

办公室恋情

如今,随着人们生活节奏的加快,很多年轻男女的交际面变得越来越窄,但是“男大当婚,女大当嫁”的说法依然不能改变,因此,找对象、求爱情一直是单身男女们努力追求的事情。

去哪里找合适的对象呢?相亲、同学、同事……因此,种种可以借用的交友方式便应运而生,因此办公室恋情也越来越多。

大家怎么看待办公室恋情呢?觉得不好?觉得挺好?我觉得这都应当没有统一的标准答案。

缘分来了,办公室恋情挡也挡不住。两人在一起的时间多,彼此了解的机会多,想见面的时候不用

你等我,我等你;工作上还可以互相照应……听起来,这些交往的理由都很不错。

当然,办公室恋情被大家“八卦”的机会也增多了不少,比如两人吵架也能闹得全单位都知道,可能领导还会对你们的办公室恋情不甚满意,怕耽误了工作。

是的,这些可能都会客观存在,也是可以避免的。我想,如果你们选择了这样的爱情,可能就要做好应对的心理准备,不必为大家的眼光和议论所左右。大家认为呢?

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长

江俊

情感面对面

选择办公室恋情,我错了吗?

主人公:茹芷

“最近一直以來,总感觉同事们看我的眼光变了,感觉我像个怪人一样,难道我不该选择这样的恋情吗?”茹芷今年30出头,曾经有过一次短暂的婚姻,由于跟前夫性格不合,再加上两地分居,前夫又有了外遇,最终选择了和平分手。分手之后的茹芷一度觉得生活枯燥无聊,对生活也没有了追求,甚至不知道前方的路究竟该如何走下去。

茹芷决定辞职,并好好地调整一下自己的状态。在将近两个月的调整期内,她想了很多,也明白了自己不能这样堕落下去,看到她能够重新振作,父母都感到无比欣慰。

茹芷是个优秀的女子,很快便找到了一份不错的工作,来到了一家金融单位做会计。离婚之后的茹芷变得轻松了许多,有种如获新生的感觉,对于工作也充满了热情。她经常加班,得到了上司们的肯定,这多少也让同事们有些眼馋。对于这一切,茹芷看得很淡,这份释然也让茹芷开朗了许多,同时也赢得了许多男同事的青睐。

“那段时间,我总加班,但每次加班几乎都能遇到他,问他怎么也在加班,他总是有各种理由,还经常会买来一些夜宵给我。”茹芷说着,脸上略过幸福感,心里无比温暖。

这位男同事比茹芷小三岁,并且没

有婚史,也算得上是单位里的青年才俊,所以茹芷也没有敢多想,只觉得保持这份好朋友的关系挺好的。当然,男同事的表现很明显,应当不是想单纯地做普通同事。但是,茹芷很明白两人之间存在着一定的差距。

在日后的工作中,茹芷尽量与男同事保持距离,但是男同事对她却更加亲近,茹芷工作上生活上的各种事情他都放在心上。为此,茹芷还曾对他小有意见,让男同事不要对自己那么好,这次争吵反倒让他们的感情更进了一步,男同事对她表白了。

茹芷觉得自己不能再逃避这份感情了,即便她心里有种种担忧:父母的意见、同事的眼光……

没过多久,茹芷和男同事的这种交往被同事们称为“办公室地下恋情”,对于茹芷的各种议论也蜂拥而至。茹芷很不想让这样的议论进入自己的耳朵,影响了自己的判断。茹芷也在心里一遍遍地问自己:难道离婚女人就不能再去寻找自己的真爱吗?那真的是一件奢侈的事情吗?

对于茹芷的反应,男同事自然也是看在了眼里,并再次告诉她,自己对茹芷的这份感情是很真诚的,希望她不要管别人的眼光,用一颗平常心去对待。

“我真的很想以一种轻松的心态去

对待这份感情,但是总觉得其中太多的条件会限制我们感情的发展,比如姐弟恋、办公室恋情、离婚女人的再选择问题等等,我究竟该怎么办呢?我不想一开始就是个错误。”茹芷道出了自己内心的种种郁闷和担忧,并希望能够得到一些建议。

心理专家点评:茹芷在单位里将职场女性的魅力和交际技巧充分展露出来,这样自然会获得一些男士的青睐。工作中的美丽有时比生活中的美丽更吸引异性的关注。这也是为什么办公室恋情出现的一大原因。

年轻的男性在和同龄的女友恋爱时,付出较多的迁就和呵护。这样在面对一个比较成熟的女性时,年轻的男性能获得“母性”般温暖的感觉,这种感觉让人很放松。这也是现在出现姐弟恋较多的一个原因。

但恋爱的最终结果是要走进婚姻,所以还需要茹芷和男同事冷静思考:到底是男同事的什么打动了你?是他对你的关心、你的猎奇心理还是爱?是茹芷的人格魅力还是她身上的哪一点触动了你?这一点真的对你很重要吗?

茹芷和男同事需要认清的是,好感、喜欢不代表爱。如你们经过周全考虑后,发现打动双方的是别人无法替代的爱情。那我觉你们完全可以大大方方地谈婚论嫁,而无需这样徘徊纠结。

情感急诊室

Q1:我今年已经27岁了,按理说是到了谈婚论嫁的年龄,家里催着我赶紧找对象,可是对我的期待也很高。我个人条件还行吧,研究生学历、家庭条件也还可以,自己的工作收入还凑合,算得上是一个“优质剩女”啦。最近给我介绍相亲对象的人很多,要么觉得这不合适,要么觉得那人不合适的,好不容易有个觉得还行的,但父母那里又不一定能通过,唉,我真是好烦恼啊!

A1:到了谈婚论嫁的年龄,婚姻大事被提上了议事日程,这一切都在情理之中。从你的讲述中可以看到你的个人条件确实还不错,在众人的称赞中,你的眼光也势必提得很高,所以难找对象似乎也在意料之中了。你是个孝顺的孩子,考虑到父母的感受,但是两个人的感情、婚姻问题最终还是要两个人来决定,父母的意见也只能作为参考,如果遇到合适的对象,就不要轻易放弃,也不必过于烦恼,用心对待即可,相信父母一定希望看到你幸福的生活。

Q2:你说两个人相处最重要的是什么?大家都说是信任,这道理我也明白,可是我怎么能做到相信他,又让他相信我呢?最近,经人介绍我认识了一个男孩,彼此感觉也不错,但总觉得他的话语中有些不靠谱的成分,我不知道是自己太多虑还是什么原因?

A2:无论是恋爱还是结婚,两个人之间相处最重要的肯定是信任,当然信任又是建立在两个人彼此都很真诚的基础上。经人介绍认识的对象,一开始肯定会出现一些信任问题,至于你说的不靠谱是多程度呢,如果只是开开玩笑,就没什么。如果彼此感觉不错,就好好相处,相信时间可以验证一切。

赵莉/文

微情感

@围脖唯美爱情语录:他并不是不爱你,只是没有按你想要的方式爱你。这个世界这么大,找一个爱你,你也爱他的人多么不易,不要浪费这段感情,不要浪费最美好的时光,寂静相爱,默然欢喜。——《他说》

@心理暗示:一个对你不好的人,你一定要学会放下,不要为他的任何事情、任何言行而痛苦。你想,如果爱你,一定不忍心对你不好,所以结论就是他不够爱你,或者他根本不爱你,对于一个不爱你的人,有什么必要为他烦恼,为他伤心呢,他只是个路人甲罢了。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博: <http://weibo.com/2127420971>

邮箱: aiqinghaiscxb@126.com

