

# 合肥卫监机构再创“零投诉”佳绩



**回音壁**  
投诉热线: 0551-5223802  
栏目主办:  
合肥市卫生局卫生监督所

星报讯(记者 王珊珊) 玉兔辞岁回月宫,金龙贺喜出东海。在这喜庆的龙年岁首,合肥市卫生监督机构迎来了第四个春节长假“零投诉”,餐饮服务卫生监督再亮佳绩。

春节是中华民族传统的万家团圆的喜庆佳节,节日期间餐饮卫生安全是确保社会和谐、百姓欢乐的重要保障,安徽省各级卫生监督机构高度重视餐饮卫生安全。据了解,春节前夕,省、市、区卫生监督机构三级联动,开展了轰轰烈烈的卫监品牌行动——“年夜饭”专

项检查,各级餐饮服务监管机构按照统一部署对承办“年夜饭”的餐饮单位进行备案要求和全面的检查、指导,对人员开展专题培训,从食品原材料的采购、索证索票,到食品加工过程、年夜饭食谱审查和食品留样等方面,都进行了仔细的检查,合肥市卫生局卫生监督所还运用食品安全快速检测设备对部分食品原料现场进行农残、瘦肉精、亚硝酸盐等项目的快速监测。临近除夕,安徽省食品药品监督管理局与合肥市卫生局又再次进行督察,要求餐饮单位履行诚信,齐心协力,为打造一个安全、和谐的节日餐饮卫生安全环境各负其责,保障人民群众快乐健康过年。

功夫不负有心人。据悉,春节长假期间,合肥市卫生监督机构再次创下长假“零投诉”的指标,全体卫生监督执法人员备感欣慰,合肥市卫生监督执法人员的辛勤劳动结出了硕果。

## 真正的绿色健康 真正的人文关怀 合肥农家乐推出十大抗癌菜品 成为市民保健菜

每年的2月4日是世界癌症日。尽管人们对于癌症已不再陌生,但是对于“世界癌症日”还是显得陌生。近日,笔者在街头随机采访发现,大多数市民表示“不知道还有一个日子”。

世界抗癌联盟指定2月4日为世界癌症日,其目的就是预防癌症的发生以及提高癌症患者生活质量。2012年世界癌症日的主题是“共同参与 成就奇迹”。

同时,世界癌症研究会建议:人类膳食以植物性食物为主,每天进食不同种类的水果和蔬菜,能有效降低患者患癌风险,减轻体重;适度进食红肉;避免过量使用加工肉类;不要过度饮用酒精,多饮用豆浆、牛奶等。

据科学研究发现,近年来癌症患病率的大幅上升,与人们的不良饮食关系很大。而蔬菜、杂粮和水果一类的植物性食物摄入量少有直接关系。现在越来越多的人也逐渐认识到绿色健康饮食的重要性。吃时蔬、吃野菜、吃五谷、吃杂粮,已蔚然成风,悄然流行。

作为一家“新概念、心体验、馨享受”的升级版农家乐,合肥老郊区农家乐酒店率先倡导70多年老郊区独特文化,深度挖掘梳理再现老郊区农家菜品,尤其

是突出老郊区“蔬菜队”的特色,以有机蔬菜、手工豆制品、野菜、自腌小菜、自制半成品等农家风味菜系为主,配有自家磨坊、油坊、大锅房、土特产超市等。

近期,合肥老郊区农家乐研发推出的十大抗癌蔬菜系列菜品,就是依据国际上公认的抗癌蔬菜为蓝本,按照农家做法、现代吃法的原则,精心开发出来的。此举首开餐饮先河,对于倡导绿色饮食健康生活具有标杆式效应,也成为人们日常就餐的首选参照坐标。



### 关注2月4日世界癌症日 = 关爱自己和家人

# 老郊区农家乐推荐十大抗癌蔬菜



**花椰菜**  
含有萝卜素、丰富的维生素C、β-胡萝卜素等抗癌物质,多吃花椰菜的人患肠癌、肺癌的风险性显著降低。



**卷心菜**  
卷心菜中的特殊抗氧化物能清除招致乳腺癌的雌激素。一项研究发现,每周吃1次卷心菜的人,患肺癌的风险性仅为每月吃1次卷心菜人的66%。



**胡萝卜**  
胡萝卜中的抗癌主要成分是β-胡萝卜素,血中β-胡萝卜素低的人易患各种癌症。有报道,每天吃1根中等大小胡萝卜的人,患肺癌的风险性可减低一半。



**洋葱**  
洋葱中含有的槲皮素,是目前已知的最有力的天然抗癌物质之一。它可抑制多种致癌物质的活性,还可防止癌细胞的生长。



**菠菜**  
含有多种抗氧化物,具有预防自由基损伤形成的癌症。菠菜中的叶酸也有抗癌作用。有报道,每天吃1碗菠菜可使患肺癌的几率至少降低一半。



**西红柿**  
是西红柿红素含量最高的食物。研究发现,血液中西红柿红素程度高,能够使老年人患胰腺癌及子宫癌的风险性降低。



**大蒜**  
大蒜中含有硫化物(蒜氨酸)。每天吃10克大蒜,对预防癌症,特别是胃癌非常有益。山东出产大蒜地区的人吃大蒜多,胃癌发病率明显低于其它地区。



**芦笋**  
近年风行世界餐桌的蔬菜之一,含丰富的维生素、芦丁、核酸等成分。对淋巴瘤、膀胱癌、皮肤癌有特殊疗效,还可作为癌症治疗的辅助药品。



**香菇**  
近年发现,香菇中含β-葡萄糖苷酶,对癌症有治疗作用,能明显加强机体免疫功能。香菇在国际上被誉为防治癌症的“核武器”。



**魔芋**  
主要成分是甘露聚糖,此外还含有淀粉、蛋白质、矿物质和多种不饱和脂肪酸。近代医学研讨表明,魔芋可预防白血病、颅内肿

2012年1月,带着儿时追忆、田园风情、五谷飘香、百蔬清真的合肥老郊区农家乐酒店扑面而来,纯朴开业!

磨坊油坊大锅房,农家野菜猪头汤;粗粮世界看一看,干货天地瞧一瞧,土特产超市逛一逛。这里没有燕鲍翅参,这里没有葡萄糖酸钙点的豆腐,这里没有煤气烧出的大锅饭,这里没有蓬草交拉成的拉面,这里没有堵车、污染和噪音。

这就是老郊区农家乐,真正属于合肥人自己的农家乐。

回味地址:合肥市新站区新蚌埠路25路车新店站牌 寻味热线:0551-5778988 5778999

## 合肥餐饮新坐标 合肥餐饮新食尚

