

# 莫名疼痛不可麻痹大意

苏洁 记者 胡敬东/文 倪路/图

疼痛,一种被大家忽略的病。其实疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征,有些慢性疼痛本身还是一种疾病。那么究竟哪些疼痛需要就医?又有哪些急慢性疼痛疾病?长期坐着工作的人容易患上哪种疼痛,如何预防?2月7日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请合肥市第一人民医院疼痛科主任张海燕与读者进行了交流。



## 本期指导专家:张海燕

副主任医师,中华疼痛医学会安徽分会委员,神经外科麻醉、小儿麻醉方面专家。擅长治疗各类疼痛,如头面部疼痛:三叉神经痛、舌咽神经痛;颈项部疼痛:颈椎病、寰枢关节紊乱、枕神经痛;四肢痛:如肩周炎、网球肘、腱鞘炎;各类软组织疼痛;横突综合征、肌纤维织炎;神经痛:带状疱疹后神经痛、幻肢痛;癌性疼痛:癌症所致疼痛或与癌症治疗相关疼痛等。

### 什么是疼痛医学?

张海燕主任:疼痛医学是与神经内科学、麻醉学,以及放射、介入、治疗、骨科融合为一体的一个新兴的学科,又被称之为边缘学科,各个相关学科却又有明显的分工,例如麻醉是以治疗手术疼痛和急性疼痛为主,西医骨科是手术治疗骨损伤的医学学科,中医骨科以手法治理为主,如推拿、针灸、按摩,神经科、肿瘤科用药物治疗,康复理疗科以病人的康复为主。

### 怎样的疼痛应去医院?

张海燕:广义上只要有疼痛感都可以去医院看,特别是当疼痛的病因未明,疼痛的性质、规律发生变化,止痛方法不见成效时。

### 若疼痛未及时治疗,后果如何?

张海燕:疼痛科一般治疗如

下疼痛:偏头痛;头面、胸背及上肢带状疱疹及带状疱疹后遗神经痛;幻肢痛和灼性神经痛;女性更年期综合症;急性血管栓塞、雷诺病、硬皮病;缓解急性或慢性心绞痛;脑血管痉挛等心血管疾病、反射性交感神经营养障碍症;过敏性鼻炎、突发性耳聋等五官科疼痛疾病。

疼痛是组织损伤与潜在的组织损伤相关的一种不愉快的躯体感觉和情感经历,是一种有害的保护作用,早期疼痛不及时治疗,会转换为慢性疼痛,容易反复发作,给病人带来痛苦。

### 治疗疼痛有哪些手段?

张海燕:疼痛的治疗是多模式多方位的。不仅要从事理、心理上调节,还要明确诊断,防止神经可塑性改变,安全综合治疗,多模式互补镇痛,包括采用神经阻滞、微创介入等方式缓解疾病、治愈疾病。

### 长期坐着工作的人易患上哪种疼痛,如何预防?

张海燕:久坐不动,容易引起颈肩部、腰部的疼痛。习惯右手操作的人,右边的颈肩、腰部会出现网球肘等症状。建议市民久坐后,换个姿势、起身活动一下,这样既可以保护视力,又可以防止骨骼肌和躯干变形。一般年轻人的疼痛以急性疼痛为主,在急性疼痛发作的时候,要及时就医,弄清楚病情,对症下药。

### 如何治疗

### 腰椎间盘突出导致的疼痛

张海燕:首先要来医院做明确的诊断,针对病因开展治疗,如果还没有达到骨科开刀的要求,在药物治疗同时,可以采用做硬膜外腔灌注的方式。另外,患者一定要注意多休息,有病时一定要平卧下来。

## 五步蛇咬伤 妙手回春

星报讯(张依帆 记者 胡敬东)春节期间,安徽省中医院收治一名被五步蛇咬伤的重症患者,经医护人员积极抢救治疗,挽救了其生命。

据了解,五步蛇学名蕲蛇,为剧毒蛇,其毒性与眼镜王蛇相当。相传人被它咬伤,不出五步即死,故称“五步蛇”。据该院综合ICU主任周大勇介绍,该患者系养蛇人员,因喂食毒

蛇时不慎被咬伤右手虎口处,致右上肢高度肿胀,患处起巨大血疱数个,全身大面积瘀斑,血小板仅 $4 \times 10^9$ ,心、肝、肾功能均有不同程度损害,尤以心肌损害为重。

入院后,即予床边CRRT、输注特异性抗蛇毒血清、机采血小板、抗炎性介质、保护重要脏器功能、防治感染,中药内服外用等综合救治,现该患者已转危为安。

## 相聚甚欢而豪饮 “吐”破食管险丧命

星报讯(龚文辉 宣海洋 戴睿 记者 胡敬东)日前,家住舒城的廖师傅因酒后呕吐竟“吐”破了食管,险些酿成一出惨剧。因及时得到救治,廖师傅幸运地脱离了危险。

据了解,年前,廖师傅在一次聚餐过量饮酒后剧烈呕吐,回到家后始终胸痛难忍并且胸闷、呼吸困难。第二天早上,廖师傅的情况仍然没有好转,家人将他送到医院就诊。在安医大二附院,医生经胸部CT检查发现,廖师傅右侧胸腔有大量胸腔积液,经消化道碘水造影检查医生竟发现,廖先生的食道下段有个破口,长约2cm,确诊为酒后自发性食道破裂。

