷婷 主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长

江俊

情感面对面

性格不合,这婚能结吗?

主人公:时薇

我和男友洋是工作后通过一位同学牵线才走在一起的,我们谈恋爱不久就见过双方的家长。毕竟我也26岁了,洋比我大一岁。当时家人也没有反对我们交往。我们恋爱也就是奔着结婚去的。

在认识洋之前,我谈过两个男朋友,因各种原因最后分手了。我是家中独女,小时候父母和长辈很宠我,什么事都由着我,他们的无限包容养成了我骄纵的脾气。

前任男朋友都让着我,多少也把我宠坏了一些,但是洋对我的态度截然不同,他是一点也不让着我。

我和洋刚恋爱时相处得挺好,现在过了两年了,问题越来越严重,易怒,钻牛角尖,生气的时候谁都不让谁,他虽然没有骂过我,但都是一些讽刺我攻击我的话,反复地讲,很伤感情。洋喜欢较真,喜欢找茬,非要跟我分出个胜负。或者是我说我准备做什么事情,他就闷不吭声地长时间观察我,只要发现我做的有一点和我说的不一样,立刻说,你不是当时说什么什么的吗?所以我感觉很烦躁。

这个较真还体现在钱上面。因为我不喜欢占人家便宜,所以一开始就跟他说了,不要总是抢着付账单,他也欣然接受了。让我崩溃的是,从此之后,他什么都是算计着来。比方说,我要是请吃饭用200元,那他肯定也请唱歌200元左右的,就是最后算下来,我们俩花得差不多。最夸张的有一次,朋友聚会我俩出来买饮料,为省几十块钱,他背着手看着我付钱也不吭一声。有时候他开车说带我出去兜风,吃饭就是我付钱,他连掏钱包的意向都没有。我说不占便宜,那也不能精打细算到这样吧?我真不明白他是脑子缺跟弦还是根本就不喜欢我?

其实,我觉得他稍微让着我一点也就算了,我也不想吵架,但是他就是那种非常较真的人,他觉得我不对,就想把我制服,就想让我服软认输,但是我在其他朋友面前从来不认错,在家养成的习惯也是唯我独尊,其实我心里也是知道自己不对的,但是有时候碍于面

子,不好意思低头,要是他不说也就算了,他越是想让我服软,我越生气,越要争辩。

但是今年过年后,我们俩吵架,他说我越来越厉害了,我自己也承认,有时候我实在气不过,可能会推他或者踢他一脚,打他两下,但是我并没使多大劲。可是在他看来我现在都上升到动手的阶段了,其实我是个发完脾气就忘记,没事一样照样嬉笑打闹的性格。洋却相反,如果我吵架的时候骂了他,难听的他都会在心里记着账,老是觉得我不好,动手打他,他更是怀恨在心。

前几天因为拍结婚照的事情我们又吵了一架。后来夜里吵到半夜,我觉得委屈,他一遍遍数落我的不是,想到我吵架那么凶还打他就忍受不了,觉得不能过了,还说想不到我的任何好处。

现在婚纱照也拍过了,本来是想最近领结婚证的,不想闹腾了,也想好好生活。可现在真觉得对我们的未来有点迷茫,但我们平时感情也很好,要是因为这些小事分手也太对不起这份感情了。但让我困惑的是,我们性格有些

不合,这婚真的能结吗?

心理专家点评

时薇希望通过自己的发火、坏脾气别人能听她的,让着她。但不知洋是个很较真的人,这正好和时薇的不按规则出牌是相反的个性特点。所以,洋这样的个性和时薇在一起肯定是需要理论个斤斤计较。时薇是个率性的人,是那种闹过就忘的人,却不知这样闹过就忘,自己无事,但会给别人带来伤害。

时薇希望通过坏脾气来达到控制别人的目的,是心理不成熟的一个表现。而洋,个性特点也不是很完善,以较真解决问题,而不是采取其他成熟的方式来缓解冲突。如果洋以自己成熟解决问题的方法来对待时薇,会化解很多小女孩闹脾气的假性行为。所以,在目前时薇的困惑下,靠他们两人自己的努力短期内不好解决冲突,最好是在专业心理咨询师指导下,找出深层心理原因,化解两人冲突,达到和谐构建婚姻家庭目的。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:我和老公是奉子成婚,他也很坦然地跟我说过跟我结婚是为了他妈。我虽然很伤心,但为了孩子我没和他吵。后来他出过轨,却不以为然。我婆婆对我很好,只是不管带孩子,如果没有孩子,我想我们可能早就离婚了吧。为了孩子,我真的不想离婚。我该怎么办呢?

A1:根据你的描述,可以看出你们的感情并不很成熟,因为有了孩子所以走在了一起。通常情况下,女方都会因为孩子做出牺牲和让步,但是你老公的表现也确实太不应该,如果他的心还在这个家庭,应该会有所收敛,但是就目前的情况来看,并没有好转的趋势。为了你以后的幸福,确实应当慎重考虑婚姻大事。建议你和他长谈一次,摸清他的想法再作最后打算。

Q2:我是一个有家庭的人,但我却爱上了一个有家庭的男人,我们只能选择偷偷地相爱,因为谁都不想破坏彼此的家庭,我现在好痛苦,我不知道怎么办才好,我的爱是不是有点太自私了?或者我的选择原本就是个错误?

A2:我可以肯定地告诉你,你的选择确实是错误的。你本身就是一个有家庭的人,却爱上了有家庭的男人,这本来就是不应该发生的事情,或许像你说,你们是有真爱的,你无法控制你的感情,但是你有没有想过你们这样的行为却是伤害了两个家庭,伤害了许多无辜的人。你跟你的老公感情已经不和了吗?我想你应当处理好你们夫妻之间的问题,再去想自己这样做对不对,还请三思而后行。

赵莉/文

微情感

@治愈系心理学:一辈子很短,人与人的相处,转瞬间就度过了一生。其间与谁相识结伴,再是不断地淡忘,匆匆碌碌。如果有一天,你接到一个陌生的电话,那边却一直没有出声,请不要烦躁地放下它。或许是有人突然地想起你,不想去揣度话题,只想听听你的声音!

@心情心语心理学:让礼貌成为你的名片,要时刻保持你的微笑。笑脸迎人,说明你是一个善良的人,所有的人都愿意与善良的人打交道。不要把苦闷写在你的脸上,这样只会使别人远离你。你是什么样的人,别人通过你是否微笑着与他打招呼来判断。而这种判断对你在人家心中的印象起着很重要的作用。

情感主持连线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com