由于大量食物残渣及消化液通过食管破口进入胸腔,又继发感染,导致廖师傅出现了严重的胸腔感染和败血症。医院胸外科医生迅速为患者施行开胸胸腔冲洗置管排脓术,并放置了十二指肠营养管。一次喝酒,使廖师傅吃尽了苦头。经过一个多月的住院治疗并禁食水,日前,廖先生已经脱离生命危险并康复出院。

专家提醒,该病一般多见于男性,患者多为青壮年。年轻人一定要切忌暴饮暴食,而当呕吐频繁或呕吐含血的胃内容物后,出现胸痛、呼吸困难甚至休克,应警惕食道破裂的可能,及早到医院就医。

### 下期预告

牙齿掉了怎么办?种植牙相比其他修复方式有哪些好处?什么时候种植牙最合适?哪些人群适合做种植牙?做了种植牙后应该注意些什么?种植牙成功率如何?2月14日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请安徽省立医院口腔医学中心主任张宏与读者进行交流。

张宏,男,安徽省立医院口

腔医学中心主任医师,硕士研究生导师。安徽省学术和技术带头人后备人选,安徽省康复医学会理事,安徽省医学美学学会委员,大陆首批国际口腔种植学会(ITI)会员。

2003年,我省率先开展了口腔颌面种植的前期研究和临床应用,2004年成立了省内唯一一家口腔颌面种植科。张宏

宏主持开展了口腔种植专业安徽省第1项(共2项)省级科研课题和2项厅级科研课题,并获安徽省科学技术三等奖3项。2004年成为安徽省第一个口腔颌面种植专业硕士研究生导师,为我省及北京市、江苏省培养研究生17名。特长:缺牙的种植修复、复杂牙拔除、面部肿块切除和美学修复。

### 医药简讯

#### 顶级眼科专家齐聚省城

星报讯(夏鹏程 记者 胡敬东)日前,由古巴国家医疗服务中心和安徽省立友谊医院合作建设的“安徽中古友谊眼科中心”项目已经全面启动。2月3日,由古方派出的12名世界顶级眼科专家已经陆续到达,并将于下周开始接诊。这些专家分别涵盖眼科学种不同门类,其中包括视网膜疾病专家佩雷斯博士,视神经病变学专家费利佩博士,青光眼、白内障学专家阿曼多博士、阿贝伊尔教授,屈光不正治疗专家马丁内斯博士,眼部整形、屈光外科和角膜专家奥斯贝尔教授,儿童眼科及弱视专家米兰达教授等各方面专家。

#### 安医大一附院 迎来节后就诊高峰

星报讯(吴鹏伟 刘祝明 记者 胡敬东)日前,记者从安医大一附院获悉,该院已迎来春节后的第一个就诊高峰。门

诊病人从年初一的500余人突增到近7300人,大部分科室出现加床现象,但仍无法满足患者的需要。来自长丰的郭先生告诉记者,他一周前在该院普胸外科预约了床位,但到现在还没有空床。

#### 我省严重创伤 致死致残率有望下降20%

星报讯(戴睿 记者 胡敬东)日前,由北京大学交通医学中心承担的《严重创伤救治规范的研究与推广》科研专项培训班在我省首次举办。2月2日上午,安徽医科大学第二附属医院作为安徽省唯一合作试点单位,与北京大学交通医学中心签署合作协议,标志着合肥市正式成为卫生部严重创伤救治规范研究推广项目首批试点城市之一,据悉,根据项目组制订的目标,3年内,项目组入驻的医院和地区,区域严重创伤的致死率、致残率将分别有望下降20%。

### 一周病情报告

## 春季,养肝护肝正当时

新春长假里,各种聚会少不了喝酒助兴,暴饮暴食、饮食无规律,加上烟酒的刺激给肝脏带来了沉重的负担,节后前来医院就诊的患者人数明显增多。宋先生这段时间总感觉食欲不振,腹胀,疲乏,去合肥市第一人民医院就诊后被查出是脂肪肝。

据合肥市一院外科主任文刚介绍,脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。正常肝内脂肪占肝重的

3%~4%,如果脂肪含量超过肝重的5%即为脂肪肝,严重者脂肪量可达40%~50%。

文刚指出,脂肪肝是一种肝脏的损害,主要原因是长期饮酒、长期摄入高脂饮食或长期大量吃糖、淀粉等碳水化合物,更重要的是肥胖,缺乏运动。也不排除过度节食的因素。

立春后,风多雨少气候干燥,气温变化反复无常。此时人体免疫力下降,容易诱发一些春

季常见病,养肝护肝、合理的调整饮食就显得尤为重要。养肝护肝在饮食上要注意,多吃清淡的食物,脂肪肝患者应以低脂饮食为宜,尽量远离动物内脏、蛋黄、鱼卵、鱿鱼等食物。其实要注意荤素搭配,增加蛋白质的摄入量,吃一些低糖类和高纤维类的食物增加饱腹感。还要定时定量的饮食,纠正不规律的饮食习惯。

苏洁 记者 胡敬东